

Мир науки. Педагогика и психология / World of Science. Pedagogy and psychology <https://mir-nauki.com>

2024, Том 12, № 4 / 2024, Vol. 12, Iss. 4 <https://mir-nauki.com/issue-4-2024.html>

URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/97PDMN424.pdf>

5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки)

Ссылка для цитирования этой статьи:

Сорокин, Д. В. История становления легкой атлетики в СССР и России / Д. В. Сорокин // Мир науки. Педагогика и психология. — 2024. — Т. 12. — № 4. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/97PDMN424.pdf>

For citation:

Sorokin D.V. History of the formation of athletics in the USSR and Russia. *World of Science. Pedagogy and psychology*. 2024;12(4): 97PDMN424. Available at: <https://mir-nauki.com/PDF/97PDMN424.pdf>. (In Russ., abstract in Eng.)

УДК 796/799

Сорокин Денис Викторович

ФГБОУ ВО «Российский государственный аграрный университет — МСХА имени К.А. Тимирязева»,
Москва, Россия

Доцент кафедры «Физической культуры»

Кандидат педагогических наук, доцент

E-mail: sorokin_denis_08@list.ru

История становления легкой атлетики в СССР и России

Аннотация. История развития легкой атлетики в СССР и его преемнице, России, представляет собой увлекательное повествование, отражающее пересечение спорта, политики и культуры. В этой статье исследуется эволюция легкой атлетики в этих странах от ее ранних истоков до наших дней, выделяются ключевые вехи, влиятельные фигуры и меняющаяся динамика, которые со временем сформировали траекторию развития этого вида спорта.

Начиная с создания организованной легкой атлетики в Советском Союзе в начале 20-го века, мы прослеживаем быстрый рост и развитие этого вида спорта в рамках спонсируемых государством инициатив, направленных на воспитание национальной гордости, популяризацию физической подготовки и демонстрацию превосходства СССР на международной арене. Начиная с доминирования советских спортсменов на олимпийских соревнованиях и заканчивая созданием специализированных тренировочных комплексов и тренерских программ, СССР стал лидером в легкой атлетике, оставив неизгладимый след в мировом спортивном ландшафте.

После распада Советского Союза в 1991 году легкая атлетика в России пережила переходный период и адаптацию, поскольку новая независимая страна столкнулась с экономическими, политическими и социальными потрясениями. Несмотря на такие проблемы, как нехватка финансирования, допинговые скандалы и организационные реформы, российские спортсмены продолжали преуспевать на мировой арене, завоевав многочисленные олимпийские медали и титулы чемпиона мира.

В то время как Россия смотрит в будущее, наследие развития легкой атлетики в стране остается источником гордости и вдохновения, служа свидетельством стойкости и целеустремленности как спортсменов, так и тренеров и администраторов. Анализируя прошлые ошибки, применяя прозрачность и отстаивая принципы честной игры и чистого спорта, Россия стремится вернуть себе статус уважаемого и вызывающего восхищение участника мирового легкоатлетического сообщества.

Ключевые слова: легкая атлетика; физическая культура; спорт; спортсмен; допинг; тренер; специализация; тренировочные программы

Введение

Легкая атлетика с ее захватывающими забегами, прыжками, преодолевающими силу тяжести, и титаническими бросками долгое время была краеугольным камнем спортивной культуры как в Советском Союзе, так и в современной России. Легкая атлетика в СССР и настоящей России превратилась не просто в спортивное занятие — она стала отражением общественных ценностей, политических амбиций и коллективной идентичности. От суровых условий советских тренировочных лагерей до рева стадионов, перекликающегося с радостными криками болельщиков, — каждый шаг, каждый прыжок и каждый бросок наполнены смыслом и целью.

Путь легкой атлетики в СССР и России, пройденный через триумфы и невзгоды, победы и неудачи, является свидетельством непреходящего духа человеческих устремлений и безграничного потенциала человеческого тела и разума.

Советская эпоха (1922–1991)

Начало развития легкой атлетики в СССР можно отнести к периоду после русской революции 1917 года. Однако организованные усилия по популяризации и развитию легкой атлетики в национальном масштабе были предприняты только после образования Советского Союза в 1922 году. Образование Советского Союза ознаменовало новую эру в легкой атлетике, поскольку государство стремилось использовать спортивную мощь в политических и идеологических целях. Уже в 1923 году был Создан Всесоюзный совет по физической культуре и спорту (Госкомспорт) для надзора за спортивной деятельностью и пропаганды физического воспитания и атлетизма среди населения СССР, а в 1924 году Советский Союз принимает участие в своих первых Олимпийских играх в Париже, что ознаменовало начало его международных спортивных достижений. После Второй мировой войны спорт и легкая атлетика сыграли важную роль в восстановлении и возрождении Советского Союза. Правительство вкладывает значительные средства в спортивную инфраструктуру, тренировочные центры и тренерские программы. Централизованные спортивные организации, такие как Всесоюзное добровольное спортивное общество «Динамо» и «Спартак», стали столпами развития советского спорта, предоставляя инфраструктуру, ресурсы и тренерский опыт для воспитания талантов со всего необъятного пространства СССР.¹ Легкая атлетика стала мощным инструментом пропаганды советского превосходства и идеологии на мировой арене. Спонсируемые государством инициативы вдохнули в легкую атлетику патриотический дух, побуждая спортсменов добиваться успехов во имя социалистического государства. Спортивные успехи стали синонимом национальной гордости, поскольку советские спортсмены начали стремиться к доминированию на международных соревнованиях. Создание спонсируемых государством спортивных организаций, таких как Всесоюзное добровольное спортивное общество «Динамо», ознаменовало поворотный момент в советской легкой атлетике. Советские спортсмены стали доминирующей силой на международных соревнованиях, демонстрируя свое мастерство на таких мероприятиях, как Олимпийские игры, чемпионаты Европы и мира. Такие знаменитости, как Владимир Куц, ставший двукратным олимпийским чемпионом, многократным рекордсменом мира, лучшим мировым стайером с 1953 по 1956 годы, Валерий Брумель — советский прыгун в высоту, олимпийский чемпион 1964 года, чемпион Европы 1962 года, экс-рекордсмен мира, заслуженный мастер спорта СССР и Ирина Пресс — советская легкоатлетка, двукратная Олимпийская чемпионка, рекордсменка мира, заслуженный мастер спорта СССР (1960) вписали свои имена в историю спорта благодаря

¹ Губа В., Никитушкин В. Легкая атлетика: Учебно-методическое пособие для общеобразовательных школ. Изд-во: Олимпия Пресс, 2005 г.

рекордным выступлениям и завоеванию медалей, которые подчеркивали превосходство советского спорта [1]. Советские спортсмены и тренеры сыграли ключевую роль в развитии легкой атлетики в ту эпоху. Их преданность делу, настойчивость и техническое мастерство установили новые стандарты мастерства и вдохновили поколения спортсменов стремиться к величию.²

Советская эпоха является свидетельством мощи спорта как инструмента политической пропаганды, национальной гордости и человеческих достижений. Развитие и становление легкой атлетики в этот период заложило основу для будущих поколений спортсменов и оставило неизгладимый след в мировом спортивном ландшафте. Советский Союз стал пионером научных исследований в области спорта, революционизировав методологии и приемы тренировок. Научные достижения в области физиологии, биомеханики и спортивной психологии способствовали успехам советского спорта, установив новые стандарты качества.

Постсоветская эпоха (1991 — настоящее время)

Распад Советского Союза привел к периоду неопределенности для российской легкой атлетики. Однако уже в 1992 году был создан Олимпийский комитет России, что знаменует официальное возвращение России в олимпийское движение в качестве независимой страны. Российские спортсмены выступают единой командой на Олимпийских играх в Барселоне, завоевав множество медалей в легкой атлетике и других видах спорта, а в 1993 году появляется Всероссийская федерация легкой атлетики (ВФЛА), созданная с целью управления легкой атлетикой в России. Освобожденный от оков централизованного контроля, спортивный ландшафт претерпел серьезные изменения, ознаменовавшиеся вызовами, возможностями и поиском идентичности [2]. Реструктуризация спортивной инфраструктуры, механизмов финансирования и административных структур создала серьезные проблемы, в результате чего спортсмены, тренеры и организаторы столкнулись с неопределенным будущим.³ Постсоветская эпоха поставила перед российскими спортсменами и спортивными организациями множество задач. Распад Советского Союза привел к экономическим потрясениям в новых независимых государствах, включая Россию. Сокращение государственного финансирования и финансовая нестабильность повлияли на спортивные организации, что привело к сокращению бюджета, ограничению ресурсов и финансовым трудностям для спортсменов и тренеров. Переход от централизованной системы, контролируемой государством, к независимым национальным государствам привел к политической нестабильности и неопределенности [3]. Изменения в государственной политике, нормативных актах и приоритетах часто нарушали спортивные программы и инициативы, создавая проблемы как для спортсменов, так и для организаторов. Распад Советского Союза привел к разрушению спортивной инфраструктуры, построенной в советское время. Многие тренировочные площадки, стадионы и спортивные комплексы пришли в негодность или были перепрофилированы для других целей, что создало проблемы с материально-техническим обеспечением тренировок и соревнований. Переход от плановой экономики к рыночной потребовал изменений в спортивной индустрии. Приватизация, коммерциализация и спонсорство становились все более важными источниками дохода для спортивных организаций, что требовало адаптации к новым бизнес-моделям и маркетинговым стратегиям [4]. В 2015 году Всемирное антидопинговое агентство (WADA) начинает расследование утверждений о применении допинга в российской легкой атлетике при

² Ратов Павел Васильевич. Легкая атлетика в СССР [Текст]: Справочник... / Авт.-сост.: заслуж. мастер спорта П.В. Ратов. — Москва: Физкультура и спорт, 1952–1956.

³ Балахничев, В.В. Легкая атлетика 1912–2012. Энциклопедия. Том 2 / В.В. Балахничев. — М.: Олимпия / Человек, 2015. — 899 с.

поддержке государства. Российская легкая атлетика была омрачена допинговыми скандалами и противоречиями, бросающими тень на репутацию спортсменов и спортивных организаций. Обвинения в спонсируемых государством допинговых программах привели к санкциям, запретам и ограничениям на участие российских спортсменов в международных соревнованиях, что повлияло на их карьеру и возможности добиться успеха. Важно отметить, что Постсоветская эпоха ознаменовалась усилением глобализации и конкурентоспособности в спорте, когда российские спортсмены столкнулись с жесткой конкуренцией со всего мира. Чтобы оставаться конкурентоспособными, российским спортивным организациям приходилось вкладывать средства в развитие талантов, тренировочную базу и опыт тренеров, одновременно разбираясь в сложностях международного управления спортом [5]. Несмотря на трудности, постсоветская эпоха также предоставила возможности для инноваций и сотрудничества. Появление новых технологий, методик тренировок и научных исследований в области спорта открыло возможности для повышения результативности спортсменов и оптимизации режимов тренировок. Расширение взаимодействия с мировым спортивным сообществом способствовало международному сотрудничеству, обмену знаниями и программами обмена. Совместные инициативы с иностранными спортивными организациями, тренерами и экспертами открывали возможности для развития навыков, культурного обмена и ознакомления с передовым опытом в области спортивного менеджмента и администрирования.[6] Постсоветская эпоха стала свидетелем появления новых спортивных талантов в различных дисциплинах. Молодые спортсмены из России и других стран бывшего Советского Союза продемонстрировали свой потенциал на международной арене, подарив надежду на будущее российской легкой атлетики и вдохновив следующее поколение спортсменов.

Постсоветский период характеризовался как триумфами, так и неудачами, что отражает сложный и эволюционирующий характер легкой атлетики в современной России. Данная эпоха стала свидетелем трансформации методов тренировок, философии тренерства и спортивной науки в современной российской легкой атлетике.⁴ Сочетание традиционных советских методик и современных инноваций сформировало тренировочные режимы современных спортсменов с акцентом на индивидуальные программы тренировок, спортивную специализацию и научную строгость.

Влияние и наследие

Советская легкая атлетика оставила неизгладимый след в современной российской спортивной культуре и самосознании. Эпоха советского господства в легкой атлетике служила источником национальной гордости, символизируя коллективные достижения и спортивное мастерство советского народа. Наследие советской легкой атлетики продолжает находить отклик в современной России, вдохновляя спортсменов, тренеров и любителей спорта стремиться к совершенству и поддерживать славные традиции спортивных достижений. Культовые образы советских спортсменов, стоящих на олимпийских подиумах под красным флагом, украшенным серпом и молотом, навсегда запечатлелись в коллективной памяти российского народа.⁵ Наследие спортивных триумфов, рекордных выступлений и спортсменов мирового класса служит напоминанием о былой славе страны и ее устремлениях в будущее. Советские и российские спортсмены внесли значительный вклад в мировую историю легкой атлетики, оставили неизгладимый след в мировом спортивном ландшафте — от доминирования на Олимпийских играх и чемпионатах мира до установления мировых рекордов и внедрения

⁴ Хинчук Л.Л., Михайлова Г.И. Легкая атлетика в СССР: соревнования, достижения, рекорды 1888–1950 гг. М. ФиС 1951 г. 475 с.

⁵ Кобринский М.Е., Юшкевич Т.П., Конников А.Н., Легкая атлетика: Учебник. Минск: Тесей, 2005, с. 336.

новых методик. Такие знаменитости, как Сергей Бубка в прыжках с шестом, Галина Чистякова в прыжках в длину и Елена Исинбаева в прыжках с шестом, расширили границы человеческих возможностей, установив новые стандарты мастерства и вдохновив поколения спортсменов [1].

Методы тренировок и тренерские приемы, разработанные в советское время, продолжают оказывать устойчивое влияние на современную российскую легкую атлетику. Упор на систематические, научно обоснованные режимы тренировок, индивидуальный подход и спортивную специализацию остается центральным в философии подготовки российских спортсменов. Тренировочные методики советской эпохи, такие как периодизация, плиометрия и интервальные тренировки, были интегрированы в современные тренировочные программы, способствуя успеху российских спортсменов на международных соревнованиях. Наследие легендарных советских тренеров и спортивных ученых продолжает использоваться в тренерской практике и стратегиях развития спортсменов в России.

Легкая атлетика сыграла ключевую роль в формировании национальной идентичности и гордости за Россию. Являясь символом физической силы, целеустремленности и стойкости, легкая атлетика воплощает ценности и дух русского народа. От олимпийской арены до местных соревнований по легкой атлетике, легкая атлетика служит платформой для празднования национальных достижений, укрепления единства и привития чувства гордости за российскую культуру и наследие. Советские и российские спортсмены продемонстрировали замечательную выносливость и стойкость перед лицом невзгод. От преодоления политических потрясений и экономических трудностей до преодоления травм и неудач — их непоколебимая решимость и настойчивость воплощали дух атлетизма и вдохновляли миллионы людей по всему миру [7–10]. Непреходящее наследие советской и российской легкой атлетики служит источником вдохновения для будущих поколений, подчеркивая важность спорта в формировании коллективной идентичности и духа русского народа.

Заключение

История развития и становления легкой атлетики в СССР и России подчеркивает сложное взаимодействие социальных, политических, экономических и культурных факторов, повлиявших на эволюцию спорта в этих странах. Переход от советской эпохи к постсоветской поставил перед российской легкой атлетикой серьезные задачи, включая экономическую нестабильность, политические потрясения и споры о допинге. Несмотря на эти трудности, российские спортсмены продемонстрировали стойкость, адаптивность и постоянное стремление к совершенству, сохраняя свои конкурентные преимущества на мировой арене. В заключение хотелось бы отметить, что история легкой атлетики в СССР и России дает ценную информацию о сложной динамике развития спорта в социально-политическом контексте. Изучая историческую эволюцию легкой атлетики с научной точки зрения, мы получаем более глубокое представление о факторах, которые сформировали траекторию развития спорта в этих странах, и о постоянном влиянии легкой атлетики на общество, культуру и национальную идентичность.

ЛИТЕРАТУРА

1. Аксельрод С.Л., Хоменков Л.С. Легкая атлетика в цифрах и фактах. Москва: Физкультура и спорт, 1965. 295 с.
2. Догерти К.Д., Современная легкая атлетика. История, внедрение, техника, тактика и тренировка. Москва: Физкультура и спорт, 1958. 461 с.

3. Короткова Е.В., Кафтанова Н.В. Легкая атлетика: этапы развития // Царскосельские чтения: материалы международной научной конференции «XX Юбилейные царскосельские чтения». Санкт-Петербург: Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина, 2016. С. 299–302.
4. Жаров А.А. История становления легкой атлетики // Царскосельские чтения: материалы международной научной конференции «XIX Царскосельские чтения» Санкт-Петербург: Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина, 2015. С. 212–215.
5. Сорокин, Д.В. Использование фармакологических препаратов в восстановлении работоспособности спортсменов / Д.В. Сорокин, В.И. Баранюк, Д.И. Захаров // Материалы 42-й научно-методической конференции профессорско-преподавательского и научного составов, аспирантов и прикрепленных лиц — Малаховка: Московская государственная академия физической культуры, 2021. — С. 144–149. — EDN JZLZVZ.
6. Воронина В.Т. О развитии легкой атлетики в России // Карельский научный журнал, 2017. Т 6. № 4. С. 345–348.
7. Бойко, А.Ф. Основы легкой атлетики / А.Ф. Бойко. — М.: Физкультура и спорт, 1976. — 200 с.
8. Степанова, М.И. Легкая атлетика в возрожденном ГТО: развитие и преемственность / М.И. Степанова, М.В. Степанова // Легкая атлетика. — 2014. — № 9-10. — С. 6–8. — EDN GXSPXW.
9. Филь, В.И. Легкая и Тяжелая атлетика происхождение древнего вида спорта / В.И. Филь // Аллея науки. — 2022. — Т. 1, № 6(69). — С. 184–187. — EDN TGSBJW.
10. Кравчук, А.И. Легкая атлетика и проблемные вопросы совершенствования легкой атлетики в России / А.И. Кравчук, С.В. Паршин // Аллея науки. — 2018. — Т. 2, № 8(24). — С. 722–724. — EDN YLZDFZ.

Sorokin Denis Victorovich

Russian State Agrarian University — Moscow Timiryazev Agricultural Academy, Moscow, Russia
E-mail: sorokin_denis_08@list.ru

History of the formation of athletics in the USSR and Russia

Abstract. The history of athletics development in the USSR and its successor, Russia, is a fascinating narrative reflecting the intersection of sport, politics and culture. This article explores the evolution of athletics in these countries from its early origins to the present day, highlighting the key milestones, influential figures and changing dynamics that have shaped the trajectory of the sport over time.

Beginning with the establishment of organized athletics in the Soviet Union in the early 20th century, we trace the rapid growth and development of the sport through state-sponsored initiatives aimed at fostering national pride, promoting physical fitness, and demonstrating the USSR's superiority on the international stage. From the dominance of Soviet athletes in Olympic competition to the creation of specialized training facilities and coaching programs, the USSR became a leader in athletics, leaving an indelible mark on the global sports landscape.

Following the collapse of the Soviet Union in 1991, athletics in Russia underwent a period of transition and adaptation as the newly independent country faced economic, political and social upheaval. Despite challenges such as lack of funding, doping scandals and organizational reforms, Russian athletes continued to excel on the world stage, winning numerous Olympic medals and world titles.

As Russia looks to the future, the country's athletics legacy remains a source of pride and inspiration, serving as a testament to the resilience and determination of athletes, coaches and administrators alike. By analyzing past mistakes, applying transparency and upholding the principles of fair play and clean sport, Russia seeks to regain its status as a respected and admired member of the global athletics community.

Keywords: athletics; physical education; sport; athlete; doping; coach; specialization; training programs