

Мир науки. Педагогика и психология / World of Science. Pedagogy and psychology <https://mir-nauki.com>

2019, №5, Том 7 / 2019, No 5, Vol 7 <https://mir-nauki.com/issue-5-2019.html>

URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/88PSMN519.pdf>

**Ссылка для цитирования этой статьи:**

Вертягина Е.А. Индивидуально-психологические особенности личности как детерминанты зависти // Мир науки. Педагогика и психология, 2019 №5, <https://mir-nauki.com/PDF/88PSMN519.pdf> (доступ свободный). Загл. с экрана. Яз. рус., англ.

**For citation:**

Vertyagina E.A. (2019). The individual psychological characteristics of personality as the determinants of envy. *World of Science. Pedagogy and psychology*, [online] 5(7). Available at: <https://mir-nauki.com/PDF/88PSMN519.pdf> (in Russian)

*Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ в рамках научно-исследовательского проекта «Социально-психологическая структура, детерминанты и механизмы регуляции зависти», проект № 18-013-00134 А*

**УДК 159.9**

**ГРНТИ 15.21.51**

**Вертягина Елена Александровна**

ФГБОУ ВО «Саратовская государственная юридическая академия», Саратов, Россия

Доцент

Кандидат психологических наук, доцент

E-mail: [helen\\_vertyagina@mail.ru](mailto:helen_vertyagina@mail.ru)

РИНЦ: [https://elibrary.ru/author\\_profile.asp?id=695964](https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=695964)

## **Индивидуально-психологические особенности личности как детерминанты зависти**

**Аннотация.** В статье представлены результаты исследования индивидуально-психологических детерминант зависти. Были изучены особенности взаимосвязи психодинамических свойств темперамента с завистью человека. Проанализированы особенности взаимосвязи различных видов и предметных сфер зависти с проявлениями характера. В рамках изучения нейродинамических и психодинамических характеристик личности детерминант зависти не выявлено. Установлено, что такие качества аффективной сферы личности, как тревожность, депрессивность и эмоциональная неустойчивость, детерминируют зависть-неприязнь и зависть-уныние. Субъект «зависти-неприязни» испытывает озлобленность, гнев, раздражение, направленные на того, кто добился большего, которые находят выражение в таких отношениях к Другому как ненависть, неприязнь, враждебность. Субъект «зависти-уныния» переживает обиду, досаду, грусть, отчаяние. Он чувствует себя неуверенным, обиженным, бессильным что-либо изменить. Эмоциональность личности обуславливает предметное поле зависти: интеллект и другие положительные личностные качества, молодость, материальный достаток, успехи в учебной и профессиональной деятельности, семейное благополучие. Автор отмечает, что характерологические особенности субъекта детерминируют зависть к высокоразвитой личности с успешными семейными и деловыми отношениями, к социальному превосходству человека и его материальным благам. Зависть как сложный социально-психологический феномен реализуется на личностном и социальном уровнях, обуславливает формирование самоотношения и самооценивания, не имеет границ. Она возникает к тем предметам и социально-психологическим феноменам, которые являются ценными для конкретного человека, входящими в его «идеальный конструкт жизни».

**Ключевые слова:** личность; зависть; детерминанты; индивидуально-психологические характеристики; темперамент; характер; тревожность; эмоциональность

Обострение социальной и психологической напряженности в современном обществе, противоречивый характер различных социальных отношений, интенсивность стрессогенных условий жизнедеятельности приводят к стрессовым расстройствам, неопределенности профессиональных и жизненных перспектив, отсутствию мотивации самосовершенствования у современного человека.

Личность есть «специальное человеческое образование», продукт интеграции процессов, осуществляющих жизненные отношения субъекта [1]. Формируясь и развиваясь в обществе, проявляя свои индивидуальные качества, человек становится способным переживать зависть – социально-психологическое отношение к успеху (достижениям, превосходству, преимуществу) Другого, сопровождающееся комплексом негативных эмоций, осознанием своего более низкого положения и желанием прямо или косвенно нивелировать выявленное превосходство и восстановить субъективное равенство [2, с. 69].

Актуальность исследования личностных детерминант зависти заключается в том, что знание психодинамических и характерологических предпосылок зависти позволяет изучить и прогнозировать генезис и механизм завистливого поведения, снизить риск проявления негативных эмоций и девиаций в межличностных отношениях.

Целью исследования является выявление индивидуально-психологических детерминант зависти.

В соответствии с этой целью были поставлены конкретные задачи:

- изучить особенности взаимосвязи психодинамических свойств темперамента с завистью человека;
- выявить особенности взаимосвязи различных видов и предметных сфер зависти с проявлениями характера.

Психодиагностическое обследование проведено с применением следующих методик: опросник «Методика исследования завистливости личности (МИЗЛ)» [3, с. 127–141], опросник «Проявление зависти и ее самооценка» [4, с. 48–53], опросник формально-динамических свойств индивидуальности (В.М. Русалов) [5], Пятифакторный опросник личности «Большая пятерка» (П. Коста, Р. МакКрэй) в адаптации А.Б. Хромова [6].

Эмпирическую базу исследования составили результаты психодиагностического обследования 100 человек (50 % женщин, 50 % мужчин) в возрасте от 18 до 51 года.

Научная новизна настоящего исследования определяется тем, что осуществлено изучение свойств темперамента и характера как детерминант зависти, уточнены индивидуально-психологические предпосылки зависти-уныния и зависти-неприязни, определены взаимосвязи предметных сфер зависти с аффективной сферой личности.

Личность как субъект социального развития обладает рядом характеристик. К индивидуально-психологическим особенностям принято относить темперамент, характер, способности, характеристики эмоционально-волевой сферы. Уточним, что темперамент – это динамический аспект личности, «чувственная» основа характера; характер отражает систему специфических отношений личности к себе, другим людям, профессиональной деятельности и материальному благополучию; эмоционально-волевая устойчивость личности является составной частью характера человека; способности – синтез свойств личности, отвечающий требованиям конкретного вида деятельности и обеспечивающий высокие достижения в ней.

Изначально нами анализировались связи психодинамических свойств темперамента, измеряемых с помощью методики В.М. Русалова, с завистью человека. Как нами и предполагалось, таких корреляций обнаружено не было. Данный результат полностью согласуется с исследованием Т.В. Бесковой, в котором при использовании других методик по исследованию свойств темперамента (Я. Стреляу, Б.Н. Смирнова), показывается отсутствие связей зависти с данными свойствами [7]. Таким образом, комплексное исследование по выявлению нейродинамических и психодинамических детерминант зависти можно считать завершенным и констатировать об отсутствии биологических предпосылок зависти.

Далее нами был проведен анализ корреляций различных видов и предметных сфер зависти со шкалами пятифакторного опросника личности «Большая пятерка». Данная диагностическая методика позволяет описать структуру личности в рамках современной факторной модели, изучить степень выраженности каждого из пяти факторов «большой пятерки»: экстраверсия – интроверсия; привязанность – отдаленность; контролирование – естественность; эмоциональность – сдержанность; игривость – практичность. Отметим, что из двадцати пяти первичных характеристик личности, только три коррелируют с завистью, причем все они относятся к одному фактору – «эмоциональность/сдержанность» (табл. 1).

Таблица 1

**Корреляции зависти с личностными характеристиками по пятифакторному опроснику**

Личностные характеристики	Виды зависти	Зависть-неприятность	Зависть-уныние	Интегративный показатель зависти
Тревожность		0,033	0,211*	0,142
Депрессивность		0,201*	0,204*	0,218*
Эмоциональная лабильность		0,225*	0,212*	0,233*
<b>Фактор «Эмоциональность – сдержанность»</b>		0,183	0,257**	0,234*

*Примечание: в таблице приведены только те строки (личностные характеристики), в которых выявлены статистически значимые связи с завистью. \* – уровень значимости 0,05; \*\* – 0,01 (составлено автором)*

Согласно данной методике эмоциональность проявляется в повышенной чувствительности к средовым воздействиям, особенно в напряженных, стрессовых ситуациях. Такая личность предрасположена к тревоге и депрессии. Тревожность рассматривается как антипод беззаботности, это склонность к переживанию страха без видимых причин. Депрессивность личности указывает на отсутствие у субъекта эмоциональной комфортности жизнедеятельности, угнетенность и подавленность.

В результате проведенного исследования установлено, что сниженный фон настроения, крайняя изменчивость переживаний определяют склонность субъекта демонстрировать в межличностных отношениях зависть-неприятность. Уточним, что субъект «зависти-неприятности» проявляет стенический тип реагирования в межличностных отношениях. Он испытывает озлобленность, гнев, раздражение, направленные на того, кто добился большего, которые находят выражение в таких отношениях к Другому как ненависть, неприятность, враждебность. Завистник убежден, что успехи и достижения другого принижают его, обесценивают его собственные достижения [2, с. 145].

Зависть-уныние детерминирована такими свойствами личности, как тревожность, эмоциональная неустойчивость и депрессивность. Испытывая зависть-уныние, субъект переживает обиду, досаду, грусть, отчаяние. Он чувствует себя неуверенным, обиженным, бессильным что-либо изменить. «Зависть-уныние» способствует появлению у субъекта ощущения «незаслуженной непреодолимой обделенности». Однако «зависть-уныние» имеет и другие проявления. Так, субъект «зависти-уныния» часто умалчивает, игнорирует достижения

конкурента, как несуществующие, или же намеренно восхваляет достоинства менее достойного человека [2, с. 146].

Важно отметить, что эмоциональность личности детерминирует именно астенический тип реагирования на успехи, достижения, превосходство и преимущество Другого. Беспокойство, подавленность, неустойчивость эмоциональных состояний, быстрая смена настроения по незначительному поводу определяют степень «проницаемости» личности для воздействий социально-культурной среды и возникновения зависти.

Подчеркнем, что выявленные характеристики аффективной сферы субъекта зависти имеют как инвариантные, так и вариативные связи с завистью к различным предметным сферам (табл. 2).

Таблица 2

**Связи компонентов аффективной сферы субъекта с завистью к различным предметным сферам**

	Инвариантные связи	Вариативные связи
Тревожность		- здоровье ( $r = 0,206, p < 0,05$ ).
Депрессивность	- вещи ( $r = 0,210, p < 0,05; r = 0,339, p < 0,001$ ); - профессиональные (учебные) успехи ( $r = 0,258, p < 0,01; r = 0,263, p < 0,051$ ); - успех у противоположного пола ( $r = 0,223, p < 0,05; r = 0,225, p < 0,05$ );	- молодость ( $r = 0,231, p < 0,05$ ); - карьера ( $r = 0,207, p < 0,05$ ); - социальный статус ( $r = 0,205, p < 0,05$ ); - интеллект ( $r = 0,267, p < 0,01$ ).
Эмоциональная лабильность	- семейное благополучие ( $r = 0,284, p < 0,01; r = 0,199, p < 0,05$ ); - наличие или успехи детей ( $r = 0,206, p < 0,05; r = 0,201, p < 0,05$ ).	- материальный достаток ( $r = 0,257, p < 0,01$ ).

*Составлено автором*

Тревожность, депрессивность, эмоциональная лабильность как проявления фактора «Эмоциональность» выступают детерминантами зависти к признакам социального благополучия, успешности личности в разных сферах.

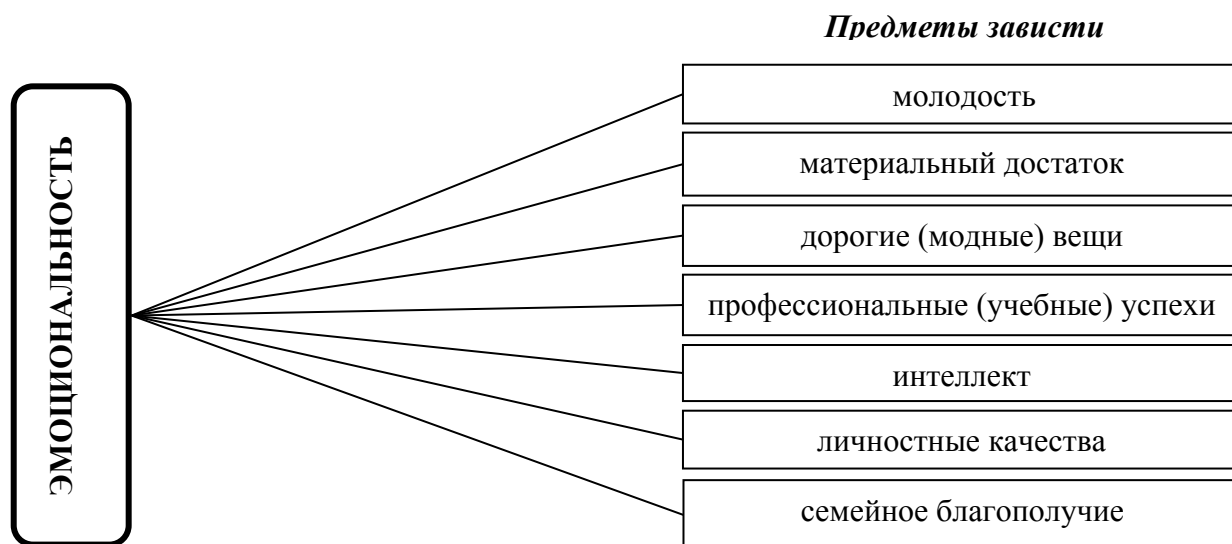
Так, угнетенность, подавленность, изменчивость переживаний способствуют возникновению зависти к явным признакам социального благополучия Другого: успеху у противоположного пола, профессиональным и учебным достижениям, семейному благополучию, наличию и успехам детей.

Установленные в ходе исследования вариативные связи указывают на дифференциацию оценки проявлений положительного, социально желательного и привлекательного у Другого: тревожный человек завидует здоровью, склонный к депрессивным реакциям отметит социальное превосходство Другого, его интеллект и социальные выгоды, эмоционально неустойчивый болезненно реагирует на материальный достаток Другого.

Следует отметить, что выявлены и гендерные особенности эмоциональных реакций зависти и соответствующие им поведенческие характеристики. Так, в ранее проведенном нами исследовании установлено, что уровень зависти выше у девушек, чем у юношей. Девушки завидуют внешней привлекательности, наличию преданных друзей, профессиональным (учебным) успехам, умению общаться, успеху у противоположного пола. Завистливость девушек проявляется в аутоагрессии – склонности к самоповреждающему и саморазрушающему поведению; завистливость юношей – в склонности к делинквентному и аддиктивному поведению. Асоциальное поведение юношей связано с проявлением зависти-ненависти и демонстрацией корыстных мотивов поведения: получении материальных благ, покупке заведомо краденного, утаивании найденных денег, допущении мелкого воровства. Переживая зависть-уныние, девушки склонны к таким видам поведения, как развод и

самоубийство. Юноши, испытывая зависть, готовы найти социально приемлемые способы самовыражения. Профессиональная реализация, достижение материальных благ, интеллектуальная развитость, наличие преданных друзей снижают риск проявления агрессии и насилия у юношей [8].

Обращаясь к корреляциям обобщенного фактора «эмоциональность/сдержанность» с завистью, выделим те ее предметные сферы, с которыми повышенная чувствительность человека к средовым воздействиям связана положительно (рис. 1).



**Рисунок 1.** Взаимосвязь обобщенного фактора «эмоциональность» с завистью к определенным предметным сферам. Все взаимосвязи являются положительными на уровне значимости 0,05 ( $r$  от 0,201 до 0,247) (разработано автором)

Переживание как душевное событие в жизни личности обусловлено актуализированными, напряженными потребностями. Предметы зависти, указанные в рисунке 1, подтверждают, что эмоциональность личности детерминирует зависть прежде всего к социально привлекательным и значимым в межличностных отношениях характеристикам: интеллектуальному и личностному развитию субъекта, его молодости, материальному достатку, дорогим (модным) вещам, успехам в учебной и/или профессиональной деятельности, семейному благополучию. Как подчеркивает Т.В. Бескова: зависть словно «маркирует» личностно значимые для человека качества; это зависть к высокоразвитой личности с успешными деловыми и семейными отношениями, к социальному превосходству человека и его материальным благам [2, с. 146–157].

«Предметное поле» зависти практически не имеет границ. Она возникает к тем предметам и социально-психологическим феноменам, которые являются ценными для человека, входящими в его «идеальный конструкт жизни» [9; 10]. Психические свойства личности одновременно и проявляются, и формируются в действиях и поступках, которые она совершает. Свойства темперамента преобразуются в процессе формирования личности и переходят в черты характера, содержание которого связано с направленностью личности – динамической тенденцией субъекта. Как отмечает С.Л. Рубинштейн, для описания психического облика личности надо найти ответ на три вопроса: чего хочет, что может, что из себя представляет [11]. Таким образом, изучение индивидуально-психологических детерминант зависти позволяет определить взаимообусловленность черт характера, способностей и различных форм направленности личности: желаний, интересов, стремлений, идеалов.



Подводя итоги эмпирического исследования индивидуально-психологических особенностей личности как детерминант зависти, отметим следующее. Зависть как сложный психологический феномен реализуется на индивидуальном, социально-психологическом и социальном уровнях, способствует формированию специфического самоотношения и самооценивания, проявлению склонности к различным видам эмоциональных реакций, обусловленных определенными характерологическими особенностями. Именно характеристики аффективной сферы личности: тревожность, депрессивность, эмоциональная лабильность – детерминируют проявления зависти. Характер выступает основой образа действий личности, выражает специфическое отношение к миру и другим людям, определяет отношение к успеху (достижениям, превосходству, преимуществу) Другого, стенический (зависть-неприязнь) и астенический (зависть-уныние) типы проявления завистливости. Завистливое поведение – сложный процесс, выражающийся в динамическом взаимодействии объекта (предметного поля зависти) и субъекта (индивидуально-психологических особенностей личности); проявляющийся не только в конфликтных эмоциональных состояниях, но и выступающий предпосылкой социально-негативных девиаций.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность. М.: Смысл, 2005. 352 с.
2. Бескова Т.В. Социально-психологическая структура и детерминанты зависти. Саратов: Изд-во Саратов. гос. университета, 2013. 324 с.
3. Бескова Т.В. Методика исследования завистливости личности // Вопросы психологии. 2012. № 2. С. 127–141.
4. Бескова Т.В. Зависть: психологическая картина и методы диагностики: Учебное пособие // Саратов: ИЦ «Наука», 2011. С. 48–53.
5. Елисеев, О.П. Практикум по психологии личности: учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / О.П. Елисеев. – 4-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2017. – 455 с. – (Бакалавр и магистр. Академический курс). – ISBN 978-5-534-04901-5. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/408090>.
6. Хромов А.Б. Пятифакторный опросник личности: Учебно-методическое пособие Курган: Изд-во Курганского гос. университета, 2000. 23 с.
7. Бескова Т.В. Индивидуально-психологические детерминанты зависти // Современные проблемы науки и образования. 2013. № 5 [электронный ресурс]. URL: <http://www.science-education.ru/111-10024>.
8. Вертягина Е.А. Психолого-правовые характеристики субъекта зависти: гендерный аспект // Интернет-журнал «Мир науки», 2018 №4, <https://mir-nauki.com/PDF/27PSMN418.pdf> (доступ свободный). Загл. с экрана. Яз. рус., англ.
9. Шихирев П.Н. Современная социальная психология. М.: ИП РАН; КСП+; Академический Проект, 1999. 448 с.
10. Rosenblatt A.D. Envy, identification and pride // Psychoanalytic Quarterly, 1988. № 57. P. 113–127.
11. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. СПб.: Издательство «Питер», 2017. 718 с.

**Vertiyagina Elena Alexandrovna**

Saratov state law academy, Saratov, Russia

E-mail: [helen\\_vertiyagina@mail.ru](mailto:helen_vertiyagina@mail.ru)

## **The individual psychological characteristics of personality as the determinants of envy**

**Abstract.** The article presents the results of a study of the individual psychological determinants of envy. The features of the relationship of the psychodynamic properties of temperament with human envy were studied. The features of the relationship of various types and subject areas of envy with manifestations of character are analyzed. As part of the study of the neurodynamic and psychodynamic characteristics of the personality, the determinants of envy were not identified. It has been established that such qualities of the affective sphere of personality as anxiety, depression and emotional instability determine envy-dislike and envy-despondency. The subject of "envy-dislike" experiences anger, irritation, aimed at the one who has achieved more, which are expressed in such relations to the Other as hatred, hostility. The subject of "envy-despondency" experiences resentment, frustration, sadness, despair. He feels insecure, resentful, powerless to change anything. The emotionality of a person determines the subject field of envy: intelligence and other positive personal qualities, youth, material wealth, success in educational and professional activities, family well-being. The author notes that the character traits of the subject determine envy for a highly developed person with successful family and business relationships, for the social superiority of a person and his material wealth. Envy as a complex socio-psychological phenomenon is realized at the personal and social levels, determines the formation of self-esteem, has no boundaries. It arises to those subjects and socio-psychological phenomena that are valuable to a particular person, included in his "ideal construct of life".

**Keywords:** personality; envy; determinants; individual psychological characteristics; temperament; character; anxiety; emotionality