

Мир науки. Педагогика и психология / World of Science. Pedagogy and psychology <https://mir-nauki.com>

2023, Том 11, № 6 / 2023, Vol. 11, Iss. 6 <https://mir-nauki.com/issue-6-2023.html>

URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/82PSMN623.pdf>

5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Ссылка для цитирования этой статьи:

Зайцева, Л. А. Особенности представлений о доверии у супругов в связи со стратегией поведения в конфликте / Л. А. Зайцева, С. С. Ковалева // Мир науки. Педагогика и психология. — 2023. — Т. 11. — № 6. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/82PSMN623.pdf>

For citation:

Zaytceva L.A., Kovaleva S.S. Peculiarities of ideas about trust among spouses in connection with the strategy of behavior in conflict. *World of Science. Pedagogy and psychology*. 2023; 11(6): 82PSMN623. Available at: <https://mir-nauki.com/PDF/82PSMN623.pdf>. (In Russ., abstract in Eng.)

УДК 159.923

Зайцева Людмила Александровна

ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет», Ростов-на-Дону, Россия
Доцент Академии психологии и педагогики
Кандидат психологических наук
E-mail: Valeh_ru@mail.ru

Ковалева Светлана Сергеевна

ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет», Ростов-на-Дону, Россия
E-mail: sharitonova2001@gmail.com

Особенности представлений о доверии у супругов в связи со стратегией поведения в конфликте

Аннотация. Статья посвящена актуальному изучению доверия в супружеских отношениях. В условиях кризиса современной семьи, большого количества разводов, увеличения числа депрессий и общей нестабильностью в жизни российского общества особую значимость приобретают психологические исследования факторов обеспечивающих доверительность общения в семейной паре. Авторы статьи представляют глубокое исследование влияния черт личности, брачного стажа, разницы в возрасте супругов и особенностей семейного взаимодействия на степень доверия и ожидаемую оценку доверия в браке. В статье представлен новаторский подход к проблеме доверия, а именно соотнесение представлений о доверии супругов с кризисами возрастного развития по периодизации Э. Эриксона. Полученные авторами результаты позволяют расширить представления о том, как определенные стратегии поведения в конфликте связаны с доверительностью общения в семье и спецификой эмоциональных переживаний супругов. Содержательно доверие рассматривалось как проявление любви и принятия. Партнеры с большой разницей в возрасте отличаются меньшим доверием партнеру и меньшим ожидаемым доверием в семье на уровне тенденции. Стаж брачной жизни оказался связан с предпочтением стратегии «Компромисс» при разрешении конфликтов и отвержением стратегии «Конфронтация». Использующие компромисс мужчины и женщины чаще переживают альтруистические эмоции. Выбор стратегии «Конфронтация» у женщин связан с гностическими и глорическими переживаниями. У мужчин и женщин выбор стратегии «Конфронтация» связан с доминированием и экспрессивностью. Авторами исследования также обнаружено, что субъективная оценка доверительности в отношениях с годами брака возрастает. Полученные в результате исследования и описанные в статье данные обнаруживают новые аспекты взаимоотношений

супругов с большой разницей в возрасте и положительный психотерапевтический эффект нахождения в длительном брачном союзе.

Ключевые слова: доверие; доверие в семье; стратегии поведения в конфликте; стаж супружеской жизни; супружеские конфликты; эмоциональная направленность личности

Введение и обзор литературы

Статистика устойчивости семейных уз каждый год обновляет процент браков, закончившихся разводом: так согласно официальным данным за 2022 год 61,7 % заключенных союзов закончились разводом, хотя еще в 2015 этот процент составлял 52,7. Футуристы полагают что XXI век может стать веком разводов и сам институт семьи вполне возможно преобразуется в нечто совершенно иное. Находящиеся в процессе развода супруги переживают множество негативных эмоций и чувств. Печаль, злость, чувства вины и стыда влияют как на индивидуальное здоровье и самоощущение людей, так и на общий уровень благополучия и процветания современного общества [1; 2]. Возникает закономерный вопрос профилактики семейных разладов и среди наиболее очевидных причин расставания состоящих в браке людей психологи называют супружеские конфликты, отсутствие чувства близости, невозможность доверять другому и чувствовать себя в достаточной мере защищенным рядом с ним. Таким образом, в настоящем исследовании предпринимается попытка исследовать средствами психологической науки и проанализировать связи различных факторов, потенциально влияющих на устойчивость брачных отношений.

Брачные отношения, семья, брак, семейные узы обычно эти слова используются как синонимы и обозначают исторически-конкретную систему взаимоотношений между супругами, между родителями и детьми; малую социальную группу, члены которой связаны брачными или родственными отношениями, общностью быта, взаимной моральной ответственностью и социальной необходимостью [3]. Семья может быть определена и в контексте деятельностной парадигмы как основанная на единой общесемейной деятельности общность людей, связанных узами супружества-родительства-родства, и тем самым, осуществляющая воспроизводство населения и преемственность семейных поколений, а также социализацию детей и поддержание существования членов семьи.¹ В этой деятельности возникают некоторые отношения, регулируемые как личностными особенностями супругов, так и принятыми в обществе нормами морали, нравственностью, ценностями, традициями [4].

Между тем в супружестве человек и создает определенный тип отношений — свою семью и испытывает на себе трансформацию картины собственного мира: со временем наиболее значимым может становится другой человек. В зависимости от того как решается этот вопрос выстраивания баланса значимости Я-Другого оформляется и тип брачных отношений. По В. Сатир возможны заискивающие, обвиняющие, расчетливые, отстраненные и гибкие супружеские отношения. Предпочитаемым и здоровым считается гибкий тип супружества [5]. На основании критерия возникающих конфликтов различают три профиля семейных отношений: взаимное обвинение, взаимное уклонение и требования одного партнера к разрешению ситуации, а другой уклоняется [6]. Выбор типа разрешения семейных конфликтов определяется жизненным опытом, индивидуальными личностными характеристиками, опытом пребывания в родительской семье и отношений с сиблингами [7].

Семейный конфликт определяется чаще всего как напряжённая ситуация, складывающаяся между различными элементами структуры семейной группы в связи со столкновениями противоположных интересов и ценностных ориентаций [8; 9]. Семейной паре не удастся

¹ Скрипкина Т.П. Психология доверия: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учебн. заведений. М., 2000. С.78.

избежать конфликтов, их возникновение является своеобразным этапом супружеской жизни: успешность прохождения конфликта связана с обучением ответственности и пониманием причин [10]. Сам по себе семейный конфликт не является чем-то безусловно негативным в семейной жизни — важны способ и время разрешения разногласия, те чувства, с которыми каждый из супругов завершает конфликтное взаимодействие. Конфликты возникают в 80–85 % браков и семьи, в которых нет разногласий, редкие и уникальные. Но эти семьи нельзя назвать более прочными: постоянная идиллия в семье негативно влияет на взаимоотношения в ней между людьми [11]. Развитие любой системы всегда проходит ряд этапов, кризисов и через конфликт оказывается возможным приобрести новообразования позволяющие перейти на следующий этап. Актуальной становится задача выявления развивающих семью как систему факторов и определение фундамента формирования семейных взаимоотношений находящихся в браке супругов.

Вслед за Э. Эриксоном можно предположить, что гармоничное развитие и личности, и семьи должно начинаться с этапа доверия. Ученый говорил о чувстве глубокого (базисного) доверия в качестве фундаментальной психологической предпосылки развития человека на протяжении всей жизни [12]. Все дальнейшие этапы развития личности и семьи в той или иной степени зависят от качества и специфики сформированного доверия, а само доверие качественно меняется в зависимости от успешности решения задач последующих возрастных этапов. Ф. Фукуяма рассматривал доверие как ключевую характеристику развития общества, проявляющаяся на разных уровнях [13]. Большое внимание уделяется изучению доверия к себе и процессу самораскрытия. В первые годы совместной жизни, пары, столкнувшиеся с серьезными проблемами, могут решить их благополучно, если между ними установлено доверие.²

В своем исследовании опираемся на определение доверия Купрейченко А.Б. — это состояние уважения к партнеру, наличие положительных эмоций и интереса к его личности; понимание возникающих в коммуникации запросов своего партнера, желание реализовать определенную направленную на формирование благоприятной среды в отношениях партнеров деятельность [14]. Мы предполагаем, что представление о доверии и уровень доверия партнеру будут различны в связи с личностными особенностями супругов и с типом поведения в конфликте, стажем брачных отношений и разницей в возрасте между супругами.

Методы, предмет, цель и эмпирический объект исследования

Цель исследования состоит в изучении специфики связей представлений о доверии и типичных способов поведения в конфликте у супругов, различающихся по стажу брачных отношений и супругов имеющих и не имеющих значительную разницу в возрасте.

В исследовании нами были использованы следующие методики: (1) опросник «Стратегии поведения в конфликтных ситуациях» К. Томаса; (2) опросник по изучению эмоциональной направленности личности Б.И. Додонова; (3) многофакторный личностный опросник Р. Кеттелла (16f, форма С); (4) методика «Общение в семье» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана и Е.М. Дубровской и (5) авторская анкета. Авторская анкета была составлена с целью определения качественного уровня доверия между супругами. Она состоит из 2 частей. Первый раздел авторской анкеты включает в себя 11 выражений о доверии, отобранных случайным образом из традиционных в России пословиц и поговорок. Респондентам предлагалось отметить утверждение, наиболее точно отражающее их представление о доверии

² Белорукова Н.О. Семейные трудности и совладающее поведение на разных этапах жизненного цикла семьи. Автореф. ... дисс. ... к.п.с.н. Кострома, 2005. — с. 13.

в отношениях. Далее на основании процедуры контент-анализа эти утверждения были соотнесены со стадиями возрастного развития Э. Эриксона и представления о доверии анализировались в контексте стадий (поговорки в связи с этапами возрастного развития представлены в таблице 1). Во втором разделе авторской анкеты участникам предлагалось дать субъективную оценку уровня их доверия к партнеру и предполагаемый уровень доверия от партнера себе.

Таблица 1

**Распределение выражений о доверии
в отношениях по стадиям развития в периодизации Э. Эриксона**

№ стадии	Наименование стадии	Выражение
Стадия 1	Базовое доверие	Когда в отношениях нет доверия, в них всегда будут проблемы.
		Не доверяйте всему, что вы видите. Даже соль выглядит, как сахар. — доверие с опорой на себя.
Стадия 2	Доверие — автономность	Доверять можешь кому угодно, но вот твердо рассчитывать — только на себя.
Стадия 4	Доверие — трудолюбие	Тому, кто небрежно относится к правде в мелочах, нельзя доверять важные дела.
Стадия 5	Доверие — идентичность	Отношения — это про доверие. Если вам приходится играть в детектива, пришло время двигаться дальше.
		Только те, кому вы доверяете, могут вас предать.
		Касается ли это дружбы или отношений, все связи построены на доверии. Без этого у вас ничего нет.
Стадия 6	Доверие — любовь	Я доверяю тебе — лучший комплимент, чем «Я тебя люблю», потому что ты не всегда можешь доверять человеку, которого любишь, но ты всегда любишь человека, которому доверяешь.
		Когда приходит недоверие, уходит любовь.
		Лучшее доказательство любви — доверие.
Стадия 8	Доверие — целостность	Доверие нужно заслужить, и оно должно прийти только по прошествии времени.

Составлено/разработано автором

В исследовании приняли участие 64 человека в возрасте от 20 до 56 лет, находящиеся в зарегистрированном браке от 0,5 года до 30 лет. Среди 37 женщин, принявших участие в исследовании, в браке продолжительностью более девяти лет находились 6 человек, и в неравном по возрасту браке — также 6 человек. Оставшиеся 25 участниц находятся в браке менее 10 лет, либо не имеют большой разницы в возрасте с супругом. Из 27 мужчин, принявших участие в исследовании в браке продолжительностью более 10 лет находились 6 человек, а в неравном по возрасту браке — 4 человека. Оставшиеся 17 участников находятся в браке менее 10 лет, либо не имеют большой разницы в возрасте с супругой. Выборка испытуемые в связи с предпочитаемой стратегией поведения в конфликте разделилась следующим образом: сотрудничество — 25 человек, приспособление — 12, компромисс — 28, избегание — 14, конфронтация — 23. Результаты проведенного исследования анализировались в связи с количеством прожитых в браке лет и разницей в возрасте между супругами. Достоверность полученных результатов достигнута за счет использования таких методов математической статистики как корреляционный анализ Спирмена, хи-квадрат Фридмана. Полученные данные рассматриваются на уровне достоверности $p \leq 0,01$, на уровне достоверности $p \leq 0,05$ — на уровне тенденций.

Результаты исследования

Полученные результаты конкретизируют представления респондентов о доверии, специфику связи брачного стажа и разницы в возрасте между супругами, а также описывают

сравнительную характеристику особенностей брачных отношений при выборе стратегии поведения в конфликте «Компромисс» и «Конфронтация».

На основании ответов по авторской анкете и процедуры контент-анализа нами было обнаружено, что наиболее предпочитаемыми с точки зрения содержания доверия у всех участников исследования были утверждения, относящиеся к 6 стадии развития Э. Эриксона — стадии любви. Цитаты из данной категории выбрал 31 участник из 64 или 48 %. Также нами было произведено ранжирование по предпочитаемым выражениям о доверии в отношениях по стадиям периодизации Э. Эриксона у мужчин и женщин по отдельности. Наиболее предпочитаемыми у женщин были утверждения, относящиеся к 6 стадии — 19 участниц или 51 %. У участников-мужчин лидирующей по предпочтениям стадией стала также 6 стадия развития по Э. Эриксону — 12 человек или 45 %. Далее в подгруппе, предпочитающей выражения, которые относятся к 6 стадии развития по Э. Эриксону, у участников нами было произведено ранжирование по предпочитаемым стратегиям поведения в конфликте. Результаты представлены на рисунке 1. У женщин данной подгруппы наиболее выражены стратегии сотрудничества и компромисса, у мужчин — модели компромисса и избегания.

Распределение предпочитаемых стратегий поведения в конфликте %

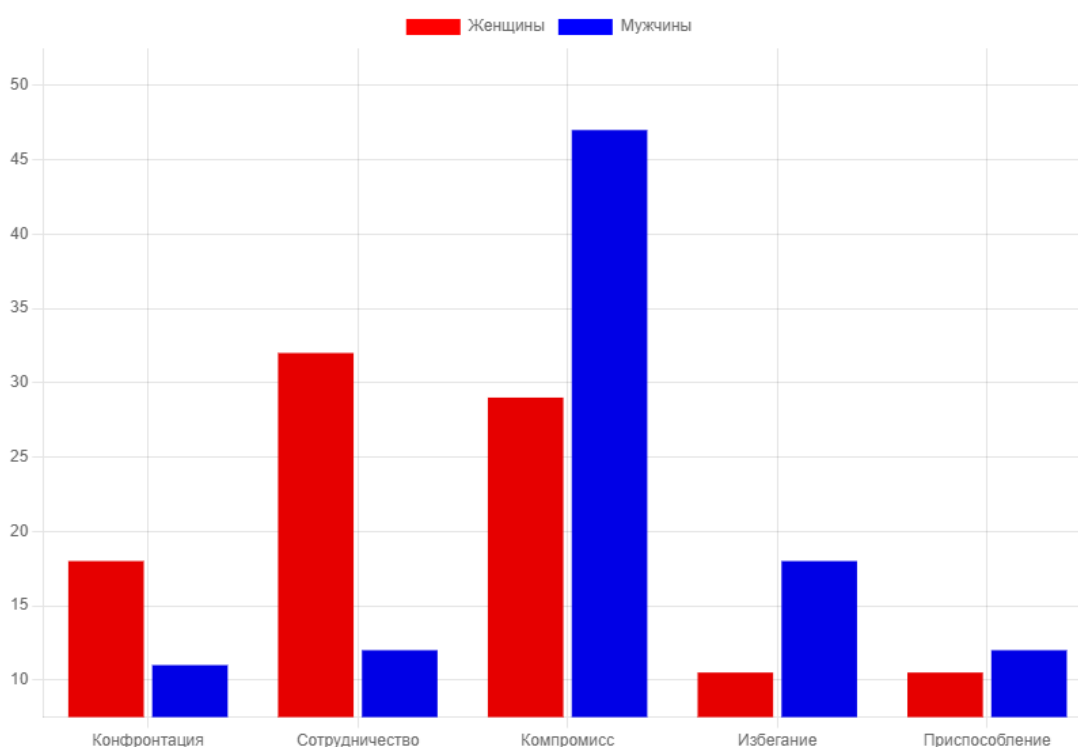


Рисунок 1. Распределение предпочитаемых стратегий поведения в конфликте у мужчин и женщин, предпочитающих утверждения, которые относятся к стадии 6 периодизации Э. Эриксона, % (составлено/разработано автором)

Для оценки результатов эмпирического изучения особенностей представления о доверия у супругов в связи с продолжительностью брачного стажа выборка была разделена на 2 подгруппы по критерию количества прожитых супругами в браке лет: супруги со стажем в браке до 10 лет (52 человека) и супруги со стажем в браке более 10 лет (12 человек). Нами было обнаружено, что у респондентов, проживших в браке более 10 лет, уровень доверия к супругу и ожидаемая степень доверительности от партнера выше, чем у участников опроса, которые находятся в браке менее 10 лет (табл. 2).

Таблица 2

**Средние показатели результатов по шкале 1 методики
«Общение в семье» Ю.Е. Алешинной, Л.Я. Гозман и Е.М. Дубовской
у супругов со стажем в браке до 10 лет и более 10 лет**

Наименование шкалы	Супруги, находящиеся в браке до 10 лет	Супруги, находящиеся в браке более 10 лет
Доверительность общения (себе)	18,45	19,8
Доверительность общения (супругу)	17,8	18,9

Составлено/разработано автором

Субъективная оценка доверия партнеру и ожидаемого от него доверия так же выше в брачных союзах с более длительным стажем (табл. 3). Следовательно, длительное пребывание в брачных отношениях позволяет развивать большую доверительность в общении и доверие партнеру. Доверия. Долгосрочные браки, как правило, имеют более прочную основу для общения, понимания и взаимного уважения, что еще больше повышает уровень доверия в отношениях.

Таблица 3

**Средние показатели результатов субъективной оценки доверия
по авторской методике у супругов со стажем в браке до 10 лет и более 10 лет**

Наименование шкалы	Супруги, находящиеся в браке до 10 лет	Супруги, находящиеся в браке более 10 лет
Уровень доверия к супругу	69	82
Уровень доверия ожидаемый к себе от супруга	73	86

Составлено/разработано автором

На основе корреляционного анализа брачного стажа стратегий поведения в конфликте была обнаружена взаимосвязь ($p \leq 0,01$) между количеством лет брака и наиболее предпочитаемой моделью поведения партнеров при решении разногласий в семье (табл. 4). Выбор супругами стратегию компромисса в конфликте с большей вероятностью связан с разрешением разногласий и сохранением брачных отношений. А выбор стратегии конфронтация обратно связан с количеством прожитых в браке лет и с большей вероятностью ведет к разрыву в отношениях.

Таблица 4

**Корреляция между количеством лет в браке
и стратегиями поведения в конфликтной ситуации К. Томаса**

	Количество лет, прожитых в браке	$P \leq 0,01$
Конфронтация	-0,779306	
Компромисс	0,613170	

Составлено/разработано автором

С целью изучения особенностей представления о доверия у супругов в связи с разницей в возрасте участники исследования были разделены нами на две подгруппы: пары с разницей в возрасте между супругами до 10 лет (53 человека) и более 10 лет (11 человек). Согласно таблице 5, у супругов с небольшой разницей в возрасте уровень доверительности общения не имеет сильных отличий от уровня доверительности общения у супругов с разницей в возрасте между партнерами более 10 лет. Можно предположить, что, вступая в брак, супруги имеют общие ценности, цели и взгляды на жизнь. Вместе пара создает единую историю, благодаря которой у мужа и жены формируется доверительное и легкое общение. Так как партнеры получают новый опыт вместе, формирование их представлений о доверии происходит больше под влиянием времени, проведенного супругами вместе, а не от разницы между супругами.

Таблица 5

**Средние показатели результатов по шкале 1 методики
«Общение в семье» Ю.Е. Алешинной, Л.Я. Гозман и Е.М. Дубовской
в зависимости от разницы в возрасте между супругами**

Наименование шкалы	Супруги с разницей в возрасте до 10 лет	Супруги с разницей в возрасте более 10 лет
Доверительность общения (себе)	20,2	18
Доверительность общения (супругу)	19,7	18

Составлено/разработано автором

Однако статистический анализ средних показателей субъективных оценок уровня доверия у супругов в связи с разницей в возрасте между партнерами показывает на уровне тенденции уменьшение доверия к партнеру при наличии разницы в возрасте более 10 лет на уровне статистически значимой тенденции (табл. 6).

Таблица 6

**Средние показатели результатов субъективной оценки доверия
по авторской методике в зависимости от разницы в возрасте между супругами**

Наименование шкалы	Супруги с разницей в возрасте до 10 лет	Супруги с разницей в возрасте более 10 лет
Уровень доверия к супругу	81	74
Уровень доверия ожидаемый к себе от супруга	78	70

Составлено/разработано автором

Далее у участников исследования нами была обнаружена взаимосвязь на уровне достоверности $p \leq 0,01$ между разницей в возрасте между партнерами и наиболее предпочитаемой моделью поведения партнеров при решении разногласий в семье (табл. 7). По мере увеличения разницы в возрасте партнеры оказываются более склонны использовать стратегию разрешения конфликта компромисс.

Таблица 7

**Корреляция между разницей в возрасте между
супругами и стратегиями поведения в конфликтной ситуации К. Томаса**

Компромисс	Разница в возрасте
	0,725642

Составлено/разработано автором

Таким образом, исследование партнеров в связи с их брачным стажем и разницей в возрасте обнаружило специфические связи этих параметров с такими стратегиями поведения супругов в конфликте как компромисс и конфронтация. Остановимся подробнее на особенностях переживания доверия партнерами в подгруппах респондентов, выбирающих компромисс и конфронтацию как основные стратегии разрешения конфликтов.

Далее представлен сравнительный анализ особенностей доверия и личности супругов, предпочитающих стратегии поведения в конфликте «Компромисс» и «Конфронтация». Выбор стратегии поведения в конфликте «Компромисс» коррелирует с переживанием альтруистических эмоциями женщинами и мужчинами. Выбор женщинами стратегии «Конфронтация» положительно связан переживанием гностических и глорических эмоций и отрицательно — с переживанием альтруистических. Другими словами, женщины, выбирающие в конфликте противоборство, ориентированы на собственные потребности больше, чем на помощь окружающим чаще концентрированы на собственной власти и положении в социуме. Попытки донести свою точку зрения подобным образом может привести у женщин к

возникновению чувства гордости и ощущения собственной правоты, что в свою очередь может привести к ощущению отчужденности с партнёром и отсутствию сострадания и понимания другого человека. У мужчин значимых корреляционных связей между стратегией конфронтации и эмоциональными направленностями личности обнаружено не было. Результаты представлены в таблице 8.

Таблица 8

Корреляция между стратегией компромисса в конфликтной ситуации К. Томаса и эмоциональными направленностями личности Б.И. Додонова

Компромисс	p ≤ 0,05	Альтруистическая		Глорическая	Гностическая
		женщины	мужчины	женщины	женщины
Конфронтация		0,3320346	0,3959558		
		-0,415753		0,343842	0,3342370

Составлено/разработано автором

Корреляционный анализ между стратегиями поведения в конфликте и факторами личностных особенностей по Р.Б. Кеттелу обнаружили наличие значимых связей только со стратегией «Конфронтация». Выбор «Конфронтации» связан с факторами «Е» (подчинение-доминирование) и «F» (сдержанность-экспрессивность) многофакторного опросника Р.Б. Кеттелла у мужчин и женщин. В результате были зафиксированы значимые положительные связи ($p \leq 0,05$), свидетельствующие о наличии устойчивой зависимости между моделью конфронтации и индивидуально-психологическими особенностями личности.

Проанализировав данные, представленные в таблице 9, мы пришли к следующим выводам: стратегию конфронтации выбирают экспрессивные женщины и мужчины, склонные к доминированию. Их отличает эмоциональная яркость в отношениях между людьми, динамичность общения, независимость, конфликтность и ярко выраженные лидерские качества. Для таких личностей характерны напористость, агрессивность, склонность к авторитарному поведению, импульсивность и так далее.

Таблица 9

Корреляции между стратегией конфронтации в конфликтной ситуации К. Томаса и факторами «Подчинение/доминирование», «Сдержанность/экспрессивность» Многофакторного опросника Р.Б. Кеттелла

Конфронтация	p ≤ 0,05	Е		F	
		женщины	мужчины	женщины	мужчины
		0,418231	0,385604	0,416855	0,479135

Составлено/разработано автором

Далее нами был проведен корреляционный анализ стратегии компромисса и методики «Общение в семье» Ю.Е. Алешинной, Л.Я. Гозман и Е.М. Дубовской. Представленные корреляции имеют уровень достоверности $p \leq 0,05$. Данные представлены в таблице 10. Стратегия компромисса у женщин имеет положительные связи с уровнями доверительности и легкости общения между супругами, схожести взглядов партнеров и количеством общих символов семьи. Можно предположить, что женщины, выбирающие компромиссную стратегию в конфликте, стремятся находить точки соприкосновения и строить прочные отношения с супругом, в которых оба готовы приложить усилия для решения проблем. Кроме того, сходство во взглядах супругов, общие символы семьи и общий опыт помогают создать ощущение единства и способствуют более эффективному общению. Стратегия конфронтации в конфликте у женщин имеет отрицательные корреляционные связи с уровнями доверительности, легкости и психотерапевтичности общения, взаимопонимания между супругами. Это можно понять так, что когда супруги выбирают противостояние в конфликте,

они, по сути, выбирают борьбу и конкуренцию друг с другом, а не совместную работу над решением. Такой тип поведения может создать чувство недоверия между супругами, так как предполагает, что каждый человек заботится о своих интересах и не обязательно учитывает интересы своего партнера. Кроме того, конфронтационный подход может привести к созданию враждебной атмосферы, не способствующей легкому или аналитическому общению, необходимому для взаимопонимания и разрешения конфликтов.

Таблица 10

**Корреляции между стратегией конфронтации
в конфликтной ситуации К. Томаса и шкалами методики «Общение в семье»
Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман и Е.М. Дубовской у женщин**

	Доверительность общения (себе)	Доверительность общения (супругу)	Взаимопонимание между супругами (себе)	Взаимопонимание между супругами (супругу)	Сходство во взглядах супругов	Общие символы семьи	Легкость общения	Психотерапевтичность общения
Конфронтация	-0,464	-0,545	-0,598	-0,549			-0,696	-0,615
Компромисс	0,331	0,482			0,671	0,658	0,565	

Составлено/разработано автором

Данные корреляционного анализа между стратегиями поведения в конфликте и параметрами методики «Общение в семье» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман и Е.М. Дубовской у мужчин представлены в таблице 11.

Таблица 11

**Корреляции между стратегией конфронтации
в конфликтной ситуации К. Томаса и шкалами методики «Общение в семье»
Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман и Е.М. Дубовской у мужчин**

	Доверительность общения (себе)	Доверительность общения (супругу)	Взаимопонимание между супругами (себе)	Взаимопонимание между супругами (супругу)	Общие символы семьи	Легкость общения
Конфронтация			-0,442	-0,453	-0,399	
Компромисс	0,661	0,506	0,537	0,610		0,571

Составлено/разработано автором

Выбор стратегии «Компромисс» у мужчин значимо положительно коррелирует с доверительностью и легкостью общения и взаимопонимания между супругами. Иначе говоря, мужчины, выбирающие стратегию компромисса в конфликте, демонстрируют свою готовность идти навстречу партнерше. Поскольку компромисс требует признания и уважения точки зрения друг друга, это позволяет каждому супругу чувствовать себя услышанным, а также обеспечивает достижение решения, удовлетворяющего обе стороны. Кроме того, эта стратегия способствует развитию доверия, так как демонстрирует готовность обоих супругов работать вместе для достижения взаимовыгодного результата. Когда муж и жена понимают, что их партнер готов пойти на компромисс ради брака, это создает чувство безопасности и способствует атмосфере взаимного уважения и понимания. Выбор стратегии «Конфронтация» отрицательно коррелирует с различными факторами взаимопонимания и символикой семейной жизни. У мужчин, предпочитающих в конфликтах стратегию конфронтации, выявлена отрицательная корреляционная связь со шкалами «Общие символы семьи» и «Взаимопонимание

между супругами». Это может означать, что мужчины, выбирающие модель противоборства в конфликте, имеют низкий уровень взаимопонимания между супругами и общими семейными символами, поскольку такой тип поведения может создать установку нападения и противодействия. Это может привести к обидам и отсутствию доверия между супругами, что наносит ущерб семейной ячейке в целом. Кроме того, конфронтационный подход может привести к разрушению общих семейных символов, таких как символы любви, поддержки и единства. Без этих общих символов гораздо труднее развивать крепкие отношения между супругами и укреплять семейную идентичность.

Статистический анализ связей между собственной и ожидаемой от партнера доверительностью обнаружил наличие положительных связей со стратегией «Компромисс» у мужчин и стратегией «Конфронтация» у женщин (табл. 12).

Таблица 12

Корреляции между стратегией поведения в конфликтной ситуации К. Томаса и субъективными оценками уровня доверия

Конфронтация	$p \leq 0,01$	Уровень доверия к супругу		Уровень доверия ожидаемый от супруга	
		женщины	мужчины	женщины	мужчины
Компромисс		-0,530946		-0,537504	
			0,571113		0,604309

Составлено/разработано автором

То есть, мужчины, выбирающие стратегию компромисса, имеют высокий уровень доверия к супруге и ожидают высокую оценку доверия от нее к себе; тогда как женщины, выбирающие стратегию конфронтации, как способ действия в конфликтной ситуации, имеют низкие показатели доверительности партнеру, и также предполагают низкий уровень доверия их супруга по отношению к ним. Возможно, это связано с тем, что во время противостояния женщина воспринимает супруга, как соперника, что способствует уменьшению ее доверия к мужу.

Обсуждение

В представления о доверии супругов, принявших участие в настоящем исследовании: и у мужчин, и у женщин — превалирует отсыл к 6-й стадии развития по Э. Эриксону. Доверие для них прежде всего связано с любовью и отождествляется с ценностью друг друга и их союза, признанием важности общения, сотрудничества и взаимопонимания. Доверие связано с уважением индивидуальных потребностей друг друга и стремлением создать безопасную и надежную среду для процветания своей семьи. Концепция доверия в таких отношениях имеет важное значение, поскольку она позволяет им быть открытыми и уязвимыми друг с другом и с уверенностью делиться интимными аспектами своей жизни. Шестой этап развития по Эриксону — близость против изоляции, когда человек осознает важность близких, интимных отношений и доверия к ним. Женщины, пережившие эту стадию развития, понимают важность построения доверительных и крепких интимных отношений [12].

После сравнения полученных данных между супругами, прожившими в браке более и менее 10 лет, нами были обнаружены следующие особенности: партнеры, имеющие брачный стаж более 10 лет, имеют уровень доверительности выше тех пар, у которых продолжительность брака меньше. Также субъективная оценка доверительности в отношениях с годами возрастает.

Супруги, имеющие большой стаж в браке, чаще используют компромисс, как способ решения спорных вопросов в паре. Готовность обоих супругов искать решение, которое удовлетворит интересы обоих, создаёт в семье атмосферу доверия и сотрудничества, которая

помогает сохранить брак на долгие годы. Также со временем супругам удаётся понять подход друг друга к воспитанию детей. С годами пары приходят к пониманию того, что их различия могут быть положительными для семьи. Они учатся относиться уважительно к автономии друг друга. При это в неравных по возрасту браках партнеры чаще готовы идти на компромисс. Уверенность супруга в том, что партнер постарается понять его точку зрения, создает ощущение безопасности в браке. Такой подход способствует формированию и увеличению уровня доверия и взаимопонимания в семье.

Обнаруженные значимые корреляционные связи исследуемых факторов супружества со стратегиями поведения в конфликте «Компромисс» и «Конфронтация» обусловили большую значимость детального анализа статистических связей именно по данным стратегиям поведения в конфликте. Для группы, использующую в конфликтах стратегию поведения «Конфронтация» было обнаружено, что чем чаще супруги применяют стратегию противоборства, тем больше в их личностных чертах выражены доминирование и экспрессивность. У женщин существует связь между поведением в конфликте и их эмоциональными направленностями: участницы, выбирающие в конфликте модель конфронтации, ориентированы на собственные потребности больше, чем на помощь окружающим, им важны их власть и положение в социуме. Кроме того, уровень доверия в отношениях у супругов уменьшается, а степень доверительности, легкости и психотерапевтичности общения, уровень взаимопонимания между партнерами снижается. Поэтому чем активнее и настойчивее супруги пытаются убедить партнера в правильности собственной позиции, не учитывая интересы собеседника, тем ниже у супругов уровень доверия друг к другу. При выборе компромисса супруги, которые стремятся найти решение, отвечающее интересам обеих сторон, имеют развитые альтруистические эмоции. Они стремятся поддерживать окружающих и помогать им. Партнеры, готовые пойти на компромисс в конфликтах, повышают уровень собственной удовлетворенности браком и степень доверительности в отношениях. В группу респондентов, предпочитающих стратегию компромисса.

Выводы

1. Доверие между партнерами вслед за Купрейченко А.Б. может быть рассмотрено как это состояние уважения к партнеру, наличие положительных эмоций и интереса к его личности, понимание возникающих в коммуникации запросов своего партнера, желание реализовать определенную направленна на формирование благоприятной среды в отношениях партнеров деятельность. Доверие к партнеру может быть исследовано качественно и количественно.
2. Содержание доверия супругу конкретизировалось в настоящем исследовании в соответствии со стадией любви и принятия по Э. Эриксону. количественно доверие между супругами конкретизировалось в субъективной оценке доверия супругу и ожидаемого от него доверия себе. При этом для супругов отождествляющих доверие и любовь наиболее предпочитаемой стратегией поведения в конфликте стал «Компромисс», наименее предпочитаемой «Конфронтация».
3. Чем чаще супруги применяют стратегию «Конфронтации», тем больше в их личностных чертах выражены доминирование и экспрессивность, а использующие конфронтацию женщины чаще переживают глорические и гностические эмоции. Также выбор стратегии «Конфронтация» связан с уменьшением субъективного

- уровня доверия в отношениях, а также снижением доверительности, легкости и психотерапевтичности общения и уровня взаимопонимания между партнерами.
4. Супруги, предпочитающие стратегию «Компромисс», имеют развитые альтруистические эмоции. Они стремятся поддерживать окружающих и помогать им. Партнеры, готовые пойти на компромисс в конфликтах, повышают уровень собственной удовлетворенности браком и степень доверительности в отношениях.
 5. Выбор стратегии «Компромисс» увеличивается с ростом разницы в возрасте между супругами. При это в неравных по возрасту браках партнеры чаще готовы идти на компромисс. Супруги, прожившие в браке более 10 лет, имеют уровень доверительности выше тех пар, у которых небольшой супружеский стаж. Также субъективная оценка доверительности в отношениях с годами брака возрастает. Со временем партнеры учатся чаще идти на встречу друг другу, предпочитая в конфликтах стратегию «Компромисс».
 6. Полученные в результате исследования и описанные в статье данные обнаруживают новые аспекты взаимоотношений супругов с большой разницей в возрасте и положительный психотерапевтический эффект нахождения в длительном брачном союзе.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ильин Е.П. Психология доверия- М.: Питер, 2013- 228 с.
2. Kriesberg L., Dayton B.W. Constructive Conflicts: From Escalation to Resolution. Fifth Edition. // Publisher: Rowman & Littlefield, 2016 — 452 с.
3. Уварова Л.Н., Ягафарова Р.Р. Психология семейных отношений // E-Scio. 2021. № 6(57) — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologiya-semeynyh-otnosheniy/viewer>.
4. Голод С.И. Личная жизнь: любовь, отношения полов. М.: Знание, 2019. — 32 с.
5. Рассказов Ф.Д., Шевчук А.С. Психологические особенности супружеских взаимоотношений // Северный регион: наука, образование, культура. 2008 — № 1 — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskie-osobennosti-supruzheskih-vzaimootnosheniy-1>.
6. Солина С.Е. Связь доверия в семейных отношениях с ценностными ориентациями членов семьи // Современные научные исследования и инновации. 2016 — № 6 — С. 12–15.
7. Coser L.A. The Functions of Social Conflict: An Examination of the Concept of Social Conflict and Its Use in Empirical Sociological Research // Free Press, 2004 — 192 с.
8. Гришина Н.В. Психология конфликта. 2-е изд. — СПб.: Питер, 2008. — 544 с.
9. Курбатов В.И. Конфликтология / В.И. Курбатов. — М.: Феникс, 2005. — 445 с.
10. Mercer D., Wennechuk K.J. Making divorce work: 8 essential keys to resolving conflict and rebuilding your life // Publisher: Perigee Book, 2010 — 256 с.
11. Sarracino F., Piekalkiewicz M. The role of income and social capital for Europeans' well-being during the 2008 economic crisis // Journal of Happiness Studies. — 2021. — Т. 22. — № 4. — С. 1583–1610.

12. Antonov A.I. Crisis of dynastic civilization in the XXI century. // *Ekonomicheskie strategii*. 2016 — № 1 — С. 40–43. (In Russ.).
13. Уайл Д. После медового месяца: Как обратить семейные конфликты на пользу отношениям. // М.: Альпина Паблишер, 2020. 378 с.
14. Купрейченко А.Б. Психология доверия и недоверия. // М.: Институт психологии РАН, 2008. 571 с.

Zaytceva Luidmila Aleksandrovna

Southern Federal University, Rostov-on-Don, Russia
E-mail: Valeh_ru@mail.ru

Kovaleva Svetlana Sergeevna

Southern Federal University, Rostov-on-Don, Russia
E-mail: sharitonova2001@gmail.com

Peculiarities of ideas about trust among spouses in connection with the strategy of behavior in conflict

Abstract. The article is devoted to the current study of trust in marital relationships. In the context of the crisis of the modern family, a large number of divorces, an increase in the number of depressions and general instability in the life of Russian society, psychological research into the factors that ensure trusting communication in a married couple acquires particular importance. The authors of the article present an in-depth study of the influence of personality traits, marital experience, age difference between spouses and characteristics of family interaction on the degree of trust and the expected assessment of trust in marriage. The article presents an innovative approach to the problem of trust, namely the correlation of ideas about the trust of spouses with crises of age-related development according to E. Erikson's periodization. The results obtained by the authors allow us to expand our understanding of how certain strategies of behavior in conflict are related to the trust of communication in the family and the specifics of the emotional experiences of spouses. In essence, trust was seen as a manifestation of love and acceptance. Partners with a large age difference are characterized by less trust in the partner and less expected trust in the family at the trend level. The length of marriage was associated with a preference for the «Compromise» strategy when resolving conflicts and rejection of the «Confrontation» strategy. Men and women who use compromise more often experience altruistic emotions. The choice of the «Confrontation» strategy in women is associated with gnostic and gloric experiences. In men and women, the choice of the «Confrontation» strategy is associated with dominance and expressiveness. The authors of the study also found that the subjective assessment of trust in relationships increases over the years of marriage. The data obtained as a result of the research and described in the article reveal new aspects of the relationship between spouses with a large age difference and the positive psychotherapeutic effect of being in a long-term marriage.

Keywords: trust; trust in the family; strategies for behavior in conflict; length of married life; marital conflicts; emotional orientation of the individual