

Мир науки. Педагогика и психология / World of Science. Pedagogy and psychology <https://mir-nauki.com>

2024, Том 12, № 3 / 2024, Vol. 12, Iss. 3 <https://mir-nauki.com/issue-3-2024.html>

URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/82PSMN324.pdf>

5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

**Ссылка для цитирования этой статьи:**

Дубинина, С. И. Взаимосвязь экзистенциальной исполненности с субъективным благополучием личности у юристов / С. И. Дубинина // Мир науки. Педагогика и психология. — 2024. — Т. 12. — № 3. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/82PSMN324.pdf>

**For citation:**

Dubinina S.I. The correlation between existential fulfillment and subjective well-being in lawyers. *World of Science. Pedagogy and psychology*. 2024;12(3): 82PSMN324. Available at: <https://mir-nauki.com/PDF/82PSMN324.pdf>. (In Russ., abstract in Eng.)

УДК 159.9

**Дубинина София Игоревна**

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет», Краснодар, Россия

Преподаватель

E-mail: [sophie.mercurius@gmail.com](mailto:sophie.mercurius@gmail.com)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-8086-3492>

РИНЦ: [https://elibrary.ru/author\\_profile.asp?id=1240989](https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=1240989)

## **Взаимосвязь экзистенциальной исполненности с субъективным благополучием личности у юристов**

**Аннотация.** Автор рассматривает экзистенциальную исполненность в контексте взаимосвязи с субъективным благополучием личности у представителей юридической профессии. На основе положений отечественной и зарубежной психологии анализируется степень разработанности проблемы взаимосвязи наличия смысла жизни и субъективного благополучия.

В статье исследуются подходы к субъективному благополучию, приводятся доводы о том, что феномен включает в себя оптимизм, удовлетворенность жизнью и переживание осмысленности жизни. Раскрывается понятие «экзистенциальная исполненность».

В статье представлены эмпирические данные по показателям взаимосвязи экзистенциальной исполненности и субъективного благополучия в исследуемой выборке.

В результате корреляционного анализа обнаружены взаимосвязи между экзистенциальной исполненностью и субъективным благополучием личности среди юристов. Обнаружены положительные корреляционные взаимосвязи между показателями экзистенциальной исполненности (ответственностью (V), экзистенцией (E)) и удовлетворенностью жизнью. Однако между показателями экзистенциальной исполненности и общим уровнем диспозиционного оптимизма не были обнаружены значимые взаимосвязи. А выявлены положительные взаимосвязи с другими параметрами диспозиционного оптимизма, так позитивные ожидания имеют прямую корреляцию с самодистанцированием (SD).

Теоретическое и практическое значение исследования обуславливается возможностью применения данных исследования в научной работе и практической деятельности психолога. Результаты могут помочь при составлении мероприятий профилактического характера, для повышения уровня экзистенциальной исполненности и субъективного благополучия не только среди юристов, но и представителей других профессиональных и социальных групп. А также результаты исследования могут пригодиться психологам, работающим непосредственно с представителями юридической профессии.

**Ключевые слова:** экзистенциальная исполненность; экзистенция; субъективное благополучие; счастье; удовлетворенность жизнью; оптимизм; диспозиционный оптимизм

## Введение

Актуальность темы обусловлена повышенным вниманием к психологическому здоровью и субъективному благополучию в последние годы. Современный человек живет в мире постоянных изменений и различных кризисов бытия, поэтому тематика личностного благополучия в ситуации неопределенности приобретает научный и практический интерес. Юридическая профессия относится входит в группу повышенного риска по возникновению негативных психологических явлений в результате повышенного стресса, ответственности и социального взаимодействия.

Тематика благополучия среди юристов является перспективной для практического исследования. Повышенное внимание в психологии уделяется теориям, изучающим взаимодействия человека с неопределенными (переменными) ситуациями и теориям, изучающим когнитивные процессы. Изучение субъективного благополучия опирается как раз на данные теории. Субъективное благополучие служит общим термином для счастья, здоровья, процветания и оптимального функционирования как в позитивных, так и в негативных условиях. Экзистенциальные процессы занимают важную роль в переживании субъективного благополучия, так как отсутствие смысла жизни вызывает фрустрацию и неврозы, что само по себе уже отклоняется от парадигмы психологического здоровья и счастья.

**Объект исследования:** экзистенциальная исполненность и субъективное благополучие личности.

**Предмет исследования:** взаимосвязи экзистенциальной исполненности с субъективным благополучием личности у юристов.

**Гипотеза исследования:** предполагается наличие взаимосвязей между субъективным благополучием и экзистенциальной исполненностью среди представителей юридической профессии.

**Задачи исследования:** исследовать подходы к пониманию субъективного благополучия и экзистенциальной исполненности, осуществить выбор психодиагностических методик, определить эмпирические данные дескриптивной статистики и выявить уровень экзистенциальной исполненности и субъективного благополучия в исследуемой выборке, выявить взаимосвязи между исследуемыми феноменами и осуществить интерпретацию результатов.

### Теоретическими основаниями исследования послужили:

- исследования благополучия и удовлетворенности жизнью (О.В. Краснова, Р. М. Шамионов, В. Neugarten, С. Ryff, М. Seligman);
- экзистенциальный подход (В. Франкл, А. Ленгле);
- смысловая теория личности (Д.А. Леонтьев).

**Методологию исследования составили следующие психодиагностические методики:** «Шкала экзистенции» (ESK) А. Ленгле и К. Орглера; «Тест диспозиционного оптимизма (LOT)» М. Шейера и Ч. Карвера в адаптации Т.О. Гордеева, О.А. Сычева, Е.Н. Осина; тест «Шкала удовлетворенности жизнью» (SWLS) Э. Динера в адаптации Д.А. Леонтьева, Е.Н. Осина).

Субъективное благополучие обозначает желаемое условие нашего существования и конечное состояние нашего стремления. Все усилия и стремления человека направлены на улучшение его благосостояния и будущего.

Селигман приводит формулу счастья:  $S = U + O + Z$ , где  $S$  — уровень устойчивого и продолжительного счастья,  $U$  — унаследованный уровень (пессимизм и оптимизм),  $O$  — обстоятельства, а  $Z$  — те факторы, которые мы можем контролировать, то есть зависят от нас [1]. Он считал, что счастье обуславливается наследованными чертами, которые определяют наш уровень пессимизма или оптимизма, который практически неизменен. Мы можем влиять на счастье через переменные  $O$  и  $Z$ . в них входят: деньги, брак, общественная жизнь, здоровье, возраст, позитивные (темпоральная удовлетворенность, благодарность, оптимизм) и негативные чувства.

Д.А. Леонтьев под счастьем понимает субъективное эмоциональное (аффективное) состояние (переживание) с максимальной выраженной положительной окраской. В счастье он выделил два уровня: активный и пассивный. Пассивный уровень включает субъективные переживания удовлетворения базовых потребностей. Активный с эвдемонической точки зрения, самодетерминированный, характеризуемый наличием осмысленных жизненных целей [2]. Согласуется с данным мнением взгляд на субъективное благополучие с точки зрения экзистенциально психологии. В данном направлении благополучие может рассматриваться с нескольких сторон:

1. Способность видеть свет во тьме.
2. Фокус на адаптивном балансе.
3. Переориентация жизненной позиции с эгоизма на самопревосхождение.
4. Духовное благополучие, основанное на духовных ценностях, таких как вера, надежда и любовь.
5. Копинг, ориентированный на смысл.
6. Новая парадигма самотрансценденции для преодоления и трансформирования страдания в благополучие [3].

Наиболее распространенная модель субъективного благополучия, предложенная Э. Динером включает три компонента, отражающих когнитивную оценку жизни (удовлетворенность жизнью) и ее эмоциональную сторону (высокий уровень положительных эмоций и низкий уровень отрицательных эмоций). Достоинством методики является простота и универсальность, субъективное благополучие не привязано к конкретным ситуациям и условиям жизни, а отражает общую субъективную и когнитивную оценку [4]. Э. Динер говорит о субъективном благополучии как о степени, до которой человек верит или чувствует, что его жизнь складывается хорошо. Современные теории субъективного благополучия делит на три группы:

1. Биологические теории (теории темперамента). Эти теории «точки отсчета», которые постулируют, что одни могут быть счастливее других в силу генетических и биологических причин.
2. Теории удовлетворения от достижения целей. Данный тип теорий предполагает, что люди удовлетворены своей жизнью в той мере, в какой насколько удовлетворены их потребности, желания и цели.
3. Теории психического состояния. Этот тип теорий делает уклон в сторону когнитивных и познавательных процессов в интерпретации человеком своего благополучия [5].

Понимание субъективного благополучия дополняет концепция диспозиционного оптимизма (Ч. Карвер, М. Шейер). В этом подходе феномены оптимизма и пессимизма рассматриваются как широкое чувство уверенности/неуверенности соответственно, связанное с позитивными или негативными ожиданиями от будущего. Эта концепция опирается на модель поведенческой регуляции, рассматривающей мотивацию через два важнейших её условия: привлекательность результата и веру в возможность их достигнуть [6]. Диспозиционный оптимизм также связан с деятельностью, которой занимается человек. На выборке работников кол-центров было обнаружено, что оптимисты демонстрировали более низкий уровень воспринимаемого стресса на работе и меньший конфликт между работой и личной жизнью. Тем не менее пессимисты демонстрировали более высокую производительность и удовлетворенность трудом, а также меньший уровень намерений бросить работу [7].

Данное восприятие диспозиционного оптимизма согласуется с субъективным благополучием с точки зрения теории психического состояния и теории удовлетворения целей (ресурсов). С точки зрения ресурсного подхода, оптимизм будет ресурсом, обеспечивающим физическое и психологическое здоровье, благополучие личности. Результаты одного исследования указывают на тесную взаимосвязь между оптимизмом и удовлетворенностью жизнью через позитивный аффект. Диспозиционный оптимизм выступает в качестве движущей силы и мотивационного механизма, необходимого для активации когнитивных и аффективных ресурсов, связанных как с гедонистическим, так и эвдемоническим благополучием [8].

Итак, можно предположить, что субъективное благополучие включает в себя оптимизм, удовлетворенность жизнью и переживание осмысленности жизни.

Переживанием осмысленности жизни в концепции В. Франкла является исполненность, которая представляет собой переживание глубокого внутреннего согласия с тем, что сделано, или с тем, что имеет место; переживание соответствия этого своим обстоятельствам и своей сущности [9].

А. Ленгле продолжая развитие данной темы под экзистенциальной исполненностью понимал наличие и реализацию четырех фундаментальных мотиваций:

1. Переживание существования, мир в его потенциальности или стремление быть в мире.
2. Стремление к удовлетворенности жизнью, чтобы она нравилась.
3. Стремление быть самим собой, подлинная индивидуальность и принятие себя.
4. Стремление к будущему и смыслу [10].

Для экзистенциальной исполненности необходимо наличие в той или иной мере всех четырех мотиваций, должен происходить диалогический обмен между этими четырьмя измерениями. А. Ленгле и К. Орглер, разработали методику — «Шкала экзистенции», позволяющую изучить экзистенциальную исполненность личности. Методика выявляет не только общий уровень экзистенциальной исполненности, но и формируются показатели по четырем субшкалам: самодистанцирование, самотрансценденция, свобода и ответственность. Особенностью методики является то, что она с одной стороны оценивает экзистенцию личности (наполненность смыслом), а с другой показывает уровень, где низкий показатель в экзистенциальном анализе и логотерапии будет приравняться к выгоранию и истощению через фрустрацию смысла [11].

Важно отметить, что экзистенциальный компонент играет большую роль в определении субъективного благополучия и связан с удовлетворенностью жизнью. Э. Динер и его коллеги выявили, что смысл жизни является важным предиктором субъективного благополучия и

соотносится с удовлетворённостью жизнью. Люди, имеющие смысл жизни, имели более высокий уровень субъективного благополучия, чем те, у кого нет, смысла. Данные утверждения носят кросскультурный характер и выделяются страны Латинской Америки, Англию, конфуцианскую Азию и страны Африки к югу от Сахары [12].

Таким образом, анализ исследования проблемы позволяет предположить, что экзистенциальная исполненность имеет значимые взаимосвязи с субъективным благополучием личности. Как говорили выше, субъективное благополучие включает в себя оценку аффект (позитивных и негативных эмоций) и когнитивную темпоральную оценку своей жизни. Поэтому мы считаем, что для диагностики аффективной стороны нужно опираться на диспозиционный оптимизм, а со стороны когнитивной оценки жизненного пути можно применять диагностику удовлетворенности жизнью. Важным моментом будет, что диспозиционный оптимизм также связан с восприятием времени, а точнее будущего. Удовлетворенность жизнью больше связана с рефлексией своего прошлого и оценкой настоящего. В современном исследовании было установлено, что конструирование образа будущего определяется диспозиционным оптимизмом и удовлетворённостью жизнью [13].

### Методы исследования

Эмпирическую выборку составили 69 человек юридической профессии с общим средним стажем работы 5 лет. Использованные методы математической статистики: описательные статистики; Т-критерий Стьюдента для независимых выборок; коэффициент корреляции Спирмена. Статистическая обработка данных проводилась с помощью IBM SPSS Statistica 27.0. и MS Excel.

### Результаты исследования и их обсуждение

Данные по дескриптивной статистики по методике выявления экзистенциальной исполненности представлены в таблице 1.

Таблица 1

#### Результаты описательной статистики выборки исследования (N = 69) по тесту «Шкала экзистенции» (ESK) А. Ленгле и К. Орглера

	Минимум	Максимум	Среднее	Стандартная отклонения
Самодистанцирование (SD)	4	10	7,2	2
Самотрансценденция (ST)	3	10	7,3	2
Свобода (F)	4	10	7,2	1,5
Ответственность(V)	3	10	7,5	2,2
Персональность (P)	3	10	7,3	1,9
Экзистенция (E)	3	10	7,6	2
Исполненность (G)	3	10	7,8	2

*Составлено/разработано автором*

Средние значения по данной методике равны примерно «7», что говорит о хорошем среднем уровне, близком к высокому. Однако, авторы методики призывают обращать внимание на слишком высокие показатели, что в практике может показывать нереалистичные представления о себе, высоким самомнением, либо о социальной желательности при заполнении тестового материала.

Среднее значение по уровню исполненности — «7,8». Это свидетельствует о среднем, ближе к высокому уровню среди респондентов. Что говорит о среднем, ближе к высокому наполнению смыслом жизни, способностью заниматься собой и внешними ситуациями, что

ощущается как яркость и полнота жизни. Данный показатель складывается из Р и Е, включающие осознание себя (Person) и способность быть включенным в свою жизнь.

Такие же средние значения по шкале самодистанцирование (SD) говорят о том, что респонденты способны видеть себя и свою жизнь (поле возможностей) со стороны. Средние показатели по шкале отражают улучшение способности восприятия себя в ситуации, внимание постоянно переносится вовне.

Среднее по шкале самотрансценденция (ST) демонстрирует способность респондентов чувствовать значимые ценности, что обогащает их внутренний мир. Устанавливается внутреннее отношение к пережитому опыту (ситуациям), а также способность отличать важное от неважного.

Шкала свободы отражает по средним показателем среднее значение, что говорит способности респондентов достаточно ясно формировать свои суждения и находить решения в любой жизненной ситуации. В дополнение шкала ответственность (V) по средним значениям подтверждает способность респондентов не только находить решения, но и следовать им, растет включенность человека в свою жизнь, респонденты относятся к ней с заботой.

Показатель по шкале Р характеризует респондентов как более открытых к своему подлинному сущностному Я (Person), а данные по шкале экзистенция (Е) демонстрируют стремление к аутентичности своей жизни и растет решимость жить ее по своим правилам.

Так как в показатели по максимуму попали критично высокие значения по всем субшкалам, то можем предположить наличие среди респондентов высокого уровня социальной желательности, слишком идеализированного представления о себе или тенденции к нарциссизму.

Результаты дескриптивной статистики по методикам «тест диспозиционного оптимизма (LOT)» и «Шкала удовлетворенности жизнью» (SWLS) приведены в таблице 2.

**Таблица 2**

**Результаты описательной статистики выборки исследования (N = 69) по тестам:  
«Диспозиционного оптимизма» (LOT) и «Шкала удовлетворенности жизнью» (SWLS)**

	Минимум	Максимум	Среднее	Стандартная отклонения
Позитивные ожидания LOT	8	16	14	2,1
Негативные ожидания LOT	0	8	1,4	2,4
Шкала диспозиционного оптимизма (ДО) LOT	20	32	28	3,6
Удовлетворенность жизнью SWLS	20	35	32	4,04

*Составлено/разработано автором*

Согласно результатам, представленным в таблице 2, среднее значение по шкале диспозиционного оптимизма — «28». Это средние показатели по тесту, определяющее респондентов как способных строить более позитивные ожидания от своей жизни. В некоторых исследования оптимизм рассматривался как один из предикторов физического здоровья [14], а также выявлялось, что оптимизм способствует резистентности к депрессии и посттравматическому расстройству [15]. Среднее по позитивным и негативным ожиданиям показывает преобладание позитивных ожиданий по отношению к своему будущему у респондентов.

Результаты по методике «Шкала удовлетворенности жизнью» SWLS демонстрируют высокий уровень удовлетворенности жизнью у респондентов — «32». Минимальные значения по методике — «20», что попадает в уровень средних значений по тесту и говорит в целом о достаточно стабильном и хорошем уровне удовлетворенности жизнью у респондентов. Максимальные значения достигают верхнего порога — «35», что может свидетельствовать о

завышенных представлений о себе и своей жизни, либо о высоком уровне социальной желательности ответов у некоторых респондентов.

Таблица 3

Данные корреляционного анализа по методикам «Шкала экзистенции (ESK)», «Диспозиционного оптимизма» (LOT) и «Шкала удовлетворенности жизнью» (SWLS)

Параметры	Показатели LOT и SWLS			
	позитивные ожидания LOT	негативные ожидания LOT	шкала диспозиционного оптимизма LOT	удовлетворенность жизнью SWLS
Самодистанц. SD	0,241*	-0,142	0,124	0,028
Знач. (двухсторонняя)	0,034	0,214	0,278	0,808
Самотрансц. ST	0,133	-0,183	0,160	0,035
Знач. (двухсторонняя)	0,247	0,109	0,163	0,759
Свобода F	0,105	-0,133	0,119	0,105
Знач. (двухсторонняя)	0,359	0,247	0,298	0,036
Ответств V	0,127	-0,217	0,196	0,303**
Знач. (двухсторонняя)	0,270	0,056	0,085	0,007
Персон. P	0,210	-0,104	0,117	-0,025
Знач. (двухсторонняя)	0,064	0,363	0,308	0,826
Экзист. E	0,105	-0,174	0,142	0,236*
Знач. (двухсторонняя)	0,362	0,128	0,213	0,037
Исполненность G	0,126	-0,155	0,130	0,162
Знач. (двухсторонняя)	0,273	0,175	0,256	0,156

Составлено/разработано автором

Не обнаружены значимые взаимосвязи между показателями экзистенциальной исполненности и общим уровнем диспозиционного оптимизма.

Выявлены взаимосвязи с другими параметрами диспозиционного оптимизма, позитивные ожидания имеют прямую корреляцию с самодистанцированием (SD). Показатель SD описывает респондентов, способных на ясное восприятие по отношению к ситуации, они могут выйти за рамки себя и увидеть более широкие возможности, что соотносится с оптимизмом в контексте позитивных ожиданий, как способность видеть хорошие возможности в любой жизненной ситуации.

Обнаружены корреляционные взаимосвязи между показателями экзистенциальной исполненности (ответственностью (V), экзистенцией (E)) и удовлетворенностью жизнью. Корреляции прямые и с ответственностью (V), связь достовернее. Ответственность в данном ключе предполагает активность респондентов в своем жизненном пространстве, между полюсами не делать выбор и быть персонально включенным с чувством долга, респонденты стремятся к последнему полюсу.

### Заключение

По результатам исследования можно заключить, что:

1. Гипотеза исследования подтвердилась, обнаружены взаимосвязи между экзистенциальной исполненностью и субъективным благополучием личности среди юристов.
2. Средние значения по уровню экзистенциальной исполненности свидетельствуют о том, что среди респондентов хороший уровень осмысленности жизни. Возможно, связанный с их выбором профессиональной деятельности. Наличие высоких показателей по методике свидетельствует о том, что среди респондентов. Могут наличествовать нереалистичные представления о себе, высокое самомнение, либо социальная желательность при заполнении

тестового материала. Данные обусловлены тем, что все респонденты юристы, для которых крайне важен имидж и репутация.

3. Обнаружены корреляционные взаимосвязи между показателями экзистенциальной исполненности (ответственностью (V), экзистенцией (E)) и удовлетворенностью жизнью. Предполагаем, что именно активная включенность в свою жизнь дает более высокую удовлетворенность жизнью, так как человек осознает поле своих возможностей и реализует их. В свою очередь шкала экзистенции (E) говорит о готовности включаться в мир, быть решительным по отношению к реализации значимых ценностей. Данный показатель тесно связан с ответственностью, однако готовность быть активным субъектом жизни приносит меньшую удовлетворенность жизнью, чем ответственность с осознанием своей роли и ценности. Экзистенциальность показывает, что респонденты готовы взаимодействовать с миром, а ответственность иллюстрирует позицию: «Я реализую свой выбор и принимаю решение аутентичное моей личности».

4. Не обнаружены значимые взаимосвязи между показателями экзистенциальной исполненности и общим уровнем диспозиционного оптимизма. Но выявлены взаимосвязи позитивных ожиданий (параметр диспозиционного оптимизма) с самодистанцированием (SD).

5. Респонденты переживают среднюю по ощущению экзистенциальную исполненность, имеют средний уровень оптимизма, высокую удовлетворенность жизнью. Жизнь воспринимается, как субъективно благополучная, учитывая высокие показатели удовлетворенности и средние по уровню диспозиционного оптимизма.

6. Ограничения исследования обусловлены выбранным методологическим аппаратом и выборкой исследования.

7. Данная тематика является перспективной в связи с развитием представлений о субъективном благополучии в рамках различных профессиональных групп.

8. Полученные данные могут использоваться для дальнейшей научной работы и для выработки способов оказания психологической поддержки с учетом взаимосвязи уровня экзистенциальной исполненности с субъективным благополучием личности.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Селигман М. Новая позитивная психология: Научный взгляд на счастье и смысл жизни / Перев. с англ. — М.: Издательство «София», 2006. 368 с.
2. Леонтьев Д.А. Счастье и субъективное благополучие: к конструированию понятийного поля // Мониторинг. — 2020. — № 1(155). — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/schastie-i-subektivnoe-blagopoluchie-k-konstruirovaniyu-ponyatiynogo-polya> (дата обращения: 01.06.2024).
3. Wong, Paul T.P. Positive psychology 2.0: Towards a balanced interactive model of the good life. Canadian Psychology. — 2011. — 52. — С. 69–81. — DOI: 10.1037/a0022511.
4. Осин Е.Н., Леонтьев Д.А. Краткие русскоязычные шкалы диагностики субъективного благополучия: психометрические характеристики и сравнительный анализ // Мониторинг. — 2020. — № 1(155). — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kratkie-russkoyazychnye-shkaly-diagnostiki-subektivnogo-blagopoluchiya-psihometricheskie-harakteristiki-i-sravnitelnyy-analiz> (дата обращения: 03.06.2024).



5. Diener, E., Oishi, S., & Tay, L. Advances in subjective well-being research. *Nature human behaviour*. — 2018. — 2(4). — С. 253–260. — DOI: 10.1038/s41562-018-0307-6.
6. Походзилова, В.В. Позитивное мышление: теоретический обзор значимости из психологической перспективы / В.В. Походзилова // *Инновационное развитие современной науки: новые подходы и актуальные исследования: сборник материалов Международной научно-практической конференции, Москва, 31 января 2024 года*. — Москва: Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Центр развития образования и науки», 2024. — С. 84–90.
7. Гордеева Т. О., Сычев О.А., Осин Е.Н. Диагностика диспозиционного оптимизма, валидность и надежность опросника ТДО-П // *Психология. Журнал ВШЭ*. — 2021. — № 1. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/diagnostika-dispozitsionnogo-optimizma-validnost-i-nadezhnost-oprosnika-tdo-p> (дата обращения: 04.06.2024).
8. Granado, Xavier & Miranda, Rafael & Bazán, César & Benavente, Estefany. Distinct Routes to Understand the Relationship Between Dispositional Optimism and Life Satisfaction: Self-Control and Grit, Positive Affect, Gratitude, and Meaning in Life. *Frontiers in Psychology*. — 2020. — 11. — 907 — DOI: 10.3389/fpsyg.2020.00907.
9. Берберян, А.С. Взаимосвязь экзистенциальной исполненности и тревожности у молодежи / А.С. Берберян // *Ярославский педагогический вестник*. 2023. № 2(131). С. 109–118.
10. Шаймарданова Е.В. Внутренний диалог в связи с экзистенциальной исполненностью: как мы разговариваем с собой и что это значит для нашей жизни // *ОмГУ*. — 2019. — № 2. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vnutrenniy-dialog-v-svyazi-s-ekzistentsialnoy-ispolnennostyu-kak-my-razgovarivaem-s-soboy-i-cto-eto-znachit-dlya-nashey-zhizni> (дата обращения: 05.06.2024).
11. Кривцова, С.В., Лэнгле, А., Орглер, К. Шкала экзистенции (Existenzskala) А. Лэнгле и К. Орглер / С.В. Кривцова, А. Лэнгле, К. Орглер // *Экзистенциальный анализ, Бюллетень*. — 2009. — № 1. — С. 141–170.
12. Melios, G., Laffan, K., Kudrna, L., & Dolan, P. Les Misérables: An analysis of low SWB across the world. *Frontiers in Psychology* — 2023. — 14. — С. 1–13. — DOI: 10.3389/fpsyg.2023.1107939.
13. Горчакова, О.Ю. Образ будущего студенческой молодежи в условиях новых вызовов: реализация базисных ценностей, оптимизм и удовлетворенность жизнью / О.Ю. Горчакова, И.А. Филенко, А.В. Ларионова // *Сибирский психологический журнал*. — 2024. — № 91. — С. 156–173.
14. Boehm, J.K., Peterson, C., Kivimaki, M., & Kubzansky, L. A prospective study of positive psychological well-being and coronary heart disease. *Health Psychology: Official Journal of the Division of Health Psychology, American Psychological Association*. — 2011. — 30(3). — С. 259–267. — DOI: 10.1037/a0023124.
15. Gallagher, M.W., Long, L.J., & Phillips, C.A. Hope, optimism, self-efficacy, and posttraumatic stress disorder: A meta-analytic review of the protective effects of positive expectancies. *Journal of Clinical Psychology*. — 2020. — 76(3). — С. 329–355. — DOI: 10.1002/jclp.22882.

**Dubinina Sofiya Igorevna**

Kuban State University, Krasnodar, Russia

E-mail: [sophie.mercurius@gmail.com](mailto:sophie.mercurius@gmail.com)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-8086-3492>

RSCI: [https://elibrary.ru/author\\_profile.asp?id=1240989](https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=1240989)

## The correlation between existential fulfillment and subjective well-being in lawyers

**Abstract.** The author considers existential fulfillment in the context of interrelation with subjective well-being of personality in representatives of legal profession. On the basis of the provisions of domestic and foreign psychology the degree of development of the problem of interrelation of the meaning of life and subjective well-being is analyzed.

The approaches to subjective well-being are investigated, and the arguments are given that the phenomenon includes optimism, life satisfaction and the experience of meaningfulness of life. The concept of «existential fulfillment» is disclosed.

The article presents empirical data on the indicators of the relationship between existential fulfillment and subjective well-being in the studied sample.

As a result of correlation analysis the correlations between existential fulfillment and subjective well-being of personality among lawyers were found. Positive correlations were found between the indicators of existential fulfillment (responsibility (V), existentiality (E)) and life satisfaction. However, no significant correlations were found between existential fulfillment indicators and the general level of dispositional optimism. And positive correlations with other parameters of dispositional optimism were found, such as positive expectations have a direct correlation with self-disposition (SD).

Theoretical and practical significance is determined by the possibility of applying the research data in scientific work and practical activity of a psychologist. The results can help in the preparation of preventive measures to increase the level of existential fulfillment and subjective well-being not only among lawyers, but also among representatives of other professional and social groups. The results of the study may also be useful for psychologists working directly with representatives of the legal profession.

**Keywords:** existential fulfillment; existentia; subjective well-being; happiness; life satisfaction; optimism; dispositional optimism