

Мир науки. Педагогика и психология / World of Science. Pedagogy and psychology <https://mir-nauki.com>

2020, №6, Том 8 / 2020, No 6, Vol 8 <https://mir-nauki.com/issue-6-2020.html>

URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/80PSMN620.pdf>

DOI: 10.15862/80PSMN620 (<http://dx.doi.org/10.15862/80PSMN620>)

Ссылка для цитирования этой статьи:

Джанерьян С.Т., Гвоздева Д.И. Содержание компонентов и характеристики идеала «Матримониальный образ жизни» у профессиональных военных – мужчин и женщин – с разной выраженностью социальной фрустрированности личности // Мир науки. Педагогика и психология, 2020 №6, <https://mir-nauki.com/PDF/80PSMN620.pdf> (доступ свободный). Загл. с экрана. Яз. рус., англ. DOI: 10.15862/80PSMN620

For citation:

Dzhaneryan S.T., Gvozdeva D.I. (2020). The content of the components and characteristics of the ideal "Matrimonial way of life" in professional military men and women with different levels of social frustration of the personality. *World of Science. Pedagogy and psychology*, [online] 6(8). Available at: <https://mir-nauki.com/PDF/80PSMN620.pdf> (in Russian). DOI: 10.15862/80PSMN620

УДК 159.9

ГРНТИ 15.21.51

Джанерьян Светлана Тиграновна

ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет», Ростов-на-Дону, Россия
Академия психологии и педагогики
Профессор кафедры «Психологии личности и консультативной психологии»
Доктор психологических наук, профессор
E-mail: swetdjan@sfedu.ru

Гвоздева Дарья Ивановна

ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет», Ростов-на-Дону, Россия
Академия психологии и педагогики
Зав. кафедрой «Психологии личности и консультативной психологии»
Кандидат психологических наук, доцент
E-mail: darya-gvozdeva@yandex.ru

**Содержание компонентов и характеристики идеала
«Матримониальный образ жизни» у профессиональных
военных – мужчин и женщин – с разной выраженностью
социальной фрустрированности личности**

Аннотация. В статье изложены результаты эмпирического исследования содержания и характеристик идеала «Матримониальный образ жизни» у профессиональных военных – мужчин и женщин – в связи с выраженностью у них социальной фрустрированности. В исследовании приняли участие 60 военных, состоящих в официальном браке. Методами исследования выступили анкетирование, тестирование и методы статистической обработки данных. Исследование показало, что мужчины фрустрированы выбранной профессией и продиктованным ею укладом жизни, а женщины – своим положением в коллективе и материальным доходом, что приводит к психологическому дискомфорту и снижению работоспособности. Установлено, что независимо от выраженности социальной фрустрированности важным условием приближения идеала «Матримониальный образ жизни» и у мужчин, и у женщин является наличие официального брака. Наряду с этим для женщин с высокой и низкой социальной фрустрированностью важными являются территориальные

условия приближения идеала, а для женщин с умеренной выраженностью социальной фрустрированности – финансовые условия. Условия приближения идеала у мужчин не зависят от выраженности у них социальной фрустрированности – мужчины желают принимать основные решения в семье и финансово обеспечивать семью. В целом, выраженность социальной фрустрированности личности обуславливает содержание компонентов и характеристики идеала «Матримониальный образ жизни» у мужчин и женщин, за исключением представлений о средствах приближения идеала, его сценарности, внутренней согласованности, а также условий его реализации у мужчин. Результаты проведенного исследования могут быть применены в работе психологов военных частей и гарнизонов.

Ключевые слова: образ жизни личности; идеал образа жизни личности; социальная фрустрированность личности; идеал «Матримониальный образ жизни»; профессиональные военные; мужчины; женщины

Введение

Как известно, выбор профессии обуславливает не только специфику дальнейшей трудовой деятельности, но и всего образа жизни человека, наделяя последнего определенной спецификой мировосприятия. При этом каждая профессия обладает разной степенью «регламентации» жизни ее представителей, которая варьируется от пространственно-временной организации только трудовой деятельности до жесткого предписания конкретного мировоззрения и уклада жизни в целом. Одной из таких профессий является профессия военного, которая регламентирует не только саму профессиональную деятельность, но другие сферы жизнедеятельности, в том числе и семейную. Военные становятся объектом психологических исследований в контексте изучения психологических аспектов их профессиональной подготовки [1; 2], мотивации [3; 4], специфики нравственного и патриотического воспитания [5; 6], условий развития профессионального самосознания [7], а также личностных особенностей, обеспечивающих успешность профессиональной деятельности [8–11]. Фокусируясь на проблемах психологического обеспечения профессиональной деятельности военных, нельзя исключать возможность исследовательского интереса к другим сферам их жизнедеятельности, в частности, к семейной сфере. Очевидно, что семейная жизнь военных подчинена специфике их профессии, начиная от организации быта и заканчивая особенностями внутрисемейных отношений. Обусловленное их личностными особенностями, представление военных о желаемой семейной жизни также являются фактором, косвенно влияющим на особенности осуществления ими профессиональной деятельности.

Идеал образа жизни личности рассматривается нами как представление личности о наилучшем и желательном для нее образе жизни, его эмоциональных основаниях и средствах приближения. Полагаем, что образ жизни это единство организованных личностью и актуально осуществляемых ею деятельностей наряду с реализуемыми в них ее мотивами и ценностями в выбранных ею условиях. На основании факторного анализа ведущих мотивов-ценностей, реализующихся в конкретной деятельности (предметный компонент идеала), нами были выделены 7 идеалов образа жизни личности: матримониальный, богемный, здоровый, карьерный, общественный, социально-протекционный, гностический [12]. Наличие одного из идеалов у разных субъектов предполагает установление содержания каждого из его компонентов (предметного, эмоционального и операционального). Само это содержание может быть как отражением какого-либо наблюдаемого (знаемого) варианта жизни (человека или группы), так и результатом собственного конструирования. Вероятно, что идеалы образа жизни профессиональных военных, в том числе и матримониальный идеал, тяготеют к первому, тем

не менее, личностные особенности мужчин и женщин не могут не сказываться на содержании их представлений о желаемой жизни.

Одной из таких особенностей может выступать социальная фрустрированность личности, под которой понимается психическое состояние личности, возникающее в результате воздействия фрустратора и в ситуации, препятствующей удовлетворению потребностей и планов личности [13]. Делая выбор в пользу военной профессии (а также вступая в брак с представителем военной профессии) и мужчины, и женщины имеют представления об ожидающих их ограничениях, многие из которых, вероятно, воспринимаются ими достаточно позитивно и расцениваются как «романтика» военной жизни. Однако реальная жизнь в условиях военных гарнизонов, характеризующаяся, как известно, жесткой регламентацией и отсутствием разнообразия, может приводить к блокаде удовлетворения потребностей и воплощения имеющихся представлений о желаемой жизни. Возникающее при этом состояние фрустрированности приводит к переосмыслению себя и своей жизни, что не может не сказываться на содержании представлений о желаемой жизни, в том числе и идеале «Матримониальный образ жизни».

Опираясь на вышеизложенные теоретические построения, мы предположили, что содержание компонентов и характеристики идеала «Матримониальный образ жизни» будут различаться у военных мужчин и женщин с разной выраженностью социальной фрустрированности.

Целью проведенного нами эмпирического исследования явилось установление содержания компонентов и характеристик идеала «матримониальный образ жизни» у профессиональных военных – мужчин и женщин – в связи с выраженностью у них социальной фрустрированности.

Предметом исследования выступили содержание компонентов и характеристики идеала «Матримониальный образ жизни».

Методы

В исследовании приняли участие мужчины и женщины в возрасте от 26 до 42 лет в количестве 60 человек. Все участники исследования являются профессиональными военными, на момент проведения исследования, состоящие в официальном браке.

Методами исследования выступили метод анкетирования (анкета для изучения содержания и характеристик идеала «Матримониальный образ жизни» (Джанерьян С.Т., Гвоздева Д.И.); метод тестирования (методика диагностики уровня социальной фрустрированности Л.И. Вассермана (модификация В.В. Бойко)); методы статистической обработки данных: критерии Фридмана, Вилкоксона, коэффициент ранговой корреляции Спирмена, процедура квартилирования.

С помощью анкеты для изучения содержания компонентов и характеристик идеалов образа жизни личности устанавливалось содержание *когнитивного* (условия реализации идеала), *эмоционального* (виды эмоциональной направленности (Додонов Б.И.)) и *операционального* (средства приближения идеала) компонентов, а также *структурные* (внутренняя и внешняя согласованность) и *содержательные* (самооценки сценарности, персонифицированность и время приближения) характеристики изучаемого идеала. В качестве условий реализации идеала «Матримониальный образ жизни» изучались материально-экономические и социально-демографические условия; средствами приближения идеала выступили ориентация на собственные усилия, помощь окружающих или влияние обстоятельств. Внешняя согласованность понималась нами как соответствие ведущего

содержания когнитивного компонента идеала мотивам-ценностям, реализующимся в реальной жизни; внутренняя согласованность – как наличие соответствия ведущих содержаний компонентов идеала друг другу. Сценарность идеала устанавливалась на основе оценок респондентами обусловленности их идеалов родительскими установками и сценариями, персонифицированность – на основе наличия/отсутствия персонифицированного (реальный/воображаемый, человек/группа) носителя желаемого образа жизни. В качестве времени приближения идеала рассматривался временной промежуток, за который респонденты хотели бы достичь желаемой матримониальной жизни.

Процедура квартилирования применялась для определения высоких, средних и низких значений выраженности социальной фрустрированности и сценарности идеалов; критерий Фридмана применялся для установления ведущих содержаний компонентов идеала, критерий Вилкосона – для подтверждения различий в доминировании; коэффициент корреляции Спирмена применялся для установления внутренней и внешней согласованности идеала. Внутренняя согласованность рассчитывалась как наличие значимой положительной корреляционной связи между ведущим содержанием когнитивного и эмоционального, когнитивного и операционального компонентов. Внешняя согласованность рассчитывалась как наличие значимой положительной корреляционной связи между ведущим содержанием когнитивного компонента идеала мотивам-ценностям, реализующимся в реальной жизни. В качестве значимого был выбран уровень $p \leq 0,05$.

В соответствии с целями и задачами исследования выборка была разделена на группы по половой принадлежности респондентов и выраженности у них социальной фрустрированности личности, т. о. были выделены группы мужчин и женщин с низкой, умеренной и высокой выраженностью социальной фрустрированности. Далее в каждой группе устанавливались ведущие материально-экономические и социально-демографические условия реализации идеала, доминирующие виды эмоциональной направленности, средства приближения идеала, а также его содержательные и структурные характеристики.

Результаты

Исследование показало, что военные мужчины и женщины характеризуются разной выраженностью социальной фрустрированности (высокой, умеренной или низкой). Установлено, что и высокофрустрированные мужчины, и высокофрустрированные женщины недовольны отношениями с начальником и коллегами; наряду с этим высокофрустрированных женщин не устраивают отношения с противоположным полом, собственное материальное положение, психоэмоциональное состояние и работоспособность, а высокофрустрированных мужчин – собственная профессиональная подготовка, профессиональная деятельность и работа в целом, а также проведение свободного времени (таблица 1).

Таблица 1

Ведущие фрустраторы у высокофрустрированных военных мужчин и женщин

МУЖЧИНЫ	ЖЕНЩИНЫ
<i>отношения с коллегами, начальником</i>	<i>отношения с коллегами, начальником и противоположным полом</i>
проведение свободного времени	материальное положение
собственная профессиональная подготовка, профессиональная деятельность, работа в целом	собственное психоэмоциональное состояние собственная работоспособность

Составлено/разработано автором

Результаты позволяют полагать, что мужчины разочарованы выбранной профессией и продиктованным ею укладом жизни, при котором, вероятно, нет возможности распоряжаться

даже свободным временем по собственному желанию. Женщины испытывают общий психологический дискомфорт, вызванный, вероятно, неудовлетворенностью своим доходом и положением в мужском коллективе, что ведет к снижению работоспособности в целом.

Переходя к описанию содержания представлений об идеале «Матримониальный образ жизни» у военных мужчин и женщин отметим, что вне зависимости от выраженности социальной фрустрированности, все респонденты в качестве одного из условий приближения идеала рассматривают наличие официального брака.

Содержание компонентов и характеристики идеала «Матримониальный образ жизни» у высокофрустрированных мужчин и женщин. Для женщин важными условиями реализации идеала являются территориальные условия (жить в крупном городе России) и возможность самореализовываться в семейной сфере (регулярно выполнять семейные обязанности), а для мужчин – возможность быть лидером в семье (принимать решения и зарабатывать основные деньги). Матримониальный идеал у высокофрустрированных женщин сопровождается эмоциональными переживаниями, связанными, преимущественно, с общением и помощью другим людям, а у мужчин – переживаниями, связанными с самоутверждением, получением общественного признания и статуса, преодолением трудностей и комфортным времяпровождением. И высокофрустрированные мужчины, и высокофрустрированные женщины ориентируются в приближении идеала на свои собственные усилия и поддержку окружающих, а также слабо осознают эмоциональные основания идеала и средства его приближения (таблица 2).

Таблица 2

**Содержание компонентов идеала
«Матримониальный образ жизни» у высокофрустрированных мужчин и женщин**

Компоненты идеала*	Мужчины (9 человек)			Женщины (12 человек)		
	Ведущее содержание*	X ² Friedman ANOVA	Wilcoxon Matched Pairs Test	Ведущее содержание	X ² Friedman ANOVA	Wilcoxon Matched Pairs Test
1	Состоять в официальном браке Принимать решения в семье Быть лидером в семье	47,56839 p = 0,0198	T-2,00 p = 0,042	Состоять в официальном браке Жить в крупном городе Семейные обязанности выполнять регулярно	59,38763 p = 0,0095	T-2,00 p = 0,039
2	Глорические Пугнические Гедонистические	19,05224 p = 0,0245	T-1,00 p = 0,027	Коммуникативные Альтруистические	24,19681 p = 0,0168	T-1,00 p = 0,024
3	Собственные усилия Поддержка окружающих	7,44828 p = 0,0198	T-0,00 p = 0,000	Собственные усилия Поддержка окружающих	6,78951 p = 0,0092	T-0,00 p = 0,000

* *Примечания: 1 – предметный компонент идеала, 2 – эмоциональный компонент идеала, 3 – операциональный компонент идеала. В таблице представлено только доминирующее содержание каждого из компонентов идеала (составлено/разработано автором)*

У женщин данный идеал характеризуется низкой сценарностью, отсутствием персонифицированного носителя и содержательно отличается от реально реализуемого образа жизни (таблица 3), а у мужчин – характеризуется полярной сценарностью, персонифицирован как реальным, так и воображаемым персонифицированным носителем и согласуется с реализуемым в настоящий момент образом жизни. Время приближения идеала у мужчин – 5 лет, у женщин – 3 года.

Таблица 3

**Показатели внешней согласованности идеала
«Матримониальный образ жизни» у высокофрустрированных мужчин и женщин**

Мужчины (9 человек)			Женщины (12 человек)		
Мотивы-ценности/деятельность (реальный образ жизни)	Мотивы-ценности/деятельность (идеал образа жизни)	г-Спирмена, р	Мотивы-ценности/деятельность (реальный образ жизни)	Мотивы-ценности/деятельность (идеал образа жизни)	г-Спирмена, р
Мотив принадлежности в трудовой деятельности		г = 0,89; р = 0,003	Мотив принадлежности в трудовой деятельности		г = 0,57; р = 0,079
Мотив принадлежности в семейно-бытовой деятельности		г = 0,79; р = 0,028	Мотив принадлежности в семейно-бытовой деятельности		г = 0,61; р = 0,173
Мотив уважения в семейно-бытовой деятельности		г = 0,71; р = 0,017	Мотив уважения в семейно-бытовой деятельности		г = 0,54; р = 0,062
Мотив самореализации в семейно-бытовой деятельности		г = 0,85; р = 0,001	Мотив самореализации в семейно-бытовой деятельности		г = 0,49; р = 0,076
Идеал внешне согласован			Идеал внешне рассогласован		

Составлено/разработано автором

Содержание компонентов и характеристики идеала «Матримониальный образ жизни» у мужчин и женщин с умеренной выраженностью социальной фрустрированности личности. Для женщин важным условием реализации идеала является возможность полагаться на супруга в получении материального дохода (не зарабатывать основные деньги в семье), а для мужчин – возможность быть лидером в семье (принимать решения и зарабатывать основные деньги). Матримониальный идеал у умеренно фрустрированных женщин сопровождается эмоциональными переживаниями, связанными с общением, восприятием красоты и стремлением ко всему необыкновенному, а у мужчин – переживаниями, связанными с преодолением трудностей, комфортным времяпровождением и накоплением материальных ценностей. И мужчины, и женщины ориентируются в приближении идеала на свои собственные усилия и поддержку окружающих (таблица 4).

Таблица 4

**Содержание компонентов идеала
«Матримониальный образ жизни» у умеренно фрустрированных мужчин и женщин**

Компоненты идеала*	Мужчины (10 человек)			Женщины (10 человек)		
	Ведущее содержание*	X ² Friedman ANOVA	Wilcoxon Matched Pairs Test	Ведущее содержание	X ² Friedman ANOVA	Wilcoxon Matched Pairs Test
1	Состоять в официальном браке Принимать решения в семье Быть лидером в семье	54,18793 р = 0,00387	T-2,00 р = 0,038	Состоять в официальном браке Не зарабатывать основные деньги в семье	51,10942 р = 0,0198	T-2,00 р = 0,029
2	Акquisитивные Пугнические Гедонистические	19,17684 р = 0,01879	T-1,00 р = 0,036	Коммуникативные Эстетические Романтические	18,0753 р = 0,0389	T-1,00 р = 0,041
3	Собственные усилия Поддержка окружающих	6,57832 р = 0,0286	T-0,00 р = 0,000	Собственные усилия Поддержка окружающих	5,9376 р = 0,0056	T-0,00 р = 0,000

* Примечания: 1 – предметный компонент идеала, 2 – эмоциональный компонент идеала, 3 – операциональный компонент идеала. В таблице представлено только доминирующее содержание каждого из компонентов идеала (составлено и разработано автором)

Они слабо осознают эмоциональные основания и средства приближения идеала (идеал внутренне рассогласован), а также удовлетворены реально реализуемой матримониальной жизнью (идеал внешне согласован) (таблица 5).

Таблица 5

Показатели внешней и внутренней согласованности идеала
«Матримониальный образ жизни» у умеренно фрустрированных мужчин и женщин

Мужчины (10 человек)			Женщины (10 человек)		
Мотивы-ценности/деятельность (реальный образ жизни)	Мотивы-ценности/деятельность (идеал образа жизни)	г-Спирмена, р	Мотивы-ценности/деятельность (реальный образ жизни)	Мотивы-ценности/деятельность (идеал образа жизни)	г-Спирмена, р
Мотив принадлежности в трудовой деятельности		r = 0,7764; p = 0,0001	Мотив принадлежности в трудовой деятельности		r = 0,6923; p = 0,0059
Мотив принадлежности в семейно-бытовой деятельности		r = 0,8852; p = 0,0000	Мотив принадлежности в семейно-бытовой деятельности		r = 0,7714; p = 0,0002
Мотив уважения в семейно-бытовой деятельности		r = 0,74623; p = 0,0002	Мотив уважения в семейно-бытовой деятельности		r = 0,8209; p = 0,0000
Мотив самореализации в семейно-бытовой деятельности		r = 0,9299; p = 0,0002	Мотив самореализации в семейно-бытовой деятельности		r = 0,6864; p = 0,0071
Идеал внешне согласован			Идеал внешне согласован		

Составлено/разработано автором

У женщин данный идеал характеризуется низкой сценарностью, а у мужчин – высокой. Данные идеал и у мужчин, и у женщин персонифицирован воображаемым носителем. Время приближения идеала и у мужчин, и у женщин составляет 4 года.

Содержание компонентов и характеристики идеала «Матримониальный образ жизни» у мужчин и женщин с низкой выраженностью социальной фрустрированности личности. Для женщин важными условиями реализации идеала являются территориальные условия (жить в малом или среднем городе) и возможность самореализовываться в семейной сфере (регулярно выполнять семейные обязанности), а для мужчин – возможность быть лидером в семье (принимать решения и зарабатывать основные деньги). Матримониальный идеал у низкофрустрированных женщин сопровождается эмоциональными переживаниями, связанными с общением, восприятием красоты и стремлением ко всему необыкновенному, а у мужчин – переживаниями, связанными с самоутверждением и почетом, комфортным времяпровождением и накоплением материальных ценностей (таблица 6). И мужчины, и женщины с низкой выраженностью социальной фрустрированности слабо осознают эмоциональные основания и средства его приближения (идеал внутренне рассогласован), а также хотели бы многое поменять в своей семейной жизни (идеал внешне рассогласован) (таблица 7).

Таблица 6

Содержание компонентов идеала
«Матримониальный образ жизни» у низкофрустрированных мужчин и женщин

Компоненты идеала*	Мужчины (11 человек)			Женщины (8 человек)		
	Ведущее содержание*	X ² Friedman ANOVA	Wilcoxon Matched Pairs Test	Ведущее содержание	X ² Friedman ANOVA	Wilcoxon Matched Pairs Test
1	Состоять в официальном браке Принимать решения в семье Быть лидером в семье	58,15654 p = 0,0014	T-3,00 p = 0,001	Состоять в официальном браке Жить в малом или среднем городе Семейные обязанности выполнять регулярно	46,51602 p = 0,0017	T-2,00 p = 0,030
2	Глорические Акзигитивные Гедонистические	22,38758 p = 0,0047	T-2,00 p = 0,003	Коммуникативные Романтические Эстетические	18,7578 p = 0,0367	T-1,00 p = 0,027

Компоненты идеала*	Мужчины (11 человек)			Женщины (8 человек)		
	Ведущее содержание*	X ² Friedman ANOVA	Wilcoxon Matched Pairs Test	Ведущее содержание	X ² Friedman ANOVA	Wilcoxon Matched Pairs Test
3	Собственные усилия Поддержка окружающих Влияние обстоятельств	1,46724 p = 0,4786	-	Собственные усилия Поддержка окружающих Влияние обстоятельств	1,64573 p = 0,3672	-

* *Примечания: 1 – предметный компонент идеала, 2 – эмоциональный компонент идеала, 3 – операциональный компонент идеала. В таблице представлено только доминирующее содержание каждого из компонентов идеала (составлено и разработано автором)*

У женщин данный идеал характеризуется низкой сценарностью, отсутствием персонифицированного носителя, а у мужчин – высокой сценарностью и воображаемым персонифицированным. Время приближения идеала у мужчин – 3,5 года, у женщин – 4 года.

Таблица 7

**Показатели внешней согласованности идеала
«Матримониальный образ жизни» у низкофрустрированных мужчин и женщин**

Мужчины (11 человек)			Женщины (8 человек)		
Мотивы-ценности/деятельность (реальный образ жизни)	Мотивы-ценности/деятельность (идеал образа жизни)	г-Спирмена, р	Мотивы-ценности/деятельность (реальный образ жизни)	Мотивы-ценности/деятельность (идеал образа жизни)	г-Спирмена, р
Мотив принадлежности в трудовой деятельности		г = 0,47; p = 0,062	Мотив принадлежности в трудовой деятельности		г = 0,62; p = 0,169
Мотив принадлежности в семейно-бытовой деятельности		г = 0,54; p = 0,058	Мотив принадлежности в семейно-бытовой деятельности		г = 0,44; p = 0,097
Мотив уважения в семейно-бытовой деятельности		г = 0,53; p = 0,152	Мотив уважения в семейно-бытовой деятельности		г = 0,64; p = 0,189
Мотив самореализации в семейно-бытовой деятельности		г = 0,64; p = 0,081	Мотив самореализации в семейно-бытовой деятельности		г = 0,38; p = 0,247
Идеал внешне рассогласован			Идеал внешне рассогласован		

Составлено/разработано автором

Полученные результаты позволяют полагать, что образ жизни высокофрустрированных и низкофрустрированных военных женщин, реализуемый в настоящий момент, далек от желаемого идеала – и те, и другие хотели бы в идеале оставить работу и полностью посвящать себя семье. При этом высокофрустрированные женщины, будучи сильно неудовлетворенными своим положением на работе (межличностными отношениями и доходом), готовы посвятить себя помощи и поддержке близких людей, что, вероятно, позволит им получить некоторое признание и ощущение «нужности», которых они лишены в трудовой деятельности. Желание же низкофрустрированных женщин сфокусироваться на матримониальной жизни вызвано, по-видимому, их позитивным отношением к романтике военной жизни, в которой женщине отводится роль обеспечения быта мужчин в условиях частых смен мест службы. Вероятно поэтому высокофрустрированные женщины хотели бы переехать с семьей в крупный город, а низкофрустрированные – проживать в малых городах, что соответствует «гарнизонному» образу жизни. Умеренно фрустрированные женщины реализуют желаемую матримониальную жизнь, в которой материальное обеспечение семьи доверено супругу.

Мужчины, вне зависимости от выраженности социальной фрустрированности, желают быть лидерами в семье и рассматривают семейную жизнь как источник физического и душевного комфорта. Реально реализуемая семейная жизнь приближена к идеалу только у высокофрустрированных и умеренно фрустрированных мужчин, первые из которых, будучи разочарованными в профессии и работе в целом, получают, видимо, желаемое признание и

комфорт в кругу семьи, а вторые – имеют возможность улучшать свои бытовые условия жизни, тем самым поддерживая желаемый уровень комфорта.

Выводы

Независимо от выраженности социальной фрустрированности важным условием приближения идеала «Матримониальный образ жизни» и у мужчин, и женщин является наличие официального брака. Наряду с этим, выраженность социальной фрустрированности связана с различиями в представлениях об условиях реализации идеала «Матримониальный образ жизни» только у женщин. Так, для женщин с высокой и низкой социальной фрустрированностью важными являются территориальные условия приближения идеала (высокофрустрированные женщины желают жить в крупном городе, низкофрустрированные – в малом или среднем) и возможность регулярно уделять время семейным обязанностям, а для женщин с умеренной выраженностью социальной фрустрированности важными являются финансовые условия – отсутствие необходимости самостоятельно зарабатывать. Условия приближения идеала у мужчин не связаны с выраженностью у них социальной фрустрированности: мужчины желают принимать основные решения в семье и финансово обеспечивать семью.

Представления мужчин и женщин с разной выраженностью социальной фрустрированности личности об эмоциональном сопровождении идеала «Матримониальный образ жизни» имеют общее и специфичное содержание. Вне зависимости от выраженности социальной фрустрированности, у женщин идеал сопровождается коммуникативными переживаниями, а у мужчин – гедонистическими переживаниями. Наряду с этим данный идеал у высокофрустрированных женщин сопровождается альтруистическими переживаниями, а у умеренно- и низкофрустрированных – эстетическими и романтическими; у высоко – и низкофрустрированных мужчин – глорическими переживаниями и, по мере снижения социальной фрустрированности мужчин, наблюдается переход от пугнических переживаний к акизитивным.

У мужчин и женщин выраженность социальной фрустрированности личности не сказывается на содержании их представлений о средствах приближения матримониального идеала – и мужчины, и женщины в приближении идеала полагаются на себя и помощь окружающих.

Выраженность социальной фрустрированности профессиональных военных мужчин и женщин не сказывается на самооценках сценарности идеала «Матримониальный образ жизни», а также частично обуславливает различия в его персонифицированности. Сценарность идеала обусловлена только полом респондентов – у женщин низкая, а у мужчин – высокая. Персонифицированность идеала установлена у умеренно фрустрированных женщин, а также у мужчин вне зависимости от выраженности их социальной фрустрированности.

Выраженность социальной фрустрированности не связана с внутренней согласованностью изучаемого идеала (идеал и у мужчин, и у женщин рассогласован), но сказывается на внешней согласованности – реально реализуемая матримониальная жизнь приближена к идеалу у умеренно фрустрированных мужчин и женщин, а также у высокофрустрированных мужчин. Время приближения идеала «Матримониальный образ жизни» варьируется у мужчин и женщин в зависимости от выраженности у них социальной фрустрированности личности: у женщин с увеличением социальной фрустрированности время приближения идеала сокращается, а у мужчин – увеличивается.

Таким образом, выраженность социальной фрустрированности личности избирательно обуславливает содержание компонентов и характеристики идеала «Матримониальный образ жизни» у профессиональных военных – мужчин и женщин.

ЛИТЕРАТУРА

1. Губин В.А., Акулов А.О. К вопросу модернизации военно-профессионального образования в условиях нахимовского и суворовских военных училищ, кадетских военных корпусов // Человеческий фактор: проблемы психологии и эргономики. – 2018. – № 2 (87). – С. 12–17.
2. Грачёв В.В., Грачёв В.В. Формирование профессиональной направленности курсантов военных учебных заведений и ее влияние на освоение профессии / В сборнике: Проблемы и современные пути развития образования в области авионавигации. Сборник материалов V Всероссийской педагогической научно-методической конференции. Под редакцией А.Н. Моисеева. – 2020. – С. 56–58.
3. Легостаева И.В. К вопросу о мотивационном аспекте нравственного воспитания курсантов военных вузов // Современный ученый. – 2020. – № 3. – С. 71–74.
4. Лымарев В.Н. К вопросу мотивационной составляющей военно-профессиональной деятельности курсантов военных вузов // Вопросы педагогики. – 2020. – №10–2. – С. 136–141.
5. Муравьёва Е.И. Литературные объединения в военных вузах, как средство воспитания курсантов военных вузов // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Гуманитарные науки. – 2020. – № 4. – С. 71–74.
6. Корбаков В.В. Влияние патриотических традиций на воспитание выпускников суворовских военных училищ МВД России // Мир науки. Педагогика и психология. – 2019. – Т.7. № 2. – С. 14.
7. Ветров Ю.П., Проказин Е.С. Развитие рефлексивного компонента профессиональных компетенций как условие формирования профессионального самосознания курсантов военных вузов // Известия Волгоградского государственного педагогического университета. – 2020. – № 9 (152). – С. 22–27.
8. Чирко Ю.В. Различия в совладающем поведении и готовности к риску у военных лётчиков разного состава / В сборнике: Социальный мир: роль молодежи в решении проблем XXI века. материалы XVI международной научно-практической конференции учащихся, студентов и молодых исследователей. Филиал Российского государственного социального университета в г. Минске. – 2019. – С. 192–195.
9. Чудакова Т.Л., Субботина Л.Ю. Склонность к риску как фактор успешности в учебной деятельности у военных / В сборнике: Ярославская психологическая школа: история, современность, перспективы. Сборник материалов Всероссийской научной конференции. Отв. редактор А.В. Карпов. – 2020. – С.202–206.
10. Утюганов А.А., Фролова Л.В. Терминальные и инструментальные ценности курсантов военного института (на примере новосибирского военного института войск национальной гвардии российской федерации) // Мир науки. Педагогика и психология. – 2020. – Т.8. №1. – С. 57.
11. Shortland N., Alison L., Thompson L. Military maximizers: Examining the effect of individual differences in maximization on military decision-making // Personality and Individual Differences. – Volume 163. – 2020. – 110051. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110051>.
12. Джанерьян С.Т., Гвоздева Д.И. Идеалы образа жизни личности студентов – выпускников вуза: профессиональный аспект // Известия южного федерального университета. Педагогические науки. – 2010. – №9. – С. 149–155.
13. Dzhanyan S.T., Gvozdeva D.I., Astafeva I.N., Obukhova Yu.V. Frustration features of city students // The Social Sciences (Pakistan). – 2015. – Т. 10. № 6. – С. 1443–1448.

Dzhaneryan Svetlana Tigranovna
Southern federal university, Rostov-on-Don, Russia
E-mail: swetdjan@sfedu.ru

Gvozdeva Darya Ivanovna
Southern federal university, Rostov-on-Don, Russia
E-mail: darya-gvozdeva@yandex.ru

The content of the components and characteristics of the ideal "Matrimonial way of life" in professional military men and women with different levels of social frustration of the personality

Abstract. The article presents the results of an empirical study of the content and characteristics of the ideal "Matrimonial way of life" in professional military men and women in connection with the levels of their social frustration. The study involved 60 officially married military personnel. The research methods were questioning, testing and methods of statistical data processing. The study showed that men are frustrated with their chosen profession and the way of life dictated by it, and women are frustrated with their position in the team and material income, which leads to psychological discomfort and decreasing of work capacity. It has been established that an important condition for the approximation of the ideal "Matrimonial way of life" for both men and women is the official marriage (regardless of the severity of social frustration). Along with this, for women with high and low levels of social frustration are important the territorial conditions for the approximation of ideal, and for women with moderate level of social frustration – financial conditions. The conditions for approximation the ideal in men do not depend on the levels of their social frustration – men want to make basic decisions in the family and financially provide for the family. In general, the level of social frustration of the personality determines the content of the components and characteristics of the ideal "Matrimonial way of life" in men and women, with the exception means of approaching the ideal, its scenario, internal consistency, as well as the conditions for its approximation in men. The results of this research can be applied in the work of psychologists of military units and garrisons.

Keywords: way of life of personality; ideal of way of life; social frustration of a personality; ideal "Matrimonial way of life"; professional military; men; women