

Мир науки. Педагогика и психология / World of Science. Pedagogy and psychology <https://mir-nauki.com>

2024, Том 12, № 5 / 2024, Vol. 12, Iss. 5 <https://mir-nauki.com/issue-5-2024.html>

URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/71PSMN524.pdf>

5.3.7. Возрастная психология (психологические науки)

**Ссылка для цитирования этой статьи:**

Васильева, В. И. Темная триада и толерантность к неопределенности как предикторы реактивных копинг-стратегий у военнослужащих различных категорий / В. И. Васильева // Мир науки. Педагогика и психология. — 2024. — Т. 12. — № 5. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/71PSMN524.pdf>

**For citation:**

Vasileva V.I. The Dark Triad and tolerance to uncertainty as predictors of reactive coping strategies in military personnel of various categories. *World of Science. Pedagogy and psychology*. 2024;12(5): 71PSMN524. Available at: <https://mir-nauki.com/PDF/71PSMN524.pdf> (In Russ., abstract in Eng.)

УДК 159.923.5

**Васильева Вероника Игоревна**

НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа», Москва, Россия

Преподаватель кафедры «Возрастной психологии и семейного консультирования»

E-mail: [nica.cosits@yandex.ru](mailto:nica.cosits@yandex.ru)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-1197-0952>

РИНЦ: [https://elibrary.ru/author\\_profile.asp?id=1159110](https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=1159110)

## **Темная триада и толерантность к неопределенности как предикторы реактивных копинг-стратегий у военнослужащих различных категорий**

**Аннотация.** В нашей работе представлено исследование предикторов реактивных копинг-стратегий в группах офицеров и военнослужащих контрактной службы. Тема предикторов совладающего поведения изучается уже на протяжении 30 лет и до сих пор расширяется. В нашем исследовании в качестве предикторов выступали такие феномены, как: толерантность к неопределенности и Темная триада. Темная триада — комплексный феномен представленный сочетанием трех черт: неклиническим нарциссизмом, неклинической психопатией и макиавеллизмом, которые проявляют себя как негативные и формируют социально неодобряемое поведение. Толерантность к неопределенности в нашей работе представлена как диспозиционная черта, характеризующая поведение личности в трудной жизненной ситуации, а именно принять или избежать ее. Цель исследования — изучить предикторы реактивного совладающего поведения у военнослужащих различных категорий. С каждым годом появляется все больше исследований раскрывающих и уточняющих новые феномены, детерминирующие реактивные копинг-стратегии. Спецификой нашего исследования выступает группа военнослужащих в период средней зрелости, которая отличается тщательностью отбора, а именно кандидаты на службу проходят такие процедуры для определения годности: медицинское освидетельствование, оценка уровня физической подготовки, профессиональный психологический отбор. В качестве выборки представлены 166 офицеров и 148 военнослужащих контрактной службы Западного военного округа. По результатам регрессионного анализа мы установили, что Темная триада и толерантность к неопределенности выступают предикторами реактивных копинг-стратегий.

**Ключевые слова:** совладающее поведение; реактивный копинг; толерантность к неопределенности; Темная триада; офицеры; военнослужащие по контракту; зрелость

нарциссизм; макиавеллизм; психопатия; интолерантность к неопределенности; межличностная интолерантность к неопределенности

Военная служба — особый вид деятельности, отличающийся большим количеством стресс факторов и напряжения в современной России. Военнослужащие проходят особый отбор для данной государственной службы, включающий в себя: прохождение военно-врачебной комиссии, психологическое и полиграфическое обследование и т. д. Все эти процедуры необходимы для выявления наиболее подходящих лиц, соответствующих всем требованиям, так как их деятельность сопряжена с большим количеством стресса. Помимо нормативных кризисов их жизнь сопряжена с боевым стрессом, напряжением, связанное с особенностями военной службы, экстремальные стрессы [1]. Для эффективного преодоления ситуации и исполнения всех обязанностей они опираются на совладающее поведение.

В отечественной психологии исследование совладающего поведения началось на рубеже 20 и 21 века и в большей степени представлено исследованиями реактивного копинга. Несмотря на это многие работы таких авторов, как: Л.И. Анцыферова, С.К. Нартова-Бочавер, Т.Л. Корнилова и многие другие, закрепили себя в статусе фундаментальных исследований.

Предикторы реактивного совладающего поведения изучаются уже продолжительное время, начиная с 90-х годов 20 века [2]. Нами установлено, что толерантность к неопределенности представлена как наиболее разработанный феномен, так как интерес к нему начал возрастать в середине прошлого столетия и впервые был представлен в работах Э. Френкель-Брансвик в 50-х годах 20 века [3]. В работе Е.Н. Львовой, О.В. Митиной, Е.И. Шлягиной было установлено влияние компонентов толерантности к неопределенности и интолерантности к неопределенности на стратегии совладания [4]. Комплексные исследования Темной триады начались только в 21 веке с работ Paulhus и Williams [5], что значительно отстает от предыдущего феномена. Большое количество работ не раскрывает особенности детерминации Темной триадой совладающего поведения, в связи с многообразием используемого инструментария. Совладающее поведение по-разному трактуется в различных исследованиях, что отражается на выборе методик для проведения исследования.

В нашем исследовании была задействована специфическая выборка, состоящая из офицеров и военнослужащих контрактной службы в возрасте от 26 до 45 лет. Свообразием военной службы выступают особенности деятельности, сопряженные с постоянным стрессом и готовностью к действиям в трудных ситуациях. В связи с этим к военнослужащим предъявляются особые требования (медико-психологические, физические) при приеме на службу. Основными стрессогенными факторами выступают общесоциальные, глобальные изменения в различных сферах общества и постоянные бытовые стрессы, а также служебные, отражающиеся в предъявляемых требованиях и скорости выполнения задач, деятельности, связанной с риском для жизни и т. д. Основными отличиями военнослужащих контрактной службы и офицеров, выступали: наличие высшего военного образования, специфика занимаемых должностей и выполнении служебных обязанностей, психологические особенности личности военнослужащих. Мы не случайно выбрали и акцентировали свое внимание на периоде взрослости у военнослужащих, так как убеждены, что это наиболее стабильный период, в котором личность находит свое место в жизни и системе отношений, может адекватно оценивать свои возможности и способности, а также имеет опыт и знания о различных трудных жизненных ситуациях и способах совладания с ними.

*В данной работе перед нами стояла цель* — исследовать Темную триаду и толерантность к неопределенности как предикторы стратегий совладания со стрессом в группах офицеров и военнослужащих контрактной службы.

### Методы исследования

В исследовании участвовали 314 респондентов: 166 офицеров и 148 военнослужащих контрактной службы Западного военного округа. В возрасте от 26 до 45 лет, средний возраст — 35,5.

В исследовании использовались: опросник Brief-COPE [6], в адаптации Е.В. Куфтык и В.И. Косициной [7]; Короткий опросник Темной триады, в адаптации М.С. Егоровой, М.А. Ситниковой, О.В. Паршиковой 2015 года [8]; Новый опросник толерантности к неопределенности Т.В. Корниловой [9].

Большинство шкал распределены ненормально, мы выполнили статистический анализ выборки при помощи критерия Колмогорова-Смирнова. В связи с этим в дальнейшем мы использовали непараметрические критерии: Манна-Уитни для сравнения групп офицеров и военнослужащих контрактной службы; коэффициент корреляции Спирмена для выявления связей между изучаемыми феноменами; регрессионный анализ с применением пошагового включения для установления детерминации.

### Результаты

На основании полученных данных о корреляционных связях между компонентами Темной триады, толерантности к неопределенности и стратегиями совладания со стрессом мы можем использовать метод линейной регрессии. Компоненты Темной триады и Толерантности к неопределенности могут выступать в качестве предикторов, на основании статистически значимых корреляционных связей. В связи с этим был применен линейный регрессионный анализ с пошаговым включением переменных (stepwise).

Таблица 1

Результаты линейного регрессионного анализа в группе офицеров

Зависимые переменные	Предикторы	Коэффициенты регрессии		Коэффициент детерминации (R <sup>2</sup> )	F	p
		Константа	$\beta$			
Избегающий	Психопатия	7,067	0,338	0,099	8,929	0,000
	Макиавеллизм		0,288			
Подход	МИТН	26,375	0,127	0,027	4,603	0,033
Планирование	Психопатия	4,913	0,050	0,026	4,376	0,038
Принятие	Нарциссизм	6,020	-0,082	0,085	7,590	0,001
	МИТН		0,042			
Юмор	Макиавеллизм	3,309	0,047	0,025	4,133	0,044
Религия	ТН	3,305	-0,047	0,075	6,651	0,002
	Макиавеллизм		0,065			
Использование эмоциональной поддержки	Нарциссизм	3,684	0,075	0,130	8,088	0,000
	ТН		-0,042			
	МИТН		0,033			
Самоотвлечение	Психопатия	-0,921	0,202	0,192	19,340	0,000
	МИТН		0,058			
Отрицание	МИТН	3,270	0,041	0,085	7,529	0,001
	ИТН		-0,024			
	Психопатия		0,083			
Катарсис	Психопатия	1,985	0,083	0,057	9,936	0,002
Употребление наркотических веществ	Макиавеллизм	0,248	0,094	0,079	14,055	0,000
Поведенческое абстрагирование	Макиавеллизм	1,509	0,059	0,028	4,791	0,030
Самобичевание	ТН	5,086	-0,047	0,077	6,826	0,001
	Макиавеллизм		0,055			

Составлено автором

Рассмотрим подробнее регрессионные модели в группах офицеров и военнослужащих контрактной службы. В таблице 1 представлены регрессионные модели компонентов Темной триады и толерантности к неопределенности как предикторов стратегий совладания со стрессом в группе офицеров. Далее будем обозначать ТН — толерантность к неопределенности, ИТН — интолерантность к неопределенности, МИТН — межличностная интолерантность к неопределенности.

Результаты, представленные в таблице 1, свидетельствуют о том, что влияние независимой переменной макиавеллизма объясняет 9,9 % дисперсии переменной «избегающего копинга», 2,5 % дисперсии «юмора», 7,5 % дисперсии «религии», 7,9 % дисперсии переменной «употребление наркотических веществ», 2,8 % дисперсии переменной «поведенческое абстрагирование», 7,7 % дисперсии переменной «самобичевания».

Психопатия детерминирует 2,6 % переменной «планирование», 19,2 % переменной «самоотвлечение», 5,7 % переменной «катарсис».

Влияние независимой переменной нарциссизма объясняет 8,5 % дисперсии переменной «принятие», 13 % переменной «использование эмоциональной поддержки».

Влияние независимой переменной ТН объясняет 7,5 % дисперсии переменной «религия», 13 % дисперсии переменной «использование эмоциональной поддержки», 7,7 % дисперсии переменной «самобичевания».

ИТН детерминирует 8,5 % дисперсии переменной «отрицание».

МИТН обуславливает 2,7 % дисперсии «подход», 8,5 % дисперсии «принятие», 13 % дисперсии «использование эмоциональной поддержки», 19,2 % дисперсии «самоотвлечение», 8,5 % дисперсии «отрицание».

На основании этого мы можем сделать вывод, что макиавеллизм оказывает большее влияние на такие переменные, как: «избегающей копинг» ( $\beta = 0,288$ ;  $p = 0,00$ ), «употребление наркотических веществ» ( $\beta = 0,094$ ;  $p = 0,00$ ), «самобичевание» ( $\beta = 0,077$ ;  $p = 0,055$ ), «религия» ( $\beta = 0,065$ ;  $p = 0,001$ ), «поведенческое абстрагирования» ( $\beta = 0,059$ ;  $p = 0,055$ ), «юмор» ( $\beta = 0,047$ ;  $p = 0,044$ ).

Наибольшее влияние независимая переменная психопатии оказывает на переменную «самоотвлечение» ( $\beta = 0,058$ ;  $p = 0,00$ ), «катарсис» ( $\beta = 0,083$ ;  $p = 0,00$ ), «планирование» ( $\beta = 0,050$ ;  $p = 0,00$ ).

Наибольшее влияние независимая переменная нарциссизма оказывает на переменную «использование эмоциональной поддержки» ( $\beta = 0,075$ ;  $p = 0,000$ ), «принятие» ( $\beta = -0,082$ ;  $p = 0,001$ ).

Наибольшее влияние независимая переменная ТН оказывает на переменную «использование эмоциональной поддержки» ( $\beta = -0,042$ ;  $p = 0,000$ ), «самобичевание» ( $\beta = -0,047$ ;  $p = 0,001$ ), «религия» ( $\beta = -0,047$ ;  $p = 0,001$ ).

Наибольшее влияние независимая переменная ИТН оказывает на переменную «отрицание» ( $\beta = -0,024$ ;  $p = 0,001$ ).

Наибольшее влияние независимая переменная МИТН оказывает на переменную «самоотвлечение» ( $\beta = 0,058$ ;  $p = 0,00$ ), «использование эмоциональной поддержки» ( $\beta = 0,033$ ;  $p = 0,000$ ), «принятие» ( $\beta = 0,042$ ;  $p = 0,001$ ), «отрицание» ( $\beta = 0,041$ ;  $p = 0,001$ ), «подход» ( $\beta = 0,127$ ;  $p = 0,033$ ).

В ходе регрессионного анализа компонентов Темной триады и толерантности к неопределенности как предикторов стратегий совладания со стрессом в группе военнослужащих по контракту, нами были получены следующие данные, расположенные в таблице 2.

Таблица 2.

Результаты линейного регрессионного анализа в группе военнослужащих по контракту

Зависимые переменные	Предикторы	Коэффициенты регрессии		Коэффициент детерминации ( $R^2$ )	F	p
		Константа	$\beta$			
Избегающий	Макиавеллизм	12,258	0,230	0,040	6,155	0,014
Подход	ИТН	21,946	0,124	0,041	6,186	0,014
Активный копинг	ИТН	3,657	0,032	0,060	9,338	0,003
Планирование	МИТН	6,409	-0,031	0,028	4,264	0,041
Принятие	ИТН	4,853	0,028	0,069	5,379	0,006
	Нарциссизм		-0,061			
Использование эмоциональной поддержки	Макиавеллизм	3,527	0,055	0,089	4,683	0,004
	ТН		-0,044			
	ИТН		0,026			
Использование инструментальной поддержки	ИТН	2,739	0,026	0,027	4,020	0,047
Самоотвлечение	МИТН	2,287	0,042	0,050	7,641	0,006
Отрицание	МИТН	3,041	0,040	0,076	5,983	0,003
	ИТН		-0,022			
Употребление наркотических веществ	Макиавеллизм	1,360	0,037	0,027	4,063	0,046
Поведенческое абстрагирование	МИТН	-0,352	0,049	0,084	6,608	0,002
	ТН		0,034			
Самобичевание	Макиавеллизм	2,094	0,062	0,055	2,915	0,004

Составлено автором

Результаты представленные в таблице 2, свидетельствуют о том, что влияние независимой переменной макиавеллизма объясняет 4 % дисперсии переменной «избегающего копинга», 8,9 % дисперсии «использование эмоциональной поддержки», 2,7 % дисперсии переменной «употребление наркотических веществ», 5,5 % дисперсии переменной «самобичевания».

Влияние независимой переменной нарциссизма объясняет 6,9 % дисперсии переменной «принятие».

Влияние независимой переменной ТН объясняет 8,9 % дисперсии «использование эмоциональной поддержки», 8,4 % дисперсии переменной «поведенческое абстрагирование».

Влияние независимой переменной ИТН объясняет 4,1 % дисперсии переменной «подход», 6 % дисперсии «активного копинга», 6,9 % дисперсии переменной «принятие», 8,9 % дисперсии «использование эмоциональной поддержки», 2,7 % дисперсии «использование инструментальной поддержки», 7,6 % дисперсии «отрицания».

Влияние независимой переменной МИТН объясняет 2,8 % дисперсии переменной «планирование», 5 % дисперсии переменной «самоотвлечение», 7,6 % дисперсии «отрицания», 8,4 % дисперсии переменной «поведенческое абстрагирование».

Таким образом, наибольшее влияние независимая переменная макиавеллизма оказывает на переменную «использование эмоциональной поддержки» ( $\beta = 0,055$ ;  $p = 0,004$ ), «самобичевания» ( $\beta = 0,062$ ;  $p = 0,004$ ), «избегающего копинга» ( $\beta = 0,230$ ;  $p = 0,014$ ), «употребление наркотических веществ» ( $\beta = 0,037$ ;  $p = 0,046$ ).

Наибольшее влияние независимая переменная нарциссизма оказывает на переменную «принятие» ( $\beta = -0,061$ ;  $p = 0,006$ ).

Наибольшее влияние независимая переменная ТН оказывает на переменную «использование эмоциональной поддержки» ( $\beta = -0,044$ ;  $p = 0,004$ ), «поведенческое абстрагирование» ( $\beta = 0,034$ ;  $p = 0,002$ ).

Наибольшее влияние независимая переменная ИТН оказывает на переменную «использование эмоциональной поддержки» ( $\beta = 0,026$ ;  $p = 0,004$ ), «отрицание» ( $\beta = -0,022$ ;  $p = 0,003$ ), «принятие» ( $\beta = 0,028$ ;  $p = 0,006$ ), «активного копинга» ( $\beta = 0,032$ ;  $p = 0,003$ ), «подход» ( $\beta = 0,124$ ;  $p = 0,014$ ), «использование инструментальной поддержки» ( $\beta = 0,026$ ;  $p = 0,047$ ).

Наибольшее влияние независимая переменная МИТН оказывает на переменную «поведенческое абстрагирование» ( $\beta = 0,049$ ;  $p = 0,002$ ), «отрицание» ( $\beta = 0,040$ ;  $p = 0,003$ ), «самоотвлечение» ( $\beta = 0,042$ ;  $p = 0,006$ ), «планирование» ( $\beta = -0,031$ ;  $p = 0,041$ ).

### Обсуждение результатов

Подробнее поговорим о показателях, которые детерминируют копинг-стратегии в группе офицеров. Мы установили, что предикторами стратегии «Самоотвлечение» выступают психопатия и МИТН. Возможно, это обусловлено тем, что специфика феномена психопатии не направлена на установление множества контактов и во время стрессовой ситуации офицер может положиться только на себя, а соответственно сам себя отвлечь от происходящего. Это может быть из-за того, что коллектив не отличается постоянством (частые командировки, переводы из части в часть) и формирует дискомфорт у личности.

Стратегия «Отрицание» детерминирована ИТН и МИТН, мы предполагаем, что это может быть из-за того, что офицерам может быть сложно принять стрессовую ситуацию ввиду непостоянства личного состава, а также из-за специфики их должности (в подчинении находится несколько военнослужащих контрактной службы, за которых они отвечают).

Избегающий копинг, как интегральная шкала, детерминирован психопатией и макиавеллизмом. Возможно, это связано с тем, что офицеры с выраженными чертами психопатии и макиавеллизма могут проявлять себя не только незаинтересованно в эффективном выполнении приказа, но и стремиться переложить ответственность на подчиненных. Они скорее приложат усилия, чтобы другой сослуживец сделал за них работу или нашел какой-либо выход, а сами постараются быть меньше вовлечены в этот процесс.

Стратегия «Самобичевания» детерминирована ТН и макиавеллизмом. Мы предполагаем, что чем ниже у офицера принятие невозможности предсказать события, тем выше его чувство вины и аутоагрессия. Благодаря макиавеллизму он начинает предъявлять трудновыполнимые требования к себе и другим, что неизбежно приводит к возрастанию самообвинения в стрессовой ситуации, если он не смог воспользоваться другими сослуживцами для выполнения задачи.

Предиктором стратегии «употребление наркотических веществ» является макиавеллизм. Мы можем предположить, что употребление алкогольной продукции во время стрессовой ситуации обусловлено тем, что офицер пытается эгоистично и быстро снять с себя какое-либо психическое напряжение, при этом пренебрегая ответственностью перед подчиненными. Данное предположение можно подтвердить данными исследования Зенцовой Н.И. и Федоровой С.С., которые установили, что высокий уровень макиавеллизма будет наиболее выражен в группах респондентов с алкоголизмом и наркотической зависимостью [2].

Поведенческое абстрагирование детерминировано макиавеллизмом. Мы можем предположить, что макиавеллизм имеет экстермальную направленность и связан с достижением и разрешением какой-либо ситуации за счет других людей, причем человек с выраженным макиавеллизмом характеризуется нарушением моральных принципов, холодностью и безразличием к чувствам других людей. В связи с этим может наблюдаться отвлечение, отсутствие действий в отношении сложившейся ситуации. Возможно, это также связано с тем, что офицер с макиавеллизмом ожидает, что кто-то «возьмет инициативу в свои руки» в момент, когда он самоотстранится.

Как мы видим стратегии избегающего копинга в группе офицеров в большей степени детерминированы макиавеллизмом, психопатией и МИТН. Мы можем предположить, что это обусловлено с одной стороны непостоянством личного состава, неуверенностью в окружающих сослуживцах, а с другой экстермальной позицией личности, направленной на удовлетворение, разрешение каких-либо ситуаций за счет других людей. Также это может характеризоваться безответственным подходом к руководству подчиненными, безразличием и манипулированием ими.

Интегральная шкала «Подход» детерминирована МИТН. На основании этого можно счесть возможным, что выбор данной стратегии будет основан на однозначном понимании отношений окружающих людей, стремлении офицера к точности понимания происходящей ситуации, а также контролю стрессовой ситуации.

Предиктором стратегии «планирование» выступает психопатия. Возможно, в связи с аномальными особенностями развития эмоционально-волевой сферы, которая позволяет сохранять офицеру «чистый», безэмоциональный разум, который следует независимо от обстоятельств и направлен на достижение конкретного результата.

Стратегия «Катарсис» детерминирована психопатией. Мы можем предположить, что это связано с тем, что офицеру с выраженной психопатией может быть проще высвободить психическую энергию из-за безответственного отношения к окружающим, выраженной эмоциональной холодности по отношению к другим и сниженной доброжелательности.

Предикторами стратегии «Принятие» выступают нарциссизм и МИТН. Возможно, это обосновывается со стороны того, что межличностная интолерантность к неопределенности побуждает офицера стремиться к осознанию и контролю происходящей ситуации в рамках коллектива, тем самым благоприятно воздействуя на формирование ответственности и принятие происходящей ситуации. Причем нарциссизм позволяет осуществить без опоры на чувства других людей.

Мы выяснили, что предикторами стратегии «Использование эмоциональной поддержки» являются: Нарциссизм, ТН, МИТН. Так как нарциссизм выступает наиболее «светлым» компонентом Темной триады, что рассматривается в исследовании Красавцевой Ю.В., Корниловой Т.В., и представлен более ориентированным на коллектив, в рамках собственной эгоцентрической позиции. Во время стрессовых ситуаций военнослужащий обращается за поддержкой к наиболее постоянным членам коллектива (неизменны в течение длительного времени), которые так же, как и он не терпят неопределенности и неоднозначности ситуации, разделяют его мнение.

Несколько иные данные были получены нами при проведении регрессионного анализа в группах военнослужащих контрактной службы. шкала «Избегающего копинга» и входящих в нее стратегий у данных респондентов представлена в том же количестве, что и в группе офицеров, но присутствуют явные отличия при рассмотрении предикторов.

Макиавеллизм представлен как предиктор «Избегающего копинга» в группе военнослужащих контрактной службы. Предположительно из-за возможности быстро передать ответственность коллегам, выполняющим те же задачи.

«Самоотвлечение» детерминировано МИТН, что может быть опосредовано постоянными командировками и перемещениями личного состава по частям/городам, а также возможностью справляться с рабочим стрессом посредством переключения внимания на иные мысли.

Предиктором стратегии «Самобичевание» выступает макиавеллизм, как и в группе офицеров. Мы предполагаем, что это может быть обусловлено тем, что во время стрессовой ситуации военнослужащему не всегда удается переступить моральные принципы и с помощью манипуляции переложить разрешение стрессовой ситуации на других людей. В связи с этим может активизироваться критичность к себе, и как один из методов ухода проявление аутоагрессии и самообвинения по отношению к себе.

«Поведенческое абстрагирование» в группе военнослужащих по контракту детерминировано ТН и МИТН, в отличие от группы офицеров. Возможно, это связано с тем, что военнослужащие по контракту могут выбрать самоотстранение как способ справиться со стрессовой ситуацией с одной стороны из-за отсутствия единомышленников в коллективе и неоднозначности, неопределенности отношений, а с другой стороны из-за того, что военнослужащий настолько принимает неоднозначность стрессовой ситуации, что выбирает абстрагироваться.

Стратегия «Отрицание» детерминировано ИТН и МИТН. Возможно, это обусловлено особенностями службы и формальным и неформальным взаимодействием в воинском коллективе. Мы можем предположить, что из-за неопределенности в отношениях с сослуживцами военнослужащие контрактной службы не способны к кому-то обратиться, в связи с чем, в период сильного дискомфорта, они стараются отказаться от происходящих событий.

«Употребление наркотических веществ» детерминировано макиавеллизмом. Предположительно для того, чтобы справиться со стрессом военнослужащий использует различные психоактивные вещества (алкоголь, седативные), что подтверждается исследованием Зенцовой Н.И. и Федровой С.С. [10].

Стратегии «Подход», «Активный копинг» и «Использование инструментальной поддержки» детерминированы ИТН. Возможно, это обусловлено тем, что интолерантность к неопределённости побуждает искать определенность и однозначность в стрессовой ситуации, в связи чем более эффективными выступают продуктивные копинг стратегии. На основе этого мы можем выдвинуть предположение, что ИТН может выступать как диспозиционная черта, влияющая на продуктивные стратегии совладания со стрессом.

Предиктором стратегии «Принятие» выступают ИТН, нарциссизм. Возможно, это обусловлено тем, что из-за присутствия стремления к нахождению, установлению однозначности ситуации, военнослужащий контрактной службы, с опорой на нарциссизм (холодность, эгоцентричность, отсутствие эмпатии), принимает данную стрессовую ситуацию.

Стратегия «Использование эмоциональной поддержки» детерминировано макиавеллизмом, ТН, ИТН. Мы предполагаем, что это может быть связано с экстернальной направленностью военнослужащего контрактной службы и в моменты прояснения, нахождения решения в стрессовой ситуации им необходима эмоциональная поддержка. Также это может быть связано с тем, что военнослужащие контрактной службы проявляют некоторую эмоциональную холодность и не понимают собственных эмоций, поэтому в стрессовой ситуации им необходима ясность, однозначность, которую они находят во взаимодействии с коллективом.

В ходе проведенного регрессионного анализа мы можем заметить, что предикторы стратегий совладания отличаются в группе офицеров и военнослужащих контрактной службы. Преимущественно отличия обнаружены в компонентах Темой триады, а именно в психопатии

и макиавеллизме. Предположительно в группе офицеров макиавеллизм и психопатия чаще выступают предикторами, в связи с тем, что их профессиональное становление более продолжительное, в сравнении с военнослужащими по контракту, так как берет свое начало с получения высшего военного образования. Их готовят к тому, что в перспективе они будут занимать руководящие должности и для продвижения по карьерной лестнице им придется пренебрегать чувствами других людей, а в некоторых ситуациях «идти по головам», так как вакантных должностей с вышестоящим званием не так много, по сравнению с вакантными местами военнослужащих контрактной службы.

Отличия выявлены в продуктивных копинг-стратегиях в различных категориях военнослужащих. В качестве предиктора совладания в группе офицеров чаще выступает МИТН, что продиктовано руководящей должностью и решением трудных ситуаций с опорой на коллектив. В группе военнослужащих контрактной службы, напротив, наиболее выражен в качестве предиктора ИТН, что побуждает искать однозначность и стараться преодолеть стрессовые ситуации.

Также стоит акцентировать внимание на том, что психопатия, как предиктор, выражена в группе офицеров. Мы предполагаем, что это связано с особенностями должности, управления людьми, а также трудностями карьерного роста. Для того чтобы разрешить стрессовую ситуацию с одной стороны это повышает скорость, а с другой стороны, может сопровождаться пренебрежением правилами и социальными нормами.

### Заключение

В ходе исследования мы установили, что компоненты Темной триады (макиавеллизм и психопатия) детерминирует такие стратегии, как: избегание трудных ситуаций, самопоражений (согласно классификации В.А. Бодрова). Психопатия в качестве предиктора представлена только в группе офицеров и также макиавеллизм в большей степени детерминирует копинг-стратегии как избегающего копинга, так и приспособления.

МИТН в качестве предиктора представлена в группе офицеров и обуславливает такие стратегии, как: избегание, приспособление и преобразование трудных ситуаций. ИТН как предиктор представлена в группе военнослужащих контрактной службы, обуславливающая стратегии преобразующие и приспособления. Предположительно это связано с разницей образования и сложностям приспособления к системе военной службы. В связи со спецификой обучения офицеров в высших военных учреждениях коллективизм сформировал в них опору на сослуживцев, в связи с чем они чаще опираются на них.

Мы предполагаем, что влияние Темной триады и толерантности к неопределенности как диспозиционных черт личности на стратегии совладания со стрессом раскрыты нами не полностью и представляет собой лишь часть комплексной модели. В связи с этим мы выдвигаем предположение о том, что существуют «третьи» переменные, которые могут занимать роль медиаторов или модераторов, тем самым изменяя силу влияния (усиливают/ослабляют) данных феноменов на стратегии совладания со стрессом.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Согияйнен А.А., Чичерин Л.П., Нахабина М.Н. К вопросу психологического отбора граждан в ходе их подготовки к военной службе // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н.А. Семашко. — 2016. — № 4. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/k-voprosu-psihologicheskogo-otbora-grazhdan-v-hode-ih-podgotovki-k-voennoy-sluzhbe> (дата обращения: 10.10.2024).

2. Epel, E.S., Bandura, A., Zimbardo, P.G. Escaping homelessness: The influences of self-efficacy and time perspective on coping with homelessness / E.S. Epel, A. Bandura, P.G. Zimbardo // Journal of Applied Social Psychology. — 1999. — Т 29. — С. 575–596.
3. Frenkel-Brunswik E. Intolerance of ambiguity as an emotional and perceptual personality variable // J. Personality. — 1949. — Т 18, № 1. — С. 108–143.
4. Львова, Е.Н., Митина, О.В., Шлягина, Е.И. Личностные предикторы совладающего поведения в ситуации неопределенности / Е.Н. Львова, О.В. Митина, Е.И. Шлягина // Психологические исследования: электронный научный журнал. — 2015. — Т. 8, № 40. — URL: <https://psystudy.ru/index.php/num/article/view/557>
5. Paulhus, D.L., Williams K.M. The Dark Triad of personality: Narcissism, Machiavellianism, and psychopathy / D.L. Paulhus, K.M. Williams // Journal of Research in Personality, — 2002 — 36 (6). — С. 556–563.
6. Carver, C.S. You want to measure coping but your protocol's too long: Consider the Brief COPE / C.S. Carver // International Journal of Behavioral Medicine, 1997 — 4 (1) — С. 92–100.
7. Косицина В.И., Куфтяк Е.В. Личностные предикторы совладающего со стрессом поведения у военнослужащих / В.И. Косицина, Е.В. Куфтяк / Ананьевские чтения — 2022 60 лет социальной психологии в СПбГУ: от истоков — к новым достижениям и инновациям: материалы международной научной конференции, 18–21 октября 2022 года. Под общей редакцией А.В. Шаболтас. Отв. ред. В.И. Прусаков. // СПб.: Издательство Скифия-принт, — 2022 — С. 575–577.
8. Егорова, М.С., Ситникова, М.А., Паршикова, О.В. Адаптация Короткого опросника Темной триады / М.С. Егорова, О.В. Паршикова, М.А. Ситникова // Психологические исследования, — 2015 — Т 8, № 43 — URL: <https://psystudy.ru/index.php/num/article/view/1052/921> (дата обращения 02.10.2024).
9. Корнилова, Т.В. Толерантность к неопределенности и интеллект как предпосылки креативности / Т.В. Корнилова // Вопросы психологии. — 2010. — № 5. — С. 3–12.
10. Зенцова, Н.И., Фёдорова, С.С. Склонность к манипулятивному поведению как одна из составляющих синдрома комплекса психологических нарушений при зависимостях от психоактивных веществ / Н.И. Зенцова, С.С. Федорова // Экспериментальная психология. — 2013 — Т 6, № 2 — С. 84–90.

**Vasileva Veronika Igorevna**

Moscow Institute of Psychoanalysis, Moscow, Russia

E-mail: [nica.cosits@yandex.ru](mailto:nica.cosits@yandex.ru)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-1197-0952>

RSCI: [https://elibrary.ru/author\\_profile.asp?id=1159110](https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=1159110)

## **The Dark Triad and tolerance to uncertainty as predictors of reactive coping strategies in military personnel of various categories**

**Abstract.** Our research explores the predictive factors that influence reactive coping mechanisms among commissioned officers and contract servicemen. For over three decades, the field of coping behavior predictors has garnered significant attention, and it continues to expand. We investigated phenomena such as tolerance for uncertainty and the dark triad, which represent potential predictors in our study.

The dark triad is a multifaceted construct that encompasses non-clinical narcissism, non-clinical psychopathy, and Machiavellianism, all of which manifest in negative social behaviors. Tolerance for uncertainty, on the other hand, is a trait that characterizes an individual's response to challenging situations, either through acceptance or avoidance.

Our goal is to investigate the predictive factors that influence reactive coping strategies among military personnel in various categories. Each year, there are more studies that unravel and elucidate new phenomena contributing to our understanding of reactive coping behaviors. This study focuses on a group of military personnel who have undergone a rigorous selection process. Potential candidates for service undergo extensive assessments to determine their fitness for duty, which includes medical examinations, assessments of physical abilities, and psychological screening. The sample consists of 166 commissioned officers and 148 non-commissioned personnel from the Western Military District under contract.

Through regression analysis, we have found that the Dark Triad traits and tolerance for uncertainty can be used to predict reactive coping mechanisms among military personnel. These findings emphasize the importance of considering these factors when designing training programs for military personnel to help them cope with various challenges they may face.

**Keywords:** coping behavior; reactive coping; tolerance to uncertainty; the Dark Triad; officers; common soldier; adulthood; narcissism; Machiavellianism; psychopathy; interpersonal tolerance