

Мир науки. Педагогика и психология / World of Science. Pedagogy and psychology <https://mir-nauki.com>

2021, №6, Том 9 / 2021, No 6, Vol 9 <https://mir-nauki.com/issue-6-2021.html>

URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/70PSMN621.pdf>

**Ссылка для цитирования этой статьи:**

Бессонова, Н. Н. Исследование психологических особенностей конфликтного поведения у супругов, как результата кризиса семейных отношений / Н. Н. Бессонова, А. М. Кукуляр // Мир науки. Педагогика и психология. — 2021. — Т. 9. — № 6. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/70PSMN621.pdf>

**For citation:**

Bessonova N.N., Kukulyar A.M. Research of psychological features of conflict behavior in spouses as a result of the crisis of family relations. *World of Science. Pedagogy and psychology*, 9(6): 70PSMN621. Available at: <https://mir-nauki.com/PDF/70PSMN621.pdf>. (In Russ., abstract in Eng.).

**Бессонова Наталья Николаевна**

ООО «Центр психологической коррекции «Слон», Ростов-на-Дону, Россия

Руководитель

ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет», Ростов-на-Дону, Россия

Доцент кафедры «Общая и консультативная психология»

E-mail: [cpk.slон@yandex.ru](mailto:cpk.slون@yandex.ru)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5014-0736>

**Кукуляр Анна Михайловна**

ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет», Ростов-на-Дону, Россия

Доцент кафедры «Общая и консультативная психология»

Кандидат психологических наук, доцент

E-mail: [vetkina-anna@mail.ru](mailto:vetkina-anna@mail.ru)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4786-2954>

РИНЦ: [https://elibrary.ru/author\\_profile.asp?id=780640](https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=780640)

## Исследование психологических особенностей конфликтного поведения у супругов, как результата кризиса семейных отношений

**Аннотация.** В статье представлены результаты эмпирического исследования, посвященного психологическим особенностям конфликтного поведения в семьях с различным стажем семейной жизни от 1 до 7 лет, от 10 до 20 лет и от 20 до 30 лет, испытывающих кризис во взаимоотношениях, и обратившихся за помощью в центр психологической коррекции «Слон», а также в исследовании феномена кризиса взаимоотношений в семье.

В рамках исследования нами были применены опросник «Удовлетворенность браком» Е.Ю. Алешиной, методика «Удовлетворенности жизнью» (в адаптации Д.А. Леонтьева и Е.Н. Осина), методика «Определение стиля поведения в ситуации конфликта» Томаса-Килмена, методика «Диагностика межличностных отношений» Т. Лири.

С целью исследования специфики психологических особенностей конфликтного поведения у супругов, как результата кризиса семейных отношений, нами были отобраны 30 пар, которые обратились в центр психологической коррекции за психологической помощью. Таким образом, в исследовании приняли участие семьи, состоящие в браке от 1 до 7 лет (10 пар), от 10 до 20 лет (10 пар) и от 20 до 30 лет (10 пар).

В ходе исследования нами было установлено, что особенности конфликтного и межличностного взаимодействия будут различны в семьях с различным стажем супружеской жизни. Существуют различия в уровне удовлетворенности браком и удовлетворенности

жизнью у мужчин и женщин в семьях с различным стажем супружеской жизни. Существует взаимосвязь между уровнем удовлетворенности браком и удовлетворенностью жизнью с особенностями конфликтного и межличностного взаимодействия в семьях с различным стажем супружеской жизни.

**Ключевые слова:** кризис семейных отношений; конфликтное поведение супругов; семья; кризис в семье; конфликт

### Введение

Кризис, затрагивающий все системы жизни и деятельности общества, напрямую затрагивает и семью, выступающую как важнейший социальный фактор, определяющим жизнестойкость нации, государства и общества. От психологического состояния семьи всецело зависит поколение людей, которые будут жить и работать в XXI веке.

В последние десятилетия семья претерпевает существенные изменения и преобразования. Общими тенденциями являются снижение рождаемости, усложнение межличностных отношений, увеличение числа разводов, рост числа неблагополучных семей и неполных семей, а также широкое распространение внебрачных рождений. В настоящее время в нашей стране также остро стоят проблемы снижения материального уровня семьи, ухудшение психического и физического состояния членов семьи, а также увеличение числа одиноких женщин и мужчин.

Если в прошлом в качестве факторов объединения семьи выступали преимущественно внешние факторы, например, законы, традиции, нравы, то в настоящее время формируется качественно новый тип семьи, который строится на личных отношениях супругов, на взаимном участии, уважении, симпатии и любви. Именно данные особенности обуславливают прочность семейного очага.

В многочисленных исследованиях Ю.Е. Алешиной [1], В.Н. Дружинина [5], Э.Г. Эйдемиллер [16] и других исследователей подчеркивается, что семья прямым или косвенным образом отражает все те изменения, которые происходят в обществе, несмотря на то, что семья является достаточно самостоятельной и устойчивой единицей.

Одним из перспективных и актуальных направлений современной психологии является исследование проблем семьи и происходящих в ней изменений. Интерес исследователей к данной проблематике обусловлен проявлением кризисных тенденций в функционировании современной семьи, затрагивающих все сферы ее жизнедеятельности. Под этим кризисом подразумевается неспособность института семьи выполнять свои основные функции, с которыми она успешно справлялась раньше.

В настоящее время представление о браке и семье, распределении семейных ролей претерпевает существенные изменения. Происходит трансформация семейных ценностей, которая приводит к росту числа разводов, внебрачной рождаемости, к увеличению числа неполных семей. В настоящее время изучение социально-психологических аспектов семьи, а также брака, исследование особенностей взаимоотношений и взаимодействий супругов, особенностей удовлетворенности самим фактом супружества и особенностями ролевых отношений в браке имеют важное значение для психологии семьи. Основными составляющими благополучной семейной ситуации выступает удовлетворенность браком, а также семейными взаимоотношениями в целом. Одним из факторов, негативным образом влияющим на удовлетворенность браком, выступают кризисные явления.

Для семейных кризисов характерны крайне неоднозначные и потому неадекватные ситуации, связанные с особенностями поведения людей. Приобретает значение изучение

системы личностных отношений супругов, их семейных представлений и установок, а также характера взаимодействия в конфликтных ситуациях, которые затрудняют процесс гармонизации семейных отношений, мешают выполнению супружеских обязанностей и функций и отрицательно сказываются на принятии ответственных решений.

Проблема исследования кризиса семейных отношений имеет сравнительно малую проработанность. Имеются отдельные исследования, которые характеризуют особенности протекания кризиса во взаимоотношениях между мужчиной и женщиной (исследование Коростылева Н.Н. [7; 8]), между отдельными членами семьи<sup>1</sup> (Куфтяк Е.В. [10], Малярова Н.В. [11]), ряд исследований направлен на исследование особенностей межличностных отношений супругов (Алешина Ю.Е., Борисов И.Ю. [2]; Витек К.; Влади́н В.З.), причем психологические аспекты кризиса в основном рассматриваются в социально-психологическом аспекте или же в связи с реализацией отдельных практик — психодиагностики<sup>2</sup> (Зуськова О.Э., Обозова А.Н.), психологического консультирования (Навайтис Г.А. [12]), психологической коррекции (Поддубный Н.В. [13]), а также оказанием помощи<sup>3</sup> (Кратохвил С. [9], Черников А.В. [15]). Теоретические подходы к исследованию кризисных явлений в семье и кризисных взаимоотношений (Т.В. Андреева [3], К. Аронс, Ф.Е. Василюк, О.А. Карабанова, Н.И. Олифиревич [6], В.Г. Ромек, В. Сатир [14] и др.).

Вместе с тем, кризисные явления, возникающие в сфере супружеских взаимоотношений, имеют связь с проблемой применения психологии личности в рамках психологии индивидуальных различий, а также проблематики межличностных отношений. Учитывая сказанное, следует обратить самое пристальное внимание на исследование особенностей кризисных взаимоотношений в парах с различным стажем супружеской жизни.

### Материалы и методы исследования

С целью исследования специфики психологических особенностей конфликтного поведения у супругов, как результата кризиса семейных отношений, нами были отобраны 30 пар, которые обратились в центр психологической коррекции за психологической помощью. Таким образом, в исследовании приняли участие семьи, состоящие в браке от 1 до 7 лет (10 пар), от 10 до 20 лет (10 пар) и от 20 до 30 лет (10 пар).

Для практического выполнения поставленных целей и задач были использованы несколько групп методов исследования:

1. Метод психологического тестирования: Опросник «Удовлетворенность браком» Е.Ю. Алешиной, Методика «Удовлетворенности жизнью» (в адаптации Д.А. Леонтьева и Е.Н. Осина), Методика «Определение стиля поведения в ситуации конфликта» Томаса-Килмена, Методика «Диагностика межличностных отношений» Т. Лири.

---

<sup>1</sup> Ковалев С.В. Психология современной семьи: Информ. — метод. материалы к курсу «Этика и психология семейной жизни»: Кн. для учителя.: М., 1998.

<sup>2</sup> Основы психологии семьи и семейного консультирования: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. Под общ. ред. Н.Н. Посысоева. — М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2004.

<sup>3</sup> Кочарян А.С. Личность и половая роль: симптомокомплекс маскулинности/фемининности в норме и патологии: дис. ... д-ра психол. наук. — Харьков, 1996. — 418 с.

2. Методы математической статистики: для определения значимости различий в подгруппах были использованы R-критерий Спирмена, T-критерий Стьюдента и H-критерий Краскелла-Уоллеса.

### Результаты исследования

Общая характеристика выборки представлена сводной таблицей средних значений по методикам (табл. 1).

Таблица 1

#### Общие расчетные показатели исследования особенностей конфликтного поведения в семьях с различным стажем супружеской жизни (N = 60)

Показатели	Среднее значение	Стандартное отклонение
Удовлетворенность браком	37,7	5,7
Удовлетворенность жизнью	26,96	4,1
Соперничество в ситуации конфликта	4,06	1,23
Сотрудничество в ситуации конфликта	6,26	1,33
Компромисс в ситуации конфликта	7,1	1,43
Избегание в ситуации конфликта	5,83	2,57
Приспособление в ситуации конфликта	6,73	1,32
Авторитарность в межличностных отношениях	6,5	1,26
Эгоистичность в межличностных отношениях	6,16	1,32
Агрессивность в межличностных отношениях	5,73	2,33
Раздражительность в межличностных отношениях	7,1	2,74
Подчиняемость в межличностных отношениях	6,53	1,45
Зависимость в межличностных отношениях	6,23	1,34
Дружелюбие в межличностных отношениях	7,9	2,39
Альтруизм в межличностных отношениях	8,03	2,42

Составлено авторами

Полученные результаты на всей экспериментальной выборке в большинстве своем согласуются с нормативными значениями указанных показателей, приведенных в описании методик.

Отметим, что уровень удовлетворенности браком достаточно завышен (37,7 из 46), что отражает общую удовлетворенность супругами своим браком. Общая удовлетворенность прожитой жизнью также достаточно высока среди супругов (26,9 из 35). В ситуации конфликта большинство супругов предпочитает идти на компромисс (7,1) и меньше соперничать друг с другом (4,06). В рамках межличностных отношений большинство супругов склонно проявлять альтруизм в отношениях (8,03) и в меньшей степени отвечать агрессивностью (5,73).

Далее произведем статистический анализ психологических особенностей конфликтного и межличностного взаимодействия в семьях с различным стажем супружеской жизни (табл. 2).

Таблица 2

#### Различия в проявлении особенностей конфликтного и межличностного взаимодействия в семьях с различным стажем супружеской жизни

Шкалы	1 группа (стаж 1–7 лет)	2 группа (стаж 10–20 лет)	3 группа (стаж 20–30 лет)	Достоверность различий (Kruskal-Wallis test)	
				H	P
Соперничество в ситуации конфликта	4,918	3,114	4,224	7,961	0,003
Сотрудничество в ситуации конфликта	7,231	6,442	5,236	4,794	0,001
Компромисс в ситуации конфликта	8,246	6,823	6,332	7,883	0,001
Избегание в ситуации конфликта	4,145	5,986	7,536	6,743	0,005

Шкалы	1 группа (стаж 1–7 лет)	2 группа (стаж 10–20 лет)	3 группа (стаж 20–30 лет)	Достоверность различий (Kruskal-Wallis test)	
				H	P
Приспособление в ситуации конфликта	6,342	6,154	7,856	5,451	0,002
Авторитарность в межличностных отношениях	7,117	6,534	5,932	2,550	0,001
Эгоистичность в межличностных отношениях	7,628	5,762	5,237	3,632	0,001
Агрессивность в межличностных отношениях	6,349	5,854	5,186	1,752	0,003
Раздражительность в межличностных отношениях	6,235	7,346	7,839	1,479	0,001
Подчиняемость в межличностных отношениях	7,282	5,559	6,937	1,788	0,002
Зависимость в межличностных отношениях	8,232	5,465	5,184	4,529	0,001
Дружелюбие в межличностных отношениях	8,752	7,491	7,673	2,345	0,001
Альтруизм в межличностных отношениях	8,844	7,261	8,146	2,338	0,001

*Составлено авторами*

В результате произведенного анализа можно заключить, что среди всех трех исследуемых групп супругов существуют значимые различия в специфике проявления конфликтного и межличностного взаимодействия. Таким образом, в ситуации конфликта супруги со стажем от 1 до 7 лет предпочитают находить компромисс и сотрудничать. Супруги со стажем от 10 до 20 лет склонны сотрудничать и находить компромисс. Супруги со стажем супружеской жизни от 20 до 30 лет используют стратегии избегания и приспособления в ситуации конфликта.

В рамках межличностных отношений супруги со стажем от 1 до 7 лет склонны к альтруизму, дружелюбию и зависимости. Для супругов со стажем от 10 до 20 лет характерно проявление раздражительности и дружелюбия. Супруги, чей стаж от 20 до 30 лет проявляют альтруизм и раздражительность.

С целью исследования предположения о том, что возможно существует различия в уровне удовлетворенности браком и удовлетворенности жизнью у мужчин и женщин в семьях с различным стажем супружеской жизни, нами проводился односторонний дисперсионный анализ по критерию Краскела-Уоллеса. Результаты анализа представлены ниже в таблицах 3, 4 и 5.

**Таблица 3**

**Различия в уровне удовлетворенности браком и удовлетворенности жизнью у мужчин в семьях с различным стажем супружеской жизни**

Шкалы	1 группа (стаж от 1 до 7 лет)	2 группа (стаж от 10 до 20 лет)	3 группа (стаж от 20 до 30 лет)	Достоверность различий (Kruskal-Wallis test)	
				H	P
Удовлетворенность браком	42,349	36,118	28,244	13,796	0,03
Удовлетворенность жизнью	24,523	22,364	28,123	14,354	0,01

*Составлено авторами*

Односторонний дисперсионный анализ позволяет нам утверждать, что удовлетворенность браком и жизнью в целом у женщин в семьях с различным стажем супружеской жизни выше, чем у мужчин. Причем, удовлетворенность браком выше у тех

женщин, которые находятся в браке от 1 до 7 лет. Далее удовлетворенность браком у женщин снижается. Удовлетворенность жизнью выше у женщин, состоящих в браке от 20 до 30 лет.

Таблица 4

**Различия в уровне удовлетворенности браком и удовлетворенности жизнью у женщин в семьях с различным стажем супружеской жизни**

Шкалы	1 группа (стаж от 1 до 7 лет)	2 группа (стаж от 10 до 20 лет)	3 группа (стаж от 20 до 30 лет)	Достоверность различий (Kruskal-Wallis test)	
				H	P
Удовлетворенность браком	46,834	40,236	33,128	18,349	0,02
Удовлетворенность жизнью	26,224	25,922	33,228	13,832	0,01

Составлено авторами

Для подтверждения этой же гипотезы в таблице 7 приведем результаты статистически значимых различий между усредненными данными по T-критерию Стьюдента мужчин и женщин из семей с различным стажем супружеской жизни.

Таблица 5

**Результаты статистически значимых различий между усредненными данными между усредненными данными мужчин и женщин из семей с различным стажем супружеской жизни**

Шкала	Мужчины	Женщины	p
Удовлетворенность браком	35,53	40,3	0.01323
Удовлетворенность жизнью	24,96	28,43	0.04651

Составлено авторами

С помощью T-критерия Стьюдента мы установили, что удовлетворенность браком и удовлетворенность жизнью у мужчин и женщин из семей с различным стажем супружеской жизни различаются. Отметим, что уровень удовлетворенности, как браком, так и жизнью в целом, выше у женщин.

С целью проверки предположения, о том, что уровень удовлетворенности браком и удовлетворенностью жизнью будут влиять на особенности конфликтного и межличностного взаимодействия в семьях с различным стажем супружеской жизни, нами осуществлялся корреляционный анализ с использованием R-критерия Спирмена. Значимыми будем считать показатели корреляции при  $p < 0.05$ .

Полученные корреляционные взаимосвязи представлены нами в таблице 6.

Таблица 6

**Результаты корреляционного анализа показателей удовлетворенности браком и удовлетворенности жизнью с показателями конфликтного и межличностного взаимодействия в семьях с различным стажем супружеской жизни (уровень значимости  $p < 0,05$ )**

Переменные	Удовлетворенность браком	Удовлетворенность жизнью
Соперничество в ситуации конфликта	-0,175	-
Сотрудничество в ситуации конфликта	0,245	0,325
Компромисс в ситуации конфликта	0,326	0,212
Избегание в ситуации конфликта	-	-
Приспособление в ситуации конфликта	0,362	0,355
Авторитарность в межличностных отношениях	-0,168	0,156
Эгоистичность в межличностных отношениях	-0,289	-0,345
Агрессивность в межличностных отношениях	-0,332	-0,249
Раздражительность в межличностных отношениях	-	-

Переменные	Удовлетворенность браком	Удовлетворенность жизнью
Подчиняемость в межличностных отношениях	0,236	0,428
Зависимость в межличностных отношениях	-	-
Дружелюбие в межличностных отношениях	0,358	0,184
Альтруизм в межличностных отношениях	0,324	0,253

Составлено авторами

Полученные данные свидетельствуют о наличии статистически значимой прямой (положительной) связи между удовлетворенностью браком и следующими показателями конфликтного и межличностного взаимодействия в семьях с различным стажем супружеской жизни: Сотрудничество в ситуации конфликта ( $R_s = 0,245$ ;  $p < 0.001$ ) и Компромисс в ситуации конфликта ( $R_s = 0,326$ ;  $p < 0.022$ ), Приспособление в ситуации конфликта ( $R_s = 0,362$ ;  $p < 0.017$ ), Подчиняемость в межличностных отношениях ( $R_s = 0,236$ ;  $p < 0.004$ ), Дружелюбие в межличностных отношениях ( $R_s = 0,358$ ;  $p < 0.023$ ), Альтруизм в межличностных отношениях ( $R_s = 0,324$ ;  $p < 0.032$ ). Таким образом можно утверждать, что при выборе социально-положительных копинг-стратегий супругами, уровень удовлетворенности браком будет увеличиваться.

Отрицательно на уровень удовлетворенности браком будут влиять такие копинг-стратегии супругов как: Соперничество в ситуации конфликта ( $R_s = -0,175$ ;  $p < 0.002$ ), Авторитарность в межличностных отношениях ( $R_s = -0,168$ ;  $p < 0.023$ ), Эгоистичность в межличностных отношениях ( $R_s = -0,289$ ;  $p < 0.031$ ) и Агрессивность в межличностных отношениях ( $R_s = -0,332$ ;  $p < 0.001$ ).

Общая удовлетворенность жизнью у супругов возрастает, если они будут выбирать такие копинг-стратегии как: Сотрудничество в ситуации конфликта ( $R_s = 0,325$ ;  $p < 0.023$ ) и Компромисс в ситуации конфликта ( $R_s = 0,212$ ;  $p < 0.036$ ), Приспособление в ситуации конфликта ( $R_s = 0,355$ ;  $p < 0.005$ ), Авторитарность в межличностных отношениях ( $R_s = 0,156$ ;  $p < 0.014$ ), Подчиняемость в межличностных отношениях ( $R_s = 0,428$ ;  $p < 0.034$ ), Дружелюбие в межличностных отношениях ( $R_s = 0,184$ ;  $p < 0.006$ ), Альтруизм в межличностных отношениях ( $R_s = 0,253$ ;  $p < 0.034$ ).

Отрицательно на общий уровень удовлетворенности жизнью влияют такие копинг-стратегии супругов как: Эгоистичность в межличностных отношениях ( $R_s = -0,345$ ;  $p < 0.028$ ) и Агрессивность в межличностных отношениях ( $R_s = -0,249$ ;  $p < 0.014$ ).

В результате проведенного статистического анализа нами были выявлены положительные и отрицательные корреляционные взаимосвязи между удовлетворенностью браком и удовлетворенностью жизнью с показателями конфликтного и межличностного взаимодействия в семьях с различным стажем супружеской жизни.

### Заключение

Таким образом, по результатам проведенного исследования психологических особенностей конфликтного поведения у супругов, как результата кризиса семейных отношений можно заключить следующее:

- В результате проведенного эмпирического исследования можно сделать вывод о том, что особенности конфликтного и межличностного взаимодействия будут различны в семьях с различным стажем супружеской жизни.
- Существуют различия в уровне удовлетворенности браком и удовлетворенности жизнью у мужчин и женщин в семьях с различным стажем супружеской жизни.

- Существует взаимосвязь между уровнем удовлетворенности браком и удовлетворенностью жизнью с особенностями конфликтного и межличностного взаимодействия в семьях с различным стажем супружеской жизни.

Полученные результаты исследования могут использоваться в практике семейного консультирования с целью преодоления негативных последствий кризиса взаимоотношений на различных этапах семьи.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. — Изд. 2-е. — М.: Независимая фирма "Класс", 1999. — 208 с.
2. Алешина Ю.Е., Борисов И.Ю. Полоролевая дифференциация как комплексный показатель отношений супругов. Вестник МГУ. Сер. 14. Психология. — 1989. — № 2. — С. 44–53.
3. Андреева Т.В. Психология семьи / Т.В. Андреева. — СПб.: Речь, 2007. — 384 с.
4. Борисов И.Ю. Полоролевая дифференциация во взаимоотношениях супругов на различных стадиях жизненного цикла. Психология семьи: хрестоматия / сост. Д.Я. Райгородский. — Самара: Издательский дом «БАХРАХ-М», 2002. — С. 321–323.
5. Дружинин В.Н. Психология семьи. Журнал Высшей школы экономики. 2005. Т. 2. № 3. С. 60–77.
6. Зинкевич-Куземкина Т.А., Велента Т.Ф., Олифирова Н.И. Психология семейных кризисов. — СПб.: Речь, 2006. — 360 с.
7. Коростылева Н.Н. Женщина и мужчина: от конфликта к согласию (Исследование тендерного конфликтогенеза). Монография. М.: Библионика, 2005.
8. Коростылева Н.Н. Основы гендерной конфликтологии. — Воронеж: Изд-во Воронежского государственного университета, 2003. — 192 с.
9. Кратохвил С. Психотерапия семейно-сексуальных дисгармоний. — М.: Медицина, 1991. — 336 с.
10. Крюкова Т.Л., Сапоровская М.В., Куфтяк Е.В. Психология семьи: жизненные трудности и совладение с ними. — СПб., Речь, 2005.
11. Малярова Н.В. Особенности социологического анализа семейных конфликтов. Социологич. исслед. № 1. 1984.
12. Навайтис Г. Семья в психологической консультации. — М.: Московский психолого-социальный институт, 1999. — 224 с.
13. Поддубный Н.В. Психологические проблемы первичной беседы с разводящимися супругами. Психологический журнал. — 1987. № 2, Т. 8. — С. 125–131.
14. Сатир В. Психотерапия семьи. — СПб.: ЮВЕНТА, 1999. — 284 с.
15. Черников А.В. Системная семейная терапия: Интегративная модель диагностики. М., 2001.
16. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкий В. Психология и психотерапия семьи. — СПб.: Питер, 2002.

**Bessonova Natalia Nikolaevna**

LLC Center for Psychological Correction «Elephant», Rostov-on-Don, Russia  
Don State Technical University, Rostov-on-Don, Russia  
E-mail: [cpk.slon@yandex.ru](mailto:cpk.slon@yandex.ru)  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5014-0736>

**Kukulyar Anna Mikhaylovna**

Don State Technical University, Rostov-on-Don, Russia  
E-mail: [vetkina-anna@mail.ru](mailto:vetkina-anna@mail.ru)  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4786-2954>  
RSCI: [https://elibrary.ru/author\\_profile.asp?id=780640](https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=780640)

## **Research of psychological features of conflict behavior in spouses as a result of the crisis of family relations**

**Abstract.** The article presents the results of an empirical study on the psychological characteristics of conflict behavior in families with different family life experience from 1 to 7 years, from 10 to 20 years and from 20 to 30 years, experiencing a crisis in relationships, and seeking help from the center for psychological correction "Elephant", and also in the study of the phenomenon of the crisis of relationships in the family. Within the framework of the study, we applied the questionnaire "Satisfaction with marriage" by E.Y. Alyoshina, the methodology of "Life Satisfaction" (adapted by D.A. Leontiev and E.N. Osin), the methodology of "Determining the style of behavior in a conflict situation" by Thomas-Kilman, the methodology of "Diagnostics of interpersonal relations" by T. Leary. In order to study the specifics of the psychological features of conflict behavior in spouses, as a result of the crisis of family relations, we selected 30 couples who applied to the center for psychological correction for psychological help.

Thus, the study involved families married from 1 to 7 years (10 couples), from 10 to 20 years (10 couples) and from 20 to 30 years (10 couples). In the course of the study, we found that the features of conflict and interpersonal interaction will be different in families with different experience of married life. There are differences in the level of satisfaction with marriage and life satisfaction for men and women in families with different experience of married life. There is a relationship between the level of satisfaction with marriage and life satisfaction with the peculiarities of conflict and interpersonal interaction in families with different experience of married life.

**Keywords:** crisis of family relations; conflict behavior of spouses; family; crisis in the family; conflict