

Мир науки. Педагогика и психология / World of Science. Pedagogy and psychology <https://mir-nauki.com>

2023, Том 11, № 2 / 2023, Vol. 11, Iss. 2 <https://mir-nauki.com/issue-2-2023.html>

URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/47PSMN223.pdf>

Ссылка для цитирования этой статьи:

Ипполитова, Е. А. Субъективная картина жизненного пути женщин, не планирующих рождение ребенка / Е. А. Ипполитова, Н. А. Лужбина, И. А. Ральникова // Мир науки. Педагогика и психология. — 2023. — Т. 11. — № 2. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/47PSMN223.pdf>

For citation:

Ippolitova E.A., Luzhbina N.A., Ralnikova I.A. Subjective picture of the women's life path who do not plan to have a child. *World of Science. Pedagogy and psychology*. 2023; 11(2): 47PSMN223. Available at: <https://mir-nauki.com/PDF/47PSMN223.pdf>. (In Russ., abstract in Eng.)

Ипполитова Елена Александровна

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет», Барнаул, Россия
Доцент кафедры «Социальной психологии и педагогического образования»

Кандидат психологических наук, доцент

E-mail: ippolitovae@bk.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8375-186X>

РИНЦ: https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=332249

Лужбина Наталья Анатольевна

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет», Барнаул, Россия
Доцент кафедры «Социальной психологии и педагогического образования»

Кандидат психологических наук, доцент

E-mail: n.a.luzhbina@gmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1316-2466>

РИНЦ: https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=140562

Ральникова Ирина Александровна

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет», Барнаул, Россия
Заведующая кафедрой «Социальной психологии и педагогического образования»

Доктор психологических наук, профессор

E-mail: irinaralnikova@yandex.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9411-8787>

РИНЦ: https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=76996

Субъективная картина жизненного пути женщин, не планирующих рождение ребенка

Аннотация. Актуальность исследования обусловлена тем, что в условиях снижения привлекательности материнства для современных женщин, значимым является изучение психологических факторов, детерминирующих отказ от планирования рождения ребенка, одним из которых может выступать восприятие собственной жизни. Авторская статья нацелена на проверку предположения о том, что тенденция к снижению актуальности планирования рождения детей связана с содержанием событийных и временных характеристик субъективной картины жизненного пути молодых женщин. В проведенном коллективном исследовании приняли участие 100 незамужних девушек-студенток в возрасте 21–25 лет, которые по результатам анкетного опроса были разделены на две группы: планирующие рождение детей в будущем (74 человек) и не планирующие рождение детей (26 человек). Сравнение результатов психологического тестирования (Опросник временной перспективы Ф. Зимбардо, Психологическая автобиография Л.Ф. Бурлачук, Е.Ю. Коржовой) позволило комплексно проанализировать временной и событийный аспекты субъективной картины жизненного пути

в качестве факторов планирования рождения ребенка. Авторами доказано, что для молодых женщин, не планирующих материнство, характерен дисбаланс временной перспективы, который проявляется в отвержении собственного прошлого, связанного в их сознании с негативными переживаниями, несколько фаталистичным восприятием настоящего, неуверенностью в будущем. Событийное содержание их картины жизни отличается уменьшением количества позитивно окрашенных прожитых событий по сравнению с большинством сверстниц. Отмечается как сокращение планов в сфере материнства, так и перспектив развития супружеских отношений, в противовес которым активно реализуется профессиональная и досуговая деятельность. Интерес представляет выявленная у не ориентированных на рождение детей девушек тенденция отрицания опыта родительской семьи, события, связанные с которой слабо отражены в их картине жизни. Представленные в статье результаты исследования позволяют заключить, что отказ от планов, связанных с рождением детей, опрошенных девушек в возрасте 21–25 лет в определенной степени детерминирован наличием прошлого психотравмирующего опыта и неразрешенных семейных проблем.

Ключевые слова: субъективная картина жизненного пути личности; временная перспектива; событие; девушки; отказ от планирования рождения ребенка

В современном российском обществе, переживающем последствия пандемии и других социальных трансформаций, остро стоит вопрос о демографической безопасности, связанный с сокращением рождаемости, обусловленный, в том числе, сознательным отказом женщин от материнства либо откладыванием его на более поздний срок. Как отмечает В.В. Козырева, сложившаяся ситуация, в которой событие «рождение ребенка» становится выбором, а не неотъемлемым аспектом развития женщины, ставит перед исследователями задачу поиска факторов, детерминирующих отказ от материнства [1]. Среди причин данного феномена можно выделить значимые трансформации гендерных ролей, способствующие расширению у женщин возможностей для выстраивания траекторий самореализации в экономической, образовательной, политической сферах [2; 3]. В качестве факторов осознанной бездетности рассматриваются такие психологические особенности женщин как стремление к личной свободе, независимости и доминированию, самоконтроль, гедонистическое отношение к жизни, отказ от ответственности за других людей, ориентация на собственные интересы, личностная незрелость [1; 4; 5]. Однако можно предположить, что отказ от материнства является, в том числе, и следствием негативных переживаний в прошлом, а также может быть детерминирован страхом перед грядущими событиями. Действительно, в непредсказуемо изменяющемся мире сложно строить прогнозы, что актуализирует рост индивидуальных рисков для женщин в период беременности и ухода за ребенком, и заставляет их выбирать стабильность и безопасность собственного будущего [1]. Как показали результаты ранее проведенных исследований, женщины по сравнению с мужчинами более остро ощущают нестабильность социума и с меньшим оптимизмом оценивают свои перспективы [6]. В этой связи интерес представляет анализ личного опыта, субъективной репрезентации в сознании девушек картины жизненного пути в целом, что позволит выявить возможные источники их затруднений при построении планов в сфере материнства и расширить имеющиеся в научной психологии представления.

Феномен субъективной картины жизненного пути активно разрабатывается в психологической науке на протяжении уже длительного времени. В целом он определяется как форма субъективной представленности жизненного замысла, персональный образ прошлого, настоящего и будущего, включающий сложную взаимосвязь жизненных событий, выполняющий функции саморегуляции, самоопределения, самоопознания и «судьбостроительства» (А.А. Змиевская, К.В. Карпинский, Н.Н. Королева, А.А. Кроник,

В.Х. Манеров, С.Т. Посохова и др.) [7–10]. Анализ накопленного опыта позволяет заключить, что наиболее интересные исследования сосредоточены в области изучения событийного содержания и временной организации картины жизни (Ф. Зимбардо, О.Ю. Стрижицкая, Т.В. Утиленко и др.) [11–13]. Установлено, что идентификация с социальными группами, любые перемены в человеке и его жизни, будь то болезнь или наркотическая зависимость, возрастные кризисы, совершение преступления и так далее отражаются на восприятии прошлого, настоящего, будущего и жизненных событий [14–18]. В контексте изучаемой проблемы отказа от планирования материнства интерес представляют данные И.А. Трегубенко, согласно которым чуть более десяти лет назад рождение ребенка выступало наиболее значимым событием для девушек в возрасте 21–25 лет вне зависимости от их семейного статуса [19].

С целью проверки предположения о том, что в настоящее время наблюдается тенденция к снижению актуальности планирования материнства, связанная с особенностями событийных и временных характеристик субъективной картины жизненного пути личности в целом, было предпринято эмпирическое исследование, в котором приняли участие 100 незамужних девушек-студенток в возрасте 21–25 лет.

Методы и выборка исследования

Исследование проводилось с помощью методов анкетного опроса, психологического тестирования (методика Психологическая автобиография Л.Ф. Бурлачук, Е.Ю. Коржовой, Опросник временной перспективы Ф. Зимбардо) и методов математико-статистической обработки полученных данных (описательные статистики, U-критерий Манна-Уитни, W-критерий Вилкоксона).

По данным анкетного опроса выборка была разделена на две группы в зависимости от наличия планов относительно материнства. Первую группу составили девушки, не планирующие рождение детей ни в ближайшем, ни в отдаленном будущем (26 человек). Во вторую группу вошли молодые женщины, в планах которых есть такое событие, как рождение ребенка (74 человека). В этой связи уже по результатам анкетного опроса можно заключить, что у современных студенток в возрасте 21–25 лет фиксируется тенденция к снижению ориентированности на материнство по сравнению с предыдущим десятилетием, так как выделяется группа девушек, не планирующих рождение детей, чего не было отмечено в ранее проведенных исследованиях [19].

Результаты и их обсуждение

Рассмотрим временной аспект субъективной картины жизненного пути девушек (рис. 1). Так, вне зависимости от наличия планов относительно рождения детей они в первую очередь ориентированы на гедонистическое настоящее, второй по значимости является ориентация на будущее. Сочетание данных ориентаций позволяет охарактеризовать молодых женщин как стремящихся «жить здесь и сейчас», получать удовольствия от текущего момента, но при этом задумывающихся о будущем, имеющих значимые цели. Однако далее можно отметить ряд различий между опрашиваемыми группами. Так, сознание не планирующих рождения детей девушек в большей степени направлено на негативное прошлое, далее следует ориентация на позитивное прошлое и фаталистическое настоящее. Согласно автору методики Ф. Зимбардо, выявленный профиль временной перспективы является несбалансированным, так как фокусирует внимание не ориентированных на деторождение женщин на негативных событиях прошлого. В свою очередь девушки, планирующие рождение детей, характеризуются

сбалансированной временной перспективой, соответствующей их возрасту согласно результатам исследований А. Сырцовой, О.В. Митиной [20].

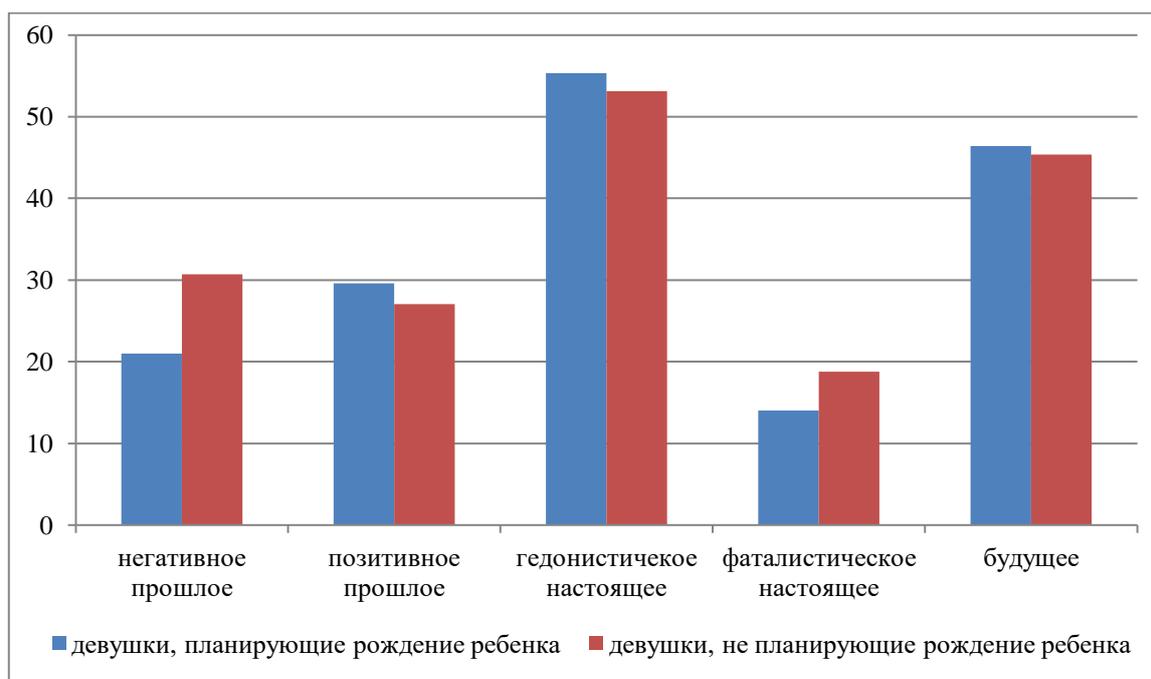


Рисунок 1. Особенности временной перспективы девушек, не планирующих рождение детей (составлено авторами на основе данных Опросника временной перспективы)

Анализ данных с помощью U-критерия Манна-Уитни показал, что не планирующие рождение детей девушки действительно в большей степени ориентированы на негативное прошлое по сравнению со своими сверстницами, строящими планы в сфере материнства ($p < 0,05$). Более того, результаты применения W-критерия Вилкоксона позволили установить, что в данной группе ориентация на негативное прошлое доминирует относительно ориентации на позитивное прошлое ($p < 0,05$). Это может свидетельствовать о наличии негативного опыта в прошлом, возможно о психологической травме, а также об отказе от традиций, семейных ценностей и в целом выступать одним из факторов отказа от рождения детей. Также на уровне статистической тенденции выявлено, что для не планирующих материнство девушек в большей степени характерна ориентация на фаталистическое восприятие настоящего по сравнению со своими сверстницами, нацеленными на рождение детей ($p = 0,62$), что демонстрирует их недостаточную удовлетворенность жизнью, ориентацию на волю судьбы, случай, неконтролируемость происходящих жизненных перемен. Данная тенденция согласуется с теорией рисков, согласно которой отказ от материнства может быть детерминирован тревогой и неуверенностью женщины [1]. В целом можно сделать вывод о наличии деформаций временной составляющей субъективной картины жизненного пути молодых женщин, не планирующих рождение детей.

Рассмотрим данные исследования событийного содержания картины жизненного пути в группах девушек, полученные в результате применения методики Психологическая автобиография. Так, установлено, что вне зависимости от ориентированности на материнство, в их субъективных представлениях о жизни в большей степени представлены радостные и грустные события прошлого из разных сфер (родительская семья, школа, вуз, начало профессиональной деятельности, отношения с мужчинами). Будущее является менее событийно насыщенным, а предстоящие грустные события редко указываются в обеих группах, что соответствует норме. В то же время в субъективной картине жизненного пути девушек, не

планирующих рождение детей, менее выражены радостные события прошлого, чем у нацеленных на материнство ровесниц ($p < 0,01$). Следовательно, ориентированные на материнство молодые женщины оценивают свою прошлую жизнь как более легкую, позитивную, пережитые события представляются им в радужном свете, с акцентом на поддержание отношений с семьей и друзьями. В отличие от них девушки, не планирующие самореализацию в родительстве, напротив, менее оптимистично оценивают события прожитого этапа, которые, вероятно, могут быть связаны для них с разочарованием, что объясняет их большую ориентированность на негативное прошлое, описанную ранее.

Проанализируем принадлежность событий субъективной картины к разным жизненным сферам. Установлено, что вне зависимости от наличия планов относительно материнства в субъективной картине жизненного пути молодых женщины примерно в равной степени представлены такие события как работа, учёба, социальные контакты, досуг, отношения с мужчинами, изменения в собственном психическом и физическом здоровье (рис. 2).

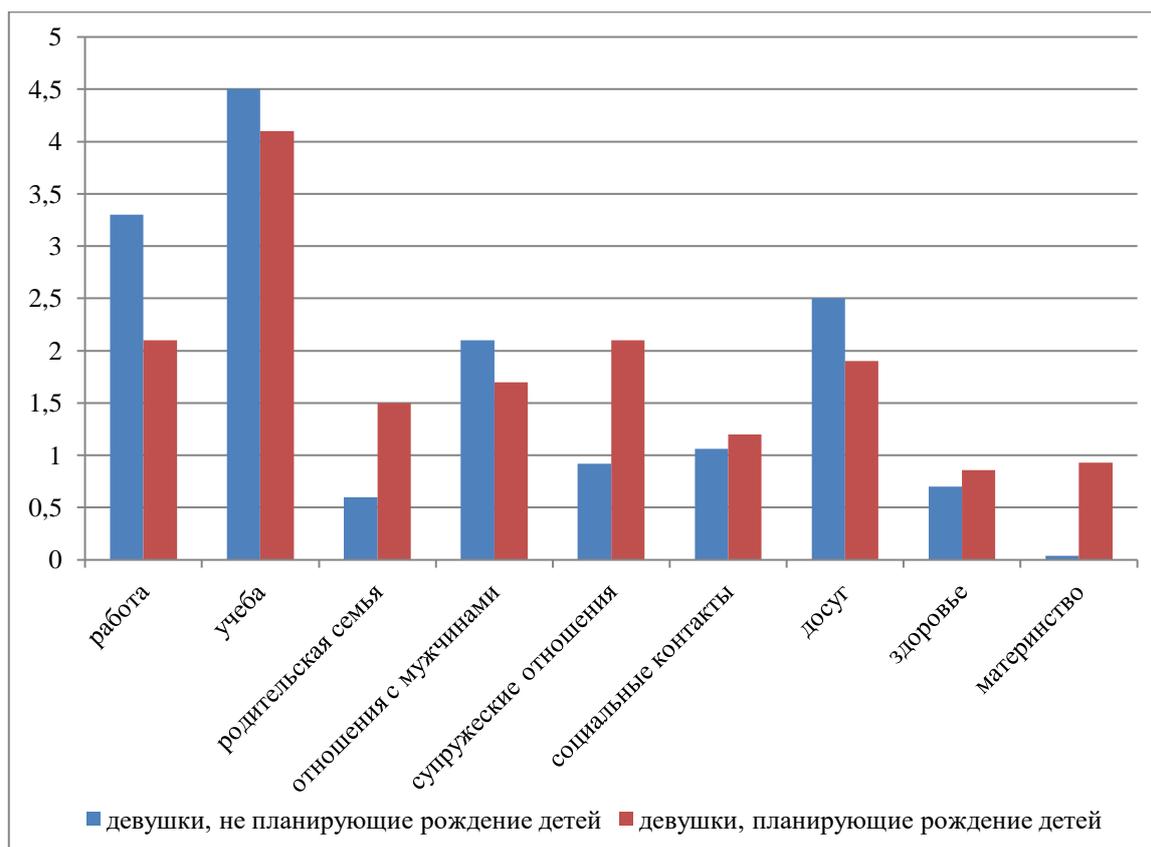


Рисунок 2. Особенности содержания жизненных событий девушек, не планирующих рождение детей (составлено авторами на основе данных методики Психологическая автобиография)

Можно заключить, что современные женщины в возрасте 21–25 лет ведут активный образ жизни, стремясь совмещать продолжение образования и профессиональную деятельность, выстраивать отношения с друзьями и потенциальными спутниками жизни. Вместе с тем с помощью U-критерия Манна-Уитни выявлен ряд различий, демонстрирующих, что отсутствие планов относительно рождения детей сопровождается спецификой событийного содержания субъективной картины жизни молодых девушек.

Совершенно логично, что в картине жизненного пути молодых женщины, не планирующие рождение детей, практически не представлены события, связанные со сферой материнства, в то время как большая часть их ровесниц указывает по несколько событий, в

основном «беременность» и «появление ребенка» ($p < 0,01$), ожидаемые преимущественно в ближайшие пять лет.

В событийном содержании субъективной картины жизненного пути не планирующих рождение детей девушек менее представлены события, связанные с родительской семьей ($p < 0,01$). Интересно, что не состоящие в браке молодые женщины, часто проживающие с родителями, не сконцентрированы на отношениях с ними. Возможно, это обусловлено тем, что они в какой-то степени разочарованы в семейной жизни, которую видят на примере своих родителей и стремятся отделиться от них. Кроме того, есть основания предположить наличие психотравмирующего опыта, связанного с родительской семьей, так как многие девушки данной группы отмечают такие события, как «конфликты и развод родителей», «ссора с родителями».

События из сферы «супружеские отношения» так же значительно реже представлены в картине жизни девушек, не ориентированных на деторождение ($p < 0,01$). Они редко планируют заключение брака, предпочитая иные, более свободные формы отношений с мужчинами. В то время как большая часть их ровесниц указывает и позитивно оценивает такое событие как «свадьба», во многих случаях выступающее основой для построения дальнейших перспектив развития отношений с партнерами противоположного пола. У не планирующих рождение детей женщин событие «свадьба» среди важных событий жизни отмечается крайне редко. В противовес этому в их субъективной картине жизненного пути намного больше событий в сферах профессиональной деятельности ($p < 0,01$) и организации досуга ($p < 0,05$). Не ориентированные на материнство девушки, как в прошлом, так и в будущем чаще указывают радостные события, связанные с отдыхом, развлечениями, посещением других городов и стран. Они так же высоко позитивно оценивают большую часть событий, связанных с профессиональной самореализацией, для многих из них начало трудовой деятельности — это уже пройденный этап, в дальнейшем они рассчитывают на продвижение по карьерной лестнице и смену работы. Выявленный факт подтверждает идеи многих исследователей, отмечающих тенденцию к устремленности современных молодых женщин к самореализации в профессии в ущерб материнству.

Заключение

Подводя итог представленной исследовательской работе, можно сделать ряд выводов. Так, установлено, что субъективная картина жизненного пути молодых женщин, не планирующих рождение детей в будущем, характеризуется дисбалансом временной перспективы, который проявляется в ориентации на получение удовольствий в настоящем, устремленности в будущее, которое в то же время ожидается с некоторой неуверенностью и тревогой. При этом происходит значительное отвержение собственного прошлого, связанного в их сознании с негативными переживаниями. Событийное содержание их картины жизни характеризуется уменьшением количества позитивно окрашенных прожитых событий по сравнению с большинством сверстниц. Отмечается не только сокращение целевой насыщенности сферы материнства, но также и перспектив развития супружеских отношений, в противовес которым активно планируется и реализуется профессиональная и досуговая деятельность. С нашей точки зрения, наибольший интерес представляют данные, согласно которым для не планирующих рождение детей молодых женщин характерно неприятие опыта родительской семьи, события, связанные с которым слабо представлены в их картине жизни и часто отрицательно окрашены, что объясняет их фиксацию на негативно оцениваемом прожитом периоде. В целом можно заключить, что отказ от планов, связанных с рождением детей, опрошенных девушек в возрасте 21–25 лет сложно назвать их свободным выбором, скорее он детерминирован наличием прошлого психотравмирующего опыта, неразрешенных

проблем. А проработка негативных переживаний в процессе психологического консультирования или психотерапии, возможно, может изменить ситуацию в сторону более позитивного отношения к материнству.

ЛИТЕРАТУРА

1. Козырева В.В. Психологические особенности женщин, выбирающих осознанную бездетность // Вестник университета. — 2022. — № 6. — С. 200–208. — URL: <https://doi.org/10.26425/1816-4277-2022-6-200-208> (дата обращения 05.04.2023).
2. Ключко О.И., Чекалина А.А. Гендерные трансформации в представлениях российской студенческой молодежи // Женщина в российском обществе. — 2020. — № 1. — С. 55–69.
3. Ковтун Г.С., Куперман А.А. Гендерные представления современной студенческой молодежи: (на материале г. Владивостока) // Женщина в российском обществе. — 2017. — № 1. — С. 53–63.
4. Большунова Т.В. Феномен чайлдфри: макросоциологический анализ // Вестник университета. — 2018. — № 4. — URL: <https://doi.org/10.26425/1816-4277-2018-4-145-149> (дата обращения 05.04.2023).
5. Вильданова С.М., Граничная А.А., Мингалиева А.Р., Саяхиева Л.М. Тенденции распространения ценностей чайлдфри в России и их влияние на кризис института семьи // Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. — 2017. — № 3. — С. 192–205.
6. Жизненные перспективы современных женщин: надежды, опасения, риски: монография / под общ. ред. Е.А. Ипполитовой. — Барнаул: Изд-во Алт. ун-та, 2020. — 141 с.
7. Змиевская А.А. Современные исследования субъективной картины жизненного пути в отечественной психологии // Вестник Волгоградского государственного университета. Серия 7: Философия. Социология и социальные технологии. — 2015. — № 2(28). — С. 116–122.
8. Карпинский К.В. Смысл жизни и время жизни: смыслометрический подход к изучению психологического возраста личности // Смыслообразование и его контексты: жизнь, структура, культура, опыт: Сборник научных трудов. Электронное издание. — Москва: Психологический институт Российской академии образования, 2022. — С. 15–19.
9. Кроник А.А. Субъективная картина жизненного пути как предмет психологического исследования // Психология личности и образ жизни / Под ред. Е.В. Шороховой. — М.: Наука, 1987. — С. 148–157.
10. Манеров В.Х., Посохова С.Т., Королева Н.Н. Смысловые образования в субъективной картине жизненного пути личности // Известия РГПУ имени А.И. Герцена, 2003. — № 6. — С. 132–143.
11. Зимбардо Ф. Психология временной перспективы. — СПб: Факультет психологии СПбГУ, 2008. — 91 с.

12. Стрижицкая О.Ю. Субъективное переживание временной перспективы как основа формирования картины жизненного пути // Психология жизненного пути личности: методологические, теоретические, методические и прикладные проблемы: сб. науч. ст. / ГрГУ имени Я. Купалы; науч. ред.: Н.А. Логинова, К.В. Карпинский. — Гродно: ГрГУ, 2012. — С. 118–130.
13. Улитенко Т.В. К проблеме сложности субъективной картины жизненного пути личности // Мир науки, культуры, образования. — 2013. — № 4(41). — С. 272–274.
14. Кроник А.А., Ахмеров Р.А. Каузометрия: Методы самопознания, психодиагностики, и психотерапии в психологии жизненного пути. — М.: Смысл, 2008. — 294 с.
15. Ипполитова Е.А. Особенности временной перспективы осужденных на разных этапах отбывания наказания // Вестник психологии и педагогики алтайского государственного университета. — 2016. — № 4. — С. 88–97.
16. Ипполитова Е.А., Вологодина П.Е. Субъективная картина жизненного пути женщин, осужденных к лишению свободы // Азимут научных исследований: педагогика и психология. — 2019. — Т. 8. — № 4(29). — С. 299–302.
17. Лобанова Е.С., Михайлова А.А. Особенности временной перспективы личности осужденных мужчин, имеющих наркотическую зависимость // Вестник института: преступление, наказание, исправление. — 2010. — № 9 — С. 54–57.
18. Шарипова М.Е. Особенности субъективной картины жизненного пути у людей с разным уровнем этнокультурной идентичности // Современные проблемы науки и образования. — 2012. — № 6 — URL: www.science-education.ru/106-8079 (дата обращения 05.04.2023).
19. Трегубенко И.А. Субъективная картина жизненного пути у женщин с различным семейным статусом // Современные проблемы психологии семьи: феномены, методы, концепции. Вып. 4. — СПб.: Изд-во АНО «ИПП», 2010. — С. 72–77.
20. Сырцова А., Митина О.В. Возрастная динамика временных ориентаций личности // Вопросы психологии. — 2008. — № 2. — С. 41–54.

Ippolitova Elena Alexandrovna

Altai State University, Barnaul, Russia

E-mail: ippolitovae@bk.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8375-186X>

RSCI: https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=332249

Luzhbina Natalya Anatolievna

Altai State University, Barnaul, Russia

E-mail: n.a.luzhbina@gmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1316-2466>

RSCI: https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=140562

Ralnikova Irina Aleksandrovna

Altai State University, Barnaul, Russia

E-mail: irinaralnikova@yandex.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9411-8787>

RSCI: https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=76996

Subjective picture of the women's life path who do not plan to have a child

Abstract. The relevance of the study is due to the fact that under conditions of a decrease attractiveness of motherhood for modern women, it is significant to study the psychological factors that determine the refusal planning to have a child, one of the factors may be the women perception of their own life. The author's article is aimed at testing the assumption that the trend towards a decrease in the relevance of planning to have a children is associated with the content of event and temporal characteristics of the subjective picture of the young women life path. The study conducted by the team involved 100 unmarried female students aged 21–25 years, who, according to the results of a questionnaire survey, were divided into two groups: those planning to have children in the future (74 people) and not planning to have a children (26 people). Comparison of the psychological testing results (F. Zimbardo's Time Perspective Questionnaire, Psychological Autobiography of L.F. Burlachuk, E.Yu. Korzhova) made it possible to comprehensively analyze the temporal and eventful aspects of the subjective picture of the life path as factors in planning to have a child. The authors proved that young women who do not plan motherhood are characterized by an imbalance in the time perspective, which manifests itself in the rejection of their own past, associated in their minds with negative experiences, a somewhat fatalistic perception of the present, uncertainty in the future. The event content of their life picture is characterized by a decrease in the number of positively colored lived events compared to most of their peers. There is a reduction in plans in the motherhood field, as well as prospects for the development of matrimony, in contrast with professional and leisure activities are actively implemented. Of interest is the tendency revealed in young women who are not child-oriented to deny the parental family experience, the events associated with which are poorly reflected in their life picture. Study results presented in the article allow us to conclude that the refusal of plans related to the birth of children of the interviewed young women age 21–25 years is to a certain extent determined by the presence of past psycho-traumatic experience and unresolved family problems.

Keywords: subjective picture of a person's life path; time perspective; event; young women; refusal planning to have a child