

Интернет-журнал «Мир науки» ISSN 2309-4265 <https://mir-nauki.com/>
2017, Том 5, номер 5 (сентябрь – октябрь) <https://mir-nauki.com/vol5-5.html>
URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/47PDMN517.pdf>
Статья опубликована 29.11.2017

Ссылка для цитирования этой статьи:

Свиридов А.И., Смирнова Н.С. Система «Готов к труду и обороне» (ГТО) – основа физического воспитания и подготовки курсантов Нижегородской академии МВД // Интернет-журнал «Мир науки» 2017, Том 5, номер 5 <https://mir-nauki.com/PDF/47PDMN517.pdf> (доступ свободный). Загл. с экрана. Яз. рус., англ.

УДК 378

Свиридов Алексей Игоревич

Нижегородская академия министерства внутренних дел Российской Федерации, Россия, Нижний Новгород¹
Старший преподаватель кафедры «Физической подготовки»
E-mail: sns2929@mail.ru

Смирнова Наталья Сергеевна

Нижегородская академия министерства внутренних дел Российской Федерации, Россия, Нижний Новгород
Курсант 3 курса факультета «Подготовки специалистов по расследованию экономических преступлений»
E-mail: sns2929@mail.ru

Система «Готов к труду и обороне» (ГТО) – основа физического воспитания и подготовки курсантов Нижегородской академии МВД

Аннотация. Статья посвящена проблеме физической подготовке курсантов академии МВД по сдаче норм ГТО. Автором раскрыты основные цели и задачи физической подготовки курсантов к сдаче ГТО. Определены основные требования государства в взаимосвязи сотрудников ОВД с физической подготовкой. Автор раскрывает проблемы подготовки курсантов МВД по выполнению комплекса нормативов ГТО. Отмечены этапы по решению данной проблемы в данном учебном заведении. В статье приведены исторические аспекты физической подготовки страны в целом, отмечена значимость сдачи ГТО как здоровый образ жизни людей. Автор выделил основные задачи в процессе ознакомления с влиянием комплекса ГТО на общее здоровье и развитие человека. В статье рассматривается процесс подготовки комплекса ГТО курсантов Нижегородской академии МВД России. В содержании статьи включена организация к выполнению нормативных значений по физическим достижениям комплекс ГТО. Проведен анализ формирования спортивного комплекса ГТО, под руководством научного руководителя проведенного исследования рассмотрены важные этапы формирования физической подготовки курсантов Нижегородской академии МВД, приведены примеры мероприятий по организации физических упражнений ГТО. Отмечена эффективность применения нормативных показателей ГТО для курсантов академии, как один из методов улучшения физической подготовки, которая дает возможность реализовать физическое воспитание в образовательной деятельности курсантов.

Ключевые слова: спортивные мероприятия; комплексные нормативы ГТО; физическая культура; методическое обеспечение; научно-практическая работа

¹ г. Нижний Новгород, Анкудиновское шоссе, 3

Комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в нашей стране впервые был введен в 1931 году. В 1991 году он был исключен из всех учебных программ и только 1 сентября 2014 года был введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

Сдача норм ГТО вновь заинтересовала большое количество людей, работающих в сферах разных специальностях.

Физкультурно-спортивный комплекс охватывает все возрастные группы населения, благодаря которому страна воспитала большое количество сильнейших профессиональных спортсменов, и который поспособствовал развитию многих полезных привычек и навыков у советских граждан. Проект Комплекса был разработан в 1931 г. и с просуществовал в нашей стране до 1991 г. – ГТО («Готов к труду и обороне».

На сегодняшний день продолжается реализация программы физкультурного Комплекса, которая началась с сентября 2014 г., а с января 2018 г. планируется его внедрение среди всего населения страны².

Студенческие годы в вузах приходятся в среднем на возраст 18-29 лет, что соответствует 6-ой ступени категории возрастного Комплекса. Только сильный духом, уверенный в себе, а также физически здоровый человек сможет добиться успеха в жизни, поэтому программа ГТО направлена на продление жизни населения и на то, чтобы привить ему любовь к спорту, физической активности, развить выносливость, координацию, силу воли. Безусловно, цели ГТО носят только положительный характер, однако, несмотря на то, с каким энтузиазмом население приняло эту программу, нельзя не обратить внимание на ее несовершенство.

Для привлечения населения к физической подготовке, особенно молодого поколения правительство России предложило применить различные льготы. Так с 2015 г. Абитуриентам, имеющие золотой или серебряный значок ГТО, к набранной сумме баллов ЕГЭ добавляют дополнительные 10 баллов.

Однако, лица, желающие заниматься спортом, в большинстве случаев сталкиваются с проблемой того, что посещение спортивных секций и тренажерных залов не является бесплатным, и не у всех есть возможность выделять такие суммы из своего бюджета. По мнению экспертов после распада СССР вопрос формирования здорового, физически активного населения отошёл на второй план.

Стадионы и сооружения, предназначенные для проведения физкультурно-оздоровительного движения, были приватизированы и отданы в использования в качестве рынков.

Для того чтобы нация росла здоровой, сильной и выносливой, нужно создать условия для развития детского массового спорта. Необходимо организовать детские и юношеские спортивные школы, которые были бы доступны каждому, не только в центральных городах, но и в регионах. Невозможно привлечь молодое поколение к физической активности, если на сегодняшний день во дворах отсутствуют даже турники и баскетбольные кольца, в городе нет мест для катания на велосипедах, а посещение различных секций требует больших денежных вложений.

Физкультурно-спортивная деятельность – это образовательная область в системе непрерывного образования, обеспечивающая здоровое и гармоничное развитие личности, и

² О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»: постановление от 16 августа 2014 г., № 821 / Правительство Российской Федерации // Сборник официальных документов и материалов. – 2014. – № 9. – С. 10-30.

её эффективную самореализацию в обществе [2]. Если говорить о физкультурно-спортивной деятельности студентов и курсантов, то опять же возникает проблема отсутствия материально-технической базы для подготовки к ГТО. Не каждый вуз имеет в распоряжении бассейн, лыжную базу, так же нет тиров для тренировки меткости стрельбы. Курсантам и студентам нигде тренироваться для улучшения своих показателей.

Указ Президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» от 24 марта 2014 года, № 172 говорит о том, что развитие физкультуры и спорта страны полностью зависит от физической подготовки населения, государственная политика должна быть направлена на физическое воспитание человечества³.

На сегодняшний день физическая подготовка курсантов в образовательных учреждениях Министерства внутренних дел (МВД) является образовательная система ведомственного образования.

Такая система образования непосредственно является неотъемлемой частью общественно-политических и социально-экономических процессов жизни страны. Одной из главных задачи таких образовательных учреждений является подготовка высококвалифицированных кадров, которые способны в сложных служебных ситуациях быстро и оперативно оценить обстановку и применить правильное решение.

В связи с этим, в работе системы образовательных учреждений МВД, специалистами отмечена потребность в активных технологиях обучения, направленных на физическую подготовку курсантов. Кроме этого, по данным Минздравсоцразвития РФ, большую часть учащихся старших классов 15 % практически считаются здоровыми, а свыше 48 процентов молодёжи допризывного возраста по состоянию здоровья не соответствуют требованиям, относимых к армейской службе.

Реализация целей и задач физической подготовки высококвалифицированных специалистов образовательных учреждений МВД выражается следующими аспектами:

- Необходимость повысить уровень численности сотрудников органов внутренних дел, которые регулярно занимаются физической культурой и спортом;
- вложить достаточный вклад в осознание каждого сотрудника органов внутренних дел в необходимой потребности физической культурой, так и ведением регулярного здорового образа жизни;
- развивать базисный уровень знаний у сотрудников органов внутренних дел о конкретных целях, средствах, методах и форм улучшения общего уровня знаний;

При изучении проблемы подготовки курсантов МВД по выполнению комплекса, можно выделить следующие этапы:

- регулярные занятия на подготовительном этапе и сдаче норм комплекса ГТО;
- организация всей работы по подготовке курсантов основывается исключительно на добровольном подходе и самостоятельном осознании данного процесса.

ГТО нового поколения выстроен по возрастному критерию: для студентов включена VI ступень от 18 до 29 лет, имеющая два разветвления (18-24 и 25-29 лет) и носит в себе одиннадцать испытаний (тестов).

³ О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Указ от 24 марта 2014 г., № 172 / Президент Российской Федерации // Сборник официальных документов и материалов. – 2014. – № 3. – С. 34.

В подготовке комплекса ГТО курсантов Нижегородской академии МВД России организация к выполнению нормативных значений по физическим достижениям комплекс ГТО выделяются следующие этапы:

- нормативно-тестирующая (направлена на оценку знаний в области физической культуры и спорта);
- оценка владения навыками и двигательными умениями;
- оценка физической подготовленности для награждения бронзовым, серебряным и золотым знаками [6].

Улучшенная и измененная структура при подготовке, развития навыков и умений курсантов и слушателей позволяет внедрить дополнительные испытания по наиболее актуальным и популярным видам спорта данной возрастной категории.

Так, например, в Нижегородской академии МВД России создан ряд развлекательных мероприятий, спортивных и другого рода событий, в рамках физического воспитания курсантов вне учебных занятий:

- соревнования Спартакиады Нижегородской академии МВД России среди курсантов и сотрудников;
- спортивные мероприятия в рамках выходного дня;
- спортивные мероприятия приуроченные к памятным датам: легкоатлетическая эстафета к 9 мая, к дню России 12 июня и т. д.

Цель данных мероприятий не только основывается на выполнении данных задач и подготовленности курсантов в области физической культуры, но и пробуждении в них духа патриотизма, вовлечения их в систематическое развитие здорового образа жизни, что очень актуально и важно в наше время.

Кроме проведения определенных спортивных мероприятий для курсантов академии разработаны определенные информационные базы данных на решении тестовых заданий, методические пособия для проведения тестирования курсантов и соответственно их устного опроса, которые направлены на формирование физического, умственного воспитания курсантов. Данную учебно-методическую работу проводят преподаватели кафедр, заинтересованных в формировании определенных знаний курсантов в области физического воспитания и подготовки.

Большое значение в повышении эффективности комплекса ГТО будет зависеть от применения и внедрения методического и кадрового сопровождения, в том числе материально-технического, медицинского и организационного обеспечения. В этом случае руководство академии организовало: несколько залов для рукопашного боя, зал для индивидуального развития физической выносливости, спорт-городок для тренировок преодоления полосы препятствий и другие возможности вовлечения и проведения спортивных комплексных упражнений и мероприятий.

Кафедра физической подготовки Нижегородской академии МВД России проводит большую работу по организации работы спортивного комплекса ГТО.

Для проведения методического сопровождения подготовки курсантов к выполнению нормативных показателей ГТО кафедрой организуется научно-практическая работа по обоснованию требований ГТО для данного учреждения.

В ходе подготовки и внедрения комплекса для проведения ГТО кафедрой проводятся мероприятия: так в мае 2017 года проводилось мероприятие – круглый стол. В рамках

обсуждения вопросов обсуждались разработанные планы по развитию методического обеспечения, которые напрямую относятся к комплексу ГТО.

На данном этапе внедрения комплекса ГТО в процесс обучения курсантов академии важно соблюдать обоснованность нормативов, доступность их массовому контингенту.

Таким образом, основной задачей, а также базовым мероприятием для начальствующего состава Нижегородской академии МВД является организация различных мероприятий для курсантов и слушателей исследование нормативной базы в рамках изучения достижений ГТО.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ефремова, Н. Г. Значимость возрождения современного комплекса ГТО для укрепления здоровья нации / Н. Г. Ефремова, А. Цуркан, И. О. Скоморохова // Молодой ученый. 726. – С. 725 – №21. – 2014.
2. Екатеринбург: УГТУ-УПИ, 2008. – 2 Жукова, О. Л. Педагогика: Технология и теория обучения: учеб. пособие / О. Л. Жукова, Л. В. Быкова. 140 с.
3. Иванов, О. Н. ГТО: прошлое и настоящее / О. Н. Иванов, М. А. Титенева // Вестник Югорского государственного университета. 176 – С. 174 – №1(40). – 2016.
4. Тхорев В. И., Аршинник С. П., Бугаев Г. А Оценка физической подготовленности школьников в соответствии с нормативами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» // Сборник трудов «Актуальные вопросы физической культуры и спорта» г. Краснодар с. 67-82.
5. Парфенова, Л. А. Предложения по совершенствованию нормативно-тестирующей части комплекса ГТО / Л. А. Парфенова, Г. А. Гордеева // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 119 – С. 114 – №9(115). – 2014.
6. Шумилин, И. В. От норм ГТО к Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. 60 – С. 54 – №3. – 2014.
7. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года: утв. распоряжением от 7 августа 2009 г., № 1101р / Правительство Российской Федерации // Сборник официальных документов и материалов. – 2009. – № 10. – С. 14-32.
8. Фетисов В. А. О критериях и показателях развития физической культуры и спорта в зарубежных странах / В. А. Фетисов. – М.: Советский спорт, 2005. – 80 с.

Sviridov Aleksey Igorevich

Nizhny Novgorod academy of the ministry of internal affairs of Russia, Russia, Nizhny Novgorod
E-mail: sns2929@mail.ru

Smirnova Natal'ya Sergeevna

Nizhny Novgorod academy of the ministry of internal affairs of Russia, Russia, Nizhny Novgorod
E-mail: sns2929@mail.ru

GTO is the basis of physical education and training of currents of the Nizhny Novgorod academy of the MOI

Abstract. The article is devoted to the problem of physical training of cadets of the MVD Academy for the TRP. The author reveals the main goals and tasks of physical training of cadets for the TRP. The main requirements of the state in the interrelation of ATS officers with physical training have been determined. The author reveals the problems of training MVD cadets in the implementation of a set of standards TRP. Steps are noted for solving this problem in this institution. The article presents historical aspects of the physical preparation of the country as a whole, noted the importance of the TRP as a healthy way of life for people. The author outlined the main tasks in the process of getting acquainted with the influence of the TRP complex on general health and human development. The article deals with the process of preparing a complex of TRP cadets of the Nizhny Novgorod Academy of the Ministry of Internal Affairs of Russia. In the content of the article, the organization is included in the implementation of the normative values for physical achievements of the TRP complex. The analysis of the formation of the sports complex of the TRP was conducted, under the guidance of the scientific leader of the study, important stages of the physical training of the cadets of the Nizhny Novgorod Academy of the Ministry of Internal Affairs were considered, and examples of activities for organizing physical exercises of the TRP were given. The effectiveness of the application of the standard indicators of the TRP for the cadets of the Academy is noted as one of the methods for improving physical training, which makes it possible to realize physical education in the cadets' educational activities.

Keywords: sport events; comprehensive standards of TRP; physical culture; methodological support; scientific and practical work