

Мир науки. Педагогика и психология / World of Science. Pedagogy and psychology <https://mir-nauki.com>

2024, Том 12, № 1 / 2024, Vol. 12, Iss. 1 <https://mir-nauki.com/issue-1-2024.html>

URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/46PDMN124.pdf>

5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки)

Ссылка для цитирования этой статьи:

Ван, Г. Анализ ключевых направлений исследований оздоровительной китайской гимнастики тайцзицюань в России / Г. Ван // Мир науки. Педагогика и психология. — 2024. — Т. 12. — № 1. — URL:

<https://mir-nauki.com/PDF/46PDMN124.pdf>

For citation:

Wang G. Title: analysis of Russian table tennis research hotspots from 2003 to 2023: a visualization analysis based on VOSviewer. *World of Science. Pedagogy and psychology*. 2024; 12(1): 46PDMN124. Available at:

<https://mir-nauki.com/PDF/46PDMN124.pdf>. (In Russ., abstract in Eng.)

Ван Готуань

ФГБОУ ВО «Красноярский государственный педагогический университет имени В.П. Астафьева», Красноярск, Россия

Аспирант

E-mail: wangguotuan@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9213-3155>

Анализ ключевых направлений исследований оздоровительной китайской гимнастики тайцзицюань в России

Аннотация. Данное исследование направлено на изучение основных тенденций и развития в исследованиях тайцзицюань в России.

В качестве ключевого слова использовалось «ТАЙЦЗИЦЮАНЬ», а поиск проводился в базе данных eLIBRARY.RU с момента ее создания до 2 января 2024 года.

Предварительный поиск выявил 154 соответствующих публикаций, из которых после тщательного отбора и проверки качества было исключено 12 работ, не соответствующих стандартам исследования. В итоге было выбрано 142 релевантных публикаций.

Для визуализации собранных данных использовалось программное обеспечение VOSviewer, что позволило выявить ключевые характеристики и тенденции в исследованиях тайцзицюань в России. Результаты исследования показали:

1. Тенденции количества публикаций: с 2011 по 2024 год количество публикаций по тайцзицюань в целом показало тенденцию к росту, достигнув пика в 2022 году. Это отражает значительное увеличение интереса российской академической среды к исследованиям тайцзицюань.

2. Вклад авторов и организаций: на уровне отдельных ученых значительный вклад в исследования тайцзицюань внесли МУРАШОВА А.В. и МАЙЕР Б.О. На уровне организаций Новосибирский государственный педагогический университет предоставил значительные ресурсы и поддержку для исследований тайцзицюань.

3. Сотрудничество между авторами: анализ данных показал, что сотрудничество между авторами имеет ключевое значение для более глубокого развития исследований тайцзицюань. Сеть сотрудничества способствует повышению качества и влияния исследований.

4. Тайцзицюань и продвижение здоровья: множество исследований подчеркивают значительное влияние тайцзицюань на улучшение физического и психического здоровья, включая укрепление мышечной силы, улучшение баланса и координации, а также эффективное снижение стресса и симптомов депрессии.

Таким образом, тайцзицюань как культурное наследие и инструмент продвижения здоровья приобретает все большее значение в России. Его исследования не только раскрывают глубокую культурную ценность тайцзицюань, но и подчеркивают его ключевую роль в современных здоровьесберегающих и спортивных мероприятиях.

Ключевые слова: VOSviewer; тайцзицюань; визуализация; исследовательские тренды; ушу; физическая культура Китая; китайская гимнастика

Введение

Недавно привлекли мое внимание две статьи под названиями «Оздоровительная китайская гимнастика тайцзицюань для пожилых людей 2. Представленность в наукометрических базах Web of Science и Scopus» [1] и «Оздоровительная китайская гимнастика тайцзицюань. 1. Представленность в наукометрических базах Web of Science и Scopus» [2]. Авторы этих статей, используя англоязычные базы данных Web of Science и Scopus, обобщили влияние тайцзицюань на здоровье. Очевидно, что авторы сосредоточились на одном аспекте — воздействии тайцзицюань на здоровье, используя преимущественно англоязычные базы данных. Однако каково положение исследований тайцзицюань в базах данных на русском языке? На данный момент никто не провел научного и всестороннего обзора по этой теме.

Отличие данного исследования от предыдущих заключается, с одной стороны, в методологии: исследование основано на использовании инструмента VOSviewer для визуального анализа ключевых направлений исследований тайцзицюань в России. С другой стороны, выбор базы данных отличается: исследование использует крупнейшую российскую научную базу данных eLIBRARY.RU. Кроме того, в исследовании применяется сочетание количественных и качественных методов для изучения ключевых направлений исследований тайцзицюань в России.

Исходя из этого, данное исследование фокусируется на анализе ключевых направлений исследований тайцзицюань в России. Оно основывается на методах библиометрии и использует инструмент анализа и визуализации VOSviewer, чтобы конкретно проанализировать ключевые направления исследований тайцзицюань в России, с целью предоставления научного, всестороннего обзора ключевых направлений исследований тайцзицюань для академического сообщества.

1 Методы исследования

1.1 Стратегия поиска

В базе данных eLIBRARY.RU мы провели всесторонний поиск литературы, используя ключевое слово ТАЙЦЗИЦЮАНЬ. Для обеспечения точности и полноты поиска мы установили несколько условий поиска, включая появление в названиях публикаций, ключевых словах, материалах конференций, аннотациях, диссертациях, статьях в журналах, архивных рукописях, наборах данных, отчетах, патентах и информации о финансировании. Мы также ограничили временной диапазон поиска с момента создания базы данных до 2 января 2024 года. В результате предварительного поиска было найдено 154 соответствующих публикаций.

Однако при дальнейшем рассмотрении этих публикаций мы обнаружили, что 12 из них не соответствуют нашим критериям. Конкретные критерии исключения включали: наличие ключевого слова в публикации, но отсутствие аннотации; или наличие аннотации, но отсутствие ключевых слов. После исключения этих публикаций, не соответствующих критериям, мы определили 142 релевантные публикации.

1.2 Визуальный анализ с помощью VOSviewer

1.2.1 Организация данных

В данном исследовании мы использовали программу для управления литературой EndNote для сбора и организации данных. Для обеспечения консистентности и оперативности данных мы следовали определенному формату данных, принятому в EndNote. Конкретно, этот формат включает следующие ключевые элементы:

%O: Этот раздел используется для определения типа документа

%A: Для записи авторов документа.

%+: Здесь содержится информация о принадлежности автора к учреждению или организации.

%T: Обозначает название документа.

%J: Указывает на название публикации, в которой был опубликован документ.

%D: Записывает год публикации документа.

%K: Включает ключевые слова, связанные с документом.

%X: Предоставляет аннотацию документа.

Следуя этому стандартному формату, мы смогли эффективно организовать и анализировать литературные материалы, необходимые для исследования.

1.2.2 Этапы обработки данных

Для эффективного анализа литературы, прежде всего, нам необходимо использовать программу VOSviewer. Этот процесс можно разделить на несколько ключевых этапов:

1. Запуск программы VOSviewer: сначала мы открываем программу для начала нашего анализа.
2. Создание нового проекта: в интерфейсе программы выбираем опцию «Create» для создания нового проекта анализа.
3. Выбор типа данных: в разделе «Choose type of data» мы выбираем «Create a map based on bibliographic data» для создания карты на основе библиографических данных.
4. Выбор источника данных: далее мы выбираем «Read data from reference manager files» для чтения данных из программы управления литературой.
5. Выбор файла: на этапе «Select files» выбираем «EndNote» в качестве источника данных и загружаем данные из файла EndNote.
6. Тип анализа и метод подсчета: мы можем выбрать «Co-authorship» или «Co-occurrence (Keywords)» для анализа. В разделе «Counting method» выбираем «Full counting» в качестве метода подсчета.

7. Установка порога: на этапе «Choose threshold» мы устанавливаем минимальное количество упоминаний ключевых слов в 5. Например, из 458 ключевых слов только 18 могут удовлетворять этому порогу.
8. Выбор количества ключевых слов: для этих 18 ключевых слов мы рассчитываем общую силу их совместного упоминания с другими ключевыми словами. Мы выбираем ключевые слова с наибольшей силой связи, количество которых составляет 18 (как показано в таблице 1).
9. Проверка выбранных ключевых слов: на этом этапе мы проверяем и подтверждаем выбранные ключевые слова.
10. Завершение анализа и представление результатов: последний шаг — завершение анализа и представление визуализированных результатов анализа.

В данном анализе использовалась версия программы VOSviewer 1.6.19 (0). С помощью этих шагов мы можем эффективно анализировать и понимать литературные данные, предоставляя поддержку данных для исследования.

2. Результаты исследования

2.1 Статистический анализ количества публикаций в различные временные периоды

Статистический анализ показал следующее распределение количества публикаций по годам: 2022 год — 24 публикации; 2020 год — 16 публикаций; 2017, 2021 и 2023 годы — по 14 публикаций; 2018 год — 11 публикаций; 2019 год — 8 публикаций; 2015 год — 6 публикаций; 2014, 2011, 2012, 2016 и 2004 годы — по 4 публикации; 2008 год — 3 публикации; 2009 и 2005 годы — по 2 публикации; 2013, 2007, 1999, 2024 и 2010 годы — по 1 публикации. В 2022 году количество публикаций достигло исторического максимума, а 2020 год занимает второе место. Из рисунка 1 видно, что исследования тайцзицюань в России демонстрируют тенденцию к ежегодному росту.

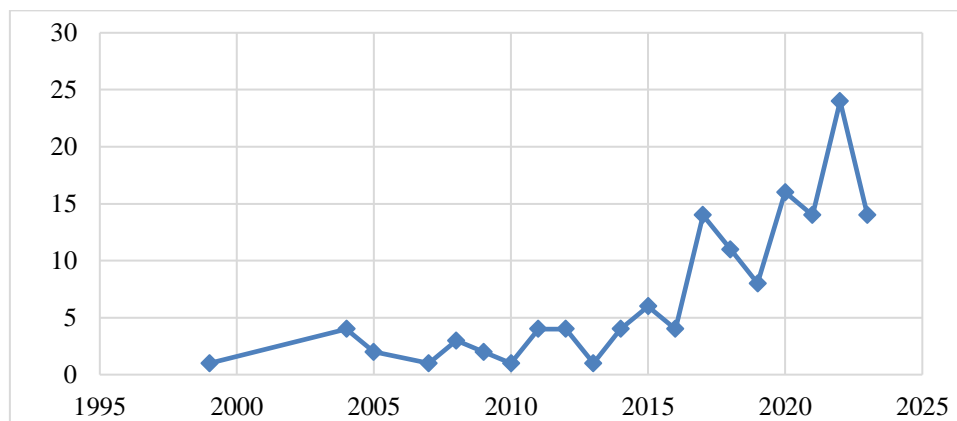


Рисунок 1. Статистический анализ количества публикаций в различные временные периоды (составлено автором)

2.2 Статистический анализ публикационной активности авторов

Статистический анализ публикационной активности авторов показал следующие результаты: МУРАШОВА А.В. — 20 публикаций, МАЙЕР Б.О. — 15 публикаций, ЧЕРКАШИН И.А. — 5 публикаций, ПОСТОЛ О.Л. — 5 публикаций, КОНЬКОВА С.И. —

4 публикации, ШИЛЬКО Т.А. — 4 публикации, ВАН Х. — 4 публикации, ЭРДЕНКО Д.В. — 4 публикации, БАРКОВ В.О. — 3 публикации, ВАН Л. — 3 публикации.

2.3 Статистический анализ количества публикаций учреждений

Статистический анализ количества публикаций учреждений показал следующие результаты: Новосибирский государственный педагогический университет — 31 публикация, Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» — 7 публикаций, ФГБОУ ВО Новосибирский государственный педагогический университет — 3 публикации, Уральский государственный университет физической культуры — 3 публикации.

2.4 Статистический анализ сотрудничества между авторами

Результаты статистического анализа сотрудничества между авторами показали, что КОНЬКОВА С.И. и ШИЛЬКО Т.А. сотрудничали 6 раз, ЧЖУ Ц. и БАРАНОВ В.А. — 6 раз, ЧЖУ Ц. и КОНЬКОВА С.И. — 5 раз, ЧЖУ Ц. и ШИЛЬКО Т.А. — 5 раз, БАРАНОВ В.А. и КОНЬКОВА С.И. — 5 раз, БАРАНОВ В.А. и ШИЛЬКО Т.А. — 5 раз, КОНЬКОВА С.И. и БАРКОВ В.О. — 4 раза, КОНЬКОВА С.И. и ВАН Л. — 4 раза, КОНЬКОВА С.И. и ЧЖУ Ц. — 4 раза, КОНЬКОВА С.И. и БАРАНОВ В.А. — 4 раза.

2.5 Статистический анализ различных актуальных тем

Согласно таблице 1 и рисунку 1, результаты показывают, что слова тайцзицюань в сочетании с ушу, тайцзицюань с Китаем, тайцзицюань с психофизиологией, тайцзицюань с физической культурой Китая и тайцзицюань со здоровьем имеют высокую частоту встречаемости и сильные связи. На основе этого статистический анализ различных актуальных тем будет проводиться в соответствии с результатами таблицы 1 и рисунка 1.

Таблица 1

Обзор ключевых слов исследований тайцзицюань в России в базе данных eLIBRARY.RU с момента её создания

Selected	Keyword	Occurrences	Total link strength
1	тайцзицюань	77	98
2	ушу	25	70
3	Китай	17	57
4	психофизиология	7	29
5	физическая культура Китая	5	27
6	здоровье	14	26
7	системы оздоровления	5	26
8	цигун	12	25
9	спорт	7	23
10	физическая культура	12	21
11	китайская гимнастика	5	20
12	гимнастика	6	13
13	боевые искусства	5	11
14	техника тайцзицюань	5	6
15	студенты	7	5
16	физическое воспитание	8	5
17	этническая толерантность	5	5
18	гимнастика тайцзицюань	5	1

Составлено автором

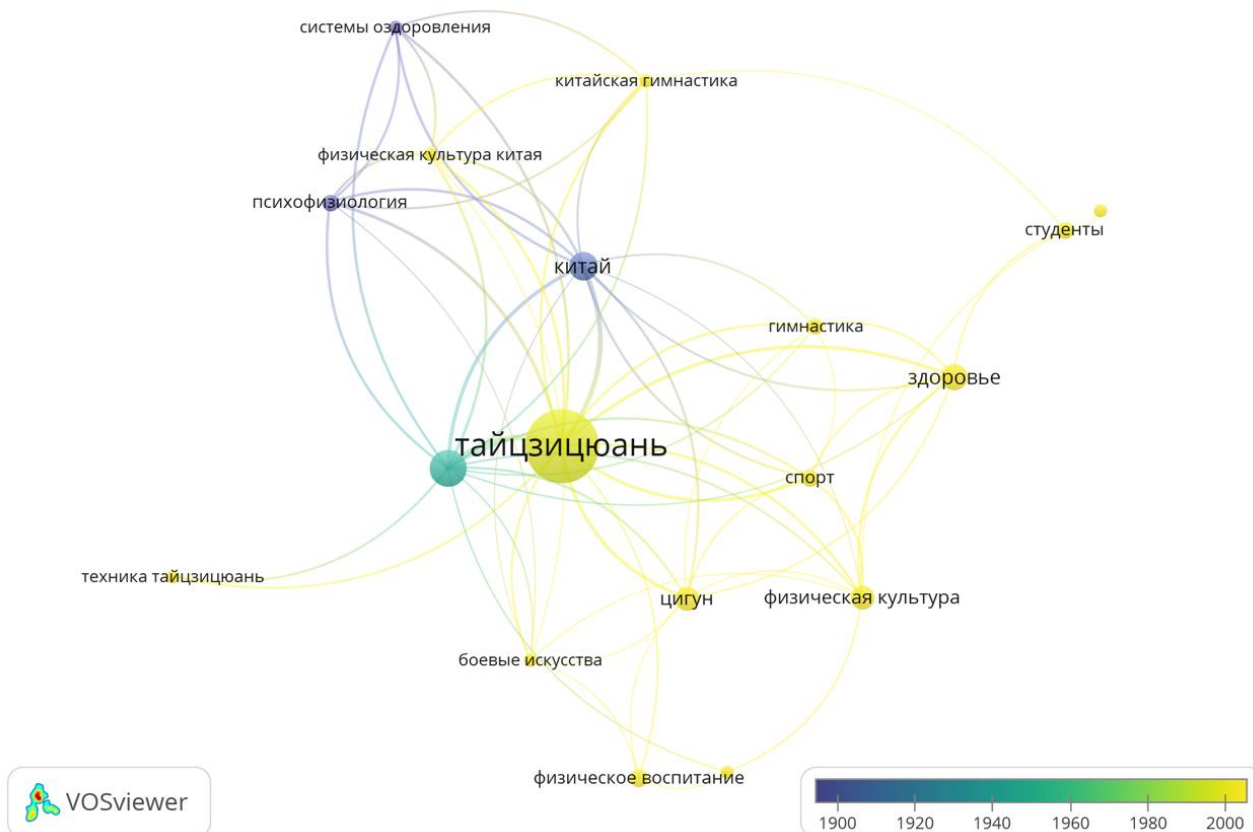


Рисунок 2. Карта совместного употребления ключевых слов исследований тайцзицюань в России в базе данных eLIBRARY.RU с момента её создания (составлено автором)

2.5.1 Горячие темы исследований тайцзицюань и ушу

«Тайцзицюань» (тайцзицюань) и «ушу» являются традиционными китайскими видами ушу и формами физической культуры, происходящими из Китая. Эти две формы искусства популярны не только в Китае, но и широко распространены по всему миру.

Характер и роль тайцзицюань. Тайцзицюань считается формой упражнений, которая занимает промежуточное положение между физическими упражнениями и ушу [3]. Он не только эффективная система самообороны, но также имеет значительный эффект на укрепление здоровья. Уникальная форма движений тайцзицюань делает его особенной формой китайской физической культуры, используемой для лечения множества хронических заболеваний. Кроме того, тайцзицюань также способствует улучшению осанки, укреплению иммунной системы и помогает людям справляться со стрессом современной жизни [4].

Особенности и влияние ушу. Как всеобъемлющая система физических и духовных упражнений, ушу включает в себя различные техники и формы, в том числе тайцзицюань как одно из его направлений [5]. Эти традиционные формы ушу не только отражают глубокое культурное наследие, но и играют важную роль в современном обществе, например, в области обучения полицейских и публичного здравоохранения [6; 7].

Вопрос о взаимоотношениях тайцзицюань и ушу. Некоторые ученые считают, что первоначально тайцзицюань возник как форма ушу, но теперь эволюционировал в полезную для здоровья физическую активность, широко распространенную по всему миру благодаря своим преимуществам для здоровья.

В целом, можно увидеть, что, с одной стороны, ученые признают эффективность тайцзицюань в улучшении здоровья людей; с другой стороны, вопрос о взаимоотношениях между тайцзицюань и ушу остается неясным.

Тайцзицюань является одним из стилей кулака. В ранние времена он был известен как «длинный кулак», «мягкий кулак», «тринадцать поз», «мягкая рука». Во времена династии Цин, в период правления императора Цяньлун, житель провинции Шаньси Ван Цзунъюэ опубликовал «Трактат о тайцзицюань», и только после этого было установлено название «тайцзицюань». Существует несколько теорий о происхождении тайцзицюань: (1) тайцзицюань был создан в эпоху Тан Хсюаньпингом и Ли Даоци; (2) в конце династии Юань и начале династии Минь монахом с горы Вудань Чжан Саньфэнном; (3) в начале династии Минь в 14 веке Чэнь Бу из деревни Чэньцзяоу в уезде Вэнь, провинция Хэнань; (4) в период династии Цин, во времена правления императора Цяньлун, Ван Цзунъюэ; (5) согласно исследованиям Тан Хао, тайцзицюань был создан в конце династии Минь и начале династии Цин в деревне Чэньцзяоу, уезде Вэнь, провинция Хэнань, Чэнь Вантинном. В настоящее время мастера ушу практикуют и передают тайцзицюань, происходящий из стиля Чэнь, созданного Чэнь Вантинном.¹

Ушу делится на саньда и таолу. Поскольку мы здесь обсуждаем вопрос отношений между тайцзицюань и ушу, саньда здесь больше не упоминается. Таолу включает множество форм, включая шаолиньцюань, тайцзицюань, синьцзицюань и другие, тайцзицюань является одной из форм ушу. Таким образом, ушу включает тайцзицюань как одну из своих форм движения.

В общем, «тайцзицюань» и «ушу» являются не только важной частью китайской традиционной культуры, но и неотъемлемыми элементами глобальных здоровьесберегающих и спортивных мероприятий. Они не только демонстрируют уникальное очарование на техническом уровне, но также играют значительную роль в продвижении физического и психического здоровья, укреплении социальных и культурных связей. С течением времени, эти формы искусства постепенно эволюционировали, став важным мостом межкультурного обмена и глобальной практики здоровья.

2.5.2 Горячие темы исследований тайцзицюань и психофизиологии

Тайцзицюань оказывает значительное влияние на физическое здоровье и психологическое состояние. С одной стороны, это включает улучшение эффективности повседневной работы, повышение внимания, снижение стресса и депрессии, он помогает улучшить осанку и укрепить иммунную систему [8]; с другой стороны, тайцзицюань также способствует формированию крепкого психологического состояния, позволяя человеку справляться с множественными напряжениями современной жизни [9].

Кроме того, тайцзицюань также является способом духовного совершенствования, позволяющим людям достичь полной гармонии тела и духа через практику. Тайцзицюань признан не только в сфере физической культуры, но и широко применяется и признается в современных областях здравоохранения и психотерапии [10].

¹ Китайский комитет по составлению энциклопедии ушу. Энциклопедия ушу Китая // — Пекин. — М.: Издательство Большой китайской энциклопедии, 1998. — С. 56. — ISBN 7500060874, 9787500060871. — Текст: электронный // библиотека Google. — URL: https://books.google.ru/books/about/%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E6%AD%A6%E6%9C%AF%E7%99%BE%E7%A7%91%E5%85%A8%E4%B9%A6.html?id=DBLAQAIAAJ&redir_esc=y (дата обращения: 16.11.2023).

2.5.3 Горячие темы исследований тайцзицюань и физической культуры Китая

Эта горячая тема в основном сосредоточена на применении тайцзицюань в китайском спорте. Китайская культурная традиция особенно ценит развитие и тренировку психофизиологических способностей человека, повышая его адаптивные возможности [11]. Тайцзицюань занимает важное место в китайской культуре и рассматривается как особая форма китайской гимнастики [12]. Он является как традиционным китайским боевым искусством, так и методом повышения физического здоровья, моральных и волевых качеств [13].

2.5.4 Горячие темы исследований тайцзицюань и здоровья

Как комплексный метод физической и психофизиологической тренировки, тайцзицюань играет важную роль в продвижении физического здоровья и психологического благополучия. С одной стороны, тайцзицюань предоставляет людям эффективный способ управления здоровьем [14]; с другой стороны, он не только улучшает физические функции, такие как сила мышц, баланс и координация, но также помогает улучшить психологическое состояние, снизить стресс и симптомы депрессии [15]; кроме того, тайцзицюань демонстрирует значительный потенциал в предотвращении и лечении хронических заболеваний, особенно положительно влияя на здоровье пожилых людей. Таким образом, тайцзицюань не только является культурным наследием, но и важным инструментом продвижения здоровья в современном мире [16; 17].

Заключение

В отношении тенденций количества публикаций в период с 2011 по 2024 годы, количество исследований по тайцзицюань в целом показывает тенденцию к росту, причем 2022 год достиг исторического пика. Это отражает растущий интерес России к исследованиям тайцзицюань.

В отношении вклада авторов и организаций, отдельные ученые, такие как МУРАШОВА А.В. и МАЙЕР Б.О., сделали значительный вклад в исследования тайцзицюань, в то время как Новосибирский государственный педагогический университет занимает лидирующее положение на уровне организаций.

В отношении сотрудничества между авторами, данные показывают, что сотрудничество авторов имеет решающее значение для углубления исследований тайцзицюань, способствуя повышению качества и влияния исследований.

В отношении продвижения здоровья с помощью тайцзицюань, исследования подтверждают, что тайцзицюань оказывает значительное влияние на улучшение физического и психического здоровья, способствуя укреплению мышечной силы, баланса и координации, а также эффективно облегчая стресс и депрессию.

Таким образом, тайцзицюань как культурное наследие и инструмент продвижения здоровья приобретает все большее значение в России, раскрывая не только его глубокую культурную ценность, но и подчеркивая его важную роль в современной практике здоровья и спорта.

ЛИТЕРАТУРА

1. Майер, Б.О. Оздоровительная китайская гимнастика тайцзицюань для пожилых людей 2. Представленность в наукометрических базах Web of Science и Scopus // Вестник Новосибирского государственного педагогического университета. — 2015. — № 1(23). — С. 31–45. DOI: 10.15293/2226-3365.1501.03. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=17664466> (дата обращения: 20.01.2024).
2. Подрядчикова, Д.Д. Китайская гимнастика тайцзицюань // Молодежь XXI века: образование, наука, инновации: Материалы VII Всероссийской студенческой научно-практической конференции с международным участием. В 3-х частях, Новосибирск, 19–21 декабря 2018 года / Под редакцией Л.П. Полянской. — Новосибирск: Новосибирский государственный педагогический университет, 2018. — С. 296–298. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=37006092> (дата обращения: 25.09.2023).
3. Конькова, С.И. Влияние онлайн-занятий тайцзицюань на здоровье женщин старше 40 лет // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. — 2022. — № 4. — С. 77–79. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=49279420> (дата обращения: 12.01.2024).
4. Конькова, С.И. Тайцзицюань: онлайн-обучение и влияние на здоровье женщин 45+ // Актуальные вопросы науки и образования: сборник научных трудов I Международной научно-практической конференции, Ульяновск, 14 апреля 2022 года. — Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова, 2022. — С. 511–516. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=49744701> (дата обращения: 10.01.2024).
5. Мурашова, А.В. Тайцзицюань как направление оздоровительной физической культуры // Двигательная активность в формировании образа жизни и профессионального становления специалиста в области физической культуры и спорта: сборник материалов региональной научно-практической конференции с международным участием, Новосибирск, 02 декабря 2016 года. — Новосибирск: Новосибирский государственный педагогический университет, 2017. — С. 88–90. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=30209484> (дата обращения: 07.11.2023).
6. Косыгина, Л.В. Теоретические аспекты применения упражнений цигун и тайцзицюань в физическом воспитании студентов специальной медицинской группы // Вестник Бурятского государственного университета. — 2011. — № 15. — С. 133–136. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=17106654> (дата обращения: 25.01.2024).
7. Майер, Б.О. Еще раз о китайской цигунотерапии // Традиционная медицина. Восток и Запад. — 2004. — № 1. — С. 86–89. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=36940989> (дата обращения: 21.01.2024).
8. Мурашова, А.В. Этапы освоения навыков тайцзицюань и уровни управления движениями человека / А.В. Мурашова, С.А. Комиссаров, Д. Лю, Б.О. Майер // Вестник Новосибирского государственного педагогического университета. — 2017. — Т. 7, № 6. — С. 37–53. — DOI 10.15293/2226-3365.1706.03. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=30794027> (дата обращения: 03.11.2023).
9. Гуйсян, К. Традиция упрощенного тайцзицюань семьи Чэнь // Вестник Новосибирского государственного педагогического университета. — 2012. — № 1(5). — С. 50–57. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=17664466> (дата обращения: 16.01.2024).

10. Мурашова, А.В. Гимнастика тайцзицюань как эффективное средство оздоровительной физической культуры // Фундаментальные и прикладные исследования физической культуры, спорта, олимпизма: традиции и инновации: материалы I Всероссийской научно-практической конференции, Москва, 24–25 мая 2017 года. — Москва: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)", 2017. — С. 154–157. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=29397027> (дата обращения: 07.01.2024).
11. Максимов, А.В. Об использовании средств китайской оздоровительной гимнастики ушу в процессе непрерывных занятий по физическому воспитанию со студентами вузов / А.В. Максимов // Инновационные технологии в физическом воспитании, спорте и физической реабилитации: Материалы II Международной научно-практической конференции, Орехово-Зуево, 25 марта 2016 года. — Орехово-Зуево: ГГТУ, 2016. — С. 62–72. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=26042436> (дата обращения: 30.01.2024).
12. Мурашова, А.В. Оздоровительная китайская гимнастика тайцзицюань. 1. Представленность в наукометрических базах Web of Science и Scopus // Вестник Новосибирского государственного педагогического университета. — 2014. — № 6(22). — С. 65–80. DOI: 10.15293/2226-3365.1406.06. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=22632585> (дата обращения: 01.01.2024).
13. Мурашова, А.В. Про историю развития тайцзицюань // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. — 2022. — № 4. — С. 105–111. DOI: 10.24412/2305-8404-2022-4-105-111. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=48364134> (дата обращения: 18.12.2023).
14. Маринов, М.Б. Тайцзицюань — оздоровительный комплекс, боевая система и философия жизни // Национальное здоровье. — 2017. — № 1-2. — С. 287–296. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=30031912> (дата обращения: 05.01.2024).
15. Майер, Б.О. Оздоровительная китайская гимнастика тайцзицюань для пожилых людей 2. Представленность в наукометрических базах Web of Science и Scopus // Вестник Новосибирского государственного педагогического университета. — 2015. — № 1(23). — С. 31–45. DOI: 10.15293/2226-3365.1501.03. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=17664466> (дата обращения: 20.01.2024).
16. Майер, Б.О. Тайцзицюань — путь к счастью, гармонии и здоровью. 1. Основные понятия // Традиционная медицина. Восток и Запад. — 2004. — № 3. — С. 19–24. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=24129277> (дата обращения: 09.01.2024).
17. Барков, В.О. Тайцзицюань стиля Ван — авторская система мастера Линь Ван по укреплению здоровья, предупреждению преждевременной старости, улучшению качества жизни // Физическая культура, спорт и здоровьесбережение: поиск, инновации и перспективы развития: материалы II Международной научно-практической конференции, Мурманск, 27 ноября 2020 года / отв. ред. О.Г. Киевская. — Мурманск: Мурманский арктический государственный университет, 2021. — С. 14–21. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=46693735> (дата обращения: 02.01.2024).

Wang Guotuan

Krasnoyarsk State Pedagogical University named after V.P. Astafieva, Krasnoyarsk, Russia
E-mail: wangguotuan@mail.ru
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9213-3155>

Title: analysis of Russian table tennis research hotspots from 2003 to 2023: a visualization analysis based on VOSviewer

Abstract. This study aims to explore the primary trends and developments in Russian Tai Chi research, utilizing «ТАЙЦЗИЦЮАНЬ» (Tai Chi) as the keyword. A comprehensive search was conducted in the eLIBRARY.RU database, covering the period from the database's inception until January 2, 2024. The initial search yielded 154 relevant publications. After a rigorous selection and quality review process, 12 publications not meeting the research standards were excluded, resulting in 142 valid documents. These documents were subjected to a visualization analysis using VOSviewer software to reveal key features and trends in Russian Tai Chi research. The results indicate:

1. **Publication Trends:** From 2011 to 2024, there was an overall upward trend in the number of publications on Tai Chi research, with a peak in 2022. This trend reflects a significant increase in the Russian academic community's interest in Tai Chi research.

2. **Author and Institutional Contributions:** At the individual scholar level, significant contributions to Tai Chi research were made by MURASHOVA A.V. and MAYER B.O. At the institutional level, the Novosibirsk State Pedagogical University provided essential resources and support for Tai Chi research.

3. **Collaboration Among Authors:** Data analysis shows that collaboration among authors is crucial for the in-depth development of Tai Chi research. A collaboration network helps improve the quality and impact of research.

4. **Tai Chi and Health Promotion:** A substantial body of research emphasizes the significant effects of Tai Chi in enhancing physical and mental health, including increasing muscle strength, improving balance and coordination, and effectively alleviating stress and depression symptoms.

In summary, Tai Chi, as a cultural heritage and health promotion tool, is increasingly gaining importance in Russia. Its research not only reveals the profound cultural value of Tai Chi but also highlights its key role in modern health and sports activities.

Keywords: VOSviewer; Taijiquan; visualization; research trends; Wushu; Chinese physical culture; Chinese gymnastics