

Мир науки. Педагогика и психология / World of Science. Pedagogy and psychology <https://mir-nauki.com>

2024, Том 12, № 2 / 2024, Vol. 12, Iss. 2 <https://mir-nauki.com/issue-2-2024.html>

URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/38PSMN224.pdf>

5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Ссылка для цитирования этой статьи:

Кучина, Т. И. Психологические характеристики «созависимой личности» женщин в супружеских созависимых отношениях / Т. И. Кучина, Т. С. Мороз // Мир науки. Педагогика и психология. — 2024. — Т. 12. — № 2. —

URL: <https://mir-nauki.com/PDF/38PSMN224.pdf>

For citation:

Kuchina T.I., Moroz T.S. Psychological characteristics of a «codependent personality» in women in marital codependent relationships. *World of Science. Pedagogy and psychology*. 2024;12(2): 38PSMN224. Available at:

<https://mir-nauki.com/PDF/38PSMN224.pdf>. (In Russ., abstract in Eng.)

УДК 159.923.2

Кучина Татьяна Ивановна

ФГБОУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации», Москва, Россия

ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет», Тула, Россия

Доцент

Кандидат педагогических наук, доцент

E-mail: cuchinati@yandex.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3538-1707>

РИНЦ: https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=660308

Мороз Татьяна Сергеевна

АНО ВО «Международная полицейская академия ВПА», Тула, Россия

ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет», Тула, Россия

Доцент

Кандидат психологических наук, доцент

E-mail: tat.moroz2009@yandex.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1930-6942>

РИНЦ: https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=664446

**Психологические характеристики
«созависимой личности» женщин в супружеских
созависимых отношениях**

Аннотация. Статья посвящена выявлению психологических характеристик «созависимой личности» («несозависимой личности») замужних женщин. В результате факторного анализа были выявлены факторы, характеризующие личность испытуемых. Личность созависимых замужних женщин определили следующие факторы:

- фактор «особенности эмоциональной сферы», свидетельствующий о высокой тревожности, неуверенности, уступчивости, осторожности поведения, колебаниях настроения, плохо выстроенной саморегуляции, проблемах в выстраивании социальных отношений;
- фактор «самореализации» — неумение контролировать свою жизнь, неспособность решать экзистенциальные проблемы, страх перед неопределённостью современного мира;
- фактор «межличностные отношения», предполагающий конформное поведение в межличностном взаимодействии в ситуациях отсутствия группового давления, склонность к манипулированию с помощью эмоций.

Несозависимые замужние женщины:

- фактор «особенности эмоциональной сферы», свидетельствующий об уверенности в себе, оптимистичности, умении владеть собой, искренности;
- фактор «самореализации», выключающий направленность на самореализацию, раскрытие личностного потенциала, готовность к принятию неопределённости окружающей действительности;
- фактор «межличностные отношения», предполагающий выстраивание межличностных отношений с ориентацией на отстаивание своих интересов, личностного пространства.

Также были выявлены характерные концепты для созависимых и несозависимых замужних женщин (критерий Фишера).

Сравнительный анализ исследуемых групп (критерий Фишера) выявил статистически значимые различия по следующим концептам: «уверенность в себе» (при $p \leq 0,001$), «достижения» (при $p \leq 0,01$), «самостоятельность» (при $p \leq 0,01$), «эгалитарная семья» (при $p \leq 0,05$), данные концепты более значимыми для несозависимых женщин. У созависимых женщин более высокие показатели по следующим концептам: «контроль за мужем» (при $p \leq 0,001$), «вина перед Другим» (при $p \leq 0,001$), «страх» (при $p \leq 0,01$), «помощь своему ребенку» (при $p \leq 0,05$), «заботливость» (при $p \leq 0,05$), «традиционная семья» (при $p \leq 0,05$). Как показывает анализ концептов, ответы созависимых замужних женщин в отличие от несозависимых свидетельствуют о проблемах в построении собственных психологических границ, принятии на себя роли жертвы или спасателя. Можно говорить о наличии страхов, чувства вины, вины ответственности перед супругом.

Ключевые слова: созависимость; несозависимость; созависимая личность; замужние женщины; концепты; фактор «особенности эмоциональной сферы»; фактор «самореализация»; фактор «межличностные отношения»

Введение

Проблема созависимых отношений довольно популярна в научной литературе. Правда, большинство исследований посвящено изучению феномена зависимости от наркотических веществ, алкоголя, а также вариантам психокоррекции данного состояния. Анализируются психологические защиты, копинг стратегии наркозависимых и т. д. [1].

Можно выделить исследования, в которых не только рассматривается проблема зависимости личности от психотропных веществ, но и особая привязанность к алкоголику, наркоману, которая ведёт к разрушительным последствиям для личности созависимого [2; 3]. Изучаются личностные и психологические особенности близких наркозависимых, алкоголиков [4–6]. Исследуются предикторы межличностной зависимости в близких отношениях, наполнены психологическим содержанием и разведены такие понятия как «здоровая зависимость», «деструктивная сверхзависимость» [7]. Ряд исследований посвящён изучению дисфункциональной семьи как источнику зависимых и созависимых отношений. Так, учёные чаще всего источник созависимости видят в особенностях детско-родительских отношений [8–10].

В.Д. Москаленко отмечает несколько причин, почему незавершенность психологической автономии ребенка влияет на формирование созависимости:

- недостаток поддержки в развитии самостоятельности: если родители не поощряют и не поддерживают ребенка в развитии навыков принятия решений, самоуправления и самостоятельности, ребенок может стать зависимым от других людей;

- недостаток развития личностных границ: родители не научили ребенка устанавливать «здоровые» границы и защищать свои собственные потребности и желания;
- недостаток поддержки в выражении эмоций: если родители не создали безопасную и поддерживающую среду для выражения эмоций, ребенок может стать созависимым, стремясь удовлетворить эмоциональные потребности других людей и избегая выражения своих собственных эмоций;
- недостаток развития независимости и самоуважения: ребенок может стать зависимым от внешнего одобрения и постоянно стремиться угодить другим, чтобы получить подтверждение и признание [9].

В исследовании Т.И. Кучиной выявлены родительские установки, ведущие к формированию созависимости, а также типов созависимой личности. Показано, что:

- «излишняя эмоциональная дистанция с ребёнком способствует формированию созависимой личности с комплексами мученичества и самоуничтожения;
- излишняя концентрация на ребёнке способствует формированию созависимой личности с комплексом нарциссизма» [11, с. 70].

Исследователи установили, что образ семьи и здоровых семейных взаимоотношений формируется при родительской любви и родительском стиле принятия и кооперации. Именно тип детско-родительских взаимоотношений определяет склонность к созависимым взаимоотношениям во взрослом возрасте [12].

Данный феномен также рассматривают в рамках супружеских отношений. Ряд авторов считает, что главной детерминантой формирования созависимой личности являются социальные предикторы. Социальные предикторы созависимости в супружеских парах могут включать следующие причины:

1. Материальное положение: низкий социально-экономический статус и финансовые трудности способствуют развитию созависимости в супружеских отношениях. Созависимые личности стремятся помочь партнеру в решении финансовых проблем, оказать поддержку, даже если это приводит к игнорированию собственных потребностей [13].

2. Социальный статус: неравенство социального статуса между партнерами может способствовать развитию созависимости. Если один партнер имеет более высокий статус или власть, другой партнер может стать зависимым от его/ее одобрения и поддержки [14].

3. Дисфункциональная семья происхождения: если один или оба партнера выросли в дисфункциональных семьях, где были проблемы с алкоголизмом, насилием или эмоциональным пренебрежением, это может повлиять на развитие созависимости в их собственных супружеских отношениях. Они могут повторять модели поведения, которые были установлены в семьях происхождения [13].

4. Низкая социальная поддержка: отсутствие социальной поддержки извне (друзья, семья, сообщество) может усилить созависимость в супружеских отношениях, если пара полностью полагается друг на друга для поддержки и удовлетворения своих потребностей.

Следовательно, основными детерминантами формирования созависимой личности являются:

- особенности детско-родительских отношений, незавершенность психологической автономии ребенка;
- социальные предикторы созависимости в супружеских парах: материальное положение, социальный статус, дисфункциональная семья.

Итак, предикторы, влияющие на формирование созависимой личности, изучены довольно хорошо. На наш взгляд интересно выявить психологические характеристики созависимой личности с точки зрения эмоционального, межличностного и самореализационного компонента.

И, прежде всего, через супружество, не отягощенное алкоголизмом или наркоманией. Ведь созависимые отношения — это жизнь с дисфункциональной личностью, а не только с наркоманом, алкоголиком, игроманом.

Понятие «созависимая личность» предполагает потерю контроля над собственной жизнью под влиянием эмоциональной, социальной привязанности к другому человеку, которого созависимая личность воспринимает как зависимого от неё в эмоциональном, социальном, а может быть и в физическом плане.

В исследовании также опираемся на определение созависимости Ш. Вегшейдер-Круз: «созависимость — это особое состояние, которое характеризуется сильной поглощенностью и озабоченностью, а также крайней зависимостью...» [15, с. 20].

Предмет исследования: личностные особенности созависимых замужних женщин.

Гипотеза исследования: психологические характеристики «созависимой личности» у женщин в супружеских отношениях проявляются через такие компоненты (факторы) как эмоциональный, самореализационный, межличностный.

Методы

Исследование проводилось лето-осень 2023 года, в исследовании приняли участие 98 женщин в возрасте от 30 до 46 лет ($M = 39,4$). Все респонденты имеют высшее или среднее профессиональное образование, состоят в официальном или гостевом браке, у 76 % испытуемых есть дети; проживают в Туле, Москве.

По данным анкетного опроса (опрашивались женщины) мужа испытуемых не склонны к алкоголизму, наркомании, физическому насилию. Как показал последующий анализ диагностического материала (незаконченные предложения, выделенные концепты) созависимые замужние женщины выстраивали супружеские отношения с супругом, который с их точки зрения являлся зависимым (любовная, материальная зависимость; безволие, личностная слабость — «не пьёт, но может спиться»).

Для определения уровня созависимости, а также особенностей созависимости в супружеской сфере были использованы следующие методики: «Шкала созависимости» (The Codependency Self-Inventory Scale), Б. и Дж. Уайнхолд, адаптация А.С. Кочарян, Е.В. Фроловой, Н.А. Смахиной; тест «Межличностной зависимости» Р. Гиршфильда, адаптация О.П. Макушиной; концептосфера созависимых и независимых замужних женщин анализировалась с помощью открытых и закрытых вопросов, незаконченных предложений (по аналогии с методикой «Незаконченные предложения» М. Сакса, С. Леви).

Для выявления личностных характеристик, связанных с эмоциональной, самореализационной сферой, межличностными отношениями использовались: «Фрайбургский личностный опросник» (FPI) (форма В), (И. Фаренберг, Х. Зарг, Р. Гампел); «Тест жизнестойкости» С. Мадди, адаптация Д.А. Леонтьева; «Опросник жизненных ориентаций» Е.Ю. Коржова; «Опросник толерантности-интолерантности к неопределенности» Т.В. Корнилова, методика Бойко «Склонность к воспроизведению негативных эмоциональных инграмм»; «Диагностика межличностных отношений», Т. Лири, адаптация Л.Н. Собчик.

Результаты исследования

Методика «Шкала созависимости» Б. и Дж. Уайнхолд позволила выделить испытуемых с высоким уровнем созависимости (средний показатель — 48 баллов), с низким уровнем созависимости (23 балла), с низким уровнем созависимости близким к среднему (28 баллов). В дальнейшем группа с низким уровнем созависимости и с низким уровнем близким к среднему рассматривалась как одна (средний показатель созависимости 25 баллов).

Результаты по тесту «Межличностной зависимости» Р. Гиршфильда подтвердили разделение испытуемых на две группы (рассматривалась только интегральная шкала «зависимость»). Так у женщин с высоким уровнем общей созависимости также высокий уровень по интегральной шкале межличностной зависимости (средний показатель — 68 баллов). В группе с низким уровнем созависимости, низкий уровень и межличностной зависимости — 33 балла. Процентные показатели представлены на рисунке 1.

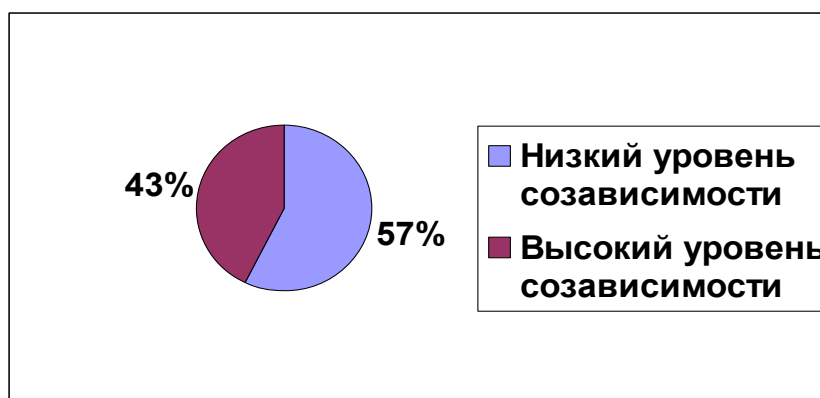


Рисунок 1. Процентные показатели по уровню созависимости в двух исследуемых группах (составлено автором)

Модифицированная методика «Незаконченные предложения» М. Сакса, С. Леви позволила рассмотреть проявления созависимости женщин именно в супружеских отношениях. Остановимся на некоторых ответах женщин из двух исследуемых групп. Так на незаконченное предложение «мой супруг всегда должен...» 72 % созависимых женщин отвечали «быть рядом»; «заботиться обо мне».

Несозависимые супруги: «быть собой» — 51 %; «он не должен, важно, чтобы ему было надо...» — 33 %.

Если мой супруг расстроен, то мне кажется, что... «я виновата», «Я что-то сделала не так» — 64 %. В то время как несозависимые отмечают, что «супруга стоит расспросить о проблемах — 31 %, оставить в покое и поговорить, когда успокоится — 42 %.

«Желания моего супруга для меня...» Созависимые женщины: «закон», «стоят на первом месте»; «главные» — 85 %. Несозависимые: «значимы, но, обычно, ищем точки соприкосновения», «интересны» — 79 %.

«Мой супруг может быть...». Созависимые: «счастливым, если только я буду рядом», «только вместе со мной», «благополучным, только когда мы единое целое» — 43 %.

Интересны незаконченные предложения, свидетельствующие о восприятии созависимыми замужними женщинами своих супругов как зависимых: «Я должна... «решать проблемы моего супруга»; «всегда поддерживать супруга иначе он не справится (пропадёт) — 44 %. «В жизни моего супруга самое главное...» «я», «моя любовь» — 69 %. «Без меня мой супруг...» «пропадёт», «не сможет жить». «Мой супруг не пьёт, но...» «может начать пить», «я боюсь, что он сопьётся» — 37 %.

Стоит отметить, что многие ответы созависимых замужних женщин в отличие от независимых свидетельствуют о проблемах в построении собственных психологических границ, принятие на себя роли жертвы или спасателя. Можно говорить о наличии страхов, различных опасений, чувства вины, вины ответственности перед супругом.

Сравнительный анализ двух групп (критерий Фишера) выявил статистически значимые различия по следующим концептам: «уверенность в себе» (при $p \leq 0,001$), «достижения» (при $p \leq 0,01$), «самостоятельность» (при $p \leq 0,01$), «эгалитарная семья» (при $p \leq 0,05$), данные концепты более значимыми для независимых женщин. У созависимых женщин более высокие показатели по следующим концептам: «контроль за мужем» (при $p \leq 0,001$), «вина перед Другим» (при $p \leq 0,001$), «страх» (при $p \leq 0,01$), «помощь своему ребенку» (при $p \leq 0,05$), «заботливость» (при $p \leq 0,05$), «традиционная семья» (при $p \leq 0,05$). По концептам «любовь», «духовная близость» статистически значимых различий получено не было.

После тестирования испытуемых с помощью следующих методик: «Фрайбургский личностный опросник» (FPI) (форма В), «Тест жизнестойкости»; «Опросник жизненных ориентаций»; «Опросник толерантности-интолерантности к неопределенности», «Склонность к воспроизведению негативных эмоциональных инграмм»; «Диагностика межличностных отношений» были созданы две матрицы интеркорреляций на основе результатов созависимых и независимых женщин, а затем извлечены факторы.

Анализ факторной структуры и её содержания позволил сделать нам выводы о факторах. Остановимся на каждом из факторов в выборке созависимых женщин.

Фактор «особенности эмоциональной сферы» включил в себя следующие переменные: «эмоциональная лабильность» с весом 0,7, застенчивость (вес 0,42), невротичность (вес 0,49), спонтанная агрессивность (вес — 0,39), фемининность (вес 0,39), что свидетельствует о высокой тревожности, неуверенности, уступчивости, осторожности поведения, колебаниях настроения, плохо выстроенной саморегуляции, проблемах в выстраивании социальных отношений.

В фактор «самореализации» со значимыми весами вошли: контроль (-3,8), трансситуационное освоение мира (-3,7), принятие риска (-3,9), трансситуационный локус контроля (-3,8). Данный фактор будем понимать как генерализованную личностную особенность, проявляющуюся в неготовности действовать, если нет гарантии успеха, в чувстве беспомощности, в неумении контролировать свою жизнь, в неготовности справляться с экзистенциальными проблемами.

В фактор «межличностные отношения» со значимыми весами вошли: вошли следующие переменные; подчиняемый (0,6), зависимый (0,46), склонность к воспроизведению негативных эмоциональных инграмм (вес 0,4), дружелюбный (0,39). Так, созависимые женщины боятся плохого отношения, доверчивые, ждут помощи от других, возникают трудности во взаимодействии с другими людьми из-за неуверенности в себе; ориентация на одобрение всеми вне зависимости от ситуации, желание быть хорошими для всех, используют эмоции в качестве средства манипуляции другими людьми.

Рассмотрим факторы и их составляющие в выборке независимых женщин. Фактор «особенности эмоциональной сферы» включил в себя следующие переменные: уравновешенность (4,4), эмоциональная лабильность (-3,5), застенчивость (-3,5). Независимые женщины уверены в себе, оптимистичны, умеют владеть собой, искренние.

В фактор «самореализации» со значимыми весами вошли вовлеченность (4), контроль (4,6), принятие риска (4,3), трансситуационное освоение мира (4,4), трансситуационный локус контроля (4,2). Живут наполненной экзистенциально жизнью, получают удовольствие от осуществляемой деятельности; жизнь для них это определённый способ приобретения опыта,

поэтому готовы рисковать; уверены, что могут влиять на собственную жизнь; уверены, что способны справляться с жизненными ситуациями; стремятся к самосовершенствованию, личностному росту.

В фактор «межличностные отношения» со значимыми весами вошли: авторитарный (вес 0,6), агрессивный (вес 0,43). Испытуемые уверены в себе, настойчивы, ориентация на себя, критичны к окружающим.

Обсуждение

Проведённое исследование показало, что, анализируя психологические характеристики «созависимой личности» («несозависимой личности») замужних женщин можно выделить три фактора, специфика которых связана с уровнем созависимости женщин:

- фактор «особенности эмоциональной сферы», характеризующий уровень её устойчивости;
- фактор «межличностные отношения», предполагающий выстраивание межличностных отношений с ориентацией на отстаивание своих интересов, личностного пространства, или ожидание одобрения, помощи от других, конформное поведение в межличностном взаимодействии в ситуациях отсутствия группового давления, склонность к манипулированию с помощью эмоций;
- фактор «самореализации», включающий направленность на самореализацию, раскрытие личностного потенциала, готовность к принятию неопределённости или неумение контролировать свою жизнь, неспособность решать экзистенциальные проблемы, страх перед неопределённостью.

В исследовании О.И. Кияшевой, посвящённом субъективному опыту переживания развода созависимыми женщинами, было выявлено, что «у созависимых женщин, переживающих ситуацию развода, преобладают циклотимные, дистимичные и неуравновешенные типы личности и защитные механизмы гиперкомпенсации, регрессии и замещения» [16, с. 86].

Как показало исследование Ж.В. Берёзы, проведённое среди матерей наркозависимых женщин с высоким уровнем созависимости с опиозависимыми детьми, их отличала высокая враждебность, тревожность, подозрительность [4]. В нашем исследовании при высокой тревожности созависимых женщин, одновременно была выявлена дружелюбность в межличностных отношениях, что можно объяснить, скорее всего, сформированным невротическим типом личности (см. также переменная «невротичность» вес 0,49, в факторе «особенности эмоциональной сферы»), т. е. такие испытуемые стремятся продемонстрировать «дружелюбность» как средство защиты от опасного окружающего мира.

В исследовании П.И. Каменского выделен такой предиктор деструктивной сверхзависимости в отношениях с близкими людьми как «вина ответственности», так счастье близкого человека зависит только от созависимого [7]. В нашем исследовании также было выявлено чувства вины, которое характерно созависимым замужним женщинам; выделен концепт, значимый для созависимых женщин: «вина перед Другим» (при $p \leq 0,001$), критерий Фишера.

В проведённом под нашим руководством (Т.И. Кучина) магистерском исследовании «Личностные особенности и межличностные отношения созависимых и несозависимых супругов» было выявлено, что для несозависимых женщин характерны следующие личностные характеристики:

- эмоциональная устойчивость, выдержанность, спокойствие, невозмутимость, постоянство и стабильность в отношениях;
- ориентация на собственные желания, мечтательность, удовлетворение жизнью;
- самоуверенность и независимость;
- Для созависимых женщин более типичны:
- тревожность, склонность к самоуничтожению и обесцениванию своих возможностей;
- зависимость от других, потребность сопереживания со стороны окружающих;
- трудности в выражении чувств и эмоциональная лабильность;
- неуверенность в себе, мягкость и податливость (16 факторный личностный опросник Р.Б. Кеттелла).¹

Данные характеристики близки полученным нами результатам по Фрайбургскому личностному опроснику (FPI), форма В.

Выводы

Проведённое исследование позволило рассматривать психологические характеристики «созависимой личности» («несозависимой личности») замужних женщин через такие компоненты как эмоциональный, самореализационный, межличностный.

В результате факторного анализа были выявлены факторы, характеризующие личность созависимых и несозависимых замужних женщин.

Созависимые замужние женщины:

- фактор «особенности эмоциональной сферы», свидетельствующий о высокой тревожности, неуверенности, уступчивости, осторожности поведения, колебаниях настроения, плохо выстроенной саморегуляции, проблемах в выстраивании социальных отношений;
- фактор «самореализации» — неумение контролировать свою жизнь, неспособность решать экзистенциальные проблемы, страх перед неопределённостью современного мира;
- фактор «межличностные отношения», предполагающий конформное поведение в межличностном взаимодействии в ситуациях отсутствия группового давления, склонность к манипулированию с помощью эмоций.

Несозависимые замужние женщины:

- фактор «особенности эмоциональной сферы», свидетельствующий об уверенности в себе, оптимистичности, умении владеть собой, искренности;

¹ Эмпирическая база исследования составляла 96 человек (48 супружеских пар) в возрасте от 30 до 45 лет. Все респонденты с высшим или средним профессиональным образованием, состоят в официальном браке, проживают в городе Туле.

Головина Н.И. «Личностные особенности и межличностные отношения созависимых и несозависимых супругов» / Магистерская диссертация. Тула, 2024.

- фактор «самореализации», выключающий направленность на самореализацию, раскрытие личностного потенциала, готовность к принятию неопределённости окружающей действительности;
- фактор «межличностные отношения», предполагающий выстраивание межличностных отношений с ориентацией на отстаивание своих интересов, личностного пространства.

Сравнительный анализ исследуемых групп (критерий Фишера) выявил статистически значимые различия по следующим концептам: «уверенность в себе» (при $p \leq 0,001$), «достижения» (при $p \leq 0,01$), «самостоятельность» (при $p \leq 0,01$), «эгалитарная семья» (при $p \leq 0,05$), данные концепты более значимыми для независимых женщин. У созависимых женщин более высокие показатели по следующим концептам: «контроль за мужем» (при $p \leq 0,001$), «вина перед Другим» (при $p \leq 0,001$), «страх» (при $p \leq 0,01$), «помощь своему ребенку» (при $p \leq 0,05$), «заботливость» (при $p \leq 0,05$), «традиционная семья» (при $p \leq 0,05$). По концептам «любовь», «духовная близость» статистически значимых различий получено не было.

Как показывает анализ концептов, ответы созависимых замужних женщин в отличие от независимых свидетельствуют о проблемах в построении собственных психологических границ, принятии на себя роли жертвы или спасателя. Можно говорить о наличии страхов, различных опасений, чувства вины, вины ответственности перед супругом.

ЛИТЕРАТУРА

1. Мазурова, Л.В. Некоторые психологические особенности алкогольной зависимости и созависимости у женщин // Методологические проблемы современной психологии: иллюзии и реальность: Материалы Сибирского психологического форума. — 16–18 сентября 2004. — Томск. — С. 424–427.
2. Куница, М.Ю. Деструктивная семья как фактор формирования зависимой личности // Актуальные проблемы социогуманитарного знания сборник научных трудов лаборатории региональной этиологии ИСПИ РАН СГУ. Выпуск XV — М.: «Век книги — 3», 2006. — С. 110–114.
3. Хазова, С.А. О самоотношении, границах и позитивном мышлении: динамика личностных особенностей созависимых женщин в процессе психокоррекционной работы / С.А. Хазова, Е.Н. Вариошкина // ОмГУ, 2022. — № 1. — С. 61–71. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/o-samootnoshenii-granitsah-i-pozitivnom-myshlenii-dinamika-lichnostnyh-osobennostey-sozavisimyh-zhenschin-v-protsesse> (дата обращения: 17.03.2024).
4. Береза, Ж.В. Психологические характеристики матерей больных наркоманией с низким и высоким уровнем созависимости / Ж.В. Берёза, Е.Р. Исаева. Научное мнение. Педагогические, психологические и философские науки. — 2018. — № 7-8. С. 78–85.
5. Бочаров, В.В. Психологические особенности родственников пациентов с героиновой зависимостью / В.В. Бочаров, А.М. Шишкова, И.Ф. Карловская // Медицинская психология в России: электронный научный журнал — 2013. — N 6(23) — URL: http://mprj.ru/archiv_global/2013_6_23/nomer/nomer09.php (дата обращения: 02.03.2024).

6. Абакумова, И.В. Психологические особенности женщин, подвергавшихся насилию со стороны наркозависимого супруга / И.В. Абакумова, Н.Н. Бессонова, А.С. Коленова // Мир науки. — 2017. — № 6. — Т. 5. — Режим доступа: <https://mir-nauki.com/PDF/84PSMN617.pdf>. (дата обращения: 05.03.2024).
7. Каменский, П.И. Чувство вины, как предиктор межличностной зависимости и благополучия в межличностных отношениях // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. — 2019. — № 4. — С. 84–89.
8. Емельянова, Е.В. Кризис в созависимых отношениях. Принципы и алгоритмы консультирования / Е.В. Емельянова. — Спб.: Речь, 2010. — 360 с.
9. Москаленко, В.Д. Созависимость при алкоголизме и наркомании (пособие для врачей, психологов и родственников больных). — М.: Анахарсис, 2022. — 112 с.
10. Игнатенко, А.П. Психологический анализ созависимого поведения // Инновационная наука: психология, педагогика, дефектология. — 2022. — Т. 5, № 3. — С. 18–30. URL: <https://doi.org/10.23947/2658-7165-2022-5-3-18-30> (дата обращения: 15.03.2024).
11. Кучина, Т.И. Детско-родительские отношения и созависимость личности старшеклассников / Т.И. Кучина, И.А. Черненко // Известия Тульского государственного университета. Педагогика. — 2018. — № 1. — С. 69–75.
12. Мороз, Т.С. Особенности развития жизнеспособности детей дошкольного возраста в ситуации неопределенности / Т.С. Мороз, Н.В. Разина // Мир науки. Педагогика и психология. — 2022. — Т. 10. — № 1. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/22PSMN122.pdf> (дата обращения: 16.03.2024).
13. Олифирович, Н.И. Созависимые отношения как способ взаимодействия в дисфункциональных семьях / Н.И. Олифирович, И.А. Громова // Вестник Белорусского государственного педагогического университета имени М. Танка. — 2012 — 3(68) — С. 8–12. Режим доступа: <https://elib.bspu.by/bitstream/doc/3450/1/8Олифирович%2С%20Громова%20статья%20Психология%5В1%5D.pdf> (дата обращения: 23.03.2024).
14. Артемцева, Н.Г. Феномен созависимости: общее, типологическое, индивидуальное. — М.: Изд-во Институт психологии РАН, 2017. — 227 с.
15. Wegscheider-Cruse, Sh. Choicemaking: For Co-dependents, Adult Children and Spirituality Seekers. Health Communications, Pompano Beach, FL, 1985. — С. 20.
16. Каяшева, О.И. Субъективный опыт переживания развода созависимыми женщинами / О.И. Каяшева, Д.Н. Ефремова // Вестник УРАО. — 2016. — № 1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/subektivnyy-opyt-perezhivaniya-razvoda-sozavisimymi-zhenschinami> (дата обращения: 18.02.2024).

Kuchina Tatyana Ivanovna

Financial University under the Government of the Russian Federation, Moscow, Russia
Tula State University, Tula, Russia
E-mail: cuchinati@yandex.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3538-1707>

RSCI: https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=660308

Moroz Tatyana Sergeevna

International Police Academy VPA, Tula, Russia
Tula State University, Tula, Russia
E-mail: tat.moroz2009@yandex.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1930-6942>

RSCI: https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=664446

Psychological characteristics of a «codependent personality» in women in marital codependent relationships

Abstract. The article is devoted to the identification of the psychological characteristics of the «codependent personality» («non-dependent personality») of married women. As a result of factor analysis, factors characterizing the personality of the subjects were identified. The personality of codependent married women was determined by the following factors:

- the factor of «peculiarities of the emotional sphere», indicating high anxiety, insecurity, compliance, caution of behavior, mood fluctuations, poorly built self-regulation, problems in building social relationships;
- the factor of «self-realization» is the inability to control one's life, the inability to solve existential problems, and the fear of the uncertainty of the modern world;
- the factor of «interpersonal relations», suggesting conformal behavior in interpersonal interaction in situations of absence of group pressure, a tendency to manipulation with the help of emotions.

Non-dependent married women:

- the factor of «peculiarities of the emotional sphere», indicating self-confidence, optimism, self-control, sincerity;
- the factor of «self-realization», which turns off the focus on self-realization, the disclosure of personal potential, the willingness to accept the uncertainty of the surrounding reality;
- the factor of «interpersonal relations», which involves building interpersonal relationships with a focus on defending one's interests, personal space.

Characteristic concepts for codependent and non-dependent married women were also identified (Fisher's criterion).

A comparative analysis of the studied groups (Fisher's criterion) revealed statistically significant differences in the following concepts: «self-confidence» ($p \leq 0,001$), «achievements» ($p \leq 0,01$), «independence» ($p \leq 0,01$), «egalitarian family» ($p \leq 0,05$), data concepts are more meaningful for non-dependent women. Codependent women have higher rates for the following concepts: «control over her husband» ($p \leq 0,001$), «guilt over Another» ($p \leq 0,001$), «fear» ($p \leq 0,01$), «helping your child» ($p \leq 0,05$), «caring» ($p \leq 0,05$), «traditional family» ($p \leq 0,05$). As the analysis of concepts shows, the responses of codependent married women, unlike non-dependent ones, indicate

problems in building their own psychological boundaries, assuming the role of a victim or rescuer. We can talk about the presence of fears, feelings of guilt, guilt of responsibility to the spouse.

Keywords: codependency; independency; codependent personality; married women; concepts; factor of «features of the emotional sphere»; the «self-realization factor»; factors in «interpersonal relationships»