

Мир науки. Педагогика и психология / World of Science. Pedagogy and psychology <https://mir-nauki.com>

2020, №2, Том 8 / 2020, No 2, Vol 8 <https://mir-nauki.com/issue-2-2020.html>

URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/27PDMN220.pdf>

Ссылка для цитирования этой статьи:

Варинов В.В. Способы применения физической силы сотрудниками правоохранительных органов России в дореволюционный период: анализ научно-методического источника 1909 года // Мир науки. Педагогика и психология, 2020 №2, <https://mir-nauki.com/PDF/27PDMN220.pdf> (доступ свободный). Загл. с экрана. Яз. рус., англ.

For citation:

Varinov V. V. (2020). Analysis of the content of Russia's second self-defense manual for law enforcement officers. *World of Science. Pedagogy and psychology*, [online] 2(8). Available at: <https://mir-nauki.com/PDF/27PDMN220.pdf> (in Russian)

УДК 796.011.3

ГРНТИ 14.35.09

Варинов Владислав Владимирович

ФКОУ ВО «Кузбасский институт Федеральной службы исполнения наказаний России», Новокузнецк, Россия
Начальник кафедры «Боевой, тактико-специальной и физической подготовки»
Доцент кафедры «Боевой, тактико-специальной и физической подготовки»
Кандидат педагогических наук, доцент
E-mail: Vladvarin@mail.ru

Способы применения физической силы сотрудниками правоохранительных органов России в дореволюционный период: анализ научно-методического источника 1909 года

Аннотация. Сотрудники уголовно-исполнительной системы имеют право на применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия в случаях и порядке установленных законами. При этом они должны обеспечить причинение наименьшего вреда осужденным или лицам, заключённым под стражу. Из всех силовых мер наименьший вред осуждённым причиняется применением физической силы. По этой причине в системе профессиональной подготовки сотрудников уголовно-исполнительной системы особое внимание следует уделять совершенствованию способов применения физической силы. Для этого авторы предлагают опираться на исторический опыт.

В системе физической подготовки сотрудников уголовно-исполнительной системы научные исследования, посвящённые исторической тематике, имеются, но они охватывают далеко не весь исторический опыт предыдущих поколений.

Целью нашей работы стало исследование содержания второго в России руководства по самообороне для сотрудников уголовно-исполнительной системы – «33 боевых приёма нападения, обороны и обезоруживания по Японской системе Джиу-Джитсу», которое было составлено А.А. Демертов в 1909 году.

Исследование проходило в Федеральном казённом образовательном учреждении Кузбасский институт Федеральной службы исполнения наказаний. Были использованы такие методы исследования как: классифицирование, анализ и обобщение научно-методической литературы.

Авторы отмечают, что при составлении своего пособия А.А. Демерт заимствовал приёмы из известной в то время книги Кара Ашикага «Жиу-Жутсу. Японская система

физического развития и самозащиты». В отличие от книги Кара Ашикага в руководстве А.А. Демерта были использованы русские названия приёмов. При выборе названий приёмов автор пытался отразить в них их предназначение, а не способ выполнения, как это делается в наши дни. В пособии 1909 годы впервые были включены прообразы таких болевых приёмов как «Рычаг руки наружу», «Перегибание локтя через предплечье», «Загиб руки за спину замком», «Загиб руки за спину нырком». Со временем эти приёмы были усовершенствованы, но до сих пор входят в содержание руководств по боевым приёмам борьбы для сотрудников правоохранительных органов.

Ключевые слова: правоохранительные органы; уголовно-исполнительная система; история; сотрудники; способы применения физической силы; самооборона; досмотр; связывание; соразмерность; личная безопасность

Введение

В соответствии с российским законодательством сотрудники уголовно-исполнительной системы (УИС) имеют право на применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия в случаях и порядке, установленных законами¹. При этом сотрудник УИС должен обеспечить причинение наименьшего вреда осужденным или лицам, заключенным под стражу. Из всех силовых мер наименьший вред осужденным причиняется применением физической силы. По этой причине в системе профессиональной подготовки сотрудников УИС особое внимание следует уделять совершенствованию способов применения физической силы. Для этого необходимо опираться на исторический опыт. Используя опыт предыдущих поколений, человечество дополняет его новыми деталями и поднимает на новый уровень.

В начале XX века на должность тюремных служащих в нашей стране принимали бывших полицейских и военных. По этой причине систему профессиональной подготовки сотрудников уголовно-исполнительной системы из системы подготовки сотрудников правоохранительных органов не следует.

В специальной литературе имеются исследования, посвященные истории системы физической подготовки сотрудников правоохранительных органов. А.И. Черпаков изучал организационно-правовой аспект становления и развития физической подготовки сотрудников УИС. В результате исследования им было выделено и охарактеризовано шесть исторических этапов [1]. Мы провели экспертный анализ первого в России руководства по самообороне для сотрудников правоохранительных органов «Практические приемы полицейской самообороны», составленного в 1902 г. полицейским И.А. Смирновым [2]. В работе не были представлены ни понятийный аппарат, ни классификация боевых приемов борьбы. Представленные способы самообороны не обеспечивали личной безопасности сотрудников. Для их выполнения требовалось, чтобы сотрудник был физически сильнее и ловчее нарушителя, а следовательно, затрачивалось много времени для тренировки, что неприемлемо в массовом обучении [3].

Уже проведенные А.И. Черпаковым и нами исследования охватывают далеко не весь исторический опыт предыдущих поколений специалистов по физической подготовке сотрудников правоохранительных органов.

¹ Федеральный закон от 28 декабря 2016 года №503-ФЗ «О внесении изменения в Закон Российской Федерации «Об учреждениях и органах, исполняющих наказания в виде лишения свободы» и Федеральный закон «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений».

Цель исследования

Целью нашей работы стало исследование содержания второго в России руководства по самообороне для сотрудников правоохранительных органов.

Методика и организация исследования

Исследование проходило в федеральном казенном образовательном учреждении высшего образования «Кузбасский институт Федеральной службы исполнения наказаний». Были использованы такие методы исследования, как апробирование описанных способов применения физической силы, их классифицирование, анализ и обобщение научно-методической литературы.

Апробирование осуществлялось четырьмя преподавателями физической подготовки, проходящими службу в образовательной организации, в которой проводилось исследование. После апробирования каждого из описанных в пособии «33 боевых приема нападения и обезоруживания по японской системе Жиу-Житсу» способов применения физической силы преподаватели физической подготовки оценивали доступность описания приёмов, удобство при их выполнении, их пригодность для обеспечения безопасности сотрудника, соразмерность применения физической силы степени опасности, исходящей от нарушителя, требования к уровню развития физической силы и ловкости, необходимой для выполнения приёма, возможность переходить к досмотру и связыванию.

Суть метода классификации заключается в разбиении множества способов применения физической силы на подмножества по определенным признакам. Классификация отражает все достижения в данной области знаний и в значительной степени высоту достигнутого ею уровня. Необходимость классифицирования обусловлена тем, что многие авторы начала XX века описывали свои приемы, используя не устоявшиеся термины в силу того, что практика опережала теорию. По этой причине приемы, описанные разными авторами, сложно между собой сравнивать.

Все многообразие боевых приемов борьбы, на наш взгляд, можно свести к нескольким разделам:

- удары и защита от ударов;
- болевые приемы;
- способы освобождения от захватов и обхватов;
- броски и защита от них;
- удушения;
- борьба в партере.

Под болевыми приемами мы вслед за другими исследователями понимаем способы применения физической силы, сочетающие в себе определенные захваты и движения, направленные на приведение сустава противника в предельно допустимое физиологическое положение, сопровождающееся болевым ощущением [4]. Для классификации болевых приемов на суставы мы использовали несколько критериев.

Первым критерием классификации являются точки приложения силы сотрудником к нарушителю и их количество. Под точкой приложения усилия в болевом приеме мы понимаем ту часть тела нарушителя, к которой или через которую сотрудник прикладывает свою силу: кисть, предплечье, плечо и т. д.

Вторым критерием классификации болевых приемов является конечный сустав кинематической цепи, используемой для передачи силы от сотрудника к нарушителю. Под термином «кинематическая цепь» в биомеханике понимается последовательное или разветвленное соединение ряда биокинематических пар. Биокинематическая пара – это подвижное (кинематическое) соединение двух костных звеньев, в котором возможности движений определяются строением соединения и управляющим воздействием мышц [5]. Конечными суставами кинематической цепи, используемой для передачи силы от сотрудника к нарушителю, могут быть плечевой, локтевой, лучезапястный, тазобедренный, коленный, голеностопный сустав, суставы пальцев, кисти, позвоночника.

Четвертым критерием для классификации является вид движения в суставе, который обусловлен его типом. Традиционно выделяют следующие виды движений: сгибание, разгибание, отведение, приведение, вращение, циркудукция.

Пятым критерием классификации для болевых приемов являются плоскости, в которых движутся точки всех звеньев кинематической цепи. Если точки всех звеньев кинематической цепи движутся в одной плоскости, то такая кинематическая цепь называется плоской. Если точки звеньев кинематической цепи описывают кривые в непараллельных плоскостях, то это пространственная кинематическая цепь.

Под ударом понимается кратковременное взаимодействие тел, при котором происходит перераспределение кинематической энергии.

Удары можно классифицировать по целому ряду признаков.

1. Какой конечностью наносится удар (например, правой рукой, левой ногой).
2. Траектория движения конечности (прямой, боковой, снизу, сверху).
3. Цель (голова, туловище, ноги).
4. Количественный признак (одиночный, двойной, серийный).

В качестве критерия для классификации защит мы выбрали часть тела, с помощью которой защита преимущественно осуществляется: защиты при помощи рук, защиты при помощи ног, защиты при помощи туловища, комбинированные защиты.

При описании бросков была использована единая классификация и терминология технических действий в спортивной борьбе по биомеханическим признакам, разработанная Ю.А. Шулика [6].

Для того чтобы в последующем можно было сравнивать способы применения физической силы, приемам, включенным в пособие «33 боевых приема нападения и обезоруживания по японской системе Жиу-житсу», со способами, представленными в других пособиях, мы подобрали им название в соответствии с современными классификациями.

Анализ и обобщение научно-методической литературы заключался в сравнении приемов из руководства 1902 года «Практические приемы полицейской самообороны», руководств 1909 года «33 боевых приема нападения и обезоруживания по японской системе Жиу-Житсу», «Жиу-житсу. Японская система физического развития и самозащиты» и современного Наставления по физической подготовке для сотрудников уголовно-исполнительной системы [2; 7–10].

Для облегчения восприятия способов применения физической силы после их описания мы разместили в тексте статьи иллюстрации, заимствованные нами из книги 1909 года «Жиу-Житсу. Японская система физического развития и самозащиты» [11].

Результаты исследования и их обсуждение

Вторым в нашей стране руководством по способам применения физической силы для сотрудников правоохранительных органов стало «33 боевых приема нападения и обезоруживания по японской системе Жиу-житсу». Это пособие подготовил Анатолий Александрович Демерт. При составлении своего пособия А.А. Демерт опирался на учебник по «Жиу-житсу» известного в начале XX века специалиста по этому виду единоборств Кара Ашикага.

В книге Кара Ашикага было описано и проиллюстрировано около 90 приемов и около 30 специально-подготовительных упражнений. Большинство приемов, описанных в этой книге, имели либо японские названия, либо вообще не имели никакого названия и начинались с описания ситуаций, в которых их следует применять. Для массового обучения сотрудников правоохранительных органов применять такие названия было неудобно. Изучив все описанные приемы и опираясь на свой жизненный опыт, А.А. Демерт выбрал лишь те из них, которые, по его мнению, были наиболее пригодны для деятельности полицейских. Для удобства восприятия всем приемам он дал русские названия.

В числе первых приемов, включенных в руководство 1909 года, был «Захват и выверт руки» (рисунок 1). Для выполнения этого приема сотруднику рекомендовалось выполнить захват разноименной руки нарушителя за кисть хватом изнутри большим пальцем книзу, согнуть кисть и придать ей вращение наружу. Если у полицейского было недостаточно силы одной руки, то можно было себе помочь, выполнив захват кисти со стороны мизинца свободной рукой, и поставить заднюю подножку.

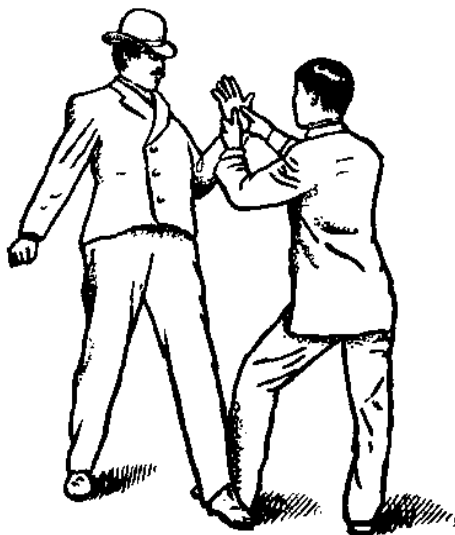


Рисунок 1. Болевой прием «Узел кисти наружу» [11, с. 135]

В руководстве И.А. Смирнова 1902 года этого приема представлено не было, поэтому можно утверждать, что А.А. Демерт первым рекомендовал его для полицейских. Несмотря на то, что приему уже больше ста лет, он до сих пор остается в руководствах по боевым приемам борьбы сотрудников правоохранительных органов, хотя и носит другое название – «Рычаг руки наружу». Если рассматривать упоминаемый прием с точки зрения биомеханики, то его можно отнести к болевым приемам, в которых используется пространственная кинематическая цепь, потому что точки звеньев этой цепи описывают кривые в непараллельных плоскостях. При сгибании кисти все точки кисти движутся в сагиттальной плоскости, а при вращении кисти наружу – во фронтальной плоскости. По этой причине наиболее точным названием данного приема будет «узел кисти наружу», но эта только наша точка зрения.

На наш взгляд, в руководстве А.А. Демерта прием «Захват и выверт руки» подробно описан и хорошо проиллюстрирован. Его удобно выполнять, он обеспечивает личную безопасность сотрудника, не требует от него преимуществ в силе и ловкости над нарушителем. Из него сподручно переходить к досмотру и связыванию.

Помимо «Захвата и выверта руки» в пособии А.А. Демерта были представлены несколько вариантов рычагов руки. В их числе прием «Перелом руки», «Прием двойного рычага», «Идем, идем» (рисунки 2–4).

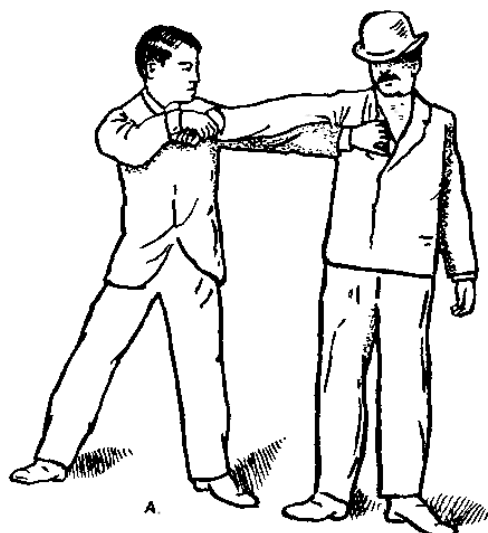


Рисунок 2. Болевой прием «Рычаг локтя вверх захватом за отворот одежды» [11, с. 116]

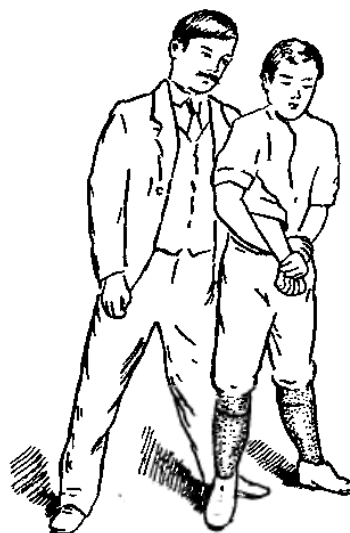


Рисунок 3. Болевой прием «Рычаг локтя вверх захватом под плечом» [11, с. 62]

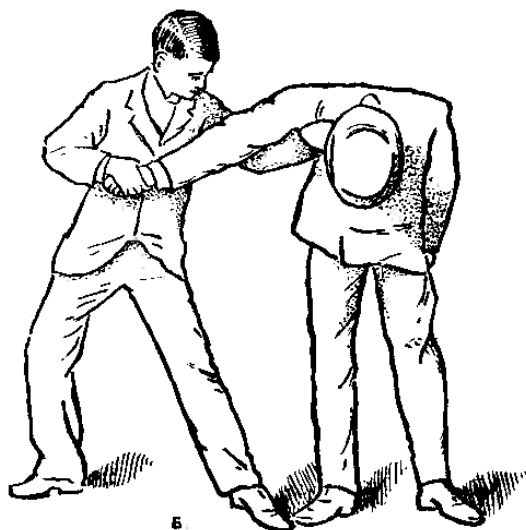


Рисунок 4. Болевой прием «Рычаг локтя вверх захватом за шею» [11, с. 118]

Все три варианта приемов объединяет то, что с точки зрения биомеханики они относятся к рычагам. Точка опоры приходится на локтевой сустав, а точкой приложения мышечной силы является дистальный конец предплечья нарушителя. Отличие приемов заключается в создании точки опоры. В приеме «Перелом руки» для создания точки опоры полицейскому следует схватить одноименную руку за запястье с внутренней стороны большим пальцем кверху, потянуть ее на себя, упереть ее себе в грудь. Свободную руку просунуть под плечо захваченной руки и выполнить захват за отворот одежды. Из этого положения захваченную руку потянуть книзу одноименной рукой. Прием «Двойного рычага» отличается от «Перелома руки» только

местом выполнения захвата одноименной руки. Вместо захвата за отворот одежды рекомендовалось выполнить захват за шею сзади.

Для создания точки опоры в приеме «Идем, идем» после захвата одноименной руки рекомендовалось перекинуть через нее разноименную руку, согнуть ее в локте.

Если называть приемы, опираясь на критерии классификации болевых приемов, то «Перелом руки» следует называть «Рычагом локтя вверх захватом за отворот одежды», «Двойной рычаг», «Рычаг локтя вверх захватом за шею», «Рычаг локтя вверх захватом под плечом».

До А.А. Демерта болевые приемы «Рычаги локтя вверх» в руководство для полицейских включены не были. Прием «Рычаг локтя вверх захватом руки под плечом» до сих пор остается в числе приемов, рекомендованных для применения сотрудниками УИС, но он называется «Перегибание локтя через предплечье».

На наш взгляд, варианты рычагов локтя были достаточно понятно описаны и проиллюстрированы. Приемы удобны для выполнения, соразмерны степени опасности и не предъявляют высоких требований к физической силе и ловкости нарушителя. Вместе с тем следует отметить, что приемы «Рычаг локтя вверх захватом за отворот одежды» и «Двойной рычаг» не обеспечивают личной безопасности сотрудника, потому что у нарушителя одна рука остается свободной, и в случае сопротивления он легко может сорвать ее захват на груди либо за шею.

Для защиты от удара рукой А.А. Демерт рекомендовал применять несколько приемов (рисунки 5–7). В одном из вариантов рекомендовалось сделать выпад вправо и уклониться от удара, разноименной рукой выполнить захват за запястье бьющей руки хватом изнутри большим пальцем кверху и выполнить бросок типа С (Прогибы) «Разгиб через плечи». В НФП-2001 этот способ защиты не включен, однако он до сих пор применяется в боевом самбо, но в несколько видоизмененной варианте. Вместо захвата за запястье в современной боевом самбо рекомендуется в самом начале удара противника выполнить подставку предплечья, захватить за рукав на плече, повернуться на 90° против часовой стрелки, присесть, опереться плечом в живот и выполнить захват нарушителя за бедро изнутри.

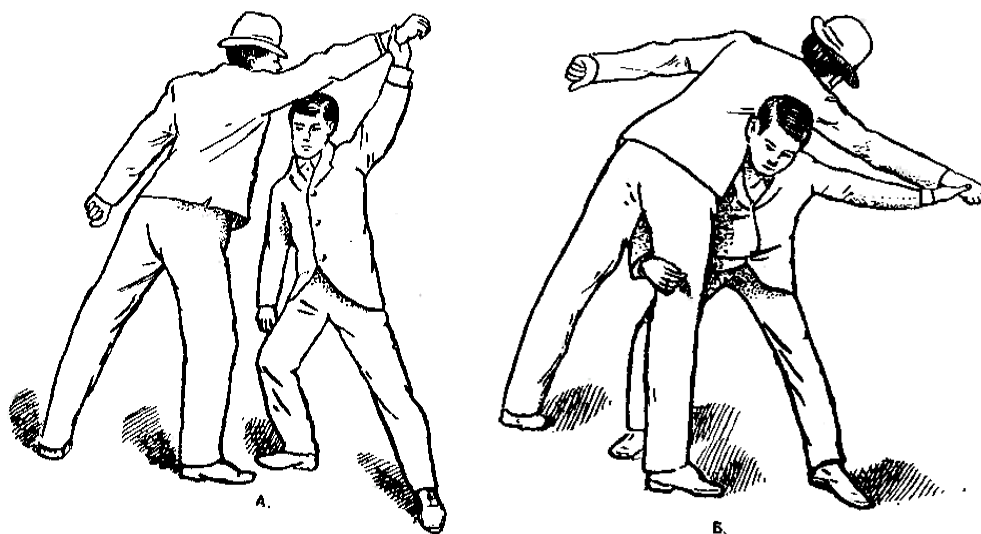


Рисунок 5. Комбинированная защита от удара рукой подставкой руки и броском разгибом через плечи [11, с. 131]

На наш взгляд, этот прием с учетом современных ценных уточнений обеспечивает личную безопасность сотрудника, соразмерен степени опасности, исходящей от преступника,

его под силу выполнить сотрудникам со средним уровнем силы и ловкости. Из него можно перейти к связыванию.

Для выполнения второго способа защиты от удара рукой, который назвался «Захват горла при замахе», рекомендовалось использовать комбинированную защиту. В момент нанесения противником удара защититься уклоном. Сразу после того, как атакующая рука начнет опускаться вниз и замедляться, нанести удар ребром ладони по локтю снаружи, а затем провести бросок «наклоном опорным отхватом».

В книге Кара Ашикага этот способ защиты называется «Эри Шимэ».

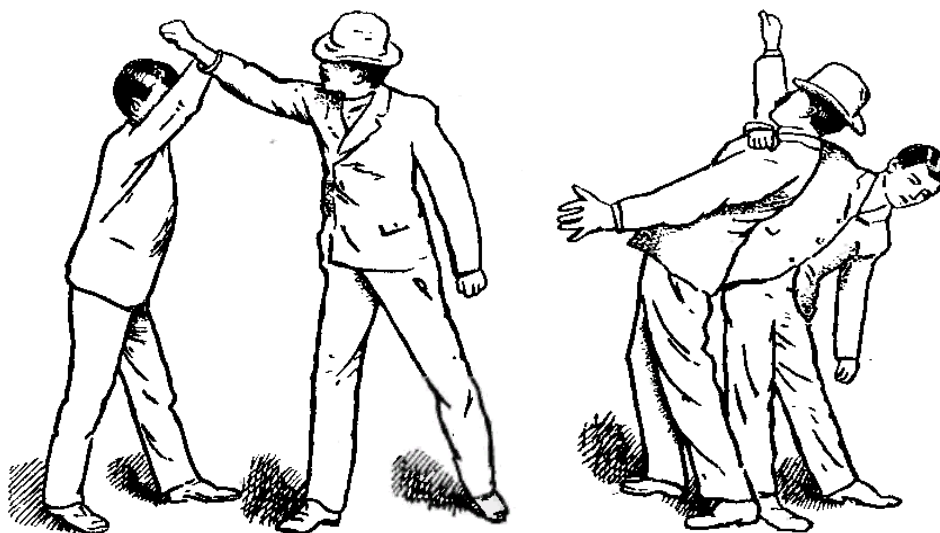


Рисунок 6. Комбинированная защита от удара рукой уклоном, отбивом и броском наклоном опорным отхватом [11, с. 126–127]

Для выполнения броска после удара рукой следовало обхватить нарушителя за шею, шагнуть вперед и опереться тазом. В современной литературе такой способа выполнения отхвата не встречается. Вместо упора тазом в таз используется выбивание бедра бедром.

При анализе описанного способа защиты от удара рукой мы пришли к мнению, что он хорошо описан и проиллюстрирован, соразмерен, но неудобен для выполнения, предъявляет высокие требования к физической подготовленности полицейских. Из описанного захвата нарушителю легко освободиться, а значит, и сам прием не обеспечивает личной безопасности. При попытке выполнения приема оказалось сложным опереться тазом в спину нарушителя, гораздо проще выполнить отхват или подножку.

Третий способ защиты от удара рукой тоже можно отнести к комбинированным. Для его выполнения рекомендовалось защититься перемещением назад, разноименной рукой схватить вооруженную руку большим пальцем книзу, поднырнуть по нее и выполнить загиб руки за спину.

При анализе этого приема мы пришли к мнению, что удары руками сверху вниз в настоящее время наносятся довольно редко. Намного чаще наносятся либо прямые, либо боковые удары руками. Если все же предположить, что нарушитель наносит удар рукой сверху вниз, то успеть схватить ее предложенным способом довольно сложно. Для этого требуется длительная тренировка. По этим причинам предложенный способ не обеспечивает личной безопасности сотрудника.

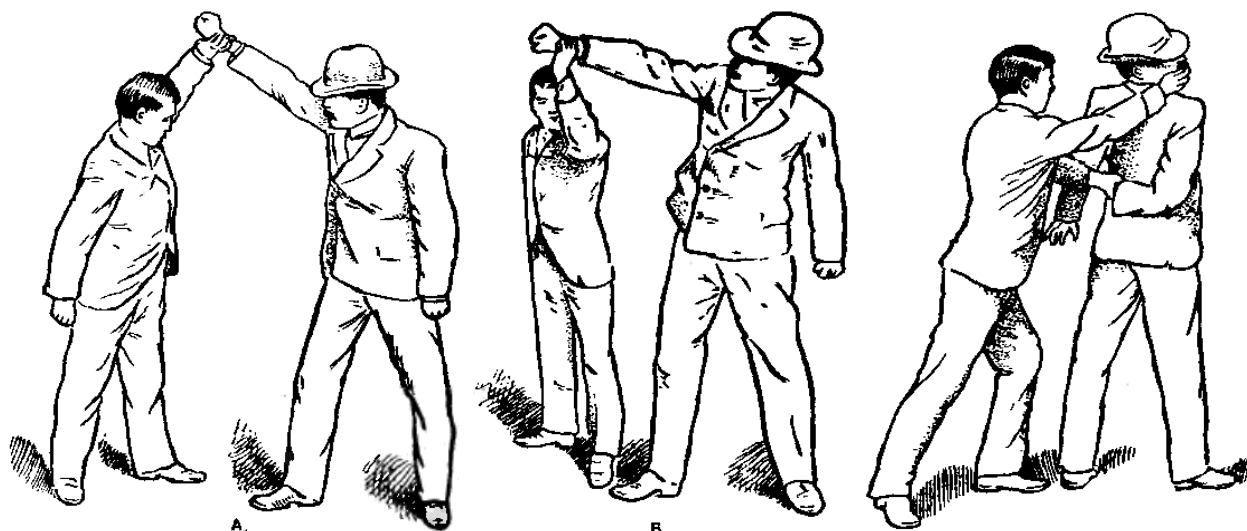


Рисунок 7. Комбинированная защита от удара рукой перемещением, подставкой и загибом руки за спину нырком [11, с. 122–129]

В руководстве 1902 года И.А. Смирнова для полицейских способов защиты от удара рукой предусмотрено не было, поэтому А.А. Демерта можно считать первым, кто их туда включил.

Для освобождения от захвата руки А.А. Демерт включил в пособие следующий комбинированный способ (рисунок 8). При захвате нарушителем одноименной руки полицейского за запястье хватом изнутри большим пальцем кверху, а разноименной рукой хватом снаружи большим пальцем кверху за предплечье в ответ нанести удар ребром ладони свободной руки по руке. После освобождения от захвата переместиться в сторону и встать сбоку от нарушителя. Одной рукой выполнить захват за подбородок, другой рукой – за затылок и начать вращать голову влево-вправо, после чего выполнить бросок запрокидыванием.

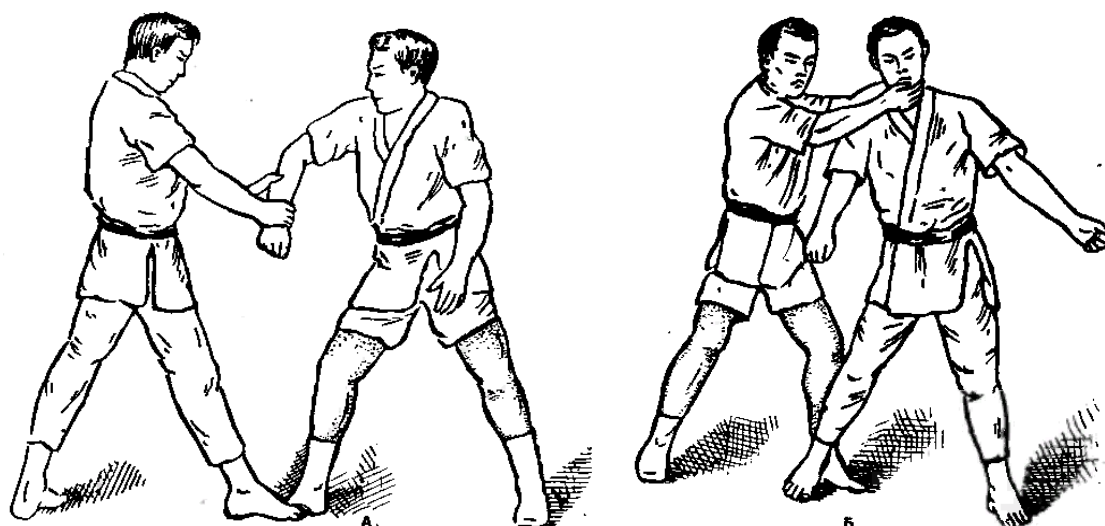


Рисунок 8. Комбинированный способ освобождение при захвате за предплечье ударом рукой захватом за голову и броском запрокидыванием [11]

При рассмотрении этого приема мы обратили свое внимание, что в его описании не представлены такие подробности, как название руки, по которой должен быть нанесен удар, и место нанесения удара. Также было отмечено, что описанный способ не соразмерен степени опасности, поскольку вращение головы может привести к перелому шейных позвонков, а падение, вызванное подножкой, – к перелому основания черепа. В момент захвата сотрудником

головой нарушителя он, в свою очередь, без труда может наносить удары, поэтому описанный прием не обеспечивает личной безопасности.

Для освобождения от захвата за горло А.А. Демерт позаимствовал у Кара Ашикага два способа. В пособии 1902 года И.А. Смирнова способов освобождения от захвата за горло представлено не было.

В первом способе защиты, который был назван «Не хватай за горло», рекомендовалось просунуть руки между руками противника и резким движением развести их в стороны, схватить нарушителя за затылок и с силой потянуть ее вниз (рисунок 9).

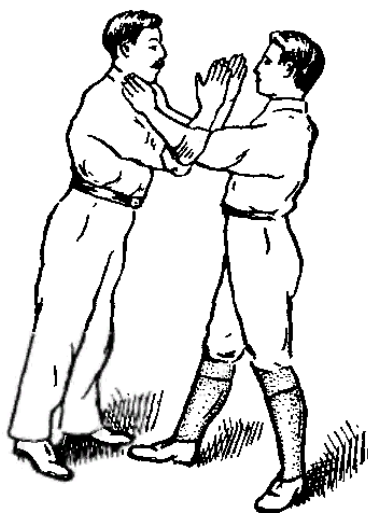


Рисунок 9. Способ освобождения от захвата за горло разведением рук в стороны [11, с. 68]

На наш взгляд, описанный способ освобождения удобен для выполнения, обеспечивает личную безопасность сотрудника, соразмерен, не требует от сотрудника превосходства в физической силе и гибкости, но как полицейскому из него не переходить к досмотру и связыванию, А.А. Демерт не предусмотрел.

Во втором способе защиты в ответ на захват нарушителя за горло полицейским рекомендовалось выполнить захват за кисть двумя руками и повернуться на 180° в сторону свободной от захвата руки и выполнить рычаг локтя вниз (рисунок 10).



Рисунок 10. Способ освобождения от захвата за горло рычагом руки книзу [11, с. 77]

При апробировании этого приема мы пришли к мнению, что он достаточно подробно описан и соразмерен степени опасности, исходящей от нарушителя. Для его выполнения не требуется преимущества в физической силе и ловкости, но он не обеспечивает личной безопасности сотрудника, потому что у нарушителя остаются свободными три конечности, которыми он может наносить удары. Еще одним преимуществом для нарушителя является то, что он расположен к полицейскому лицом, а тот к нему спиной.

Для защиты от захвата сзади А.А. Демерт включил в свое пособие прием, названный Кара Ашикага «Нори-Даоши» (рисунок 11). В пособии 1902 года способа защиты в такой ситуации представлено не было.

В отличие от современного НФП-2001, в котором от захвата за туловище с захватом рук единственная рекомендация заключается в ударе каблуком по подъему ноги, в руководстве 1909 года рекомендовалось защищаться броском. Если рассматривать этот бросок по его главному звену техники, то по классификации Ю.А. Шулики его следует отнести к броскам типа А «Проворотом», поскольку полицейский стоит к нарушителю спиной и бросает его вперед перед собой. С другой стороны, в основе техники бросков типа А «Проворотом» главному звену техники должен обязательно предшествовать поворот. Вместо этого в описанной способе освобождения предлагается протиснуться между руками нарушителя немного вниз, отставить правую ногу назад, правой рукой выполнить захват за ворот одежды, опуститься на одно колено и наклониться вперед.

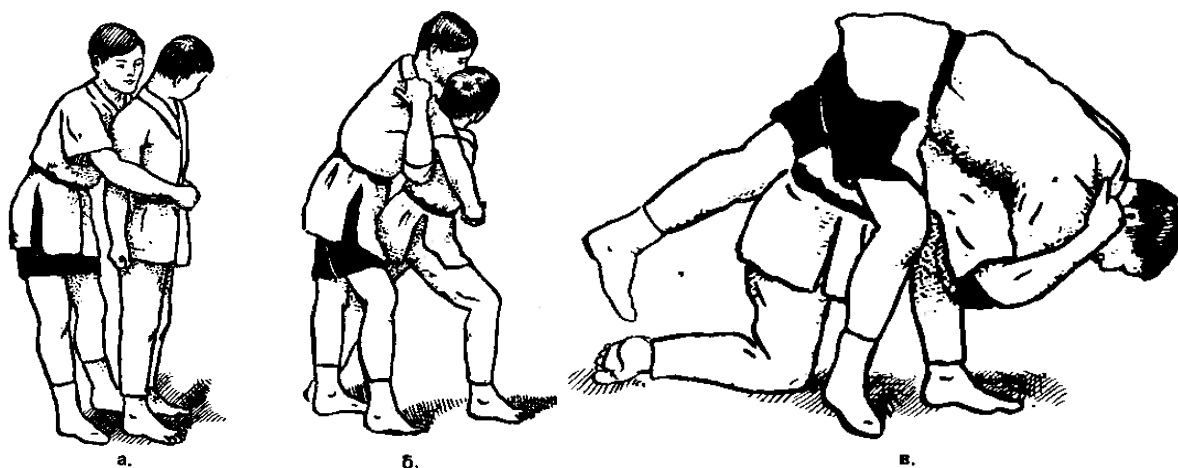


Рисунок 11. Освобождение от захвата сзади броском «Проворотом» [11, с. 188–190]

При апробировании способа освобождения от захвата сзади мы пришли к мнению, что он удобен для выполнения, соразмерен степени опасности, из него несложно перейти к связыванию и не требуется большой физической силы. Для того чтобы упростить протискивание между руками нарушителя, на наш взгляд, можно нанести отвлекающий удар пяткой по голени, отвести таз в сторону, создать усилие руками вверх и выполнить захват не за ворот одежды, а за плечо. С учетом этих предложений прием может быть полезен сотрудникам УИС в служебной деятельности.

В качестве приемов нападения А.А. Демерт рекомендовал полицейским использовать комбинации ударов, комбинации ударов и «грифов» (т. е. захватов), броски. В представлении А.А. Демерта удары лучше всего было наносить ребром ладони по болевым точкам на теле человека. В пособии 1902 года И.А. Смирнова упоминает о болевых точках на теле человека представлено не было, а вот в тех пособиях и руководствах, которые были написаны после А.А. Демерта, этот аспект рассматривается.

Смысл нанесения ударов преимущественно ребром ладони по болевым точкам, а не кулаками по лицу, на наш взгляд, заключается в том, чтобы причинять противнику боль,

избегая переломы и рассечения, поскольку такие случаи вызывают общественный резонанс. Эта идея имеет большую ценность и должна восприниматься как одно из перспективных направлений совершенствования боевых приемов борьбы.

В пособии А.А. Демерта 1909 года были описаны несколько похожих друг на друга комбинаций ударов. Например, в момент замаха нарушителя правой рукой сотруднику рекомендовалось ребром ладони левой руки нанести удар под ребра, вследствие чего противник наклонится вперед, затем нанести удар по шее сзади правой рукой (рисунок 12). В другой комбинации, стоя позади противника и немного влево от него, нанести удар левой рукой между ребер, а затем правой рукой по горлу.



Рисунок 12. Комбинация ударов ребром ладони по ребрам и шее [11, с. 85]

Комбинации «грифов» и ударов были преимущественно направлены на отвлечение внимания для того, чтобы создать благоприятные условия к проведению болевых приемов. В руководстве 1902 года И.А. Смирнова об этом упоминаний не было. При оценивании болевых приемов в наше время наличие отвлекающих ударов является обязательным требованием. Примерами комбинаций грифа и удара, включенных в руководство 1909 года, является захват одноименной руки хватом сверху из разноименной стойки и удар ребром ладони по ребрам, либо захват одноименной руки хватом сверху из одноименной стойки с ударом основанием ладони в челюсть (рисунок 13).

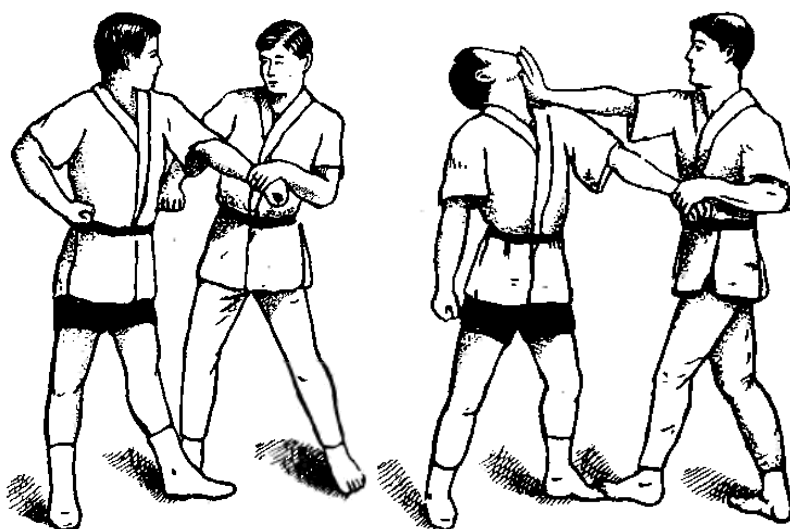


Рисунок 13. Комбинация захват руки и удар по ребрам [11, с. 171, 175]

В список бросков, рекомендованных полицейским, А.А. Демерт включил броски типа В «Наклоном», С «Прогибом» и Д «Запрокидыванием». Для выполнения броска типа В «Наклоном» было рекомендовано несколько вариантов. Например, из взаимной фронтальной прямой стойки левой рукой выполнить двусторонний захват, одной рукой за запястье разноименной руки, другой рукой – за ворот одежды (рисунок 14). Для выхода на стартовую позицию плечевую ось атакующего необходимо вывести на одну линию с плечевой осью противника. Далее – выполнить сваливание через опорную преграду за счет воздействия на ноги противника ногами. В руководство для полицейских этот прием впервые был включен именно А.А. Демертом. У Кара Ашикага он имел название «Мими-Тасеки». Этот бросок остается востребованным уже более 100 лет. В НФП-2001 он носит название «Задняя подножка».

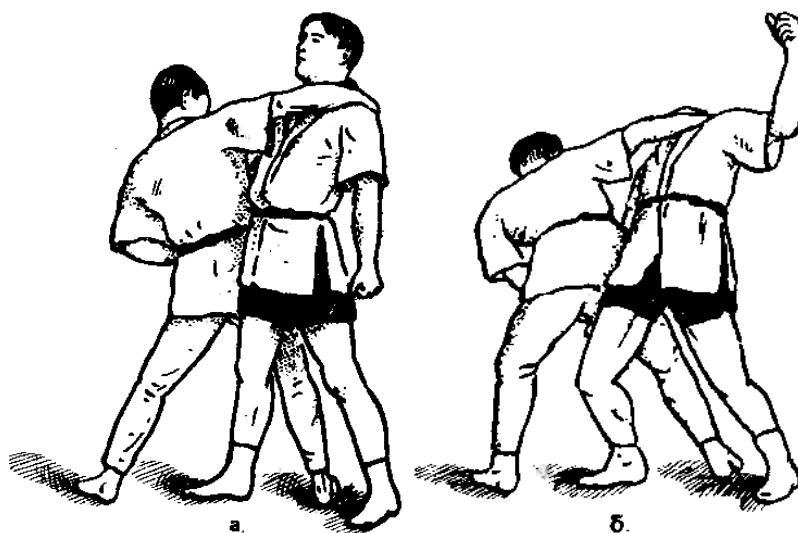


Рисунок 14. Бросок наклоном подножкой [11, с. 184–185]

По нашему мнению, бросок «Задняя подножка» был неплохо описан и проиллюстрирован. Его удобно выполнять, он обеспечивает личную безопасность сотруднику, не требует превосходства в физической силе и ловкости над соперником, из него сподручно переходить к досмотру и связыванию. Не умаляя достоинств этого броска, все же следует отметить, что вследствие падения назад обороняющийся может получить вред здоровью различной степени тяжести, что делает его довольно опасным.

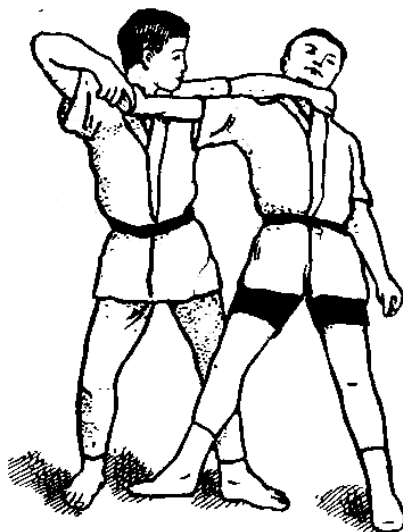


Рисунок 15. Бросок запрокидывание подножкой [11, с. 186]

Для выполнения броска типа Д «Запрокидыванием» атакующему рекомендовалось выполнить захват одноименной рукой за кисть, с шагом одноименной ногой вперед потянуть руку на себя и вывернуть ее наружу, встать сбоку от противника, поставить разноименную ногу позади ноги противника и выполнить сваливание за счет давления одноименной рукой на шею (рисунок 15).

В книге Кара Ашикага этот бросок носит японское название «Инугава Тасеки». До 1909 года в перечень бросков, рекомендованных полицейским, он включен не был. Нет его там и в наши дни.

На наш взгляд, этот прием хорошо описан и проиллюстрирован, его удобно выполнять, он требует от атакующего превосходства в физической силе и ловкости над соперником, из него не сложно перейти к досмотру и связыванию. Однако вследствие падения назад нарушитель может получить травмы различной степени тяжести из-за удара головой. Прием проводится на невооруженном нарушителе, поэтому в случае получения вреда здоровью средней степени тяжести и выше суд вправе расценить это как превышение мер, необходимых для задержания.

Броски типа С «Прогибом» в руководстве 1909 года были представлены «Прогибом подсадом стопой» (рисунок 16).

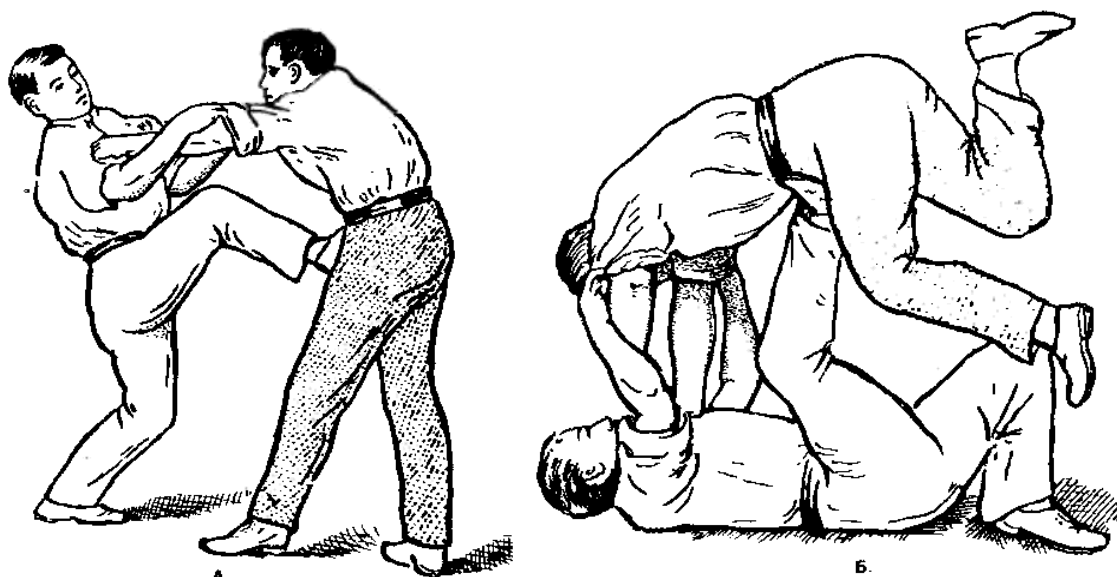


Рисунок 16. Бросок прогибом подсадом стопой [11, с. 88–89]

По описаниям А.А. Демерта, для выполнения этого броска полицейскому следовало выполнить разноименных захват за отвороты одежды нарушителя, наклониться назад, одной ногой упереться в живот, одной ногой упереться в живот, лечь на спину и перебросить противника через себя. Как и многие другие броски, «Прогибом подсадом стопой» был впервые включен в руководство для полицейских именно А.А. Демертом. В более поздних источниках он встречается довольно часто, но в современной НФП-2001 его нет.

При рассмотрении этого приема мы пришли к мнению, что в его описании и иллюстрациях имеются неточности. В отличие от современной литературы, А.А. Демерт не описал, куда полицейскому нужно ставить опорную ногу перед тем, как опуститься на спину. Если это не сделать правильным образом, то бросок выполнить не удастся. Для выполнения броска «Прогибом подсадом стопой» не требуется преимущества над соперником в физической силе и ловкости. Применение данного броска на неподготовленном сопернике может привести

к перелому у него шейных позвонков, что является тяжким вредом здоровью и будет расценено как превышение мер, необходимых для задержания.

В перечень приемов самообороны (т. е. для отражения нападения вооруженного преступника) А.А. Демерт включил:

- защиту от удара ножом сверху;
- обезоруживание при попытке достать пистолет из кармана брюк;
- обезоруживание нападением сзади;
- обезоруживание при угрозе пистолетом;
- защиту от удара ножом сбоку.

Для защиты от удара ножом сбоку А.А. Демерт предлагал применять уход с линии атаки, фиксацию и нейтрализацию. Уход с линии атаки заключался в перемещении тела влево (т. е. наружу). Для выполнения фиксации рекомендовалось схватить вооруженную руку нарушителя за кисть одноименной рукой хватом снаружи большим пальцем книзу. Нейтрализация заключалась в рывки захваченной руки нарушителя вперед, толчке другой рукой в плечо и ударе тыльной стороне левой ноги по правой ноге противника у ступни (рисунок 17).

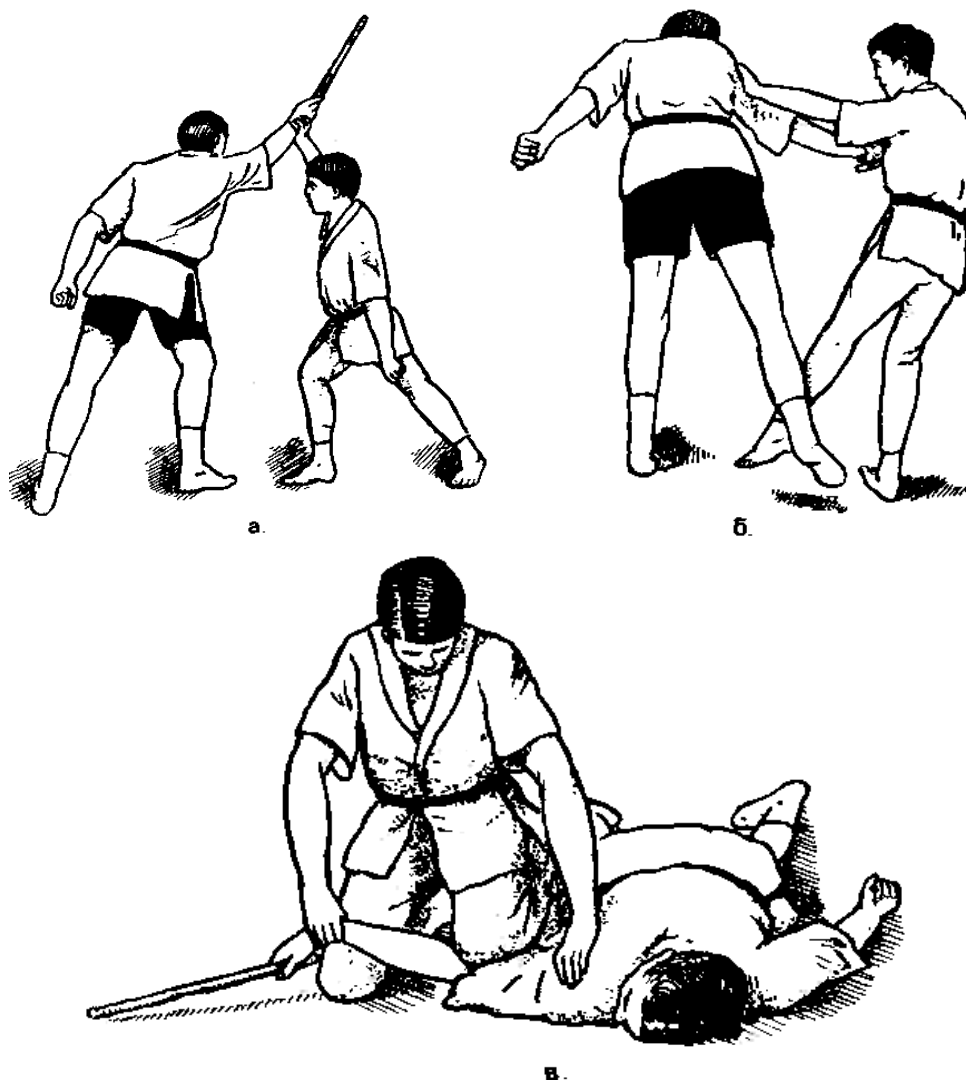


Рисунок 17. Самооборона при ударе ножом сверху [11, с. 194–196]

До А.А. Демерта этого способа самообороны в руководстве по боевым приемам борьбы для сотрудников представлено не было. Нет его и в современном НФП-2001. На наш взгляд, этот способ самообороны достаточно подробно описан. При его апробировании было отмечено, что без длительной тренировки довольно сложно зафиксировать нападающую руку. Возникшие сложности с фиксацией можно объяснить тем, что в предложенном способе защиты отсутствует один из элементов основы современной техники самообороны, а именно – парирование. В качестве парирования можно использовать, например, подставку предплечьем левой руки. Еще одним не освещенным вопросом является момент выбивания либо вырывания оружия из рук нарушителя. Если этого не сделать, то оружие остается в руках у нарушителя, и он может продолжать им атаковать. По этой причине описанный способ самообороны не обеспечивает личной безопасности сотрудника.

Для защиты от удара ножом сбоку была предложена следующая последовательность действий: фиксация, нейтрализация. Фиксация предлагала захват нападающей руки за кисть хватом изнутри большим пальцем снизу. Нейтрализация противника заключалась в броске типа В (Наклоном) подножкой (рисунок 18).

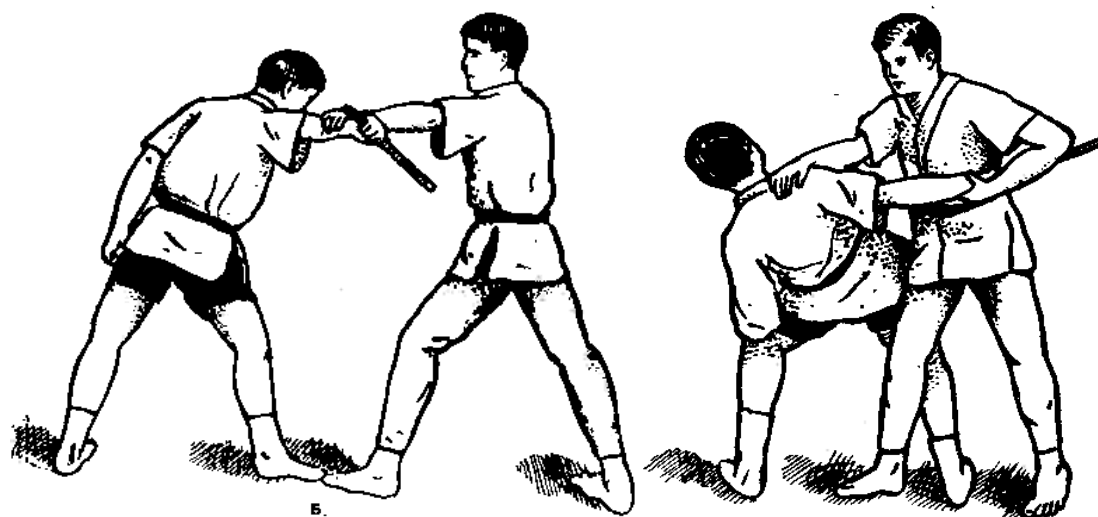


Рисунок 18. Самооборона при ударе ножом сбоку [11, с. 228–229]

При апробировании этого приема мы столкнулись со всеми теми же сложностями, что и в предыдущем приеме. Довольно сложно зафиксировать атаковую руку без предварительного парирования. Кроме того, в приеме не был предусмотрен уход с линии атаки, что не в сочетании с ненадежной фиксацией создает опасность для защищающегося.

Для обезоруживания при попытке достать пистолет из кармана брюк А.А. Демерт предлагал использовать болевой прием на плечо «Узел плеча вовнутрь». Прием проводится из одностороннего захвата. Разноименная рука выполняет захват одежды на спине под вооруженной рукой нарушителя, а одноименная рука за плечо. Резко потянуть противника на себя и загнуть его руку за спину (рисунок 19).

До А.А. Демерта способа самозащиты при попытке достать пистолет из кармана брюк в руководстве для полицейских не было. В современной НФП-2001 для самообороны в подобной ситуации рекомендуется применять болевой прием «Загиб руки за спину замком». Отличие современного способа от того, который был описан в 1909 году, заключается лишь в захвате и наличии расслабляющего удара коленом в пах. В наши дни вместо захвата за одежду рекомендуется соединять пальцы в замок. По нашему мнению, этот прием обеспечивает личную безопасность сотрудника, не требует преимущества в физической силе, соразмерен, из него можно переходить к досмотру и связыванию.



Рисунок 19. Обезоруживание при попытке достать пистолет из кармана брюк [11, с. 150]

Для обезоруживания при угрозе пистолетом спереди А.А. Демерт рекомендовал выполнять болевой прием «Как отнять револьвер». В описанном им способе обезоруживания из основ техники самообороны присутствовали только фиксация и нейтрализация. Фиксировать предлагалось захватом одноименной руки за запястье вооруженной руки противника хватом изнутри большим пальцем наружу, а разноименной рукой выше локтя. Нейтрализация заключалась в сгибании и вращении захваченной руки наружу, т. е. «Узел локтя наружу» (рисунок 20).



Рисунок 20. Обезоруживания при попытке достать пистолет из кармана брюк [11, с. 226]

В более раннем руководстве обезоруживание при угрозе пистолетом спереди выполнялось болевым приём «Загиб руки за спину», в современной НФП-2001 – болевым приемом «Рычаг руки наружу». Отличие современного способа самообороны от способа 1909 года заключается не только в главном звене техники, но и в основе техники. Так, в НФП-2001 присутствуют такие элементы, как уход с линии атаки и выбивание оружия, чего не было в 1909 году. На наш взгляд, представленный способ обезоруживания не отвечает главному требованию – обеспечению личной безопасности сотрудника.

Оригинальным приемом самообороны, представленным в руководстве 1909 года А.А. Демертом, является обезоруживание преступника, вооруженного пистолетом, при подходе сзади. Для его выполнения рекомендовалось одноименной рукой выполнить захват

преступника за горло и потянуть его на себя, а одноименной рукой упереться в позвоночник в районе поясницы (рисунок 21). В книге Кара Ашикага этот способ обезоруживания называется «Атэ-но-Даоши».

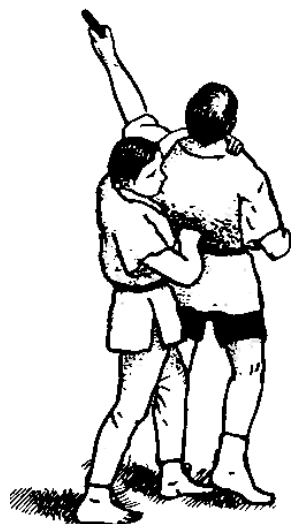


Рисунок 21. Обезоруживание преступника, вооруженного пистолетом при подходе сзади [11, с. 223]

По нашему мнению, этот прием не обеспечивает личной безопасности сотруднику, потому что даже физически сильному человеку сложно удержать другого человека одной рукой. При освобождении от захвата преступник может развернуться в сторону сотрудника и произвести выстрел.

Заключение

Второе руководство по способам применения физической силы для сотрудников правоохранительных органов в нашей стране было составлено А.А. Демертом в 1909 году и называется «33 боевых приема нападения, обороны и обезоруживания по Японской системе Джиу-Джитсу». При составлении этого пособия автор заимствовал приемы из известной в то время книги Кара Ашикага «Жиу-Жутсу. Японская система физического развития и самозащиты».

В отличие от книги Кара Ашикага в руководстве А.А. Демерта были использованы русские названия приемов. При выборе названий приемов автор пытался отразить в них их предназначение, а не способ выполнения, как это делается в наши дни. В пособие 1909 годы впервые были включены прообразы таких болевых приемов, как «Рычаг руки наружу», «Перегибание локтя через предплечье», «Загиб руки за спину замком», «Загиб руки за спину нырком». Со временем эти приемы были усовершенствованы, но до сих пор входят в содержание руководств по боевым приемам борьбы для сотрудников правоохранительных органов.

При составлении своего руководства А.А. Демерт обратил внимание на необходимость обучения способам защиты от ударов руками, чего не было описано его предшественником И.А. Смирновым в 1902 году. Описанные способы защиты были довольно сложны и требовали длительной тренировки, однако их целью было не просто отражение удара, а подчинение противника своей воле. Для этого были задуманы болевые приемы и броски.

Немалая часть пособия была посвящена способам освобождения от захватов и обхватов. Одни из них не обеспечивали личной безопасности сотрудника, другие были не соразмерны

степени опасности, исходящей от преступника. Большинство способов освобождения от захвата не были адаптированы под задачи, стоящие перед сотрудниками правоохранительных органов. Для защиты от обхвата туловища сзади с захватом рук был предложен способ, которые, по нашему мнению, даже эффективнее того, который включен в современное НФП-2001.

В качестве приемов нападения было рекомендовано применять комбинации ударов, ударов и захватов, броски. Удары рекомендовалось наносить ребром ладони по болевым точкам, избегая переломов и рассечений, чтобы не вызывать общественного порицания. В отличие от руководства 1902 года, А.А. Демерт включил в свое пособие не только бросок типа «Наклоном», но и броски типа «Прогибом» и «Запрокидыванием». Один из них – «Задняя подножка» – до сих пор включен в НФП-2001.

Содержание приемов самообороны значительно отличалось от того, что было описано в 1902 году, и от того, что рекомендуется применять в современном НФП-2001. Из-за того, что во многих из них отсутствовало парирование, было сложно выполнить захват вооруженной руки. По этой причине можно сказать, что они не обеспечивали личную безопасность сотрудников. Не был проработан вопрос обезоруживания.

Несмотря на то, что приемы, описанные А.А. Демертом, были заимствованы им у Кара Ашикага, и далеко не все из них удовлетворяли потребностям полицейских, все же стоит отметить, что был сделан заметный шаг вперед в деле развития ведомственной системы физического воспитания.

ЛИТЕРАТУРА

1. Черпаков, А.И. Организационно-правовое обеспечение физической подготовки сотрудников уголовно-исполнительной системы: автореф. дис. ... канд. юрид. наук: 12.00.11. – Рязань, 2006. – 28 с.
2. Лукашев, М.Н. На заре российских систем рукопашного боя. – М.: Будоспорт, 2003. – С. 73–77.
3. Варинов, В.В. Экспертный анализ содержания первого в России руководства по самообороне для сотрудников правоохранительных органов / В.В. Варинов, А.Н. Аксёнова // Мир науки. Педагогика и психология, 2020 №1, <https://mir-nauki.com/PDF/11PDMN120.pdf> (доступ свободный).
4. Конаков, А.В. Классификация и методика освоения болевых приемов в единоборствах на основе механизмов возникновения боли: дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. – М., 2006. – 166 с.
5. Загrevский, В.И. Биомеханика физических упражнений: учебное пособие / В.И. Загrevский, О.И. Загrevский. – Томск: ТМЛ-Пресс, 2007. – С. 37.
6. Дзюдо. Система и борьба: учебник для СДЮШОР, спортивных факультетов, педагогических институтов, техникумов физической культуры и училищ олимпийского резерва / Ю.А. Шулика, Я.К. Коблев, В.М. Невзоров, Ю.М. Схаляхо. – Ростов-н/Д.: Феникс, 2006. – 794 с.
7. Демерт, А.А. 33 боевых приема нападения, обороны и обезоруживания по японской системе жиу-житсу / сост. кап. Демерт. – СПб.: Тип. М-ва в. дел, 1909. – 51 с.
8. Лебедев, В.И. Самооборона и арест. – Петроград. 1915. – 49 с.
9. Спиридонов, В.А. Самозащита без оружия. Тренировки и состязания. – М.: Военный вестник, 1928. – 214 с.
10. Москвичев, А.М. Наставление по физической подготовке (НФП-2001) сотрудников Уголовно-исполнительной системы / М.А. Москвичев, Н.Н. Маргацкий, Ф.М. Зелюнин и др. – М.: Фонд Столярова, 2002. – С. 31–32.
11. Ашикага, К. Жиу-житсу. Японская система физического развития и самозащиты. – М.: Типография русского товарищества, 1909. – 240 с.

Varinov Vladislav Vladimirovich

Kuzbass institute of the federal penitentiary service of Russia, Novokuznetsk, Russia
E-mail: Vladvarin@mail.ru

Analysis of the content of Russia's second self-defense manual for law enforcement officers

Abstract. Employees of the penal system have the right to use physical force, special means and firearms in cases and in the manner prescribed by law. At the same time, they must ensure that the least harm is done to convicts or persons detained in custody. Of all coercive measures, the least harm to convicts is inflicted by the use of physical force. For this reason, special attention should be paid to improving the methods of using physical force in the system of professional training of employees of the penitentiary system. For this, it is necessary to rely on historical experience, since it is well known that "Everything new is well forgotten old".

In the system of physical training of employees of the penitentiary system, scientific studies on historical topics are available, but they do not cover the entire historical experience of previous generations.

The aim of our work was to study the content of Russia's second self-defense manual for employees of the penal system.

The study was held at the Federal State Educational Institution Kuzbass Institute of the Federal Penitentiary Service. Such research methods were used as: classification, analysis and generalization of scientific and methodological literature.

As a result of the study, it was found that the "33 combat methods of attack, defense and disarmament in the Jiu-Jitsu system of Japan", which was compiled by A.A. Demertov in 1909, became the second self-defense manual for the employees of the penitentiary system. In compiling his manual A.A. Demert borrowed tricks from the book of Kara Ashikaga, known at that time, Zhiu-Jutsu. Japanese system of physical development and self-defense. Unlike the book of Kara Ashikag, A.A. Demert's manual used the Russian names of the techniques.

Keywords: law enforcement agencies; the penitentiary system; history; employees; methods of using physical force; self-defense; screening; linking; proportionality; personal security