

Мир науки. Педагогика и психология / World of Science. Pedagogy and psychology <https://mir-nauki.com>

2024, Том 12, № 6 / 2024, Vol. 12, Iss. 6 <https://mir-nauki.com/issue-6-2024.html>

URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/19PSMN624.pdf>

5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Ссылка для цитирования этой статьи:

Романова, М. С. Особенности самоотношения участников боевых действий в период адаптации к гражданской жизни: теоретический анализ / М. С. Романова // Мир науки. Педагогика и психология. — 2024. — Т. 12. — № 6. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/19PSMN624.pdf>

For citation:

Romanova M.S. Features of the self-attitude of combatants during the period of adaptation to civilian life: theoretical analysis. *World of Science. Pedagogy and psychology*. 2024;12(6): 19PSMN624. Available at: <https://mir-nauki.com/PDF/19PSMN624.pdf>. (In Russ., abstract in Eng.)

УДК 159.99

Романова Марина Сергеевна

ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет», Ростов-на-Дону, Россия
Аспирант

E-mail: marinavromanova@yandex.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0016-9052>

РИНЦ: https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=1207932

Особенности самоотношения участников боевых действий в период адаптации к гражданской жизни: теоретический анализ

Аннотация. В статье представлен теоретический анализ данных относительно особенностей самоотношения у ветеранов боевых действий в период их возвращения к гражданской жизни. Актуальность исследования объясняется осложненной военно-политической ситуацией в мире в последние десятилетия в связи, с которой все большее число военных становится задействовано в боевых действиях. Понимание особенностей самоотношения участников боевых действий может способствовать более успешной интеграции этих людей в общество, улучшая их взаимодействие с семьей, друзьями и в профессиональной сфере. Участие в боевых действиях оставляет за собой определенные изменения в Я-концепции комбатанта, которые могут быть осложнены фактом приобретения инвалидности или посттравматического стрессового расстройства. Данные изменения влияют на систему самоотношения личности, которая может как положительно, так и отрицательно сказываться на ходе процесса адаптации к гражданской жизни. Так в статье раскрывается влияние особенностей самоотношения на адаптацию, а также выделяются наиболее ключевые изменения в Я-концепции бывших военных. Среди таких изменений чаще всего проявляется снижение самооценки, приписывание себе негативных черт, экстернальная направленность локуса контроля, что особенно ярко проявляется у ветеранов с посттравматическим стрессовым расстройством. Результаты исследования могут помочь в разработке программ психологической помощи и поддержки для участников боевых действий, что особенно важно в период их адаптации к гражданской жизни.

Ключевые слова: Я-концепция; самоуважение; адаптация; самопринятие; самооценка; самоотношение; посттравматическое стрессовое расстройство

Введение

Одним из ключевых факторов, определяющих реализацию человека, является его отношение к себе, или самоотношение. Самоотношение человека в значительной степени влияет на его восприятие окружающего мира, восприятие собственной социальной эффективности, регулирует межличностные отношения, постановку и достижение целей, помогает справляться с кризисными ситуациями [1]. При этом самоотношение личности может претерпевать критические изменения под воздействиями множества факторов, к которым можно отнести особенности профессиональной деятельности и жизни в целом, такие как высокая нормативность и жёсткая иерархичность отношений, нестабильность, непредсказуемость ситуаций, а также воздействие экстремальных факторов [1].

Так, по нашему мнению, серьезные трансформации отношения к себе переживают военные в разные периоды своей профессиональной жизни. Особо серьезные изменения происходят в момент возвращения к гражданской жизни, в особенности, если это возвращение происходит после участия в боевых действиях, следствием которых могут быть как психологические нарушения, так и физические увечья. Изменения самоотношения демобилизованных военных могут стать как основой для успешной адаптации и ресоциализации в гражданских условиях, так и наоборот, стать препятствием для протекания этих процессов. Следствием данного явления могут стать сложности в социальном взаимодействии, формирование девиантного поведения, переживание субъективной неудовлетворенности жизни. Все это будет негативно сказываться как на жизни каждого отдельно взятого бывшего военного, так и на качестве жизни других групп населения в ситуациях, когда возвращение военных к гражданской жизни после боевых действий приобретает массовый характер.

В условиях обострения в последние годы множества боевых конфликтов, нам представляется актуальным исследование и обобщение данных относительно тех изменений в самоотношении, которые переживают вернувшиеся к гражданской жизни комбатанты. Полученные сведения могут быть использованы в дальнейшем при составлении программ социальной и психологической реабилитации военных.

В связи с этим, основная **цель** нашего исследования состоит в анализе и обобщении данных относительно особенностей изменений самоотношения у военных в период их адаптации к гражданской жизни.

Влияние особенностей самоотношения на адаптацию

Самоотношение — это система эмоционально окрашенных оценок личностью знаний и представлений о самой себе, в которой отражается ценностное отношение личности к различным сторонам образа «Я» [2]. По данным Столина и Пантелеевой самоотношение личности имеет две направленности (позитивную и негативную), которые находят свое отражение в степени самоуважения, самопринятия, самоинтереса личности [3–6].

Самоотношение связано с личной способностью придавать смысл своей жизни и строить планы на будущее. Vucaille считает, что самооценка зависит от переживания человеком чувства собственной значимости, от его веры в то, что его представления собственном жизненном плане и действиях находят свое подтверждение [7].

Таким образом, самоотношение, представляя собой эмоционально-оценочную сторону самосознания личности, выступает в качестве основы саморегуляции поведения человека [8].

По данным некоторых авторов наибольшее влияние на адаптацию личности в новых социальных условиях оказывает именно система её самоотношений [9].

Например, по данным А.А. Налчаджян подструктуры Я-концепции оказывают влияние на мотивы личности, что отражается на ее поведении и способах социального взаимодействия. По мнению автора, психика человека через центральные компоненты его «Я», контролирует работу адаптивных механизмов, сравнивая фактическое поведение с заранее составленным планом и ожидаемым процессом адаптации. Вследствие этого факта автор приходит к выводу, что успешность адаптации за счет устойчивого перенесения фрустрации обеспечивают стабильность и интегрированность Я-концепции [10].

Сами по себе изменения, происходящие в системе самоотношений могут рассматриваться как в качестве непосредственно механизма адаптации, так могут и препятствовать ему. Колебания самооценки, например, могут сигнализировать о том, что усилия, направленные на достижение цели, не увенчались успехом, и, таким образом, мотивировать к изменению поведения, чтобы повысить вероятность достижения желаемых результатов, направленных на адаптацию [11].

При этом нестабильность самооценки и эмоционального состояния, которые проявляются вне зависимости от обстоятельств, делают людей уязвимыми перед зачастую неконтролируемыми сложностями процесса адаптации.

В краткосрочной перспективе нестабильная самооценка может привести к неадаптивным формам поведения, таким как саморазрушительное, импульсивное или избегающее поведение [12]. Кроме того, частые колебания самооценки препятствуют способности извлекать уроки из негативных событий или поддерживать эффективные в новых условиях формы поведения [11]. В долгосрочной перспективе низкая самооценка и эмоциональная нестабильность могут препятствовать развитию навыков преодоления трудностей, решения проблем и саморегуляции, а также формированию целостной и стабильной идентичности с основным набором ценностей и целей, которыми можно руководствоваться в повседневной жизни.

Таким образом, считается, что человеку с нестабильной системой самоотношений трудно сохранять концентрацию на краткосрочных и долгосрочных целях и поддерживать здоровый, устойчивый уровень психологического благополучия, что приводит к трудностям в процессе адаптации.

Изменение самоотношения комбатантов в период возвращения к гражданской жизни

В какой-то момент каждый военнослужащий должен оставить действительную службу и перейти от военной к гражданской жизни, а также реинтегрироваться в гражданское общество. Такой процесс включает в себя работу над идентичностью и требует переосмысления представлений о себе. Воссоздание нарративной идентичности может стать сложным процессом для военнослужащего, поскольку необходимо ответить на главный экзистенциальный вопрос о том, кто я такой, поскольку я больше не являюсь активным участником службы в качестве солдата или офицера [13].

Исследования показывают, что реинтеграция военнослужащих в гражданскую жизнь может стать проблемой для военнослужащих из-за их глубоко укоренившейся военной самоидентификации [14]. Переход от активной службы к гражданской жизни, однако, предоставляет также множество новых возможностей.

С учетом того, что адаптация является взаимосвязанным процессом взаимодействия человека с окружающей средой, А.А. Налчаджян выделяет несколько видов адаптации. Особенно интересуют нас адаптация в контексте «адаптация и ситуация», где автор определяет два типа адаптации: адаптация через преобразование и устранение проблемной ситуации, а

также адаптация с сохранением этой ситуации [10]. В первом случае личность претерпевает незначительные изменения и сосредотачивается на «реконструкции реальной социальной ситуации», в то время как во втором случае происходят серьезные изменения Я образа. Второй тип, связанный с сохранением ситуации, имеет особое значение для нас, так как специфика армейской службы в значительной степени ограничивает возможности военнослужащих по изменению обстоятельств, что в дальнейшем закрепляется в поведении комбатанта и распространяется на процессы его адаптации в условиях гражданской жизни [10].

Таким образом, если военнослужащий поступил на военную службу с одной Я-концепцией, то влияние условий новой ситуации, может привести к изменению первоначальной Я-концепции, которая повторно измениться в условиях перехода к гражданской жизни, что отразится на системе самоотношений. Особенно значимыми такие изменения будут в ситуации, когда военный возвращается к гражданской жизни после участия в боевых действиях в связи с тем, что данный опыт является крайне травматичным, обесценивающим особенности гражданской жизни, а также его следствием может стать формирование ПТСР или стойкой инвалидизации комбатанта. Стресс, ставший следствием участия в боевых действиях, может усиливаться за счет вторичного стресса при возвращении в условия гражданской жизни [15].

По данным М.Е. Зеленовой психологический ущерб, полученный в результате военной травмы, приводит к социальной дезориентации, неадекватности представлений человека о мире и своей социальной роли, нарушению способности поддерживать социальные контакты, утрате целостности «Я», снижению самоуважения, глубокой внутренней опустошенности [16].

Якушин приводит конкретные данные изменений самоотношения у ветеранов с ПТСР и без ПТСР. Так, по данным автора, ветераны с ПТСР склонны негативно относиться к собственным волевым и нравственным качествам. Многие комбатанты проявляют неуверенность в себе и своих силах, что проявляется в фаталистической установке, отрицательно влияющей на результативность процессов адаптации и ресоциализации [15]. В связи с этим автор приходит к выводу о том, что с целью нормализации адаптации с участниками боевых действий необходимо проводить психотерапевтическую работу, направленную на стабилизацию и поднятие самооценки. Также для ветеранов с ПТСР в целом свойственна менее устойчивая самооценка и эмоциональное состояние, что сказывается также на их удовлетворенности жизнью [11]. В то же время, для людей с посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР) характерна недостаточная саморегуляция, они воспринимают внешние обстоятельства как главную причину своих проблем. Их представление о собственном «Я» сопровождается чувством внутреннего напряжения, что выражается в слабом саморυководстве. Для них также характерна склонность к чрезмерной рефлексии на фоне негативного отношения к себе. Проблемные ситуации и конфликты в коммуникации активизируют их психологические защитные механизмы, среди которых — поиск смягчающих обстоятельств, что отражается в высоком самообвинении. Исследованные личности с ПТСР также показывают зависимость от мнения окружающих и отсутствуют инициатива в принятии решений [17].

В основе таких изменений самоотношения у комбатантов может лежать дезорганизация Я-концепции. Дезорганизация Я-концепции участников боевых действий представляет собой совокупность нескольких процессов:

1. Дефрагментации и дезинтеграции внутренней структуры Я-концепции, что приводит к обострению конфликтов между Я-реальным и Я-идеальным, Я-реальным и Я-зеркальным, а также Я-физическим и Я-реальным. Это также включает подавление Я-реального искаженным Я-зеркальным.

2. Временной дезориентации личности, резкому сокращению представлений о Я-будущем и заполнению Я-настоящего травматическими и посттравматическими переживаниями.
3. Блокированию ключевых функций Я-концепции, особенно функций, направленных на поддержание целостности личности и регулирование социального поведения.
4. Усилению экстернальной ориентации личности, что проявляется в постепенной утрате чувства себя как субъекта своей жизненной активности [18].

М.Е. Зеленова также приводит данные о том, что для ветеранов, переживающих стрессовое расстройство больше, чем для других групп ветеранов характерно снижение аутосимпатии и самоуважения [16]. Автор также отмечает, что ветераны, способные к изменению представлений о себе и имеющие установки на саморазвитие, по результатам сравнительного анализа склонны к более успешному преодолению посттравматических проблем и улучшению своего социально-психологического статуса [16].

По данным Е.Г. Курбатовой и В.П. Лазаревой более успешно адаптируются ветераны, способные не только положительно относиться к себе, но и вызывать схожие чувства по отношению к себе у других людей. У них наблюдается явное переживание своего «Я» как внутреннего ядра, которое структурирует и объединяет их личность, деятельность и взаимодействие с окружающими. Это придаёт им возможность предсказывать собственные действия и последствия общения. Они ощущают себя в состоянии противостоять внешним влияниям. Хорошо адаптированные ветераны испытывают чувство последовательности в своих внутренних мотивах и целях, что отражается в высоком саморуководстве [17].

Заключение

В результате участия в боевых действиях ветераны переживают реорганизацию структуры Я-концепции, которая через изменение самоотношения личности, влияет на способность к адаптации в условиях гражданской жизни. Особое влияние на такую переструктуризацию Я-концепции оказывает посттравматическое стрессовое расстройство и приобретенная в ходе выполнения боевых задач инвалидность. Ветераны с ПТСР обладают неустойчивой сниженной самооценкой со слабо выраженной аутосимпатией и самоуважением. Они также склонны негативно характеризовать свои моральные и волевые качества, что приводит к фатализму, слабой готовности к целенаправленным действиям адаптации к гражданским условиям.

ЛИТЕРАТУРА

1. Селезнева, Е.В. Самоотношение как акмеологический феномен / Е.В. Селезнева // Мир психологии. — 2008. — № 4(56). — С. 238–249. — EDN JWFLOX.
2. Мохова, Ю.А. К вопросу о структуре самосознания личности / Ю.А. Мохова // Омский научный вестник. — 2012. — № 1(105). — С. 157–160. — EDN PCATSZ.
3. Структурные и динамические характеристики компонентов самосознания: системный подход / И.М. Белова, Ю.А. Парфенов, Д.В. Сологуб, Э.А. Нехвядович // Фундаментальные исследования. — 2014. — № 3-3. — С. 620–628. — EDN RZMCZX.
4. Кочеткова Т.Н. Смыслжизненные ориентации лиц с разным самоотношением / Т.Н. Кочеткова // Вестник ТГПУ. — 2010. — № 2. — С. 118–123.

5. Столин В.В. Самосознание личности / В.В. Столин. — Москва: Изд-во Московского ун-та, 1987. — 252 с.
6. Пантилеев С.Р. Самоотношение как эмоционально-оценочная система / С.Р. Пантилеева. — Москва: Изд-во МГУ, 1991. — 108 с.
7. Bucaille L. Armed resistance and self-esteem: ex-combatants in Palestine and South Africa / L. Bucaille // *International Political Sociology*. — 2011. — Т. 5. № 1. — С. 52–67.
8. Арендачук И.В. Самоотношение в структуре самосознания подростков и юношей: динамика развития / И.В. Арендачук // *Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия Философия. Психология. Педагогика*. — 2017. — Т. 17. № 4. — С. 434–438.
9. Сафонова Е.В. Особенности самоотношения военнослужащих в процессе адаптации к воинской службе / Е.В. Сафонова // *Гуманитарный вектор. Серия: Педагогика, психология*. — 2011. — № 1. — С. 127–133.
10. Налчаджян А.А. Социально-психическая адаптация личности (формы, механизмы и стратегии) / А.А. Налчаджян. — Ереван: Изд-во АН АрмССР, 1988. — 263 с.
11. Fragile self-esteem and affective instability in posttraumatic stress disorder / T.B. Kashdan, G. Uswatte, M.F. Steger, T. Julian // *Behaviour research and therapy*. — 2006. — Т. 44. № 11. — С. 1609–1619.
12. Kernis M.H. There's more to self-esteem than whether it is high or low: the importance of stability of self-esteem / M.H. Kernis // *Journal of personality and social psychology*. — 1993. — Т. 65. № 6. — С. 1190.
13. Grimell J. Self-reorganization in transition from military to civilian life: Maria's way / J. Grimell // *Mental Health in Family Medicine*. — 2017. — Т. 13. — С. 544–553.
14. Bragin M. Can anyone here know who I am? Co-constructing meaningful narratives with combat veterans / M. Bragin // *Clinical Social Work Journal*. — 2010. — Т. 38. — С. 316–326.
15. Якушкин Н.В. Личностные особенности и степень посттравматического стрессового расстройства у участников боевых действий в Афганистане / Н.В. Якушкин // *Психологический журнал*. — 2009. — Т. 30, № 2. — С. 99–105.
16. Зеленова М.Е. Особенности Я-концепции и успешность социально-психологической адаптации участников военных действий / М.Е. Зеленова // *Социальная психология и общество*. — 2011. — Т. 2. № 1. — С. 97–110.
17. Курбатова, Е.Г. Анализ направленности личности и самоотношения участников вооруженных конфликтов // *Современные достижения медицинской (клинической) психологии в практике здравоохранения и психосоциальной защите населения: Сборник научных статей межрегиональной научно-практической конференции с международным участием, посвященный 25-летию кафедры медицинской психологии и психотерапии, Самара, 25 октября 2018 года / Под общей редакцией Г.П. Котельникова, О.С. Ковшовой*. — Самара: «Типография ЦРП», 2018. С. 107–113.
18. Волобуева Ю.М. Психокоррекция Я-концепции инвалидов боевых действий методом социально-психологического тренинга / Ю.М. Волобуева // *Армия и общество*. — 2008. — № 2. — С. 101–108.

Romanova Marina Sergeevna

Don State Technical University, Rostov-on-Don, Russia

E-mail: marinavromanova@yandex.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0016-9052>

RSCI: https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=1207932

Features of the self-attitude of combatants during the period of adaptation to civilian life: theoretical analysis

Abstract. The article presents a theoretical analysis of data on the peculiarities of self-attitude among combat veterans during their return to civilian life. The relevance of the study is explained by the complicated military-political situation in the world in recent decades, in connection with which an increasing number of military personnel are becoming involved in hostilities. Understanding the peculiarities of the self-attitude of combatants can contribute to a more successful integration of these people into society, improving their interaction with family, friends and in the professional sphere. Participation in combat operations leaves behind certain changes in the combatant's Self-concept, which may be complicated by the fact of acquiring disability or post-traumatic stress disorder. These changes affect the system of self-attitude of the individual, which can both positively and negatively affect the course of the process of adaptation to civilian life. Thus, the article reveals the influence of the peculiarities of self-attitude on adaptation, and also highlights the most key changes in the self-concept of the former military. Among such changes, a decrease in self-esteem, attribution of negative traits to oneself, and the external orientation of the locus of control are most often manifested, which is especially pronounced in veterans with post-traumatic stress disorder. The results of the study can help in the development of psychological assistance and support programs for combatants, which is especially important during their adaptation to civilian life.

Keywords: self-concept; self-esteem; adaptation; self-acceptance; self-esteem; self-attitude; post-traumatic stress disorder