

Интернет-журнал «Мир науки» ISSN 2309-4265 <https://mir-nauki.com/>

2017, Том 5, номер 6 (ноябрь – декабрь) <https://mir-nauki.com/vol5-6.html>

URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/19PSMN617.pdf>

Статья опубликована 19.12.2017

Ссылка для цитирования этой статьи:

Савина Е.М. Система значимых отношений в семьях, ожидающих рождения ребенка // Интернет-журнал «Мир науки» 2017, Том 5, номер 6 <https://mir-nauki.com/PDF/19PSMN617.pdf> (доступ свободный). Загл. с экрана. Яз. рус., англ.

Исследование выполнено при поддержке гранта РГНФ «Динамика отношений мать-отец-ребенок и психическое развитие ребенка в перинатальный период его развития» № 16-06-00392, 2016-2018

УДК 159.922, 159.923

Савина Евгения Михайловна

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Россия, Санкт-Петербург¹

Инженер-исследователь

E-mail: psy.savina@yandex.ru

Система значимых отношений в семьях, ожидающих рождения ребенка

Аннотация. Статья посвящена изучению отношения к беременности и будущему ребенку у будущих родителей, супружеских отношений, а также опыт отношений с родителями в детстве у беременной женщины. Для изучения системы значимых отношений в семьях, ожидающих рождения ребенка, было обследовано 115 человек, из них 85 беременных женщин и 30 мужчин (30 семейных пар). Исследование показало, что у большинства испытуемых было выявлено наличие высокого уровня оптимального отношения к беременности, высокой значимости ребенка, достаточно высокой значимости супруга и средних значений отношений с родителями. В корреляционном анализе было выявлено, что близкие отношения с супругом, положительные отношения с родителями в детстве тесно связаны с позитивным отношением к беременности и ребенку. При изучении связи супружеских отношений и отношений с родителями было выявлено, что высокая значимость матери у беременной женщины тесно связана с удовлетворенностью браком с супругом. Также была выявлена взаимность супружеских отношений: при более высоком уровне удовлетворенности браком и значимости у одного супруга, отмечается более высокий уровень удовлетворенности браком и значимости у другого супруга.

Ключевые слова: отношение к беременности; отношение к будущему ребенку; беременность; супружеские отношения; отношения с родителями; удовлетворенность браком; пренатальная привязанность

Введение

Семья на всех этапах жизни человека – один из важнейших компонентов в микросоциуме [7]. В современной психологии семья рассматривается как единая система, в которой ее части взаимосвязаны и находятся в постоянном взаимодействии, тем самым влияя друг на друга. В связи с этим для нас становится важным вопрос о том, какие изменения

¹ 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., 7/9, факультет «Психологии»

происходят в данной системе в период ожидания ребенка и как складываются отношения супругов в связи с этим?

Важно отметить то, что во время перинатального периода развития ребенок, в первую очередь, живет практически одной жизнью с матерью [5]. Имеющиеся данные в литературе свидетельствуют, что материнское отношение не проявляется сразу после рождения ребенка, а проходит определенный путь становления, образуя тонкие механизмы регуляции, имеет свои запускающие стимулы и сензитивные периоды. Особую важность в этом аспекте приобретают исследования, которые связаны с возможностями выявления особенностей поведения и состояния будущей матери уже в процессе беременности, по которым возможно прогнозировать успешность материнства, особенности отношения матери к ребенку после его рождения [12].

Психологическая готовность к материнству является одним из показателей зрелости и осознанности отношения к беременности женщины, которая собирается стать мамой. В концепции С. Ю. Мещеряковой психологическая готовность к материнству рассматривается как специфическое личностное образование, стержнем которой является в отношении к еще не родившемуся ребенку субъект-объектная ориентация [8]. Большинство авторов, исследующих данную проблему, согласны с тем, что готовность к материнству формируется на протяжении всей жизни [3, 4]. Готовность к материнству имеет с одной стороны мощнейшую инстинктивную основу, а с другой является как личностное образование, в котором отражается весь предыдущий опыт её взаимоотношений со своими родителями, сверстниками, мужем, и другими людьми [1].

Касаясь вопроса отношения к беременности и ребенку беременной женщины, многие зарубежные исследователи обращают внимание на аспект пренатальной привязанности. Они утверждают, что по мере течения беременности для женщины плод все больше приобретает характеристики человека, как субъекта отношений [13, 14, 22].

В дополнение к материнской пренатальной привязанности ученые заявляют о формировании привязанности между отцом и плодом [16]. На сегодняшний день результаты исследованию отцовства отличаются противоречивостью: в некоторых из них не было обнаружено различий в привязанности матерей и отцов к будущему ребенку [24], а другие обнаружили, что оценки привязанности к плоду у матери выше, чем у отца [19, 21].

Исследований процесса формирования отцовского отношения на настоящий момент недостаточно. Тем не менее, можно выделить некоторые ключевые факторы его формирования – это желание иметь ребенка, идентификация с собственным отцом, желание защитить своего ребенка, положительный отклик на беременность жены, чувство ответственности и гордости за свое чадо [9].

В настоящее время, несмотря на актуальность изучения различных аспектов отцовства и влияния отца на личность ребенка, многие современные авторы подчеркивают, что данная тема остается практически неизученной (Евсеенкова Ю. В., Беляева Т. Б., Крюкова В. И. и другие).

Ожидание рождения ребенка становится серьезным испытанием отношений на прочность и заставляет супругов приспосабливаться к новым условиям. В течении беременности отношения в семье проходят через множество изменений. В связи с этим, интерес вызывают проблемы влияния беременности на взаимоотношения между супругами и наоборот [6].

В отечественной перинатальной психологии особенности супружеских отношений и их влияние на формирование отношения к ребенку были проанализированы в исследовании С. С. Савенышевой. Оно показало, что как у женщин, так и у мужчин при тесном эмоциональном

контакте с супругом наблюдается более тесный контакт с ребенком, и наоборот. Но при этом большей эмоциональной близости с ребенком соответствует меньшая значимость супруга [11]. В зарубежных исследованиях были также обнаружены связи пренатальной привязанности с взаимностью супружеских отношений, семейной адаптацией и сплоченностью, с прочностью семейных отношений [20, 23, 25]. Беременные женщины, удовлетворенные поддержкой, которую они получают от партнера, демонстрируют более высокий уровень привязанности к еще не рожденному ребенку [16].

В качестве еще одной детерминанты отношения к беременности выступает семейная история будущей матери, повлиявшая на формирование той или иной модели материнского отношения. Так, в частности, констатируется, что большинство беременных с девиантным стилем переживания беременности были воспитаны в семьях, где были случаи отказа от детей [3, 10]. Влияние материнского отношения в детстве начинает наиболее ярко проявляться во время первой беременности. В этот период женщина переживает глубокую идентификацию со своей матерью. Д. Пайнз отмечала, что если взаимоотношения с матерью в раннем детстве были благополучны, то такая регрессия позволит беременной женщине повысить самооценку и духовно развиваться [10].

Качество отношений между матерью и младенцем сильно коррелирует с тем, как мать помнит свой собственный детский опыт [17]. Исследование Siddiqui, Hägglöf и Eisemann [24] включало в себя изучение воспоминаний детства будущей матери о собственном воспитании, которое является существенным фактором, определяющим качество пренатальной привязанности. Среди результатов было то, что благоприятные взаимоотношения с родителями в детстве способствуют более легкому принятию нового члена семьи [25].

Формирование отношения к будущему ребенку происходит на протяжении всей жизни, начиная с отношений с родителями в детстве, до гармоничных и безопасных отношений женщины с окружающим миром в настоящий момент, особенно, с будущим отцом. И поэтому исследование системы значимых отношений супругов, ожидающих рождения ребенка, является актуальным вопросом в современной семейной психологии.

В связи с этим **целью** данной работы является изучение особенностей и взаимосвязи значимых отношений супругов в период беременности.

Гипотезы исследования

- близкий эмоциональный контакт с супругом, позитивные отношения с родителями в детстве оказывают положительное влияние на отношение к будущему ребенку у обоих супругов;
- отношения с родителями в детстве тесно связаны с супружескими отношениями у беременных женщин;
- отношение к супругу и к ребенку у беременной женщины тесно связано с отношением к супругу и ребенку у мужчин, и наоборот.

Выборка исследования

Всего в исследовании приняло участие 115 человек, из них 85 беременных женщин и 30 мужчин (30 семейных пар). Средний возраст женщин – 28,5 (min 23, max 41), мужчин – 29,4 (min 24, max 36). Средний срок беременности 25 недель. 85 % беременных женщин состоит в официальном браке, 13 % – в незарегистрированном браке. 80 % мужчин состоит в официальном браке, 20 % – в незарегистрированном браке.

Методы

Для диагностики отношения к беременности, будущему ребенку, супружеских отношений и отношения с родителями использовались: тест отношений беременной И. В. Добрякова (ТОБ); опросник удовлетворённости браком Ю. Е. Алёшиной; цветовой тест отношений (ЦТО) М. Люшера; рисунок «Моя семья»; методика PARI Е. Шеффер и Р. Белла, адаптация Т. Нещерет; методика «Пренатальная привязанность» Дж. Кондона; тест «Опросник отраженного родительского отношения» Романовой Е. В., Галимзяновой М. В.

Результаты

Анализ особенностей отношения к ребенку у беременных женщин с помощью методики ТОБ показал высокую выраженность оптимального типа психологического компонента гестационной доминанты (ПКГД) (5,259) и средний уровень эйфорического типа отношения к беременности (1,965).

Изучение установок на воспитание и отношение к ребенку у беременных женщин (по методике PARI) позволило выявить высокие средние значения по шкале «Оптимальный эмоциональный контакт» (13,76), средние значения по шкалам «Излишняя концентрация на ребенке» (10,88) и «Излишняя эмоциональная дистанция» (10,41). Самые высокие средние значения установок на воспитание были получены по признакам: «побуждение словесных проявлений, вербализация» (16,600), «уравнительные отношения между родителями и ребенком» (15,475). Наименее выражены установки на «подавление сексуальности ребенка» (9,988) и «избегание общения с ребенком» (10,568).

Исследование системы значимых отношений с помощью методики ЦТО выявило высокое среднее значение ранга понятия «Ребенок» – 1,871. Более того, оно занимает более высокую позицию, чем понятие «Я» (2,024). На 2 и 3 месте стоят понятия «Беременность» и «Материнство» – 2,459 и 2,400. Понятие «Роды» имеет средний ранг 4,47.

Изучение показателей пренатальной привязанности у беременных женщин (по методике «Пренатальная привязанность») показал, что большинство беременных женщин имеют достаточно высокий показатель «качества привязанности» (среднее значение 43,353, при максимальном значении 50 баллов). Показатель «интенсивность включения» имеет среднее значение 26,824 (при максимальном значении 40 баллов).

Изучение показателей отношений с ребенком при помощи методики Рисунок «Моя семья» было выявлено, что для большинства беременных женщин характерен средний уровень эмоционального контакта с ребенком (среднее значение 1,967, максимальное значение 4 балла).

Таким образом, проведенное исследование отношения к ребенку у беременных женщин показало наличие оптимального отношения к беременности, представления о будущем ребенке, высокой значимости ребенка и беременности, адекватности установок на воспитание, высокого уровня привязанности к ребенку. Но при этом можно отметить, что поведение привязанности, а также эмоциональный контакт с ребенком, представление о нем находятся на среднем уровне.

Анализ особенностей отношения к ребенку у мужчин с помощью методики ЦТО позволил увидеть, что понятие «Ребенок» имеет высокий средний ранг – 1,963 (более высокий, чем понятие «Я» (2,185)). Понятие «Беременность» имеет средний ранг – 3,444.

Изучение установок на воспитание и отношение к ребенку у мужчин (по методике PARI) выявило средний уровень по шкале «Оптимальный эмоциональный контакт» – 10,097 балла, по

шкалам «Излишняя концентрация на ребенке» и «Излишняя эмоциональная дистанция» более низкие значения 7,634 и 8,243 балла.

При изучении пренатальной привязанности у мужчин (по методике «Пренатальная привязанность») был обнаружен ее высокий уровень по показателю «Качество привязанности» – 33,462 балла (при максимальном – 40), а по показателю «Интенсивность включения» – средний уровень (17,385 балла, при максимальном – 30).

Изучение эмоционального контакта с ребенком с помощью рисунка «Моя семья» выявило значение на уровне чуть ниже среднего (1,885 балла).

Обобщая полученные данные об особенностях отношения к ребенку у мужчин в период беременности супруги можно отметить, что для них, с одной стороны, характерен высокий уровень привязанности к еще не родившемуся ребенку, высокая его значимость, низкий уровень неконструктивных установок на воспитание, но, с другой стороны, можно увидеть недостаточную сформированность образа ребенка и эмоционального контакта с ним, средний уровень выраженности поведенческого компонента привязанности.

Сравнительный анализ значимых отношений у женщин и мужчин по отношению к ребенку по показателю «Интенсивность включения» методики «Пренатальная привязанность» позволило обнаружить статистически достоверные различия ($p < 0,05$). У женщин среднее значение данного показателя (3,353) больше, чем у мужчин (2,897).

Сравнение средних значений значимости различных понятий у мужчин и женщин по методике ЦТО по отношению к ребенку выявило статистически достоверные различия в отношении к беременности: для женщин беременность более значима и эмоционально более позитивно окрашена, чем у мужчин ($p < 0,01$).

Сравнительный анализ средних значений установок на воспитание (методика PARI) у мужчин и женщин выявил статистически достоверные различия по признакам «развитие активности ребенка» ($p < 0,01$), «подавление сексуальности ребенка» ($p < 0,05$) и «стремление ускорить развитие ребенка» ($p < 0,01$). По всем трем признакам средние значения больше у мужчин, чем у женщин: «развитие активности ребенка» мужчины – 15,536, женщины – 13,198; «подавление сексуальности ребенка» мужчины – 11,393, женщины – 9,988; «стремление ускорить развитие ребенка» мужчины – 12,821, женщины – 11,037.

Проводя сравнение особенностей отношения к ребенку у будущих родителей можно сделать вывод о том, что для женщин в данный период более значима беременность, чем для мужчин; интенсивность включения у них также выше. Мужчины отличаются большей направленностью ускорить развитие ребенка, в особенности развитие его активности, а также большей строгостью в сексуальном воспитании.

Анализ особенностей отношения к супругу у беременных женщин выявил среднее значение удовлетворенности браком – 38,867. По методике ЦТО эмоциональное отношение к супругу было преимущественно нейтральным (среднее значение 3,226).

Исследование показателей отношений с супругом с помощью методики «Рисунок семьи» показало высокое среднее значение эмоционального контакта – 2,700, невысокие средние значения тревожности (1,478) и конфликтности (1,200).

Анализ средних значений показателей отношения родителей к разным сторонам жизни по методике PARI у беременных женщин показал средние значения по шкалам «супружеские конфликты» (среднее значение 12,296) и «безучастность» мужа, его невключенность в дела «семьи» (среднее значение 11,420).

Таким образом, изучение отношений с супругом у женщин в период беременности выявило высокий уровень удовлетворенности браком, близкий эмоциональный контакт, низкий уровень тревожности и конфликтности в семье. Но при этом можно увидеть средний уровень эмоциональной значимости супруга, а также наличие (на среднем уровне) установки на допустимость супружеских конфликтов у женщин исследуемой выборки.

Анализ особенностей отношения к супруге у мужчин выявил высокое среднее значение удовлетворенности браком – 40,37 балла. Изучение системы значимых отношений у мужчин по методике ЦТО показало высокую значимость понятия «Супруга» среднее значение 2,111. Показатель Эмоциональный контакт с супругой по рисунку «Моя семья» имеет высокое значение выше среднего – 2,404 балла, по показателям «Тревожность» и «Конфликтность» наблюдаются значения ниже среднего – 1,635 и 1,577.

Анализ средних значений показателей отношения родителей к разным сторонам жизни по методике PARI у мужчин показал, что аспекты «супружеские конфликты» (среднее значение 12,393), «безучастность» мужа, его невключенность в дела семьи» (среднее значение 12,107), имеют средние значения.

Таким образом, для мужчин в исследуемый период характерны: высокий уровень удовлетворенности браком, эмоциональная близость с супругой, ее высокая значимость, восприятие отношений преимущественно как неконфликтных, но при этом допускают, что они могут быть в супружеских отношениях.

Сравнительный анализ отношения супругов друг к другу позволил выявить по методике ЦТО статистически достоверные различия по понятиям муж/супруга ($p < 0,01$): у мужчин значимость супруги выше, чем у женщин – супруга.

Сравнительный анализ средних значений у мужчин и женщин по отношению к мужу/супруге по шкале «Отношение к семейной роли» методики PARI выявил различия по признакам «неудовлетворенность ролью хозяйки/хозяина дома», «необходимость посторонней помощи в воспитании ребенка» ($p < 0,01$), «ощущение самопожертвования в роли матери/отца» ($p < 0,05$). У мужчин средние значения по данным признакам больше, чем у женщин: «неудовлетворенность ролью хозяйки/хозяина дома» мужчины – 14,393, женщины – 10,914; «необходимость посторонней помощи в воспитании ребенка» мужчины – 16,214, женщины – 14,914; «ощущение самопожертвования в роли матери/отца» мужчины – 13,750, женщины – 11,716.

Таким образом, сравнение отношения супругов друг к другу показал, что внимание и значимость выше у мужчин по отношению к супруге. Но при этом по отношению к семейной роли у мужчин наблюдается более негативный характер, они больше чувствуют неудовлетворенность ролью хозяина дома и ощущают самопожертвование в роли отца.

Изучение особенностей отношения к родителям у беременных женщин по методике ЦТО позволило увидеть значимость понятия «Мама» на уровне выше среднего (3,271), понятие «Папа» ниже среднего (4,439).

Изучение восприятия отношений с родителями в детстве по методике ООРО показало, что средние значения шкалы «Принятие» находятся на высоком уровне для обоих родителей (мама 25,800 и папа 25,680). По шкалам «Кооперация» (мама 4,694 и папа 3,760), «Симбиоз» (мама 3,824 и папа 3,187), «Авторитарность» (мама 3,706 и папа 2,747) наблюдаются низкие средние значения. Наиболее низкое значение выявлено по шкале «Маленький неудачник» (мама 0,729 и папа 0,600).

Таким образом, отношения с матерью у беременных женщин в данный момент характеризуются как позитивные, тогда как отношения с отцом скорее, как нейтральные.

Отношения с обоими родителями в детстве воспринимаются как достаточно близкие и принимающие.

Особенности отношения к родителям у мужчин в период беременности супруги по методике ЦТО выявило высокий ранг понятия «Мама» – 2,852, понятие «Папа» на уровне ниже среднего (4,259).

Таким образом, отношение к родителям у мужчин в период ожидания рождения ребенка характеризуется большей значимостью матери, чем отца.

Сравнительный анализ отношений к родителям у обоих супругов не обнаружил статистически значимых различий.

Анализ взаимосвязей отношения к ребенку и отношения к супругу у беременных женщин показал, что установка на воспитание «Создание безопасности» положительно коррелирует с уровнем удовлетворенности браком ($p < 0,01$). Гипогестогнозический тип отрицательно связан с уровнем удовлетворенности браком ($p < 0,05$). Понятия «Ребенок» и «Роды» имеют отрицательные связи с уровнем удовлетворенности браком ($p < 0,05$).

Таким образом, высокая оценка удовлетворенности брака и комфортные отношения с супругом помогают сформировать у беременной женщины позитивное отношение к будущему ребенку и родам. Когда женщина довольна взаимоотношениями с супругом, атмосферой в семье, то в период беременности у нее снижается вероятность Игнорирующего типа отношения к ребенку, она скорее будет стараться создавать безопасную среду для ребенка.

Анализ корреляционных связей отношения к ребенку и супругу у мужчин выявил, что блоки установок на воспитание «Избегание общения с ребенком» и «Излишняя эмоциональная дистанция», и такие признаки, как Преодоление сопротивления» и «Раздражительность» имеют отрицательные связи с уровнем удовлетворенности браком мужчины ($p < 0,05$). Признак «Побуждение словесных проявлений» отрицательно связан с контактом с супругой на рисунке «Моя семья» ($p < 0,05$). «Доминирование, власть отца» положительно коррелирует с понятием «Супруга» (ранг) ($p < 0,05$). Понятие «Ребенок» имеет положительную связь с понятием «Супруга» ($p < 0,05$) (ранги).

Таким образом, для мужчины высокая значимость супруги ведет к высокой значимости и ребенка, при его воспитании, мужчина не будет избегать общения и эмоционально дистанцироваться от него, будет менее раздражителен и будет реже бороться с проявлениями сопротивления ребенка. Однако, чем ближе отношения между супругами, тем меньше внимания мужчины уделяют на развитие речевой активности ребенка. Эти связи еще раз подтверждает известное положение о том, что отношение к ребенку у мужчин тесно связано с отношением к своей супруге.

Анализ взаимосвязей отношения к ребенку и родителям у женщин показал, что Гипогестогнозический и Тревожный типы отношения к беременности отрицательно связаны со шкалой «Принятие» мамы ($p < 0,05$). Депрессивный тип положительно коррелирует с понятиями «Мама» ($p < 0,01$) и «Папа» ($p < 0,05$) (ранги) по методике ЦТО. «Излишняя эмоциональная дистанция» положительно связана со шкалами «Авторитарность» мамы ($p < 0,01$) и «Авторитарность» папы ($p < 0,05$). «Излишняя концентрация на ребенке» положительно коррелирует с «Симбиозом» мамы и «Симбиозом» папы ($p < 0,01$).

Таким образом, теплые и надежные отношения в детстве с мамой, по мнению беременной женщины, высокая значимость родителей уменьшают вероятность проявления деструктивных типов отношения к ребенку в период беременности. Но если, по восприятию беременной женщины, в детстве мама была излишне строга с ней, то во взрослой жизни это может привести к формированию эмоциональной дистанции в общении со своим ребенком.

Таким образом, мы можем увидеть некоторую преемственность в воспитании от родителей к их детям, когда они сами становятся родителями.

Значимых корреляционных связей отношения к ребенку и родителям у мужчин обнаружено не было.

Анализ взаимосвязей супружеских отношений и отношения к родителям у беременной женщины выявил, что уровень удовлетворенности браком отрицательно связан с понятием «Мама» (ранг) по методике ЦТО ($p < 0,05$). Установка «Супружеские конфликты» отрицательно коррелируют со шкалой «принятия» мамы в детстве ($p < 0,01$). То есть, у женщины, которая счастлива в своем браке, высока значимость мамы, но также можно предположить, что в семье чаще происходят конфликты между супругами, если мама в детстве беременной женщины не принимала ее таким ребенком, каким она была.

Значимых корреляционных связей супружеских отношений и отношений к родителям у мужчин выявлено не было.

Анализ взаимовлияния системы мать-отец-ребенок у супругов выявил, что наиболее тесно оказались связаны между собой показатели **отношения к ребенку** у супругов. Так, анализ показал, что шкала «Оптимальный эмоциональный контакт» с ребенком у женщин положительно коррелирует со шкалой «Оптимальный эмоциональный контакт» с ребенком ($p < 0,05$) и близким контактом с ребенком по рисунку «Моя семья» у мужчин ($p < 0,01$). Шкала «Излишняя эмоциональная дистанция» у женщин положительно связана со шкалой «Излишняя эмоциональная дистанция» у мужчин ($p < 0,05$).

Ранг понятия «Ребенок» у мужчин положительно коррелирует с контактом с ребенком по рисунку «Моя семья» ($p < 0,01$), Эйфорическим типом ПКГД, качеством и общим показателем привязанности у беременной женщины ($p < 0,05$).

Таким образом, адекватные установки на воспитание ребенка у женщин влияют на формирование позитивных установок на воспитание и близкий эмоциональный контакт с ребенком у мужчин, и наоборот. В свою очередь, установки одного родителя на эмоциональное дистанцирование при воспитании ребенка, также проявляются и у другого супруга.

Когда эмоциональный контакт и привязанность к ребенку высоки и женщины воспринимают беременность с особой радостью, то мужчины демонстрируют меньшую значимость ребенка. Возможно, мужчины, в ситуации сильной поглощенности ребенком у супруги относятся к нему с большей ревностью.

Можно предположить, что адекватное положительное отношение к ребенку у женщин в период беременности помогает осознать мужчинам свою привязанность к будущему ребенку.

Рассмотрим теперь взаимосвязи отношения к супругу(е) в семейной паре

Высокий ранг понятия «Супруга» у мужчин положительно связано с понятием «Муж» (ранг) у женщин ($p < 0,05$), что говорит о влиянии отношения каждого супруга друг на друга. Это согласуется с наличием положительной связи высокого уровня удовлетворенности браком у женщин и мужчин ($p < 0,001$).

Показатель тревожности у женщин отрицательно коррелирует с контактом с супругой по рисунку «Моя семья» у мужчин ($p < 0,05$).

Таким образом, отношения друг к другу у супругов отличаются высоким уровнем взаимности и согласованности.

Выводы

1. Исследование отношения к беременности и будущему ребенку у беременных женщин показало наличие высокого уровня привязанности к ребенку, оптимального отношения к беременности, высокой значимости беременности и ребенка, адекватность установок на воспитание. Отношение к беременности и ребенку у мужчин характеризуется высоким уровнем привязанности к еще не родившемуся ребенку, его высокой значимостью и низким уровнем неконструктивных установок на воспитание. Но при этом можно отметить, что поведение привязанности, а также эмоциональный контакт с ребенком находятся на среднем уровне у обоих супругов. Сравнительный анализ отношения к ребенку у мужчин и женщин показал, что для женщин в данный период более значима беременность, у них выше интенсивность включения в поведение привязанности, чем у мужчин. Мужчины отличаются большей авторитарностью в установках на воспитание, а также направленностью на развитие активности ребенка, чем женщины.

2. Анализ отношения к супругу(е) в семейной паре в период беременности показал, что у обоих супругов наблюдается высокий уровень удовлетворенности браком, близкий эмоциональный контакт с супругом(ой), восприятие тревожности и конфликтности в семье находится на уровне ниже среднего. При этом для мужчин в исследуемый период характерна более высокая значимость супруги, по сравнению с женщинами.

3. Изучение опыта общения с собственными родителями испытуемых показал, что отношения с обоими родителями в детстве у беременных женщин воспринимаются как достаточно близкие и принимающие. Анализ отношений в настоящее время показал, что и у женщин, и у мужчин отношения с матерью характеризуются как позитивные, тогда как отношения с отцом, скорее, как нейтральные.

4. Анализ взаимосвязей значимых отношений супругов в период беременности: отношения к ребенку, супругу(е), к родителям показал следующее.

Удовлетворенность браком у женщин связана с формированием адекватного отношения к беременности и образа ребенка, его высокой значимостью для женщины. У мужчин высокая значимость супруги связана с высокой значимостью ребенка, а удовлетворенность браком связаны с уменьшением проявления неконструктивных установок в воспитании.

Анализ взаимосвязей отношений с родителями у беременных женщин в детстве и в настоящее время показал, что при позитивных отношениях с родителями реже возникают отклоняющиеся типы отношения к беременности и ребенку. Также можно увидеть явную связь установок на воспитание с восприятием отношений с родителями в детстве.

При изучении связи супружеских отношений и отношений с родителями было выявлено, что высокая значимость матери у беременной женщины имеет связь с удовлетворенностью браком с супругом. Также, принятие со стороны матери в детстве у женщин связаны со снижением выраженности супружеских конфликтов. У мужчин значимых связей отношений с супругой и родителями выявлено не было.

Анализ взаимовлияния в системе мать-отец-ребенок у супругов была выявлена взаимность супружеских отношений: при более высоком уровне удовлетворенности браком и значимости у одного супруга, отмечается более высокий уровень удовлетворенности браком и значимости у другого супруга. Тесная взаимосвязь наблюдается и в установках на воспитание в семейной паре.

Заключение

Период ожидания ребенка является важным этапом в развитии супружеских отношений. Происходит подготовка к переструктурированию семейной системы. Факторы эмоционального состояния будущей матери, ее отношение к беременности и ребенку, готовность к материнству, а также отношение отца к ребенку и его готовность к отцовству напрямую влияют на формирование адекватного отношения к ребенку в период ожидания и после его рождения. Уровень пренатальной привязанности обоих супругов важен для близкого и теплого контакта с ребенком, когда он родится. Отношения с родителями в детстве и во взрослой жизни формируют позитивные установки в воспитании собственных детей.

Таким образом, наши гипотезы подтвердились: существенное влияние на отношение к будущему ребенку у обоих супругов близкого эмоционального контакта с супругом(ой) и позитивных отношений с родителями в детстве; доверительные отношения с родителями в детстве тесно связаны с супружескими отношениями у беременных женщин; положительное отношение к супругу и к ребенку у беременной женщины тесно связано с положительным отношением к супруге и ребенку у мужчин, и наоборот.

ЛИТЕРАТУРА

1. Баженова О. В., Баз Л. Л., Копыл О. А. Готовность к материнству: выделение факторов, условий психологического риска для будущего развития ребенка. [Текст] // Синапс, 1994, №4., с. 35-42.
2. Брутман В. И., Варга А. Я., Сидорова В. Ю., Хамитова И. Ю. Предпосылки девиантного материнского поведения [Текст] // Семейная психология и семейная психотерапия. №3, 1999, с. 14-35.
3. Брутман В. И., Филиппова Г. Г., Хамитова И. Ю. Динамика психологического состояния женщин во время беременности и после родов. [Текст] // Мать, ребёнок, семья. Современные проблемы. Сб. материалов конференции. СПб., 2000, с. 28.
4. Винникотт Д. В. Маленькие дети и их матери. [Текст] М.: Независимая фирма "Класс", 1998. 80 с.
5. Добряков И. В. Перинатальная психология. [Текст]: Питер; СПб.; 2010.
6. Крюкова Т. Л., Сапоровская М. В., Куфтык Е. В. «Психология семьи: жизненные трудности и совладение с ними». [Текст] – СПб., Речь, 2005. с. 107.
7. Лодкина Т. В. Социальная педагогика. Защита семьи и детства. [Текст] / М., 2003. С. 38.
8. Мещерякова С. Ю., Авдеева Н. Н., Ганошенко Н. И. Изучение психологической готовности к материнству как фактора развития последующих взаимоотношений матери и ребенка [Текст] // Соросовские лауреаты, Философия, Психология, Социология – М., 1996.
9. Овчарова Р. В. Родительство как психологический феномен: учебное пособие. [Текст] – М.: Московский психолого-социальный институт. – 496 с. 2006.
10. Пайнз Д. Бессознательное использование своего тела женщиной [Текст] // Хрестоматия «Психология и психоанализ беременности». Самара, 2003. С. 492-523.

11. Савеньшева С. С. Особенности супружеских отношений и отношений к ребенку в период беременности [Текст] // Вестник С.-Петербур. ун-та. 2010. Сер. 12. Вып. 4. С. 106-112.
12. Филиппова Г. Г., Хатимова И. Ю., Брутман В. И., Методики изучения психологического состояния женщин во время беременности и после родов, [Текст] Источник: Вопросы психологии. 2002. №3, с. 10.
13. Benedek. T. Parenthood as a developmental phase. [Text] J. Amer. Psycho-anal. Assn. 1959; 7: 389-417.
14. Bibring G., Dwyer T., Huntington D. & Valenstein A. A study of the psychological processes in pregnancy and of the earliest mother-child relationship. [Text] Psychoanal. Study Child. 1961; 16: 9-72.
15. Condon, J. T. The assessment of antenatal emotional attachment: Development of a questionnaire instrument. British Journal of Medical Psychology, [Text] 1993, 66, 167-183.
16. Condon J. T., Corkindale C. The correlates of antenatal attachment in pregnant women. British Journal of Medical Psychology. [Text] 1997; 70: 359-372.
17. Fonagy P., Steele H., Steele M. Maternal representations of attachment during pregnancy predict the organization of infant-mother attachment at one year of age. [Text] Child Development. 1991; 62: 891-905.
18. Fuller S. G., Moore L. R., Lester J. W. Influence of family functioning on maternal-fetal attachment. [Text] Journal of perinatology. 1993; 13 (6): 453-60.
19. Lorensen M., Wilson M. E., White M. A. Norwegian families: transition to parenthood. [Text] Health Care for Women International. 2004; 25 (4): 334-348.
20. Narita S., Maehara S. The development of maternal-fetal attachment during pregnancy. [Text] Nihon Kango Kagakkaishi. Journal of Japan academy of nursing science. 1993; 13 (2): 1-9.
21. Pretorius D. H., Gattu S., Ji E., Hollenbach K., Newton R., Hull A., et al. Preexamination and postexamination assessment of parental-fetal bonding in patients undergoing 3-/4-dimensional obstetric ultrasonography. [Text] Journal of Ultrasound Medicine. 2006; 25: 1411-1421.
22. Rubin R. Maternal tasks in pregnancy [Text] // Mat. Child Nurs J. – 1975. – № 4. – P. 143-153.
23. Shieh C., Kravitz M., Wang H. H. What do we know about maternal-fetal attachment? [Text] Kaohsiung Journal of Medical Sciences. 2001; 19: 448-454.
24. Siddiqui A., Hägglöf B., Eisemann M. Own memories of upbringing as a determinant of prenatal attachment in expectant women. [Text] Journal of Reproductive and Infant Psychology. 2000; 18: 67-74.
25. Wilson M. E., White M. A., Cobb B., Curry R., Greene D., Popovich D. Family dynamics, parental-fetal attachment and infant temperament. [Text] Journal of Advanced Nursing. 2000; 31: 204-210.

Savina Evgeniia Mikhailovna

Saint-Petersburg state university, Russia, Saint-Petersburg
E-mail: psy.savina@yandex.ru

The system of significant relationships in the family expected birth of a child

Abstract. The article is devoted to the study of attitudes to pregnancy and the unborn child from the parents, their marital relationship and the relationship experiences with parents in childhood for a pregnant woman. To explore the system of meaningful relationship in the families awaiting the birth of child was surveyed 115 people, including 85 pregnant women and 30 men (30 couples). The study showed that most subjects had a high level of optimal attitude to pregnancy, high importance of the child, a sufficiently high importance of the spouse and the average values of the relationship with the parents. In the correlation analysis it was revealed that close relationships with the spouse, positive relationships with parents in childhood are closely related to a positive attitude towards pregnancy and the child. When studying the relationship between marital relations and relations with parents, it was found that the high importance of the mother in a pregnant woman is closely related to the satisfaction of marriage with the spouse. Also, the reciprocity of marital relations was revealed: with a higher level of satisfaction with marriage and the importance of one spouse, there is a higher level of satisfaction with marriage and the importance of the other spouse.

Keywords: attitude to the pregnancy; relation to the fetus; pregnancy; marital relationship; relations with parents; marriage satisfaction; prenatal attachment