

Интернет-журнал «Мир науки» ISSN 2309-4265 <https://mir-nauki.com/>  
2017, Том 5, номер 6 (ноябрь – декабрь) <https://mir-nauki.com/vol5-6.html>  
URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/15PSMN617.pdf>

Статья опубликована 11.12.2017

**Ссылка для цитирования этой статьи:**

Зуйкова А.А. Применение методов динамической электростимуляции – терапии в процессе реабилитации наркозависимых // Интернет-журнал «Мир науки» 2017, Том 5, номер 6 <https://mir-nauki.com/PDF/15PSMN617.pdf> (доступ свободный). Загл. с экрана. Яз. рус., англ.

УДК 159.9

**Зуйкова Анна Александровна<sup>1</sup>**

ГОУ ВО МО «Государственный социально-гуманитарный университет», Россия, Коломна  
Младший научный сотрудник кафедры «Социальной педагогики»  
Кандидат психологических наук  
E-mail: [ania.zyikova@yandex.ru](mailto:ania.zyikova@yandex.ru)

## Применение методов динамической электростимуляции – терапии в процессе реабилитации наркозависимых

**Аннотация.** В настоящей статье рассматривается проблема психологической реабилитации наркозависимых лиц в условиях реабилитационного центра. В работе описаны различные этапы реабилитационного процесса, а также мероприятия, характерные для каждого этапа. Кроме того, в данной статье, автором рассматривается возможность использования неинвазивных методов психофизиологического воздействия в процессе реабилитации наркозависимых лиц, наряду с другими методами психологической реабилитации. Предполагается что, одним из таких методов может выступать метод динамической электростимуляции – терапии, описание которой предлагается в статье. В интересах оценки возможности применения метода динамической электростимуляции – терапии в рамках реабилитационного процесса, автором было проведено исследование на пациентах реабилитационных центров Московской и Рязанской областей. В процессе проведенного исследования автором было установлено, что использование метода динамической электростимуляции – терапии в ходе реабилитации наркозависимых способствует снижению уровня тревожности пациентов, повышению уровня функционального состояния и психофизиологических резервов организма, а также позволяет улучшить самочувствие, активность и настроение у изучаемого контингента. Учет данных показателей позволяет совершенствовать систему реабилитации наркозависимых лиц в условиях реабилитационного центра.

**Ключевые слова:** психологическая реабилитация; наркозависимость; методы психофизиологического воздействия; ДЭНАС-терапия; неинвазивный метод; эффективность реабилитации; психофизиологические резервы; метода динамической электростимуляции

Проблема повышения качества и реабилитационной работы с больными, страдающими наркотической зависимостью, в настоящее время является весьма актуальной, в связи с

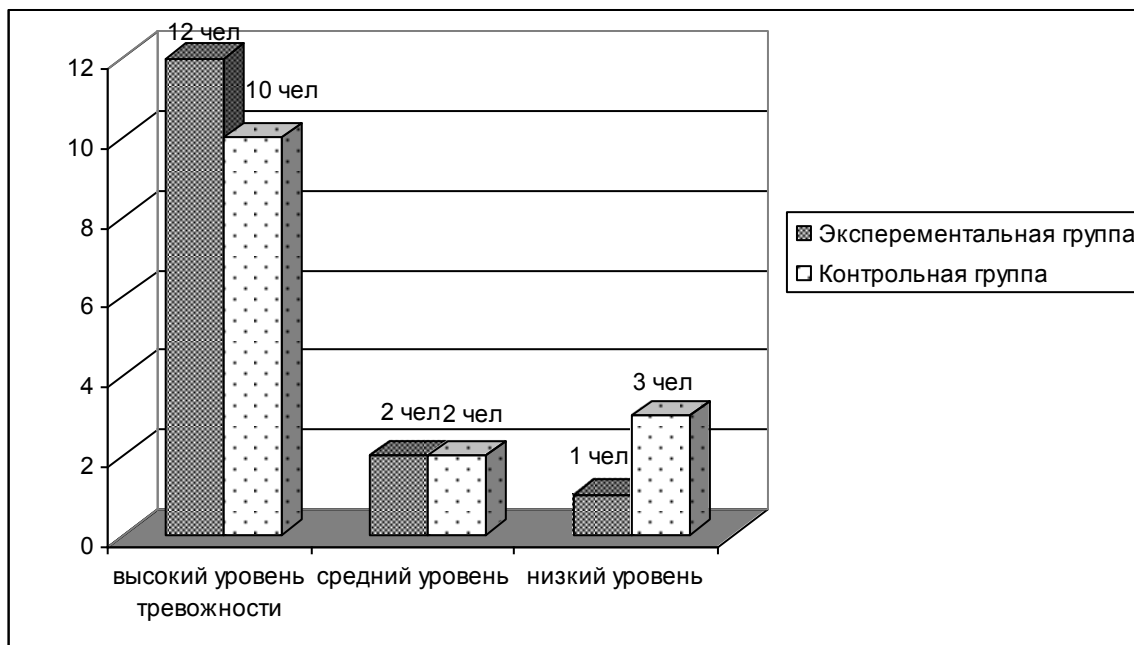
<sup>1</sup> 140415, Московская область, г. Коломна, ул. Студенческая, д. 21, кв. 216

сохраняющейся напряженной наркологической ситуацией в Российской Федерации и недостаточной готовностью специализированных служб к практическому решению задач эффективной реабилитации данного контингента больных, как в стационарных, так и в амбулаторно-поликлинических условиях (Дудко Т. Н., 1999; Цыганков Б. Д. и др., 2007; Иванец Н. Н., 2008; Менделевич В. Д., 2012) [2; 3; 5; 7]. В настоящее время, реабилитационный процесс включает в себя медицинские, медико-психологические и психосоциальные мероприятия, которые образуют единый комплекс, однако осуществляются в различных по структуре и ведомственной принадлежности учреждениях [4]. Стоит отметить, медицинские мероприятия включают в себя применение общепринятой медикаментозной терапии в условиях стационара, которые всегда осуществляются на начальном этапе реабилитации, так как комплекс неотложных и плановых мероприятий служит первой ступенью отхода от наркотической программы в абстинентную (то есть в процесс воздержания) [10]. Тем не менее, когда речь идет о психологической реабилитации, осуществляемой в различных реабилитационных центрах, такой однозначности среди научно-практического сообщества до сих пор нет. В рамках применения различных психологических программ реабилитации (12 шагов, Минисотская модель, психотерапевтические общины и пр.) специалисты реабилитационных центров делают упор на неинвазивные формы помощи больным наркоманией, то есть методы терапии и профилактики без использования медикаментов (Иванец Н. Н., Анохина И. П. 2004) [8]. В настоящее время в наркологии активно используются такие немедикаментозные методы терапии, как: электрофорез, дарсонвализация, гальванотерапия, токи Бернара, электросон, воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (ЭП УВЧ), воздействие переменным магнитным полем (ПеМП), БОС – терапия и др. [6]

На наш взгляд, одним из таких методов может выступать метод динамической электростимуляции или сокращенно ДЭНАС-терапия. На ряду с многочисленными показаниями к применению данного метода, имеются те, которые связаны с последствиями от употребления психоактивных веществ и характерны для абстинентного и постабстинентных периодов. Сюда можно отнести: профилактика и терапия патологического стресса при воздействии неблагоприятных факторов различной природы, нарушениях сна, для реабилитации перенесенных заболеваний и травм, при психическом и физическом перенапряжении [9]. Несмотря на немедикаментозное воздействие на организм, ДЭНАС-терапия имеет свои противопоказания: как общие, характерные для любых электромагнитных приборов: наличие кардиостимулятора и новообразований любого генеза, так и специфических: состояние острого психического, наркотического или алкогольного возбуждения, наличие эпилептического статуса, что указывает на возможность использования данного метода, только после этапа детоксикации.

В интересах оценки возможности применения метода ДЭНОС – терапии и его эффективности в рамках реабилитационного процесса наркозависимых нами было в течение трех месяцев (август 2017 г. – ноябрь 2017 г.) было проведено эмпирическое исследование. В исследовании принимали участие 30 пациентов реабилитационных центров г. Москвы «Корабль спасения», г. Рязани «Маяк» г. Коломна «Мост надежды». Состав исследовательской выборки: 23 мужчины и 7 женщин в возрасте от 18 до 32 лет, все пациенты прошли период детоксикации и находились на постабстинентном этапе реабилитации. В интересах исследования исследовательская выборка была поделена на две группы: экспериментальную и контрольную по 15 человек в каждой.

На первом этапе исследования в обеих группах нами была использована психодиагностическая методика, позволяющая выявлять негативное психологическое состояние пациентов, находящихся на постабстинентном этапе реабилитации, в частности: оценка уровня тревожности (Методика Спилберга-Ханина), результаты которой представлены на рисунке 1 (составлено автором).



**Рисунок 1.** Показатель уровня тревожности в контрольной и экспериментальной группах на первом этапе исследования (до использования ДЭНАС-терапии)

На втором этапе, исследование было организовано следующим образом:

В 1 группе (экспериментальная) ( $n = 15$ ) в качестве дополнения к комплексу психотерапевтических мероприятий, проводимых в центре, мы использовали метод ДЭНАС-терапии 1 раз в день на протяжении 30 минут, используя аппарат «ДЭНАС-ЭСИ Протон 32-1» на низких частотах в акупунктурных точках на запястьях, как предписано при нелокализованных жалобах согласно руководству к пользованию [9] ДЭНАС-терапия применялась к пациентам в конце дня после занятий со специалистами. Важно отметить, что перед применением аппарата «ДЭНАС» и по завершению его использования производилась оценка функционального состояния пациентов с помощью методов САН (самочувствие, активность, настроение) и программно-аппаратного комплекса «Психофизиолог» [1].

Во второй группе (контрольная) ( $n = 15$ ) аппарат «ДЭНАС-ЭСИ Протон 32-1» не применялся, но замеры функционального состояния пациента по методике САН и при помощи ПАК «Психофизиолог» так же осуществлялись.

Данные средних значений, полученных в различные периоды в ходе исследования, были сведены в таблицу 1.

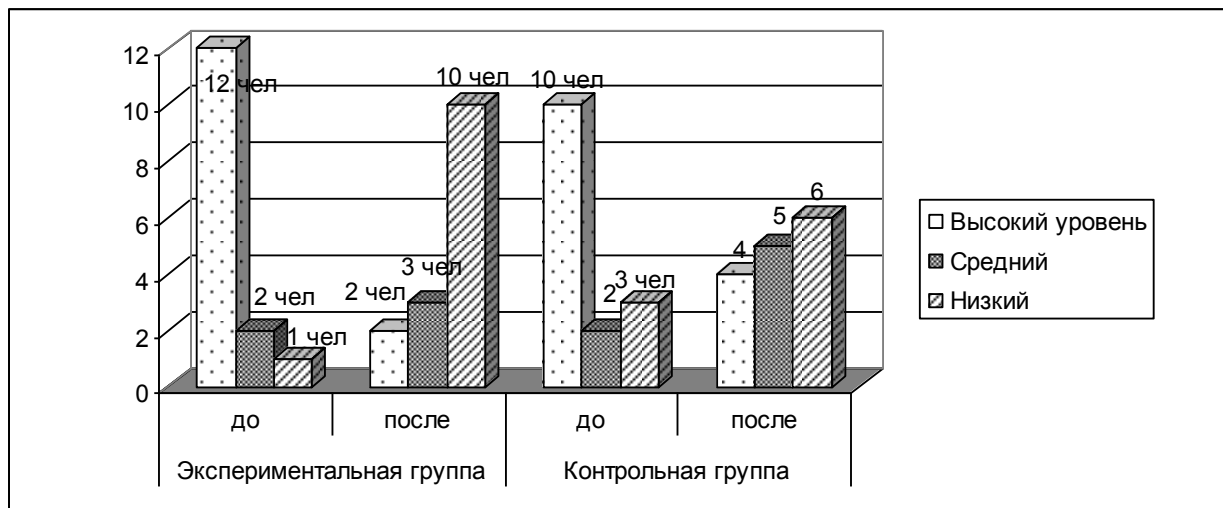
**Таблица 1**  
Средние значения изучаемых показателей в различные периоды исследования

	Август				Сентябрь				Октябрь			
	Эксперим. группа (n = 15)		Контр. группа (n = 15)		Эксперим. группа (n = 15)		Контр. группа (n = 15)		Эксперим. группа (n = 15)		Контр. группа (n = 15)	
	до	после	до	после	до	после	до	после	до	после	до	после
<b>Высокая оценка САН</b>	3,7	5,4	2,7	3,2	4,3	6	3,5	4,2	6,4	<b>8,2</b>	4,8	<b>4,8</b>
<b>Средняя оценка САН</b>	4,6	5,7	5,2	4,8	5,2	5,8	5,7	5	5	<b>6,4</b>	6,7	<b>5,7</b>
<b>Низкая оценка САН</b>	7,1	<b>3,9</b>	6,7	<b>7</b>	5,5	<b>3,2</b>	5,8	<b>5,8</b>	3,6	<b>0,4</b>	3,5	<b>4,5</b>

	Август				Сентябрь				Октябрь			
	Эксперим. группа (n = 15)		Контр. группа (n = 15)		Эксперим. группа (n = 15)		Контр. группа (n = 15)		Эксперим. группа (n = 15)		Контр. группа (n = 15)	
	до	после	до	после	до	после	до	после	до	после	до	после
<b>Выс.п-тель функц. состояния</b>	4,5	8,7	6	7	5,3	<b>9,7</b>	6,4	<b>7</b>	6,3	<b>10,5</b>	7,2	<b>6,3</b>
<b>Низ.п-тель функц. состояния</b>	6,3	<b>4,5</b>	8	<b>7</b>	8,7	6,3	8	7	6,5	<b>8,5</b>	8,7	<b>6,3</b>

\* *Примечание: серым цветом выделены значимые различия по U-критерию Манна-Уитни (при  $p < 0,05$ ) (составлено автором)*

В интересах выявления значимых различий в исследуемых группах, полученные данные были подвержены статистическому анализу с помощью U-критерия Манна-Уитни. Анализ показал, что использование ДЭНАС-терапии в экспериментальной группе позволило улучшить функциональное состояние организма пациентов реабилитационного центра, улучшить их самочувствие, активность и настроение, в то время, как в контрольной группе подобных изменений у пациентов не наблюдалось, как по субъективным оценкам, так и по объективным. Важно отметить, что проведенное нами повторное исследование на выявление уровня тревожности в изучаемых группах после применения ДЭНАС-терапии, так же позволяет сделать выводы о снижении уровня тревожности в экспериментальной группе на 67 % (10 человек), в то время как в контрольной группе уровень тревожности снизился лишь на 40 % (6 человек). Полученные данные представлены на рисунке 2 (составлено автором).



**Рисунок 2.** Показатель уровня тревожности в контрольной и экспериментальной группах на завершающем этапе исследования (после использования ДЭНАС-терапии)

Результаты проведенного исследования позволяют сделать следующие выводы:

1. Отсутствие единой точки зрения среди научно-практического сообщества к проблеме психологической реабилитации наркозависимых лиц, обуславливает необходимость поиска новых методов терапии наркозависимости.
2. Повышение эффективности психологической реабилитации наркозависимых лиц в условиях реабилитационного центра, представляется возможным благодаря совмещению неинвазивных методов лечения с другими видами терапии в рамках различных программ реабилитации.

3. Для пациентов, находящихся на постабстинентном этапе реабилитации характерен высокий уровень тревожности.
4. Использование метода динамической электростимуляции или ДЭНАС-терапии в ходе реабилитации наркозависимых способствует снижению уровня тревожности пациентов, повышению уровня функционального состояния и психофизиологических резервов организма, а также позволяет улучшить их самочувствие, активность и настроение.
5. Учет выявленных психофизиологических показателей позволяет совершенствовать работу по психологической реабилитации наркозависимых лиц в условиях реабилитационного центра.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Баевский Р. М., Берсенева А. П. Оценка возможностей организма и риск развития заболеваний // Физиология Человека, М.: Медицина, 1997, том 26, №4. – С. 20-25.
2. Барабанщиков В. А. Системный подход в структуре психологического познания // Методология и история психологии. – 2007. – Том 2. – Выпуск 1. – С. 86-99.
3. Батищев В. В., Негриш Н. В. Миннесотская модель лечения больных зависимостью от психоактивных веществ // Ж. Вопросы наркологии. – 1999. №3. С. 69-76.
4. Дудко Т. Н. Медико-социальная реабилитация больных наркоманией: Дисс. ... д-ра мед. наук. – М., 2003. – 260 с.
5. Зенцова Н. И. Системная модель психологического этапа реабилитации больных наркоманией / Автореф. дис. ... докт. псих. наук: 19.00.04. – М, 2015.
6. Концептуальные основы реабилитации несовершеннолетних, злоупотребляющих психоактивными веществами. Под ред. Тростанецкой Г. Н., Минобразования РФ, М. 2001.
7. Карвасарский Б. Д. Психотерапевтическая энциклопедия / СПб.: Питер, 1999. – 752 с.
8. Сирота Н. А., Ялтонский В. М. Профилактика наркомании и алкоголизма. / Учебное пособие. – Москва: Академия, 2003. – 176 с.
9. Чернышев, В. В. Руководство по динамической электростимулирующей терапии аппаратами ДЭНАС / В. В. Чернышев, В. В. Малахов, А. А. Власов и др., // Екатеринбург: «Токмас-Пресс». – 2011.
10. Шайдукова, Л. К. Современные подходы к реабилитации / Казанский медицинский журнал, 2013 г., том 94, №3. С. 402-405.

**Zyikova Anna Alexandrovna**

Moscow state regional institute of social and humanitarian studies, Russia, Kolomna  
E-mail: ania.zyikova@yandex.ru

## **Application of methods of dynamic electroneurostimulation therapy in the rehabilitation of drug addicts**

**Abstract.** The article considers the problem of psychological rehabilitation of drug addicts in a rehabilitation center. The paper describes the various stages of the rehabilitation process, as well as activities specific to each stage. In addition, in this article, the author discusses the possibility of using non-invasive methods psycho-physiological effects in the rehabilitation of drug addicts along with other methods of psychological rehabilitation. It is assumed that one of these methods can be a method of dynamic electroneurostimulation or abbreviated DENAS – therapy that is offered in the article. In the interests of assessing the possibility of applying the method of DENAS – therapy in the framework of the rehabilitation process, the author, a study was conducted on patients in rehabilitation centers of Moscow and Ryazan regions. In the course of the study the author has found that the use of DENAS – therapy in the rehabilitation of drug addicts reduces the level of anxiety of patients, improve functional status and physiological reserves of the body and helps to improve the health, activity and mood of the studied population. Records of these indicators allows to improve the system of rehabilitation of drug addicts in a rehabilitation center.

**Keywords:** psychological rehabilitation; drug addiction; methods of psycho-physiological effects; DENAS-therapy; non-invasive method; the effectiveness of rehabilitation; psycho-physiological reserves