

Мир науки. Педагогика и психология / World of Science. Pedagogy and psychology <https://mir-nauki.com>

2022, №2, Том 10 / 2022, No 2, Vol 10 <https://mir-nauki.com/issue-2-2022.html>

URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/15PSMN222.pdf>

**Ссылка для цитирования этой статьи:**

Кубекова, А. С. Индивидуально-психологические особенности женщин с проблемами избыточного веса / А. С. Кубекова, М. А. Сергеева, Л. Ф. Фурси // Мир науки. Педагогика и психология. — 2022. — Т. 10. — № 2. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/15PSMN222.pdf>

**For citation:**

Kubekova A.S., Sergeeva M.A., Fursi L.F. Individual psychological characteristics of women with overweight problems. *World of Science. Pedagogy and psychology*, 10(2): 15PSMN222. Available at: <https://mir-nauki.com/PDF/15PSMN222.pdf>. (In Russ., abstract in Eng.).

УДК 159.922.5:616-056.52-055.2

**Кубекова Алия Салаватовна**

ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации, Астрахань, Россия  
Доцент кафедры «Психологии и педагогики»  
Кандидат психологических наук  
E-mail: [alya\\_kubekova@mail.ru](mailto:alya_kubekova@mail.ru)  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1647-8039>

**Сергеева Марина Анатольевна**

ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации, Астрахань, Россия  
Доцент кафедры «Психологии и педагогики»  
Кандидат психологических наук  
E-mail: [mari-s2010@mail.ru](mailto:mari-s2010@mail.ru)  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8549-6353>

**Фурси Лейла Фаруховна**

ФГБОУ ВО «Астраханский государственный технический университет», Астрахань, Россия  
Доцент кафедры «Гуманитарных наук и психологии»  
Кандидат психологических наук  
E-mail: [fursi@inbox.ru](mailto:fursi@inbox.ru)  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1300-1024>

## Индивидуально-психологические особенности женщин с проблемами избыточного веса

**Аннотация.** В статье приводятся результаты эмпирического исследования индивидуально-психологических особенностей женщин с проблемами избыточного веса. Актуальность данной работы не вызывает сомнения, поскольку с каждым годом происходит увеличение количества людей, имеющих проблемы с избыточным весом. В исследовании приняли участие 15 женщин с избыточным весом, которые снижали вес методом диеты в центре снижения и коррекции веса «Доктор Борменталь», которые составили экспериментальную группу. В исследовании, были использованы следующие методики: (1) тест-опросник определения акцентуации характера Г. Шмишека, К. Леонгарда (адаптация В.М. Блейхера); (2) методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Т. Холмса и Х. Раге и описана в работе Н.Е. Водопьяновой. Используемым методом статистического анализа в нашем исследовании был U-критерий Манна-Уитни и коэффициента ранговой корреляции Спирмена. На основании проведенного исследования были выделены следующие индивидуально-психологические особенности женщин с проблемами избыточного

веса, а именно: тревожная и застревающая акцентуация характера, низкий уровень стрессоустойчивости и социальной адаптации. Вторая группа женщин с нормальным весом характеризуются следующими акцентуациями характера: гипертимная акцентуация, демонстративная акцентуация, эмотивная акцентуация характера. В ходе анализа значимых корреляционных связей выявлено не было. Мы можем предположить, что данные акцентуации характера являются патогенными и провоцирующими проблемы избыточного веса женщин. Данные результаты являются предварительными и требующими дальнейшего изучения с применением дополнительных психодиагностических методик. Результаты, полученные в данной работе, могут быть использованы в психодиагностике и психокоррекции женщин с избыточным весом.

**Ключевые слова:** индивидуально-психологические особенности; женщины; избыточный вес; акцентуации характера; стрессоустойчивость и социальная адаптация; нервное истощение; психосоматические расстройства

### Актуальность темы исследования

В настоящее время проблемы избыточного веса, является крайне актуальным вопросом, поскольку имеется значительная тенденция к увеличению количества людей, страдающих избыточным весом и ожирением [1]. Данная проблема детерминирована тем, что снижается физическая активность, поскольку нарастает технический прогресс, а также продолжающаяся пандемия коронавирусной инфекции Covid-19, которая значительно повлияла на возможность к свободному передвижению и психоэмоциональное состояние личности [2–4]. Согласно Всемирной организации здравоохранения диагноз «Избыточный вес» у взрослых ставится, если индекс массы тела больше или равен 25, «Ожирение», если ИМТ больше или равен 30<sup>1</sup>. По данным Росстата за 2019 год зарегистрировано 2,1 млн человек с ожирением, т. е. прирост за год составил свыше 73 тыс.<sup>2</sup>. В исследовании Шабановой Т.Л. [5] установлено, что нарушения пищевого поведения свойственны 70 % обследованных студентов, причем из них у 40 % выявлены признаки нервной анорексии, а у 30 % нервной булимии, также отмечаются отдельные факты проявлений противоречивого поведения, выражаемого в наличии одновременно двух вышеназванных видов пищевых расстройств. Ожирение является проблемой, которую невозможно скрыть от окружающих, избыточный вес провоцирует негативный психоэмоциональный статус, обусловленному сильным социальным давлением, вызванным существующими в обществе негативными установками по отношению к полным [6].

В работе Фонталовой Н.С., Шишкина А.О., Фонталова Р.Н. [7] установлено, что среди людей с избыточной массой тела чаще встречаются женщины и им свойственно самообвинение и закрытость. В диссертационном исследовании Савчикова Ю.Л.<sup>3</sup> определила, что у полных женщин по сравнению с женщинами, имеющими нормальный вес, более выражены агрессивная и алекситимическая направленность личности, чувство вины, неуверенность в себе в сексуальном плане, недовольство собственным телом. Следует отметить, что значительная

---

<sup>1</sup> Бюллетень Всемирной организации здравоохранения: Проблема ожирения в Европейском регионе ВОЗ и стратегии ее решения / ВОЗ, 2009. — № 98. — 408 с.

<sup>2</sup> Министерство здравоохранения Российской Федерации Департамент мониторинга, анализа и стратегического развития здравоохранения [Электронный ресурс] // Статистические материалы «Социально-значимые заболевания населения России в 2018 г.» URL: <https://www.rosminzdrav.ru> (дата обращения: 04.02.2022).

<sup>3</sup> Савчикова Ю.Л. Психологические особенности женщин с проблемами веса: автореферат дис. ... канд. психол. н.: 19.00.04 / С.-Петербург. гос. ун-т. — Санкт-Петербург, 2005. — 25 с.

распространенность обеспокоенности по поводу избыточного веса среди женщин связана не только с особенностями женского организма, а также распространение в западной культуре стандартов женской красоты [8]. Михайлова М.А. [9] отмечает, что женщины с избыточным весом характеризуются недовольством собственной внешностью и неконструктивными стратегиями поведения. Каирова М.Т., Петанова Е.П. [10] полагают, что условием реализации рационального отношения к пищевому поведению является коррекция эмоционально-поведенческих особенностей, которые ассоциированы с основными видами переедания. Анализ литературных источников показывает, что для женщин с лишним весом характерно нарушение образа своего тела, искажение образа тела, неудовлетворенностью этим образом и его избеганием, высокий уровень семейной тревоги, депрессивные состояния, переживания гнева и грусти [11–15]. Проблемы, связанные с ожирением и его негативными последствиями, могут привести к психологической и социальной дезадаптации. Поэтому актуальным является разработка психологических методов, направленных на коррекцию различных аспектов дезадаптивного пищевого поведения. Это детерминирует необходимость дальнейших комплексных психологических исследований, которые должны быть направлены на системное изучение факторов, влияющих на формирования избыточного веса у женщин. Главный ведущий психотерапевтический метод при коррекции избыточного веса в настоящее время — это когнитивно-поведенческая психотерапия, которая способствует оптимизации способности в рефлексии, выработке новых способов контроля при приемах пищи.

Результаты, полученные в данной работе, могут быть использованы в психодиагностике и психокоррекции женщин с избыточным весом. Полученные результаты исследования могут использоваться клиническими психологами и психологическими службами при составлении и реализации программ психологической помощи для женщин с проблемами избыточного веса.

**Цель исследования:** заключается в изучении индивидуально-психологических особенностей женщин с проблемами избыточного веса с целью разработки основных направлений психокоррекционной работы по снижению веса.

### Материалы и методы исследования

Эмпирическое исследование проводилось на базе медико-психологического центра «Доктор Борменталь» г. Астрахани. В исследовании приняли участие 15 женщин с избыточным весом, которые снижали вес методом диеты в центре снижения и коррекции веса «Доктор Борменталь» (средний возраст 47 лет), которые составили экспериментальную группу. Контрольную группу составили 15 женщин аналогичного возраста и не имеющих проблем с избыточным весом. В качестве метода использовался констатирующий эксперимент. Исследование проводилось в феврале — марте 2019 года в форме письменного опроса. Для проверки гипотезы исследования, были использованы следующие методики: (1) тест-опросник определения акцентуации характера Г. Шмишека, К. Леонгарда (адаптация В.М. Блейхера)<sup>4</sup>. К. Леонгарду акцентуация — это «заострение» некоторых, присущих каждому человеку, индивидуальных свойств. Выделенные К. Леонгардом 10 типов акцентуированных личностей разделены на две группы: акцентуации характера (демонстративный, педантичный, застревающий, возбудимый) и акцентуации темперамента (гипертимический, дистимический, тревожно-боязливый, циклотимический, аффективный, эмотивный); (2) методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Т. Холмса и Х. Раге и описана в работе

<sup>4</sup> Тест-опросник акцентуации характера Г. Шмишека, К. Леонгарда (адаптация В.М. Блейхера) [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://psyttests.org/leonhard/sm88.html> (дата обращения: 17.02.2019).

Н.Е. Водопьяновой, применялось в психодиагностическом исследовании с целью определения наличия или отсутствия стресса<sup>5</sup>.

Используемым методом статистического анализа в нашем исследовании был U-критерий Манна-Уитни, позволяющий выявлять различия в значении параметра между малыми выборками. Корреляционный анализ произведен с расчетом коэффициента ранговой корреляции Спирмена. Данные обработаны в программе Статистика 10.0. Результаты исследования представлены в таблицах.

### Результаты исследования и их обсуждение

В результате статистического анализа полученных данных были определены средние показатели в двух группах женщин (табл. 1).

**Таблица 1**

**Средние значения акцентуаций характера Г. Шмишека, К. Леонгарда в двух группах**

Показатели акцентуаций характера	Среднее	Стд. отклонение	Среднее	Стд. отклонение
	1 группа женщин, имеющие проблемы с избыточным весом		2 группа женщин, не имеющих проблем с избыточным весом	
гипертимный	8,60	4,657	10,53	4,307
возбудимый	7,60	4,852	7,00	4,123
эмотивный	8,20	4,601	7,80	3,364
педантичный	7,73	3,535	7,47	4,240
тревожный	10,40	4,793	6,20	3,550
циклотимный	7,80	4,507	7,60	3,738
демонстративный	6,00	3,625	8,07	4,267
неуравновешенный	8,40	4,421	4,60	3,562
дистимный	8,20	4,739	7,00	4,342
экзальтированный	4,00	5,398	6,00	5,555

*Составлено авторами по материалам исследования*

По результатам тест-опросника определения акцентуации характера Г. Шмишека, К. Леонгарда (адаптация В.М. Блейхера) в группе 1 женщин с проблемами избыточного веса преобладает следующие акцентуации характера: тревожно-боязливый тип (акцентуация — «Невротическая») — 10,4 %, гипертимический тип (акцентуация — «Гипертимическая») — 8,6 %, застревающий, неуравновешенный тип (Акцентуация — «Паранойяльная») — 8,4 %. Данный результат указывает, что для первой группы женщин с избыточным весом характерна чрезмерное беспокойство, склонность к страхам, неуверенность в себе, которые ташке сочетаются с повышенной активностью и напористостью, чрезмерной подозрительностью и неразговорчивостью первой группы. Они также характеризуются обидчивостью, чувствительностью, застенчивостью, что мешают сблизиться с теми, с кем хочется, особо слабым звеном является реакция на отношение к ним окружающих. Непереносимость насмешек, подозрения сопровождаются неумением постоять за себя, отстоять правду при несправедливых обвинениях. Вторая группа женщин с нормальным весом характеризуются следующими акцентуациями характера: гипертимная акцентуация (10,5 %), демонстративная акцентуация (8,07 %), эмотивная акцентуация характера (7,80 %). Данный результат отражает, что для второй группы женщин характерна активность, эмоциональность, стремление к получению внимания, общительность и высокая контактность. Это люди с повышенной самооценкой, веселые, легкомысленные, поверхностные и, вместе с тем, деловитые,

<sup>5</sup> Методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Т. Холмса и Х. Раге [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://psytests.org/psystate/holmesrahe.html> (дата обращения: 17.02.2019).

изобретательные, блестящие собеседники; люди, умеющие развлекать других, энергичные, деятельные, инициативные.

Для определения стрессоустойчивости и социальной адаптации у женщин с избыточным весом была применена методика Т. Холмса и Х. Раге (табл. 2). Сравнительная характеристика двух групп женщин показала, что в первой низкая стрессоустойчивость и социальная адаптация у всех респондентов (311,8 %), что указывает на нервное истощение, а также фактор формирования психосоматических расстройств. Отмечается также, что из-за низкой стрессоустойчивости люди рыдают, кричат, скандалят, ведут себя агрессивно по отношению к другим. Вторая группа женщин, не имеющих проблем с лишним весом, характеризуется высокой сопротивляемостью к стрессу и высокой социальной адаптацией.

**Таблица 2**

**Средние значения стрессоустойчивости и социальной адаптации по методике Т. Холмса и Х. Раге в двух группах**

Показатели	Среднее	Стд. отклонение	Среднее	Стд. отклонение
	1 группа женщин, имеющие проблемы с избыточным весом		2 группа женщин, не имеющих проблем с избыточным весом	
Стрессоустойчивость и социальная адаптация	311,8	58,997	95,13	49,815

*Составлено авторами по материалам исследования*

Достоверность различий между группами женщин, имеющие проблемы с избыточным весом и не имеющих проблем с избыточным весом, определялась при помощи U-критерия Манна-Уитни для выявления различий в уровне исследуемого признака выявило достоверность различий между показателями акцентуаций характера и стрессоустойчивости у 1 и 2 группы. Применение критерия Манна-Уитни выявило достоверность различий между группой 1 и группой 2 по следующим факторам (табл. 3).

**Таблица 3**

**Значимые различия между двумя группами**

Показатели	Уровень значимости различий по U-критерию Манна-Уитни для независимых выборок	Различия статистической достоверности (p)
Тревожная акцентуация	0,05	$p \leq 0,05$
Застревающая акцентуация	0,001	$p \leq 0,001$
Стрессоустойчивость и социальная адаптация (низкий уровень)	0,001	$p \leq 0,001$

*Составлено авторами по материалам исследования*

По итогам проведённой статистической обработки данных двух групп, мы произвели количественный анализ полученных результатов. Были обнаружены различия в акцентуациях характера и уровне стрессоустойчивости и социальной адаптации между данными группами: «Тревожная акцентуация» (уровень значимости 0,05,  $p \leq 0,05$ ), «Застревающая акцентуация» (уровень значимости 0,001,  $p \leq 0,001$ ), «низкий уровень самооценки» (уровень значимости 0,001,  $p \leq 0,001$ ). Достоверно более высокие показатели по шкале Т. Холмса и Х. Раге и шкале тест-опросника определения акцентуации характера Г. Шмишека, К. Леонгарда (адаптация В.М. Блейхера) у 1 группы женщин, имеющих проблемы с избыточным весом, свидетельствуют о нервном истощении, негативном психоэмоциональном статусе, сниженном эмоциональном фоне, чрезмерной подозрительностью, чувствительностью, застенчивостью.

Для выявления структуры индивидуально-психологических особенностей личности женщин с нарушением пищевого поведения и имеющих избыточный вес, был проведен

корреляционный анализ с использованием коэффициента ранговой корреляции Спирмена. В ходе анализа значимых корреляционных связей выявлено не было.

Полученные данные в ходе исследования являются предварительными и требуют продолжения исследования с использованием дополнительных психодиагностических методик, с целью более полного составления «психологического портрета» женщин с проблемами избыточного веса для разработки и апробации психокоррекционных программ для такого контингента.

### Выводы

Таким образом, на основании проведенного исследования были выделены следующие индивидуально-психологические особенности женщин с проблемами избыточного веса, а именно: тревожная и застревающая акцентуация характера, низкий уровень стрессоустойчивости и социальной адаптации. Мы можем предположить, что данные акцентуации характера являются патогенными и провоцирующими проблемы избыточного веса женщин. Данные результаты являются предварительными и требующими дальнейшего изучения с применением дополнительных психодиагностических методик. Результаты, полученные в данной работе, могут быть использованы в психодиагностике и психокоррекции женщин с избыточным весом.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Самсонова К.А. Нарушения пищевого поведения и регуляция эмоций // Акмеология. — 2015. — № 3(55). — С. 213–218.
2. Кравчук Е.Н., Неймарк А.Е., Бабенко А.Ю., Гринева Е.Н. Ожирение и COVID-19 // АГ. 2020. № 4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ozhirenie-i-covid-19> (дата обращения: 04.02.2022).
3. Демидова Т.Ю., Волкова Е.И., Грицкевич Е.Ю. Особенности течения и последствия COVID-19 у пациентов с избыточным весом и ожирением. Уроки текущей пандемии // Ожирение и метаболизм. — 2020. — Т. 17. — № 4. — С. 375–384. doi: <https://doi.org/10.14341/omet12663>.
4. Шевкова Е.В., Мишенкова О.В. Психологические интервенции в формировании здорового пищевого поведения // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. — 2016. — № 2(26). — С. 85–94.
5. Шабанова Т.Л. Исследование нарушений пищевого поведения у лиц юношеско-студенческого возраста // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. — 2017. — № 9. — С. 91–95; URL: <https://applied-research.ru/ru/article/view?id=11833> (дата обращения: 16.03.2022).
6. Малкина-Пых И.Г. Перфекционизм и удовлетворенность образом тела в структуре личности пациентов с нарушениями пищевого поведения и алиментарным ожирением // Экология человека. 2010. № 1. С. 25–32.
7. Фонталова Н.С., Шишкина А.О., Фонталов Р.Н. Социально-психологические особенности людей с различной степенью избыточной массы тела // Baikal Research Journal. 2017. № 1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-psihologicheskie-osobennosti-lyudey-s-razlichnoy-stepenyu-izbytochnoy-massy-tela> (дата обращения: 04.02.2022).

8. Циркин С.Ю., Гладышев О.А., Бабин А.Г. Нервная булимия: критерии и типология // Социал. и клинич. психиатрия. — 2000. № 1. — С. 68–72.
9. Михайлова М.А. Психологические особенности женщин с нарушением пищевого поведения / М.А. Михайлова. — Текст: непосредственный // Молодой ученый. — 2020. — № 3(293). — С. 296–298. — URL: <https://moluch.ru/archive/293/66390/> (дата обращения: 04.02.2022).
10. Каирова М.Т., Петанова Е.П. Динамика эмоционально-поведенческих характеристик, ассоциированный с лишним весом у женщин, как условие изменений их пищевого поведения и коррекции веса // Современные проблемы науки и образования. — 2014. — № 5.; URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=14711> (дата обращения: 04.02.2022).
11. Овчарова Р.В. Психологические особенности женщин с нарушениями пищевого поведения // Вестник Курганского государственного университета. — 2016. — № 2(41). — С. 51–57.
12. Демченко Е.А. Изучение основных характеристик жизненных стратегий человека / Е.А. Демченко, О.С. Васильева // Вопросы психологии. — 2001. — № 2. — С. 74–84.
13. Савчикова Ю.Л. Личностные особенности женщин с избыточной массой тела / Ю.Л. Савчикова // Международный медицинский журнал. — 2004. — № 3. — С. 83–87.
14. Приленская А.В., Приленский Б.Ю. Многоуровневая психотерапевтическая программа для лиц с нарушениями пищевого поведения // Тюменский медицинский журнал. — 2015. — № 1. — С. 57–60.
15. Фадеева М.И., Савельева Л.В. Коррекция нарушений пищевого поведения у пациентов с ожирением // Эндокринология: Новости. Мнения. Обучение. — 2018. — № 2(23). — С. 51–59.

**Kubekova Aliya Salavatovna**

«Astrakhan State Medical University» Ministry of Health of the Russian Federation, Astrakhan, Russia  
E-mail: [alya\\_kubekova@mail.ru](mailto:alya_kubekova@mail.ru)  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1647-8039>

**Sergeeva Marina Anatolyevna**

«Astrakhan State Medical University» Ministry of Health of the Russian Federation, Astrakhan, Russia  
E-mail: [mari-s2010@mail.ru](mailto:mari-s2010@mail.ru)  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8549-6353>

**Fursi Leila Farukhovna**

Astrakhan State Technical University, Astrakhan, Russia  
E-mail: [fursi@inbox.ru](mailto:fursi@inbox.ru)  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1300-1024>

## Individual psychological characteristics of women with overweight problems

**Abstract.** The article presents the results of an empirical study of the individual psychological characteristics of women with overweight problems. The relevance of this work is beyond doubt, since every year there is an increase in the number of people who have problems with being overweight. The study involved 15 overweight women who reduced weight by dieting at the Doctor Bormental Weight Loss and Correction Center, which made up the experimental group. In the study, the following methods were used: (1) a test questionnaire for determining the accentuation of the character of G. Shmishek, K. Leonhard (adapted by V.M. Bleikher); (2) the methodology for determining stress resistance and social adaptation by T. Holmes and H. Raga and is described in the work of N.E. Vodopyanova. The statistical analysis method used in our study was the Mann-Whitney U test and Spearman's rank correlation coefficient. Based on the study, the following individual psychological characteristics of women with overweight problems were identified, namely: anxious and stuck accentuation of character, low level of stress resistance and social adaptation. The second group of women with normal weight is characterized by the following character accentuations: hyperthymic accentuation, demonstrative accentuation, emotive character accentuation. No significant correlations were found during the analysis. We can assume that these character accentuations are pathogenic and provoking the problems of overweight women. These results are preliminary and require further study using additional psychodiagnostic techniques. The results obtained in this work can be used in the psychodiagnostics and psychocorrection of overweight women.

**Keywords:** individual psychological characteristics; women; overweight; character accentuations; stress resistance and social adaptation; nervous exhaustion; psychosomatic disorders

### REFERENCES

1. Samsonova K.A. Eating disorders and regulation of emotions // Akmeologiya. — 2015. — No 3(55). — S. 213–218.
2. Kravchuk E.N., Neimark A.E., Babenko A.Yu., Grineva E.N. Obesity and COVID-19 // AG. 2020. № 4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ozhirenie-i-covid-19> (date of access: 02.04.2022).



3. Demidova T.Yu., Volkova E.I., Gritskevich E.Yu. Features of the course and consequences of COVID-19 in overweight and obese patients. Lessons from the current pandemic // Obesity and metabolism. — 2020. — Т. 17. — No. 4. — С. 375–384. doi: <https://doi.org/10.14341/omet12663>.
4. Shevkova E.V., Mishenkova O.V. Psychological interventions in the formation of healthy eating behavior // Bulletin of the Perm University. Philosophy. Psychology. Sociology. — 2016. — No 2(26). — pp. 85–94.
5. Shabanova T.L. Study of eating disorders in adolescents and students // International Journal of Applied and Fundamental Research. — 2017. — No 9. — P. 91–95; URL: <https://applied-research.ru/ru/article/view?id=11833> (date of access: 03/16/2022).
6. Malkina-Pykh I.G. Perfectionism and body image satisfaction in the personality structure of patients with eating disorders and alimentary obesity // Human Ecology. 2010. No 1. S. 25–32.
7. Fontalova N.S., Shishkina A.O., Fontalov R.N. Socio-psychological characteristics of people with varying degrees of overweight // Baikal Research Journal. 2017. No 1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-psihologicheskie-osobennosti-lyudey-s-razlichnoy-stepenyu-izbytochnoy-massy-tela> (date of access: 02/04/2022).
8. Tsirkin S.Yu., Gladyshev O.A., Babin A.G. Bulimia nervosa: criteria and typology // Social. and clinical psychiatry. — 2000. No 1. — P. 68–72.
9. Mikhailova M.A. Psychological features of women with eating disorders / M.A. Mikhailov. — Text: direct // Young scientist. — 2020. — No 3(293). — S. 296–298. — URL: <https://moluch.ru/archive/293/66390/> (date of access: 04.02.2022).
10. Kairova M.T., Petanova E.P. Dynamics of emotional and behavioral characteristics associated with overweight in women as a condition for changes in their eating behavior and weight correction // Modern problems of science and education. — 2014. — No 5.; URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=14711> (date of access: 04.02.2022).
11. Ovcharova R.V. Psychological characteristics of women with eating disorders // Bulletin of the Kurgan State University. — 2016. — No 2(41). — S. 51–57.
12. Demchenko E.A. Study of the main characteristics of human life strategies / E.A. Demchenko, O.S. Vasilyeva // Questions of psychology. — 2001. — No 2. — S. 74–84.
13. Savchikova Yu.L. Personal characteristics of overweight women / Yu.L. Savchikova // International Medical Journal. — 2004. — No 3. — S. 83–87.
14. Prilenskaya A.V., Prilensky B.Yu. Multilevel psychotherapeutic program for persons with eating disorders // Tyumen Medical Journal. — 2015. — No 1. — P. 57–60.
15. Fadeeva M.I., Savelyeva L.V. Correction of eating disorders in patients with obesity // Endocrinology: News. Opinions. Education. — 2018. — No 2(23). — S. 51–59.