

Мир науки. Педагогика и психология / World of Science. Pedagogy and psychology <https://mir-nauki.com>

2019, №3, Том 7 / 2019, No 3, Vol 7 <https://mir-nauki.com/issue-3-2019.html>

URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/14PSMN319.pdf>

Ссылка для цитирования этой статьи:

Гагай В.В., Ефремова А.В. Ролевая структура семьи как фактор удовлетворенности браком // Мир науки. Педагогика и психология, 2019 №3, <https://mir-nauki.com/PDF/14PSMN319.pdf> (доступ свободный). Загл. с экрана. Яз. рус., англ.

For citation:

Gagay V.V., Efremova A.V. (2019). Role structure of the family as a factor of satisfaction with marriage. *World of Science. Pedagogy and psychology*, [online] 3(7). Available at: <https://mir-nauki.com/PDF/14PSMN319.pdf> (in Russian)

УДК 159.9:316.356.2

ГРНТИ 15.41.49

Гагай Валентина Васильевна

БУ ВО Ханты-Мансийского АО – Югры «Сургутский государственный педагогический университет», Сургут, Россия
Профессор кафедры «Психологии»
Доктор психологических наук, профессор
E-mail: vgagay@mail.ru
ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-5555-0830>
РИНЦ: http://elibrary.ru/author_profile.asp?id=292964

Ефремова Ада Викторовна

ПАО «Сургутнефтегаз», Сургут, Россия
Ведущий инженер отдела оценки персонала
Кандидат психологических наук
E-mail: ef79@bk.ru

Ролевая структура семьи как фактор удовлетворенности браком

Аннотация. В статье рассматривается проблема удовлетворенности браком как показатель стабильности современной семьи. Приведены эмпирические данные о зависимости удовлетворенности супругов браком от характера ролевой структуры семьи. Для получения эмпирических данных были использованы следующие методики: опросник изучения удовлетворенности браком, разработанный Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской; опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке» (РОП) А.Н. Волковой. В исследовании приняли участие 60 человек (30 супружеских пар). Выявление характера взаимосвязи согласованности ролевых ожиданий и уровней удовлетворенности супружескими отношениями осуществлялось при помощи метода ранговой корреляции Спирмена. На эмпирическом уровне доказано, что существуют особенности рассогласованности ролевых ожиданий у супругов с различным уровнем удовлетворенности браком. Наибольшая рассогласованность ролевых ожиданий наблюдается у супругов с низким уровнем удовлетворенности браком в родительско-воспитательской сфере и сфере внешней привлекательности; у супругов со средним уровнем удовлетворенности браком – в сфере социальной активности и внешней привлекательности; у супругов с высоким уровнем удовлетворенности браком – в хозяйственно-бытовой сфере и сфере социальной активности. В статье представлены эмпирические результаты, свидетельствующие о том, что удовлетворенность браком у женщин определяется степенью согласованности ожиданий партнеров в таких сферах, как хозяйственно-бытовая и родительско-воспитательская, у мужчин

– в сфере внешней привлекательности. Результаты данного исследования могут быть использованы в практике работы психолога-консультанта с супружескими парами как теоретические основания решения проблем, связанных с удовлетворенностью браком и гармонизацией семейных отношений.

Ключевые слова: удовлетворенность браком; ролевая структура семьи; семейные роли; ролевые ожидания; согласованность/рассогласованность ролевых ожиданий

По мнению многих специалистов в области семейных взаимоотношений, современная семья переживает кризис, о чем свидетельствует большой процент разводов. Стабильность семьи напрямую определяется тем, в какой степени супруги удовлетворены браком. На удовлетворённость браком влияет достаточно много факторов, в качестве одного из них может выступать ролевая структура семьи как одна из важнейших ее характеристик.

Часто в качестве синонима термина "удовлетворенность браком" используются такие понятия, как "успешность брака", "сплоченность семьи", "совместимость супругов" и др. Ю.Е. Алешина [1] интерпретирует удовлетворенность браком как характеристику "субъективной оценки каждым из супругов характера их взаимоотношений". В работе Ю.С. Громовой приводится следующая интерпретация понятия "удовлетворенность браком": "супружеская удовлетворенность браком – субъективное восприятие супругами сквозь призму социокультурных норм эффективности функционирования семьи в плане удовлетворения их индивидуальных потребностей" [2, с. 48]. В нашей работе удовлетворенность браком понимается как внутренняя положительная субъективная оценка, позитивное отношение супругов к собственному супружеству.

В психологической литературе указываются многочисленные факторы удовлетворенности браком: уровень культурной совместимости, мотивация достижения успеха, ролевая структура семьи. Согласно С. Минухину, ролевая структура семьи, являясь одной из важнейших характеристик современной семьи, предписывает членам семьи, что, как, когда и в какой последовательности они должны делать, вступая друг с другом в отношения [3]. Е.А. Кондрашова пишет, что в ролевой структуре семьи содержатся вопросы взаимоотношений членов семьи, кто за какие функции отвечает, когда и в какой последовательности их выполняет, кто чего ожидает друг от друга, а также ролевая структура включает вопросы адаптации супругов, степень идентификации с ролью, конфликтности с ролью и т. д. [4].

О.А. Карabanова в качестве основных параметров ролевой структуры семьи выделяет характер главенства, определяющего систему отношений власти и подчинения, т. е. иерархическое строение семьи, и распределение ролей в соответствии с теми задачами, которые решает семья на данной стадии своего жизненного цикла [5]. Семейный психолог Т.С. Яценко, основываясь на результатах своих исследований, выделяет следующие параметры ролевой структуры семьи:

- распределение ролей между супругами;
- степень идентификации человека с ролью, то есть насколько он считает, что за реализацию данной роли действительно несёт ответственность именно он (она);
- ролевая компетентность – то, насколько человек в принципе способен эффективно реализовать данную семейную роль;

- конфликтность роли, которая подразумевает противоречивость различных поведенческих паттернов, необходимых для эффективного исполнения роли, по крайней мере в сознании данного человека, феномен ролевой власти;
- ролевые ожидания супругов;
- согласованность/несогласованность ролевых ожиданий супругов [4].

Важнейшей характеристикой ролевой структуры семьи является распределение ролей между супругами. С точки зрения Ю.Е. Алешиной, роль может рассматриваться как нормативно одобряемая модель поведения, ожидаемая от человека, занимающего определенную социальную позицию и позицию в межличностных отношениях. Содержание роли и ее выполнение регулируется нормами и принятыми правилами [1].

Таким образом, понятие семейной роли, как правило, несет в себе определенные паттерны поведения, регулируемые долженствованиями и ожиданиями, которые определяют как собственные поступки человека, так и поступки окружающих его людей.

Традиционно семейные роли выделяют на основе важнейших функций семьи. Так, в работах Ю.Е. Алешиной, Э.Г. Эйдемиллер, И.В. Добрякова, И.М. Никольской можно встретить описание следующих внутрисемейных ролей: материальное обеспечение семьи, хозяйка – хозяин, ответственный по уходу за маленькими детьми, воспитание детей более старшего возраста, сексуальный партнер, организатор развлечений, организатор семейной субкультуры, обеспечение психологического комфорта (семейный психотерапевт), организация родственных связей [1; 6].

У супругов имеются определенные ожидания друг от друга относительно выполнения супружеских ролей. Эти ожидания определяются в психологии как – ролевые, и имеют несколько определений. Например, Т.В. Андреева характеризует ролевые ожидания как представления о том, как должны вести себя члены семьи по отношению друг к другу [7].

Ю.Е. Алешина пишет о том, что ролевым ожиданиям одного из супругов должны соответствовать ролевые притязания (желание выполнять определенную роль) другого супруга [1]. Лишь в этом случае имеет место совпадение надежд и их оправданий, а, следовательно, большая вероятность успешного взаимодействия. Если же представления супругов о семейных ролях расходятся, то неизбежны ролевые конфликты или конфликты представлений. Чтобы снизить их количество, необходимо достичь согласованности ролевых ожиданий.

В психологической литературе имеются указания на то, что ролевая структура семьи может оказывать влияние на семейные, в том числе, и на супружеские взаимоотношения. Так, по мнению Т.С. Яценко, для построения гармоничных и благоприятных семейных взаимоотношений необходимо, чтобы все основные семейные роли имели место быть в распределении ролей между супругами [4]. С точки зрения О.Э. Баклановой, С.В. Ильинского, С.А. Седракан, основу стабильности и благополучия брачного союза определяет функционально-ролевая согласованность супругов [8; 9; 10].

Итак, ролевая структура семейных отношений имеет существенное значение для успешного развития брака. Определенная согласованность ролевых ожиданий супругов служит гарантией бесконфликтного супружеского взаимодействия, что положительно сказывается на удовлетворенности супругов браком. Однако, до настоящего времени остается малоизученным вопрос «как удовлетворенность браком определяется характером ролевой структурой семьи, а именно: степенью согласованности ролевых ожиданий супругов».

Цель данного исследования: изучить характер зависимости удовлетворенности браком от степени согласованности ролевых ожиданий супругов.

Эмпирическое исследование включало в себя следующие этапы:

- первый этап: изучение удовлетворенности браком (опросник, разработанный Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской) [11];
- второй этап: изучение согласованности ролевых ожиданий (методика «Ролевые ожидания и притязания в браке» (РОП) А.Н. Волковой) [11];
- третий этап: выявление характера взаимосвязи согласованности ролевых ожиданий и уровней удовлетворенности супружескими отношениями (метод ранговой корреляции Спирмена).

В исследовании приняли участие 60 человек (30 супружеских пар).

С помощью опросника удовлетворенности браком, разработанного Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской, были определены уровни удовлетворенности браком. Было выявлено, что в общей выборке 17 % испытуемых имеют низкий уровень, 28 % – средний уровень, 55 % – высокий уровень удовлетворенности браком. Высокий уровень удовлетворенности браком свидетельствует о том, что супруги, относящиеся к этой группе, в наибольшей степени удовлетворены своими супружескими взаимоотношениями. В семейно-брачных отношениях таких супругов реализованы потребности в любви, общении, открытости, домашней поддержке, заботе; возможности самораскрытия, взаимопонимания и др. Испытуемые со средним уровнем удовлетворенности браком в меньшей степени удовлетворены супружескими взаимоотношениями. Испытуемых с низким уровнем удовлетворенности браком можно отнести к людям, у которых проявляется неудовлетворенность супружескими отношениями. Уровень взаимоотношений между супругами при низком уровне удовлетворенности браком характеризуется проблематикой взаимоотношений и взаимопонимания супругов, прослеживается проблема согласования ожиданий и установок. В таких семьях могут происходить различные нарушения в системе жизнедеятельности семьи.

Итак, большинство испытуемых дают высокую оценку своему браку и относятся к группе людей с высоким уровнем удовлетворенности браком. Однако почти половина испытуемых имеют средний или низкий уровень удовлетворенности браком. В своем исследовании мы исходили из того, что удовлетворенность браком определяется характером ролевой структуры семьи. Для проверки данного предположения были соотнесены показатели удовлетворенности браком с показателями ролевой структуры семьи.

С помощью методики «Ролевые ожидания и притязания в браке» (РОП) А.Н. Волковой нами были получены данные о степени согласованности ролевых ожиданий и притязаний супругов в таких сферах семейной жизни, как: хозяйственно-бытовая, родительско-воспитательная, социальная активность, эмоционально-психотерапевтическая, внешняя привлекательность, которые представлены в таблице 1.

Таблица 1

Средние показатели согласованности ролевых ожиданий супружеских пар

Шкалы семейных ценностей	ХБ		РВ		СА		ЭП		ВП	
	жены	мужа	жены	мужа	жены	мужа	жены	мужа	жены	мужа
Ожидания	6,1	6,5	7,2	7	5,6	5,7	7,5	7,4	6,5	6,4
Средний балл	6,1	6,5	7,2	7	5,6	5,7	7,5	7,4	6,5	6,4
Рассогласованность	0,4		0,2		0,1		0,1		0,1	

Примечание: ХБ – хозяйственно-бытовая, РВ – родительско-воспитательская, СА – социальная активность, ЭП – эмоционально-психотерапевтическая, ВП – внешняя привлекательность

Анализ результатов свидетельствует о том, что в группе женщин и мужчин наблюдаются высокие оценки (более 7 баллов) ожиданий от партнера в таких сферах семейной жизни, как эмоционально-терапевтическая и родительско-воспитательская; средние оценки (4–6 б.) – хозяйственно-бытовая, социальная активность и внешняя привлекательность.

Полученные результаты свидетельствуют о том, что для женщин и мужчин в равной степени являются важными ожидания от партнера того, что супруг возьмет на себя функции эмоционального лидера и воспитателя детей. Супруги ожидают друг от друга эмоциональной включенности в отношения, заботы о психологическом климате в семье, отзывчивости, открытости и доверия, а также выполнения родительско-воспитательской функции в отношении своих детей. Следовательно, наиболее важными ценностями в семейной жизни для супругов являются отношения эмоциональной привязанности, близости между членами семьи и воспитание детей.

Следует отметить, что показатели рассогласованности ролевых ожиданий супругов не превышают допустимой нормы (3 балла) в хозяйственно-бытовой, родительско-воспитательской, эмоционально-психотерапевтической сферах и сферах социальной активности и внешней привлекательности.

Таким образом, в выборке испытуемых для супругов характерны высокие ожидания, следовательно, и высокие требования от партнера в эмоционально-психотерапевтической и родительско-воспитательской сферах. Наблюдается общая согласованность ролевых ожиданий супружеских пар в основных сферах семейной жизнедеятельности, которая отражена в таблице 2.

Таблица 2

**Средние показатели ролевых ожиданий
испытуемых с разным уровнем удовлетворенности браком**

Шкалы семейных ценностей	ХБ	РВ	СА	ЭП	ВП
Уровни удовлетворенности браком					
Низкий	6,5	5,9	6,5	7,3	7,0
Средний	6,7	7,3	6,1	7,8	6,4
Высокий	5,9	7,2	5,5	7,4	6,3

Примечание: ХБ – хозяйственно-бытовая, РВ – родительско-воспитательская, СА – социальная активность, ЭП – эмоционально-психотерапевтическая, ВП – внешняя привлекательность

Анализируя результаты, можно сказать о том, что в группе испытуемых с низким уровнем удовлетворенности браком отмечаются высокие оценки ожиданий от партнера в эмоционально-психотерапевтической сфере (7,3 б.) и внешней привлекательности (7,0 б.), средние оценки – в остальных сферах семейной жизни. Высокие показатели ожиданий по эмоционально-психотерапевтической шкале свидетельствуют об ожиданиях на то, что брачный партнер возьмет на себя роль эмоционального лидера в семье. Высокие показатели ожиданий по шкале внешней привлекательности отражают ориентацию на современные образцы внешнего облика супруга (супруги).

Для испытуемых со средним и высоким уровнем удовлетворенности браком характерны высокие ожидания в эмоционально-психотерапевтической (7,8 б. и 7,4 б.) и родительско-воспитательской (7,3 б. и 7,2 б.) сферах, средние ожидания – в остальных сферах семейной жизни.

Таким образом, независимо от уровня удовлетворенности браком супруги имеют высокие ожидания от брачного партнера в эмоционально-психотерапевтической сфере, что указывает на то, что способность мужа и жены заботиться об эмоциональном благополучии

членов семьи является важнейшей семейной ценностью. На втором месте по степени значимости у супругов с низким уровнем удовлетворенности стоят ожидания по поводу внешней привлекательности брачного партнера, а у супругов с высоким и средним уровнем удовлетворенности браком – ожидания в родительско-воспитательской сфере (таблица 3).

Таблица 3

Таблица сопряженности показателей удовлетворенности браком и ролевых ожиданий в группе супружеских пар с ролевой рассогласованностью (%)

Уровни удовлетворенности браком \ Ролевые ожидания	ХБ	РВ	СА	ЭП	ВП
Низкий	20	60	20	20	40
Средний	12,5	12,5	37,5	12,5	25
Высокий	43,75	6,25	43,75	6,25	18,75

Из таблицы 3 видно, что в группе испытуемых с низким уровнем удовлетворенности браком наиболее часто встречается рассогласованность ролевых ожиданий в родительско-воспитательской сфере (60 %) и в сфере внешней привлекательности брачного партнера (40 %). В меньшей степени для них характерна рассогласованность ролевых ожиданий в таких сферах, как хозяйственно-бытовая (20 %), социальная активность (20 %), эмоционально-психотерапевтическая (20 %). Результаты, полученные в эксперименте, свидетельствуют о том, что для жен наиболее характерны завышенные ожидания от супругов активной родительской позиции, в то время как для мужей эти ожидания находятся на среднем уровне. А для мужей наиболее характерны завышенные ожидания от супруги модно и красиво одеваться, в то время как для жен эти ожидания от мужей находятся на среднем уровне.

Для испытуемых со средним уровнем удовлетворенности браком наиболее характерна рассогласованность ролевых ожиданий в сфере социальной активности (37,5 %) и в сфере внешней привлекательности (25 %). В меньшей степени в данной группе проявляется рассогласованность ролевых ожиданий в таких сферах, как хозяйственно-бытовая (12,5 %), родительско-воспитательская (12,5 %), эмоционально-психотерапевтическая (12,5 %). Полученные результаты свидетельствуют о том, что для жен наиболее характерна ориентация на то, что супруги должны иметь серьезные профессиональные интересы, а для мужей эти ожидания находятся на низком уровне. Для мужей наиболее характерны завышенные ожидания от супруги модно и красиво одеваться, в то время как для жен эти ожидания находятся на среднем уровне.

Для испытуемых с высоким уровнем удовлетворенности браком наиболее характерна рассогласованность ролевых ожиданий в хозяйственно-бытовой сфере (43,75 %) и в сфере социальной активности (43,75 %). В меньшей степени характерна рассогласованность ролевых ожиданий наблюдается в таких сферах, как родительско-воспитательская (6,25 %), эмоционально-психотерапевтическая (6,25 %), внешняя привлекательность (18,75 %). Данные результаты говорят о том, что для мужей наиболее характерны, в отличие от жен, ожидания от супругов активного решения бытовых вопросов. Для жен наиболее характерна ориентация на то, что супруги должны иметь серьезные профессиональные интересы, а для мужей эти ожидания находятся на среднем уровне.

Таким образом, наибольшая рассогласованность ролевых ожиданий наблюдается у супругов с низким уровнем удовлетворенности браком в родительско-воспитательской сфере и сфере внешней привлекательности; у супругов со средним уровнем удовлетворенности браком – в сфере социальной активности и внешней привлекательности; у супругов с высоким уровнем удовлетворенности браком – в хозяйственно-бытовой сфере и сфере социальной активности. На основании полученных результатов можно выделить зоны конфликтов в семьях с различным уровнем удовлетворенности браком. В семьях с низким уровнем удовлетворенности

браком супруги могут чаще всего конфликтовать по поводу воспитания детей и внешней привлекательности брачного партнера; в семьях со средним уровнем удовлетворенности браком – по поводу социальной активности и внешней привлекательности брачного партнера; в семьях с высоким уровнем удовлетворенности браком – по поводу организации семейного быта и социальной активности брачного партнера.

Рассмотрим показатели корреляционных связей между согласованностью ролевых ожиданий и высоким уровнем удовлетворенности браком, которые представлены в таблице 4.

Таблица 4
Корреляционные значения взаимосвязи ролевых ожиданий и удовлетворенности браком

Сферы ролевых ожиданий	Уровни удовлетворенности браком					
	Высокий		Средний		Низкий	
	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины
Хозяйственно-бытовая	0,64*	0,03	0,11	0,16	0,28	0,33
Родительско-воспитательская	0,62*	0,43	0,33	0,23	0,86*	0,44
Социальная активность	0,24	0,29	0,92*	0,11	0,69	0,08
Эмоционально-психотерапевтическая	0,27	0,45	0,41	0,21	0,28	0,75
Внешняя привлекательность	0,17	0,65*	0,89*	0,58	0,87*	0,94*

*Примечание: значимые коэффициенты корреляции, где $r_{эмп}$ и $r_{кр}$ при $p > 0,01$ обозначены **

В группе женщин выявлена значимая положительная корреляционная взаимосвязь между высоким уровнем удовлетворенности браком и согласованностью ролевых ожиданий в хозяйственно-бытовой ($r = 0,64$) и родительско-воспитательской ($r = 0,62$) сферах. Это свидетельствует о том, что чем выше показатели согласованности ролевых ожиданий в хозяйственно-бытовой и родительско-воспитательской сферах, тем выше уровень удовлетворенности браком у женщин.

В группе мужчин выявлена значимая положительная корреляционная взаимосвязь между высоким уровнем удовлетворенности браком и согласованностью ролевых ожиданий в сфере внешней привлекательности ($r = 0,65$). Это свидетельствует о том, что чем выше показатели согласованности ролевых ожиданий в сфере внешней привлекательности, тем выше уровень удовлетворенности браком у мужчин.

В группе женщин со средним уровнем удовлетворенности браком выявлена значимая положительная корреляционная взаимосвязь между удовлетворенностью браком и согласованностью ролевых ожиданий в сферах социальной активности ($r = 0,92$) и внешней привлекательности ($r = 0,89$). Данные результаты указывают на то, что чем выше показатели согласованности ожиданий брачных партнеров в сферах социальной активности и внешней привлекательности, тем выше удовлетворенность браком у женщин со средним уровнем удовлетворенности браком. У мужчин со средним уровнем удовлетворенности браком значимые корреляционные значения не выявлены.

В группе женщин с низким уровнем удовлетворенности браком выявлена значимая положительная корреляционная взаимосвязь между удовлетворенностью браком и согласованностью ролевых ожиданий в сферах родительско-воспитательской ($r = 0,86$), и внешней привлекательности ($r = 0,87$). Следовательно, чем выше согласованность ожиданий брачных партнеров в родительско-воспитательской сфере и внешней привлекательности, тем выше уровень удовлетворенности браком у женщин с низким уровнем удовлетворенности браком.

У мужчин с низким уровнем удовлетворенности браком выявлена значимая положительная корреляционная взаимосвязь между удовлетворенностью браком и согласованностью ролевых ожиданий в сфере внешней привлекательности ($r = 0,94$). Это

свидетельствует о следующем: чем выше показатели согласованности ожиданий супругов в сфере внешней привлекательности, тем выше уровень удовлетворенности браком у мужчин с низким уровнем удовлетворенности браком.

Выявленные корреляционные значения свидетельствуют о том, что согласованность ролевых ожиданий может рассматриваться в качестве фактора удовлетворенности супругов браком. Высокий уровень удовлетворенности браком у мужчин определяется согласованностью ролевых ожиданий, касающихся внешней привлекательности брачного партнера; у женщин – согласованностью ролевых ожиданий в хозяйственно-бытовой и родительско-воспитательской сферах. Средний уровень удовлетворенности браком у женщин определяется согласованностью ролевых ожиданий в сфере социальной активности и внешней привлекательности. Средний уровень удовлетворенности браком у мужчин не зависит от согласованности ролевых ожиданий от супруги. Низкий уровень удовлетворенности браком у женщин определяется согласованностью ролевых ожиданий в родительско-воспитательской сфере и внешней привлекательности, у мужчин – в сфере внешней привлекательности.

Таким образом, наибольший вклад в удовлетворенность браком у женщин вносит согласованность ожиданий партнеров в таких сферах, как хозяйственно-бытовая и родительско-воспитательская, у мужчин – внешняя привлекательность. Совпадение у супругов ценностей, касающихся хозяйственно-бытовой и родительско-воспитательской функций в семье, фактором высокого уровня удовлетворенности браком у женщин. Для женщин первостепенным является тот факт, что их ожидания в хозяйственно-бытовой и родительско-воспитательской сферах совпадают с ожиданиями мужчин. Когда у жены и мужа примерно одинаковое представление о том, как должен быть обустроен семейный быт, сколько должно быть в семье детей, как их надо воспитывать и кто что будет делать в плане организации семейного быта и воспитания детей, тогда в семье не будет возникать конфликтов по поводу данных вопросов, что положительно скажется на удовлетворенности браком. Фактором высокого уровня удовлетворенности браком у мужчин является согласованность ролевых ожиданий в вопросах внешней привлекательности. Мужчины, как известно, обращают внимание на внешнюю привлекательность женщины. И если жена проявляет стремление соответствовать ожиданиям мужа в этом плане, то это способствует формированию у мужа высокого уровня удовлетворенности браком.

Сформулируем выводы, полученные нами в ходе исследования.

1. Большинство испытуемых склонны давать высокую оценку своему браку и относятся к группе людей с высоким уровнем удовлетворенности браком.
2. Независимо от уровня удовлетворенности браком супруги имеют высокие ожидания от брачного партнера в эмоционально-психотерапевтической сфере; супруги с низким уровнем удовлетворенности браком имеют высокие ожидания по поводу внешней привлекательности брачного партнера, а у супруги с высоким и средним уровнем удовлетворенности браком – ожидания в родительско-воспитательской сфере.
3. Наблюдается общая согласованность ролевых ожиданий супружеских пар в основных сферах семейной жизнедеятельности: хозяйственно-бытовой, родительско-воспитательской, социальной активности, эмоционально-психотерапевтической, внешней привлекательности.
4. Существуют особенности рассогласованности ролевых ожиданий у супругов с различным уровнем удовлетворенности браком. Наибольшая рассогласованность ролевых ожиданий наблюдается у супругов с низким уровнем удовлетворенности браком в родительско-воспитательской сфере и сфере внешней

привлекательности; у супругов со средним уровнем удовлетворенности браком – в сфере социальной активности и внешней привлекательности; у супругов с высоким уровнем удовлетворенности браком – в хозяйственно-бытовой сфере и сфере социальной активности.

5. Наибольший вклад в удовлетворенность браком у женщин вносит согласованность ожиданий партнеров в таких сферах, как хозяйственно-бытовая и родительско-воспитательская, у мужчин – внешняя привлекательность.

Полученные результаты и выводы проведенного исследования позволяют нам считать, что удовлетворенность браком определяется особенностями ролевой структуры семьи, т. е. ведущими ролевыми ожиданиями и согласованностью ролевых ожиданий.

Результаты данного эмпирического исследования могут быть использованы в практике работы консультанта с супружескими парами как теоретические основания решения вопросов, связанных с удовлетворенностью браком и гармонизацией семейных отношений.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алешина Ю.Е. Цикл развития семьи: исследования и проблемы // Психология семьи: хрестоматия / Ред. Д.Я. Райгородский. – Самара: Бахрах-М, 2007. – С. 54–65.
2. Громова Ю.С. Исследование связи удовлетворенности браком с уровнем социокультурной совместимости и мотивацией достижения успеха // Вестник магистратуры. – 2014. – №2 (29). – С. 62–65.
3. Минухин С., Фишман Ч. Техники семейной терапии. – М.: Независимая фирма «Класс», 1998. – 304 с.
4. Распределение ролей в семье и семейные конфликты: Труды СГУ / Е.А. Кондрашова, Т.С. Яценко и др. – М.: Издательство СГУ, 2011. – № 6.
5. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: учеб. пособие. – М.: Гардарики, 2005. – 320 с.
6. Эйдемиллер Э.Г., Добряков И.В. Никольская И.М. Семейный диагноз и психотерапия. Учебное пособие для врачей и психологов. – СПб.: Речь, 2005. – 336 с.
7. Андреева Т.В. Психология современной семьи. Монография. – СПб.: Речь, 2005. – 436 с.
8. Бакланова О.Э. Согласованность супружеских ролей как фактор развития продуктивных брачно-семейных отношений / Северо-Западная академия государственной службы. Автореферат дисс. ... к.псих.н. – СПб, 2012. – 21 с.
9. Ильинский С.В. Факторы психологического благополучия семьи // Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия. Психология. – 2017. – № 1 (21). – С. 76–92.
10. Седракан С.А. Ролевые конфликты в семье: сущность и пути преодоления // Вестник Удмуртского университета. Серия: Философия. Психология. Педагогика. – 2015. – № 4. – С. 5–59.
11. Олифиревич Н.И., Зинкевич-Куземкина Т.А., Велента Т.Ф. Психология семейных кризисов. – СПб.: Речь, 2006. – 360 с.

Gagay Valentina Vasilyevna

Surgut state pedagogical university, Surgut, Russia
E-mail: vgagay@mail.ru

Efremova Ada Viktorovna

PJSC «Surgutneftegas», Surgut, Russia
E-mail: ef79@bk.ru

Role structure of the family as a factor of satisfaction with marriage

Abstract. The article deals with the problem of satisfaction with marriage as an indicator of the stability of the modern family. Given the empirical evidence about the dependence of satisfaction of spouses by marriage from the nature of the role structure of the family. To obtain empirical data, the following methods were used: the questionnaire for studying marriage satisfaction developed by Yu.E. Aleshina, L.Ya. Gozman, E.M. Dubovskaya; the questionnaire "Role expectations and claims in marriage" (ROP) A.N. Volkova. The study involved 60 people (30 couples). Identification of the nature of the relationship of consistency of role expectations and levels of satisfaction with marital relations was carried out using the method of rank correlation Spearman. At the empirical level, it is proved that there are features of mismatch of role expectations in spouses with different levels of satisfaction with marriage. The greatest inconsistency of role expectations is observed in spouses with low level of satisfaction with marriage in the parental and educational sphere and in the sphere of external attractiveness; in spouses with an average level of satisfaction with marriage – in the sphere of social activity and external attractiveness; in spouses with a high level of satisfaction with marriage – in the economic and household sphere and the sphere of social activity. The article presents empirical results indicating that the satisfaction with marriage in women is determined by the degree of consistency of expectations of partners in such areas as household and parent-teacher, men – in the sphere of external attractiveness. The results of this study can be used in the practice of a psychologist-consultant with married couples as a theoretical basis for solving problems related to satisfaction with marriage and harmonization of family relations.

Keywords: marriage satisfaction; family role structure; family roles; role expectations; consistency/mismatch of role expectations