

Мир науки. Педагогика и психология / World of Science. Pedagogy and psychology <https://mir-nauki.com>

2024, Том 12, № 3 / 2024, Vol. 12, Iss. 3 <https://mir-nauki.com/issue-3-2024.html>

URL статьи: <https://mir-nauki.com/PDF/119PSMN324.pdf>

5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Ссылка для цитирования этой статьи:

Соболев, Н. Г. Особенности переживания одиночества у осужденных с низким пенитенциарным статусом /

Н. Г. Соболев // Мир науки. Педагогика и психология. — 2024. — Т. 12. — № 3. — URL:

<https://mir-nauki.com/PDF/119PSMN324.pdf>

For citation:

Sobolev N.G. Features of the experience of loneliness among convicts with low penitentiary status. *World of Science.*

Pedagogy and psychology. 2024;12(3): 119PSMN324. Available at: <https://mir-nauki.com/PDF/119PSMN324.pdf>. (In

Russ., abstract in Eng.)

УДК 159.9

Соболев Николай Гургенович

ФКУ «Научно-исследовательский институт Федеральной службы исполнения наказаний», Москва, Россия
Старший научный сотрудник отдела разработки методологий социальной, психологической, воспитательной
и педагогической работы с осужденными центра исследования проблем исполнения уголовных наказаний и
психологического обеспечения профессиональной деятельности сотрудников уголовно-исполнительной системы

Кандидат психологических наук, доцент

E-mail: sobolev-nikolay@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6101-7437>

Особенности переживания одиночества у осужденных с низким пенитенциарным статусом

Аннотация. В современных отечественных и зарубежных публикациях, направленных на анализ одиночества как многоаспектного феномена и особенностей его переживания у различных категорий граждан отмечается важность поиска внутренних механизмов формирования целостного отношения ситуации социальной изоляции и внутриличностного развития. Психологами отмечается важность разработки концептуальных идей и проведения прикладных исследований, позволяющих выявить условия формирования одиночества в качестве негативного фактора в жизни человека. В рамках существующих подходов в отечественной и зарубежной психологии, представляется необходимым указать на проблему экзистенциального вакуума при переживании одиночества современным человеком и влияния на личность феномена «одинокой толпы».

В этой связи актуальность проведения исследований, посвященных изучению особенностей переживания одиночества человеком в условиях социальной изоляции при длительном пребывании в исправительном учреждении, не вызывает сомнений.

Одиночество не имеет однозначного определения, так как его можно понимать по-разному, но проанализировав множество определений этого феномена следует сделать вывод, что одиночество — это переживание человеком потери внутренней целостности, а также внешней гармонии с миром. Оно может рассматриваться, с одной стороны, как состояние, при котором нарушена гармония между желаемым и достигнутым качеством социального общения, а с другой — как психическое состояние человека, отражающее переживание своей отдельности, субъективной невозможности чувствовать адекватный отклик, признание и эмоциональную поддержку со стороны окружающих.

В работе представлен подробный анализ используемых в современной психологической литературе понятия «одиночество», вскрыты содержательные характеристики близких по значению понятий «отчуждение», «обособление», «уединение».

В контексте изучения особенностей переживания одиночества осужденных с низким пенитенциарным статусом в неформальной структуре исправительного учреждения, автор акцентирует внимание на следующих направлениях: одиночество — психическое состояние, характеризующееся специфическим диапазоном переживаний и временными границами; переживание одиночества человеком в условиях длительной социальной изоляции обладает специфическими особенностями; социальное признание и поддержка выступают системообразующим условием конструктивного сосуществования человека в социуме. Автором доказывается роль «феномена недоверия в уголовно-исполнительной системе» в качестве деструктивного фактора при формировании чувства одиночества у осужденного.

Автором рассматривается идея функционирования механизма «идентификация-обособление» в качестве способа осознания внутренних факторов, блокирующих личностное развитие и раскрывающая экзистенциальные возможности переживания одиночества через обособление человека от внешней среды.

В статье представлены результаты эмпирического исследования особенностей переживания одиночества у осужденных с низким пенитенциарным статусом в неформальной структуре отряда исправительного учреждения. Кроме этого, в статье приводится сравнение особенностей переживания одиночества у осужденных с низким и иным пенитенциарным статусом в неформальной структуре отряда.

Анализ эмпирических данных позволил определить существование статистически значимых различий между осужденными с низким и иным пенитенциарным статусом в неформальной структуре отряда, по следующим шкалам: «Одиночество» ($p \leq 0,01$), «Бессмысленность существования» ($p \leq 0,01$), «Расхождение между реальным и идеальным «Я»» ($p \leq 0,01$) и «Сила воли» ($p \leq 0,01$), также выявлена положительная корреляция шкалы «Расхождение между реальным и идеальным «Я» со шкалой «Субъективное отношение к одиночеству» (0,65, $p \leq 0,01$).

В качестве рекомендаций в работе сформулированы предложения по оптимизации психологического сопровождения данной категории осужденных в исправительной колонии, направленные на коррекцию социального отчуждения и физической изоляции. Автором отмечается необходимость преодоления чувства одиночества, т.к. оно способно провоцировать аддиктивное поведение осужденного в процессе отбывания наказания. В качестве инструмента, позволяющего преодолеть двойственную природу феномена одиночества и выстроить оптимальную связь между уединением и личностным ростом осужденного автором предлагается использовать аутокоммуникацию.

Ключевые слова: одиночество; отчуждение; уединение; аутокоммуникация; идентификация; обособление; феномен недоверия в уголовно-исполнительной системе; осужденные; низкий пенитенциарный статус; социальное одиночество; экзистенциальное одиночество; страх; тревога

Введение

Актуальность разработки научно обоснованных концепций, раскрывающих психологические механизмы формирования и переживания одиночества у человека, оказавшегося в сложной жизненной ситуации, представляется, достаточно актуальной для современной психологии [1; 2]. Следует отметить следующую особенность: при всех

возможностях технологической базы, позволяющей людям общаться практически без ограничений, современный человек с особой остротой переживает одиночество, оказавшись неспособным преодолеть субъективные затруднения и психологические барьеры в общении и межличностной коммуникации [3].

Представляется необходимым отметить наличие узловой проблемы в изучении содержательных характеристик, детерминирующих влияние чувства одиночества на жизнь человека в сложных условиях современного общества — феномена «одинокой толпы» [4]. Научные изыскания в данном направлении актуализировали исследования в области взаимозависимости одиночества и культуры индивидуализма-коллективизма [5]. Так, с одной стороны, феномен одиночества раскрывается через призму деструктивности и разрушения личности и ее социальной активности, а с другой — рассматривается в качестве базисного условия для развития и самодетерминации индивида, возможности его существования в социуме.

Анализ публикаций отечественных и зарубежных авторов, посвященных исследованию психологии одиночества, позволяет отметить несколько основных направлений: одиночество как субъективное переживание (К. Роджерс, А. Маслоу, У. Садлер, Т. Джонсон, Л. Пепло, В.С. Мухина, О.Б. Долгинова, А.О. Прохоров и др.), одиночество как негативное состояние (Д.А. Леонтьев, М. Салливан, К. Мустакас, Ф. Фромм-Рейхман, К. Боумен, Д. Рисмен, П. Слейтер, Р. Вайсс, В. Серма, М.К. Мамардашвили и др.) [6; 7].

При этом важно указать, что целостного и концептуально обоснованного понимания причин и условий формирования внутренних психических механизмов переживания личностью одиночества нет.

Психологический дискурс используемых в современной научной литературе категории одиночества, позволяет выделить несколько обобщенных определений, вскрывающих сущностные характеристики исследуемого феномена:

1. Деструктивное психическое состояние, обусловленное объективными факторами внешней или внутренней отчужденности личности от других людей.
2. Функциональное состояние, характеризующееся переживанием личностью утраты социальной позиции, ощущением собственной деклассированности ввиду возникшей жизненной неудачи, субъективно оцениваемой как значимой.
3. Субъективное переживание личностной автономии и ориентация на внутренний мир.
4. Внутренне противоречивая и ценностно-дисфункциональная форма самопрезентации, обеспечивающая формирование барьеров в общении и межличностной коммуникации, интерпретации своего существующего положения как катастрофы.
5. Акт рефлексии, направленный на осознание и оценку состояния собственной неудовлетворенности, выступающий источником экзистенциальной тревоги и апатии, интерпретируемый как одиночество [8].

С учетом изложенного, в рамках нашего исследования под одиночеством мы будем понимать психическое состояние человека, отражающее внутренне переживание своей отдельности, субъективной или ситуативно-субъективной (реальной и мнимой) невозможности или нежелания чувствовать адекватный отклик, принятие и признание себя другими людьми.

В контексте изучения особенностей переживания одиночества в осужденных с низким пенитенциарным статусом в неформальной структуре исправительного учреждения, следует уточнить несколько аспектов.

Во-первых, одиночество — это конкретное психическое состояние, характеризующееся специфическим диапазоном переживаний и временными границами [9]. Однако, пребывание осужденного в условиях социальной изоляции имеет специфические ограничения (срок лишения свободы, вид исправительного учреждения, режим и условия отбывания наказания и т. п.), что, безусловно, необходимо учитывать в качестве дополнительного фактора, оказывающего деструктивное влияние на сферу его переживаний.

Во-вторых, переживание лицом, оказавшемся в условиях социальной изоляции, субъективной невозможности, а в большинстве случаев — нежелания чувствовать то, что вполне возможно почувствовать, выйдя из этого состояния посредством участия, например, в мероприятиях воспитательного характера и получения необходимой психологической помощи от пенитенциарных психологов, наполняет специфическим содержанием суть одиночества, переживаемое осужденным с низким пенитенциарным статусом. Согласимся с позицией Д.А. Леонтьева, акцентирующего важность и роль в формировании чувства одиночества не только внешних, объективных факторов (социальное одиночество), но и системообразующую роль внутренних, смыслообразующих факторов (экзистенциальное одиночество) [10]. К. Мустакас прямо отмечает, что нежелание чувствовать и брать ответственность в решении сложных жизненных ситуаций, с которыми вынужден сталкиваться человек, оказавшийся в условиях социальной изоляции, позволяет говорить о «суете одиночества», а значит о деструктивном одиночестве, служащим источником тревоги и дезадаптации [7].

В-третьих, социальное признание и поддержка со стороны ближайшего окружения (семья, близкие, друзья) являются важным и необходимым условием оптимального существования человека в обществе [11]. Осужденный, обладающий низким пенитенциарным статусом, испытывает дополнительные затруднения в поиске одобрения, поддержки и принятия себя как другими людьми, так и самим собой, т. е. одиночество является результатом дефицитарности человеческих отношений.

В-четвертых, существенное деструктивное влияние оказывает тюремная субкультура, создавая предпосылки переживания одиночества по типу «феномена недоверия в уголовно-исполнительной системе», т. е. зафиксированных на уровне коллективного мнения оценочных суждений и реализуемых в ситуациях выбора способов взаимодействия (как правило, директивных и авторитарных) как на уровне межгрупповых субъектов (трех основных социально-криминальных страт), так и внутри самого субъекта [12].

Переживание человеком одиночества, обусловленное необходимостью преодоления сложной ситуации в разные периоды жизни или поиска новых решений в ситуации неопределенности, подтверждает положение о двойственной природе одиночества: уединение — ресурс, повышающий адаптивные возможности субъекта и условие его личностного развития, отчуждение — вынужденная изоляция, затрудняющая существование в социуме и провоцирует возникновение психологических проблем и деструктивных состояний [13].

В современной психологической литературе следует выделить семь основных подходов, отличающихся наиболее полной методологической проработанностью и практической востребованностью: психодинамический (З. Фрейд, Дж. Зилбург, Х. Салливан, Э. Фромм, Ф. Фромм-Рейхман); интеракционистский (Р. Вейсс); интимный (В.Дж. Дерлега, С.Т. Маргулис); когнитивный (Д. Перлман, Л.Э. Пепло); феноменологический (К. Роджерс); экзистенциальный (К. Мустакас, В. Франкл, И. Ялом); социологический (К. Боумен, Д. Рисмен, Ф. Слейтер); системный (Дж. Фландерс) [14]. Анализ содержательных особенностей перечисленных подходов позволяет отметить, что большинство концептуальных разработок (исключение, экзистенциальный подход) базируются на идее, что одиночество — негативное переживание, формирующее различные психологические проблемы и затруднения. Кроме этого, психодинамический и феноменологический подходы исходят из предположения о том, что

переживание человеком чувства одиночества деструктивны, а интерактивный и когнитивный подходы считают это состояние нормальным.

В рамках существующей научной парадигмы представителями отечественной психологии осуществляется попытка, с одной стороны, проработки концептуальных границ и феноменологии исследуемого феномена, а с другой — анализ психологических механизмов переживания человеком одиночества и оказания соответствующей психологической помощи.

Переживание осужденным с низким пенитенциарным статусом чувства одиночества и возникающих дезадаптивных реакций (депрессия, аддиктивное поведение и т. п.) может быть обусловлено нарушением функционирования механизма «идентификация — отчуждение». Болезненное застревание человека на одном из психодинамических процессов, способствует дезинтеграции собственного «Я», блокирует адаптивные ресурсы и затрудняет возможности позитивного развития в условиях социальной изоляции.

Оказание психологической помощи в ситуации переживания чувства одиночества у осужденных с низким пенитенциарным статусом предполагает систему психологических воздействий, направленных на поддержку личности в процессе отбывания наказания посредством развития позитивного самоотношения и отношения к одиночеству, поиске механизмов преодоления негативных переживаний и страха за сохранность собственного Я [15].

Методы

С учетом изложенного, было проведено исследование особенностей переживания одиночества у осужденных с низким пенитенциарным статусом, содержащихся в исправительной колонии строго режима УФСИН России по Вологодской области. С учетом анализа личных дел были сформированы две группы респондентов: осужденные мужского пола с низким пенитенциарным статусом в неформальной структуре отряда, (первая группа, всего 20 человек) и осужденные мужского пола с иным пенитенциарным статусом в неформальной структуре отряда (вторая группа, всего 20 человек). Основным критерием отбора осужденных мужского пола в первую и вторую группы был анализ и учет их личных дел осужденных, субкультуральный статус и срок отбывания наказания в исправительном учреждении.

Анализ научной литературы по проблеме психологического сопровождения осужденных, отбывающих наказание в виде лишения свободы (М.Г. Дебольский, А.И. Ушатиков, А.Н. Сухов, В.М. Поздняков и др.), позволяет отметить, что нахождение человека в условиях социальной изоляции провоцирует развитие чувства одиночества по деструктивному типу, провоцируя возникновение широкого круга дезадаптивных реакций, дальнейшей социальной отчужденности, отказу от поиска возможностей позитивного личностного роста и выбора конструктивных стратегий преодоления страха и тревоги [16].

В настоящее время категория осужденных с низким пенитенциарным статусом в исправительном учреждении характеризуется большей вариативностью, стереотип о том, что в ней, преимущественно, оказываются лица с гомосексуальными наклонностями, давно не соответствует действительности [17].

В качестве инструмента, позволяющего исследовать особенности переживания одиночества у осужденных с низким пенитенциарным статусом в неформальной структуре отряда исправительного учреждения, нами были использованы следующие методики: «Диагностика уровня субъективного ощущения одиночества» (Д. Рассел, М. Фергюсон)¹ и

¹ Райгородский, Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты / Д.Я. Райгородский. — Самара: БАХРАХ-М, 2001. — С. 77–78.

«Личностный опросник эмоционального отношения» (А.Т. Джерсайлд)², непараметрический U-критерий Манна-Уитни для выявления значимости различий, для установления причинно-следственных связей использовался корреляционный анализ [18]. Данные методики направлены на диагностику индивидуального отношения осужденного к одиночеству, оценке внутренних состояний личности, влияющих на отношение человека к окружающим людям и к своей работе, выявлению содержательных особенностей переживания социального отчуждения в условиях исправительного учреждения и субкультурального статуса.

Целью нашего исследования является изучение особенностей переживания одиночества у осужденных с низким пенитенциарным статусом в неформальной структуре отряда исправительного учреждения.

В качестве гипотезы настоящего исследования выступило предположение о том, что среди показателей уровня одиночества у осужденных с низким пенитенциарным статусом, будут преобладать такие шкалы «Одиночество», «Бессмысленность существования», «Расхождение между реальным и идеальным «Я» и «Сила воли», в отличие от осужденных с иным пенитенциарным статусом.

Результаты

Итак, приступим к анализу результатов эмпирического исследования, полученных по методике «Личностный опросник эмоционального отношения» в первой группе, представленных в нижеприведенной таблице (табл. 1).

Таблица 1

**Среднее значение показателей эмоционального отношения
у осужденных с низким пенитенциарным статусом в неформальной
структуре отряда исправительного учреждения, полученных с помощью методики
«Личностный опросник эмоционального отношения» (А.Т. Джерсайлд)**

№ п/п	Шкала	Средние значения	Стандартное отклонение
1	Одиночество	6,8	1,3
2	Бессмысленность существования	6,1	1,7
3	Свобода выбора	7,3	1,4
4	Половой конфликт	6,1	1,6
5	Враждебный конфликт	5,4	1,0
6	Расхождение между реальным и идеальным «Я»	6,5	1,7
7	Сила воли	2,6	0,9
8	Безнадежность	4,9	1,8
9	Чувство неприкаянности	5,5	1,5

Составлено автором

Анализ эмпирических данных, представленных в таблице 1, позволяет отметить, что наибольшие значения получены по следующим шкалам: «Свобода выбора» (7,3), «Одиночество» (6,8), «Расхождение между реальным и идеальным «Я»» (6,5) «Половой конфликт» (6,1). Высокие показатели по шкале «Свобода выбора» (7,3) представляется, позволяют отметить, что респонденты, включенные в первую группу, характеризуются доминированием деструктивных переживаний, возникающих из-за неспособности поддерживать необходимый уровень коммуникации с другими осужденными, особенно установлению доверительных отношений, ощущение чувства покинутости и физического отчуждения.

² Колесникова, Г.И. Психологическое консультирование / Г.И. Колесникова. — Ростов н/Д: Феникс, 2006. — С. 92–103.

Умеренно высокие показатели по шкале «Одиночество» (6,8) характеризуют состояние осужденных, включенных в первую группу, крайней выраженностью дисфункциональных состояний психики, застреванием на аффективных переживаниях и неготовности к личностному развитию и совершенствованию. Вероятно, невозможность преодоления социального отчуждения (в связи с жестким соблюдением обязывающих и запрещающих норм тюремной субкультуры, придерживаемых большинством осужденных) и отказом от осознания собственной принадлежности с окружающими, осужденные с низким пенитенциарным статусом испытывают «тревогу одиночества».

Показатели по шкале «Расхождение между реальным и идеальным «Я» (6,5) позволяют предположить наличие стремления к обособлению от окружающих людей, тем самым реализуя желание защитить границы собственного «Я». Однако, парадоксальность ситуации заключается в следующем: защита собственного «Я» вместе с отказом от взаимоотношений с другими осужденными в исправительном учреждении, приводит к затруднениям при идентификации собственного «Я», и в конечном итоге к расщеплению и постепенной утрате чувства собственного «Я».

Кроме этого, умеренно высокие показатели по шкале «Бесмысленность существования» (6,1) вероятно, указывают на тот факт, что респонденты, включенные в первую группу, испытывают чувство недостаточной значимости и важности событий, которые происходит в их жизни в условиях отбывания наказания в исправительном учреждении.

Наиболее низкие средние значения в группе респондентов, включенных в первую группу, получены по шкале «Сила воли» (2,6). Можно отметить, что осужденные с низким пенитенциарным статусом обладают достаточно низкими волевыми качествами, затрудняющими возможность конструктивно преодолевать проблемы, возникающие в условиях социальной изоляции. Кроме этого, несформированность волевой сферы затрудняет возможность личностного развития и самоутверждения личности среди других осужденных.

Следует предположить, что полученные эмпирические данные характеризуют общую тенденцию, указывающую на дисфункциональность механизма «идентификация-обособление» у осужденных с низким пенитенциарным статусом. Одиночество переживается по типу социального отчуждения без потребности в личностном развитии и осознании возможностей собственного «Я».

Результаты, полученные по методике «Диагностика уровня субъективного ощущения одиночества» (Д. Рассел, М. Фергюсон) в первой и второй группе, представлены в нижеприведенной таблице (табл. 2).

Таблица 2

Сводная таблица значимых различий, полученных по методике «Диагностика уровня субъективного ощущения одиночества» (Д. Рассел, М. Фергюсон) в выборке осужденных с низким и иным пенитенциарным статусом в неформальной структуре отряда

Шкала	Первая группа		Вторая группа		Уровень значимости
	ср. знач.	ст. откл.	ср. знач.	ст. откл.	
Субъективное отношение к одиночеству	55,9	12,1	22,3	14,2	$p \leq 0,01$

Составлено автором

Анализ эмпирических данных, представленных в таблице 2, позволяет указать на выявленную статистически значимую разницу между первой и второй группой по шкале «Субъективное отношение к одиночеству» ($p \leq 0,01$). Вероятно, большая выраженность субъективного отношения к одиночеству у осужденных с низким пенитенциарным статусом по сравнению с осужденными с иным пенитенциарным статусом, позволяет предположить об

обостренном переживании одиночества и ощущении покинутости личности в условиях исправительного учреждения.

Далее мы сравнили особенности эмоционального отношения у респондентов, включенных в первую и вторую группы, по методике «Личностный опросник эмоционального отношения» (табл. 3).

Таблица 3

Сводная таблица значимых различий, полученных по методике «Личностный опросник эмоционального отношения» (А.Т. Джерсайд) в выборке осужденных с низким и иным пенитенциарным статусом в неформальной структуре отряда

Название шкалы	Первая группа		Вторая группа		Уровень значимости
	ср. знач.	ст. откл.	ср. знач.	ст. откл.	
Одиночество	6,8	1,3	3,4	1,5	$P \leq 0,01$
Бессмысленность существования	6,1	1,7	4,4	1,4	$P \leq 0,01$
Свобода выбора	7,3	1,4	6,5	1,3	---
Половой конфликт	5,6	1,6	4,9	2,9	---
Враждебный конфликт	5,4	1,0	4,9	4,9	---
Расхождение между реальным и идеальным «Я»	6,5	1,7	5,1	2,7	$P \leq 0,01$
Сила воли	2,6	0,9	5,6	2,6	$P \leq 0,01$
Безнадежность	4,9	1,8	5,6	5,9	---
Чувство неприкаянности	5,5	1,5	4,5	2,1	---

Составлено автором

Анализ эмпирических данных, представленных в таблице 3, позволяет отметить существование статистически значимых различий между респондентами, включенными в первую и вторую группы, по следующим шкалам: «Одиночество» ($p \leq 0,01$), «Бессмысленность существования» ($p \leq 0,01$), «Расхождение между реальным и идеальным «Я»» ($p \leq 0,01$) и «Сила воли» ($p \leq 0,01$).

Обсуждение

Переживание одиночества у осужденных с низким пенитенциарным статусом характеризуется, преимущественно, по типу социального отчуждения, отказу от интеграции с социальными контактами. При этом, думается, истинные причины переживания чувства одиночества данной категорией осужденных, лежат в плоскости отказа от возможности осознания роли внутренних внутриличностных факторов, обуславливающих конструктивность функционирования механизма «идентификация-обособление» («Одиночество» ($p \leq 0,01$)).

Актуализация чувства одиночества у осужденных с низким пенитенциарным статусом может указывать на достаточно длительное нарушение в личности психологической устойчивости и неспособности использовать возможности таких свойств как психологическая устойчивость и аутокоммуникативная компетентность («Сила воли» ($p \leq 0,01$)).

Можно предположить, что важнейшим условием формирования в человеке ощущения внутреннего благополучия и возможности адекватно оценивать свои личностные ресурсы и выработать жизненную позицию в стрессовых, конфликтных ситуациях, возникающих в процессе отбывания наказания, является сохранение чувства собственного «Я». Однако, как показало наше исследование, осужденные с низким пенитенциарным статусом, характеризуются в большей мере потерей чувства собственного «Я», соответственно, меньшей заинтересованностью в адекватной оценке себя и осознании собственной социальной роли, а в дальнейшем и способности почувствовать угрозу ее потери («Расхождение между реальным и идеальным «Я» ($p \leq 0,01$)).

Доминирование переживания у осужденных с низким пенитенциарным статусом бессмысленности своего существования в условиях социальной изоляции, может указывать на отсутствие осознанной потребности в оценке собственного положения в настоящем, выбора стратегии личностного развития и конструктивной адаптации к условиям отбывания наказания («Бессмысленность существования ($p \leq 0,01$)). Представляется, что острое переживание бессмысленности собственного существования указывает на вытесняемое в бессознательное состояния страха по типу «тревоги одиночества» и «эмоционального одиночества», т. к. отказ от вступления в социальный контакт, существенно затрудняет установление и развитие доверительных отношений.

Кроме этого, в группе осужденных с низким пенитенциарным статусом, выявлена положительная корреляция шкалы «Расхождение между реальным и идеальным «Я» со шкалой «Субъективное отношение к одиночеству» ($0,65, p \leq 0,01$).

Выдвинутая гипотеза о том, что среди показателей уровня одиночества у осужденных с низким пенитенциарным статусом, будут преобладать такие шкалы «Одиночество», «Бессмысленность существования», «Расхождение между реальным и идеальным «Я» и «Сила воли», в отличие от осужденных с иным пенитенциарным статусом, была подтверждена полностью.

Пенитенциарным психологам при оказании психологической помощи данной категории осужденных необходимо учитывать выявленные особенности переживания чувства одиночества по типу социального отчуждения и физической изоляции. Безусловно, неспособность осужденного преодолеть деструктивное влияние чувства физического и эмоционального отчуждения будет провоцировать депрессию, усиление тревоги, межличностной враждебностью и склонность к суицидальному поведению.

В качестве инструмента, позволяющего пенитенциарному психологу выстроить конструктивную связь между одиночеством и личностным развитием осужденного, может служить аутокоммуникация — общение человека с самим собой, ориентирующая на социальное и личностное развитие, автономное обособление от деструктивного влияния со стороны других осужденных и пенитенциарных стресс-факторов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Муртазина, И.Р. Представления об одиночестве и особенности его переживания в разные периоды взрослости / И.Р. Муртазина // Мир науки. Педагогика и психология. — 2021. — Т 9. — № 3. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/42PSMN321.pdf> (дата обращения: 24.06.2024).
2. Редина, А.В. Переживание одиночества и типологические особенности саморегуляции в процессе развития личности в раннем юношеском возрасте / А.В. Редина // Мир науки. Педагогика и психология. — 2022. — Т 10. — № 2. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/29PSMN222.pdf> (дата обращения: 28.06.2024).
3. Фомина, Ю.И. Возрастные особенности проявлений одиночества у людей, потерявших близких / Ю.И. Фомина // Мир науки. Педагогика и психология. — 2023. — Т 11. — № 4. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/16PSMN423.pdf> (дата обращения: 24.06.2024).
4. Улыбышева, И.Н. Особенности изучения одиночества у будущих педагогов / И.Н. Улыбышева // Мир науки. Педагогика и психология. — 2019. — Т 7. — № 6. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/18PSMN619.pdf> (дата обращения: 26.06.2024).

5. Универсум одиночества: социологические и психологические очерки / Н.Е. Покровский, Г.В. Иванченко. — М.: Логос, 2008. — 408 с.
6. Слободчиков И.М. Современные исследования переживания одиночества / И.М. Слободчиков // Психологическая наука и образование. — 2007. — № 3. — С. 27–35. https://psyjournals.ru/files/6396/psyedu_2007_n3_slobodchikov.pdf [дата обращения: 27.06.2024].
7. Лабиринты одиночества / под ред. Н.Е. Покровского. — М.: Прогресс, 1989. — 624 с.
8. Каштанова, О.В. Терминологический анализ слова «одиночество» / О.В. Каштанова // Вестник Томского государственного университета. — 2014. — № 389. — С. 68–72 (дата обращения: 27.06.2024).
9. Гасанова, П.Г. Переживание одиночества и субъективное благополучие личности / П.Г. Гасанова // Интерактивная наука. — 2019. — № 11(45). — С. 8–10 (дата обращения: 27.06.2024).
10. Леонтьев, Д.А. Экзистенциальный смысл одиночества / Д.А. Леонтьев // Экзистенциальная традиция: Философия, психология, психотерапия. — 2011. — № 2(19). — С. 101–108 (дата обращения: 28.06.2024).
11. Мельник, Л.В. Переживание чувства экзистенциального одиночества у юношей с высоким уровнем креативности / Л.В. Мельник // Известия ТулГУ. Серия. Психология. — 2004. — № 4. — С. 330–335 (дата обращения: 28.06.2024).
12. Узлов, Н.Д., Аман, Н. О взаимном доверии сотрудников уголовно-исполнительной системы и осужденных женщин / Н.Д. Узлов, Н. Аман // Психология и право. — 2017. — Том 7. — № 1. — С. 154–168. — URL: https://psyjournals.ru/journals/psylaw/archive/2017_n1/85429 (дата обращения: 28.06.2024).
13. Вартамян, Г.А. Когнитивные и эмоциональные компоненты представлений об одиночестве у юношей и девушек в период ранней взрослости / Г.А. Вартамян, И.Р. Муртазина, О.Ю. Стрижицкая // Петербургский психологический журнал. — 2020. — № 31. — С. 48–63. <https://ppj.spbpo.ru/psy/article/view/277/186> (дата обращения: 28.06.2024).
14. Набиева, З.Б. Сравнительный анализ отечественных и зарубежных исследований феномена одиночества / З. Б. Набиева // Психология. — 2023. — № 5. — С. 206–216. — URL: https://nbpublish.com/library_read_article.php?id=44060 (дата обращения: 28.06.2024).
15. Дебольский, М.Г. Роль психологической службы уголовно-исполнительной системы в реализации целей наказания / М.Г. Дебольский // Прикладная юридическая психология. — 2010. — № 2. — С. 59–67. — URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_14999456_45057046.pdf (дата обращения: 29.06.2024).
16. Соболев, Н.Г. Характеристика ценностно-смысловой сферы осужденных мужского пола, совершивших преступление по неосторожности / Н.Г. Соболев // Мир науки. Педагогика и психология. — 2019. — Т 7. — № 6. — URL: <https://mir-nauki.com/PDF/33PSMN619.pdf> (дата обращения: 29.06.2024).
17. Дебольский, М.Г. Психология криминальной среды // Прикладная юридическая психология / М.Г. Дебольский // Под общ. ред. проф. А.М. Столяренко. — М.: Юнити, 2001. — 607 с.

18. Сидоренко, Е.В. Методы математической обработки в психологии / Е.В. Сидоренко. — СПб.: «Речь», 2000. — 349 с. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=20104190>.

Sobolev Nikolai Gourgenovich

Research Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia, Moscow, Russia

E-mail: sobolev-nikolay@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6101-7437>

Features of the experience of loneliness among convicts with low penitentiary status

Abstract. In modern domestic and foreign publications aimed at analyzing loneliness as a multidimensional phenomenon and the characteristics of its experience among various categories of citizens, the importance of searching for internal mechanisms for the formation of a holistic relationship between the situation of social isolation and intrapersonal development is noted. Psychologists note the importance of developing conceptual ideas and conducting applied research to identify the conditions for the formation of loneliness as a negative factor in a person's life. Within the framework of existing approaches in domestic and foreign psychology, it seems necessary to point out the problem of the existential vacuum when a modern person experiences loneliness and the influence of the «lonely crowd» phenomenon on the personality.

In this regard, the relevance of conducting research devoted to studying the characteristics of a person's experience of loneliness in conditions of social isolation during a long stay in a correctional institution is beyond doubt.

Loneliness does not have an unambiguous definition, since it can be understood in different ways, but after analyzing many definitions of this phenomenon, one should conclude that loneliness is a person's experience of loss of internal integrity, as well as external harmony with the world. It can be considered, on the one hand, as a state in which the harmony between the desired and achieved quality of social communication is disturbed, and on the other hand, as a person's mental state, reflecting the experience of one's separateness, the subjective inability to feel an adequate response, recognition and emotional support from others.

The work presents a detailed analysis of the concept of «loneliness» used in modern psychological literature, revealing the substantive characteristics of the similar concepts of «alienation», «isolation», «solitude».

In the context of studying the characteristics of the experience of loneliness of convicts with a low penitentiary status in the informal structure of a correctional institution, the author focuses on the following areas: loneliness is a mental state characterized by a specific range of experiences and time boundaries; the experience of loneliness by a person in conditions of long-term social isolation has specific characteristics; social recognition and support are a system-forming condition for the constructive coexistence of a person in society. The author proves the role of the «phenomenon of mistrust in the penal system» as a destructive factor in the formation of a feeling of loneliness in a convict.

The author examines the idea of the functioning of the «identification-isolation» mechanism as a way of understanding internal factors that block personal development and reveals the existential possibilities of experiencing loneliness through the isolation of a person from the external environment.

The article presents the results of an empirical study of the characteristics of the experience of loneliness among convicts with low penitentiary status in the informal structure of a detachment of a correctional institution. In addition, the article provides a comparison of the characteristics of the experience of loneliness among convicts with low and other penitentiary status in the informal structure of the detachment.

Analysis of empirical data made it possible to determine the existence of statistically significant differences between convicts with low and other penitentiary status in the informal structure of the detachment, on the following scales: «Loneliness» ($p \leq 0,01$), «Meaninglessness of existence» ($p \leq 0,01$), «The discrepancy between the real and ideal «I»» ($p \leq 0,01$) and «Willpower» ($p \leq 0,01$); a positive correlation of the scale «Discrepancy between the real and ideal «I» with the scale «Subjective attitude towards loneliness» (0,5, $p \leq 0,01$).

As recommendations, the work formulates proposals for optimizing psychological support for this category of convicts in a correctional colony, aimed at correcting social alienation and physical isolation. The author notes the need to overcome feelings of loneliness, because it is capable of provoking addictive behavior of the convicted person while serving his sentence. The author proposes to use autocommunication as a tool to overcome the dual nature of the phenomenon of loneliness and build an optimal connection between solitude and the personal growth of the convicted person.

Keywords: loneliness; alienation; solitude; autocommunication; identification; isolation; the phenomenon of mistrust in the penal system; convicts; low penitentiary status; social loneliness; existential loneliness; fear; anxiety