

Интернет-журнал «Мир науки» ISSN 2309-4265 <http://mir-nauki.com/>  
2017, Том 5, номер 1 (январь - февраль) <http://mir-nauki.com/vol5-1.html>  
URL статьи: <http://mir-nauki.com/PDF/01PSMN117.pdf>  
Статья опубликована 16.01.2017

**Ссылка для цитирования этой статьи:**

Савеньшева С.С., Петраш М.Д., Стрижицкая О.Ю. Удовлетворенность жизнью, психологическое благополучие и удовлетворенность браком в период взрослости // Интернет-журнал «Мир науки» 2017, Том 5, номер 1 <http://mir-nauki.com/PDF/01PSMN117.pdf> (доступ свободный). Загл. с экрана. Яз. рус., англ.

*Исследование выполнено при поддержке Российского гуманитарного научного фонда, проект 14-26-18006 «Позитивное развитие в период взрослости - психосоциальные особенности в Финляндии и России»*

**УДК 159.922**

**Савеньшева Светлана Станиславовна**

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Россия, Санкт-Петербург<sup>1</sup>  
Доцент кафедры «Психологии развития и дифференциальной психологии»  
Кандидат психологических наук  
E-mail: owlsveta@mail.ru

**Петраш Марина Дмитриевна**

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Россия, Санкт-Петербург  
Доцент кафедры «Психологии развития и дифференциальной психологии»  
Кандидат психологических наук  
E-mail: mp.07@bk.ru

**Стрижицкая Ольга Юрьевна**

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Россия, Санкт-Петербург  
Доцент кафедры «Психологии развития и дифференциальной психологии»  
Кандидат психологических наук  
E-mail: o.strizhetskaya@spbu.ru

**Удовлетворенность жизнью, психологическое благополучие и удовлетворенность браком в период взрослости**

**Аннотация.** Статья посвящена изучению взаимосвязи удовлетворенности жизнью, психологического благополучия и удовлетворенности браком у мужчин и женщин в период взрослости. В исследовании приняло участие 152 человека в возрасте 21-56 лет, состоящих в гражданском или официальном браке. В исследовании применялись: методика удовлетворенности жизнью Э. Динера, методика изучения психологического благополучия К. Рифф (короткий вариант) (в адаптации Е.Г. Трошихиной, Л.В. Жуковской), методика удовлетворенности браком Ю.Е. Алешиной. Анализ взаимосвязи исследуемых феноменов в общей выборке выявил их тесную связь. При этом психологическое благополучие и общая удовлетворенность жизнью более тесно связаны с удовлетворенностью браком, чем психологическое благополучие и общая удовлетворенность жизнью между собой. Сравнительный анализ взаимосвязей исследуемых феноменов в группах мужчин и женщин показал, что у мужчин предиктором общей удовлетворенности жизнью стала удовлетворенность браком, а у женщин - показатель психологического благополучия

<sup>1</sup> 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7-9

«самопринятие». Анализ взаимосвязи удовлетворенности браком и параметров психологического благополучия показал, что у женщин наиболее тесно связаны с удовлетворенностью браком такие компоненты психологического благополучия, как «позитивные отношения» и «самопринятие», а у мужчин только показатель «жизненные цели».

**Ключевые слова:** удовлетворенность жизнью; психологическое благополучие; субъективное благополучие; удовлетворенность браком; период взрослости

## Введение

В последние годы в отечественной и зарубежной психологии в связи с интересом к теме психического здоровья большой интерес проявляется к проблеме удовлетворенности жизнью и психологического благополучия человека.

В настоящее время изучение феномена благополучия человека идет в 2-х направлениях: гедонистическому (субъективное благополучие) и эвдемоническому (психологическое благополучие). Субъективное благополучие, счастье человека связывается с удовлетворением потребностей [12], положительными эмоциями, отсутствием отрицательных эмоций [4], положительным, отрицательным аффектом и удовлетворенностью жизнью [5]. Психологическое благополучие наиболее подробно разрабатывали К. Рифф в рамках теории психологического благополучия и Э. Деси и Р. Райан в рамках теории самодетерминации. К. Рифф определяет психологическое благополучие как конструкт, отражающий восприятие и оценку своего функционирования с точки зрения вершины потенциальных возможностей человека. Модель К. Рифф содержит шесть составляющих: автономность, компетентность, личностный рост, позитивные отношения, жизненные цели, самопринятие [10]. В теории самодетерминации Э. Деси и Р. Райана отмечается необходимость удовлетворения трех основных психологических потребностей для психологического благополучия человека: потребности в автономии, компетентности и связанности с другими [9].

Сравнивая понятия субъективного и психологического благополучия Э. Динер считает, что субъективное благополучие - лишь компонент психологического благополучия, отмечая при этом, что для описания последнего необходимо вводить дополнительные характеристики [5]. С другой стороны, важно отметить, что в конструкт психологического благополучия не включается эмоциональная составляющая. Различные исследования показывают, что субъективное и психологическое благополучие дополняют и компенсируют друг друга при разной степени выраженности [11].

Исследования детерминант субъективного благополучия, удовлетворенности жизнью, показывают, что оно в значительной мере зависит от личностных особенностей человека [5]. При этом меньше внимание уделяется роли семейных факторов. Так, в зарубежной психологии в последние два десятилетия можно отметить увеличение количества исследований связи качества супружеских отношений и субъективного благополучия [6, 7, 9, 12, 13], но семейные факторы часто рассматриваются как просто наличие брака, или наличие/отсутствие детей, и большая часть из них рассматривает благополучие в узком смысле, как низкий уровень депрессии. В отечественной психологии часть исследований, посвященных благополучию, не учитывает гендерный аспект или проведена на женщинах. В связи с этим, в своем исследовании мы хотели бы обратиться к изучению связи субъективного и психологического благополучия, а также их взаимосвязи с удовлетворенностью супружескими отношениями у взрослых с учетом фактора пола.

При такой постановке проблемы возникает вопрос о направлении связи изучаемых феноменов. И если в случае с удовлетворенностью жизнью можно со значительной долей уверенности сказать, что скорее удовлетворенность браком влияет на удовлетворенность

жизнью, т.к. является одним из ее компонентов. Хотя и в этом случае можно говорить о том, что удовлетворенность другими сторонами жизни, может влиять на отношения в браке. Также можно предположить, что третьи характеристики (например, личностные особенности) влияют на оба изучаемых феномена.

Рассматривая направление связи удовлетворенности жизнью и психологического благополучия, мы считаем, что в данном случае именно удовлетворенность жизнью в большей степени зависит от психологического благополучия, чем наоборот. Т.к. субъективное благополучие относится в большей мере ситуативно и динамично, чем психологическое благополучие.

Наиболее сложный вопрос возникает при анализе связи параметров психологического благополучия и удовлетворенности браком. На наш взгляд, данная связь относится к двусторонним, т.к. с одной стороны, удовлетворенность отношениями с партнером может напрямую влиять на психологическое благополучие человека, так, и с другой стороны, наличие таких качеств, как высокий уровень самопринятия, наличие жизненных целей, направленность на теплые, доверительные отношения с другими могут способствовать развитию позитивных отношений, в том числе в браке.

Таким образом, **целью нашего исследования** является изучение и сравнение особенностей взаимосвязи удовлетворенности жизнью, психологического благополучия и удовлетворенности браком у мужчин и женщин.

**Выборка.** В исследовании приняло участие 152 человека с разным образовательным статусом в возрасте 21-56 лет, из них мужчин 55 человек (средний возраст 37 лет) и 97 женщин (средний возраст 34,5 года). Все участники состоят в официальном или гражданском браке, у 65,8% участников есть дети (у 74,5% мужчин и у 61% женщин).

**Методики.** Для решения поставленной цели использовались следующие методики: методика удовлетворенности браком Ю.Е. Алешиной [2], методика удовлетворенности жизнью Э. Динера [3], методика изучения психологического благополучия К. Рифф (короткий вариант) (в адаптации Е.Г. Трошихиной, Л.В. Жуковской) [1].

## Результаты

Проведенный анализ выявил средний уровень удовлетворенности жизни в выборке в целом (см. табл. 1), и схожий ее уровень у мужчин и женщин. Изучение уровня удовлетворенности браком показало, что для респондентов данной выборки в среднем характерен высокий уровень удовлетворенности отношениями с партнером, различий по полу также выявлено не было. Исследование компонентов психологического благополучия выявило более высокие показатели по параметру «Личностный рост» среди других параметров, что говорит о том, что для респондентов исследуемой выборки характерно чувство продолжающегося развития и реализации своего потенциала. Анализ различий по полу выявил более высокие показатели по параметру «Позитивные отношения» у женщин ( $p < 0,05$ ).

**Таблица 1**

**Уровень удовлетворенности жизнью, удовлетворенности браком и психологического благополучия у мужчин и женщин в период взрослости**

Показатели	Выборка в целом		Мужчины		Женщины		p
	Средн.	Стд. отклон.	Средн.	Стд. отклон.	Средн.	Стд. отклон.	
Общая удовлетворенность жизнью	24,34	5,326	24,16	5,768	24,45	5,072	0,770

Показатели	Выборка в целом		Мужчины		Женщины		p
	Средн.	Стд. отклон.	Средн.	Стд. отклон.	Средн.	Стд. отклон.	
Удовлетворенность браком	34,63	7,111	34,41	6,573	34,76	7,429	0,769
Автономность	10,46	1,797	10,51	1,845	10,43	1,779	0,803
Компетентность	10,90	1,966	11,05	1,929	10,81	1,991	0,471
Личностный рост	12,53	2,299	12,64	2,247	12,46	2,337	0,658
Позитивные отношения	11,79	2,183	11,25	2,162	12,09	2,146	<b>0,022</b>
Жизненные цели	11,82	2,092	12,02	1,967	11,70	2,161	0,371
Самопринятие	10,94	1,906	10,85	2,248	10,99	1,692	0,676
Психологическое благополучие (интегр. по-кль)	68,43	8,211	68,33	8,009	68,49	8,364	0,904

*Разработано автором*

Для изучения взаимосвязи исследуемых феноменов мы провели корреляционный и регрессионный анализ *в общей выборке*.

Корреляционный анализ показателей общей удовлетворенности жизнью, удовлетворенности браком и психологического благополучия выявил тесные взаимосвязи данных показателей. Так, удовлетворенность жизнью наиболее тесно связана с такими показателями психологического благополучия, как «Позитивные отношения» ( $p < 0,01$ ), «Самопринятие» ( $p < 0,01$ ), интегральным показателем психологического благополучия ( $p < 0,01$ ), а также с удовлетворенностью браком ( $p < 0,01$ ). Проведенный регрессионный анализ подтвердил результаты корреляционного анализа: предикторами общей удовлетворенности жизнью в общей выборке стали показатель удовлетворенности браком ( $p < 0,01$ ) и интегральный показатель психологического благополучия ( $p < 0,05$ ). При включении отдельных параметров психологического благополучия детерминантами общей удовлетворенности жизнью в общей выборке стали показатель «Самопринятие» ( $p < 0,001$ ) и показатель удовлетворенности браком ( $p < 0,01$ ).

Интегральный показатель психологического благополучия тесно связан как с удовлетворенностью жизнью ( $p < 0,01$ ), так и с удовлетворенностью браком ( $p < 0,001$ ), но связи с удовлетворенностью браком - более тесные.

Удовлетворенность браком оказалась наиболее тесно связана с такими показателями психологического благополучия как «самопринятие» ( $p < 0,01$ ), «позитивные отношения» ( $p < 0,01$ ), «Компетентность» ( $p < 0,01$ ) и интегральным показателем психологического благополучия ( $p < 0,01$ ). Регрессионный анализ показал, что наиболее тесно связаны с удовлетворенностью браком такие компоненты психологического благополучия, как «позитивные отношения» ( $p < 0,01$ ) и «самопринятие» ( $p < 0,01$ ).

На следующем этапе, для уточнения роли психологического благополучия для удовлетворенности жизнью и удовлетворенности браком, мы разделили выборку на 3 группы в соответствии с уровнем психологического благополучия: 1 группа - с низким уровнем, 2 группа - со средним уровнем, 3 группа - с высоким уровнем.

Сравнительный анализ групп с разным уровнем психологического благополучия показал, что группа с наиболее низким уровнем психологического благополучия характеризуется более низким уровнем удовлетворенности браком и общей удовлетворенности жизнью, и, наоборот, у взрослых с наиболее высоким уровнем психологического благополучия наблюдается наиболее высокий уровень удовлетворенности браком и удовлетворенности жизнью (см. табл. 2). При этом можно отметить, что группа с наиболее низким уровнем психологического благополучия отличается наиболее высоким показателем разброса данных

по изучаемым показателям. Также можно отметить, что в удовлетворенности браком различия проявились на более высоком уровне значимости, чем в удовлетворенности жизнью.

**Таблица 2**

**Сравнительный анализ удовлетворенности жизнью и удовлетворенности браком в группах с разным уровнем психологического благополучия (ПБ)**

Показатели	Низкий уровень ПБ		Средний уровень ПБ		Высокий уровень ПБ		p
	Средн.	Стд. откл.	Средн.	Стд. откл.	Средн.	Стд. откл.	
Психологическое благополучие (интегральн. пок-ль)	59,35	7,100	69,10	2,022	77,00	3,766	<b>0,000</b>
Удовлетворенность браком	31,41	8,093	34,72	6,476	37,89	5,253	<b>0,000</b>
Общая удовлетворенность жизнью	22,58	5,634	24,25	4,774	26,83	4,907	<b>0,003</b>

*Разработано автором*

Далее мы провели анализ взаимосвязей общей удовлетворенности жизнью, удовлетворенности браком и психологического благополучия отдельно в выборках мужчин и женщин.

Проведенный анализ взаимосвязей *в выборке мужчин* показал, что общая удовлетворенность жизнью наиболее тесно связана с удовлетворенностью браком ( $p < 0,01$ ), а также с показателем самопринятия ( $p < 0,05$ ). С другими показателями психологического благополучия, а также с интегральным показателем психологического благополучия связей обнаружено не было. Проведенный регрессионный анализ показал, что в выборке мужчин предиктором общей удовлетворенности жизнью является только показатель удовлетворенности браком ( $p < 0,01$ ).

Изучение взаимосвязей удовлетворенности браком и показателей психологического благополучия показал, что удовлетворенность браком связана со всеми показателями психологического благополучия (за исключением показателя автономности) на уровне ( $p < 0,05$ ), и с интегральным показателем психологического благополучия ( $p < 0,01$ ). Но регрессионный анализ показал, что только показатель «жизненные цели» связан с удовлетворенностью браком у мужчин ( $p < 0,05$ ).

Теперь рассмотрим полученные данные *в выборке женщин*.

Общая удовлетворенность жизнью у них оказалась тесно связана с самопринятием ( $p < 0,01$ ) и с общим показателем психологического благополучия ( $p < 0,01$ ). Также были обнаружены связи с такими показателями психологического благополучия, как «позитивные отношения» ( $p < 0,05$ ) и «жизненные цели» ( $p < 0,05$ ) и с удовлетворенностью браком ( $p < 0,05$ ). Регрессионный анализ показал, что предикторами субъективного благополучия у женщин является показатель самопринятия ( $p < 0,001$ ).

Таким образом, мы видим, что предикторы общей удовлетворенности жизнью различаются у мужчин и у женщин: для мужчин важную роль играет удовлетворенность отношениями с партнером, тогда как для женщин важно принятие себя.

Изучение взаимосвязей удовлетворенности браком и параметров психологического благополучия показало, что удовлетворенность браком наиболее тесно связана с показателями «самопринятие» ( $p < 0,01$ ) и «позитивные отношения» ( $p < 0,01$ ), а также связана с показателем «компетентность» ( $p < 0,05$ ) и интегральным показателем психологического благополучия ( $p < 0,05$ ). Регрессионный анализ подтвердил результаты корреляционного анализа и показал,



что удовлетворенность браком наиболее тесно связана с показателями «самопринятие» ( $p < 0,01$ ) и «позитивные отношения» ( $p < 0,01$ ).

Т.е. у мужчин и у женщин удовлетворенность браком оказалась связана с разными параметрами психологического благополучия: у мужчин - с жизненными целями, а у женщин с самопринятием и позитивными отношениями с другими.

## Обсуждение

Проведенный сравнительный анализ удовлетворенности жизнью, удовлетворенности браком и параметров психологического благополучия выявил более высокий уровень параметра «позитивные отношения» у женщин. Данное различие можно отнести к ожидаемым результатам, т.к. для женщин в большей степени, чем для мужчин, свойственна направленность на теплые, доверительные отношения с другими, забота о благополучии других, способность к сильной эмпатии, привязанности и близости.

Анализ взаимосвязи удовлетворенности жизнью, удовлетворенности браком и психологического благополучия в общей выборке выявил их тесную взаимосвязанность, при этом связь удовлетворенности жизнью и удовлетворенности браком, оказалась более тесной, чем связь удовлетворенности жизнью и психологического благополучия, что свидетельствует о более значительном вкладе позитивных, удовлетворяющих отношений с партнером для позитивной оценки своей жизни у взрослых, состоящих в браке. Значимым является выявленный факт наибольшей значимости для удовлетворенности жизнью у взрослого человека параметра «самопринятия». Таким образом, позитивное самоотношение, принятие себя, своего прошлого, является ведущей детерминантой удовлетворенности жизнью у взрослого человека.

Сравнительный анализ удовлетворенности жизнью и удовлетворенности браком в группах с разным уровнем психологического благополучия также подтвердил взаимосвязанность данных феноменов, но при этом можно обратить внимание, что более значимые различия получены в уровне удовлетворенности браком, чем в уровне удовлетворенности жизнью. Это подтверждает и корреляционный анализ, который показал, что психологическое благополучие более тесно связано с удовлетворенностью браком, чем с удовлетворенностью жизнью. В связи с этим можно предположить, что психологическое благополучие более тесно связано с удовлетворенностью браком, чем с общей удовлетворенностью жизнью, и влияет на удовлетворенность жизнью в определенной степени через ее компонент - удовлетворенность браком. Таким образом, удовлетворенность браком, в том числе, может выступать опосредующим звеном между удовлетворенностью жизнью и психологическим благополучием у взрослого человека.

Сравнительный анализ взаимосвязей исследуемых феноменов в группах мужчин и женщин позволил выявить интересные половые различия: у мужчин предиктором общей удовлетворенности жизнью стала удовлетворенность браком, а у женщин - показатель психологического благополучия «самопринятие». Таким образом, эти данные несколько противоречат существующим представлениям о гендерных различиях. В исследуемой выборке для женщин оказалось более важным принятие себя, а не отношения со значимым другим для удовлетворенности жизнью, что свидетельствует о значительных изменениях в направленности в системе отношений у современных женщин. Эти данные частично могут объясняться большим % женщин с высшим уровнем образования в исследуемой выборке. С другой стороны, мы видим, что у мужчин не параметры психологического благополучия, а именно отношения с партнером являются наиболее важным фактором удовлетворенности жизнью, что

подчеркивает значимую роль супружеских отношений, поддержки со стороны партнера для удовлетворенности жизнью у современных мужчин.

Анализ взаимосвязи удовлетворенности браком и параметров психологического благополучия показал, что у женщин наиболее тесно связаны с удовлетворенностью браком такие компоненты психологического благополучия, как «позитивные отношения» и «самопринятие», тогда как у мужчин только показатель «жизненные цели» связан с удовлетворенностью браком. Полученные данные еще раз подчеркивают важную роль самопринятия у женщин, которая проявляется и в ее взаимосвязи с удовлетворенностью браком.

## Выводы

1. Изучение уровня удовлетворенности браком выявило сходный и высокий ее уровень у мужчин и женщин. Анализ удовлетворенности жизнью выявило средний ее уровень в исследуемой выборке, различий по полу также обнаружено не было. Исследование различных параметров психологического благополучия выявило более высокий уровень показателя стремления к личностному росту у респондентов в данной выборке, а также более высокий уровень направленности на близкие отношения с другими у женщин, по сравнению с мужчинами.

2. Анализ взаимосвязи исследуемых феноменов в общей выборке выявил их тесную связь, это подтвердил и сравнительный анализ удовлетворенности жизнью и удовлетворенности браком в группах с разным уровнем психологического благополучия. Предикторами общей удовлетворенности жизнью стали параметр психологического благополучия «самопринятие» и удовлетворенность браком. При этом психологическое благополучие и общая удовлетворенность жизнью более тесно связаны с удовлетворенностью браком, чем психологическое благополучие и общая удовлетворенность жизнью между собой.

3. Сравнительный анализ взаимосвязей исследуемых феноменов в группах мужчин и женщин позволил выявить половые различия: у мужчин предиктором общей удовлетворенности жизнью стала удовлетворенность браком, а у женщин - показатель психологического благополучия «самопринятие».

4. Анализ взаимосвязи удовлетворенности браком и параметров психологического благополучия показал, что наиболее тесно связаны с удовлетворенностью браком такие компоненты психологического благополучия, как «позитивные отношения» и «самопринятие». Однако, сравнительный анализ взаимосвязей отдельно в выборках мужчин и женщин позволил выявить, что данные связи характерны для женщин, тогда как у мужчин только показатель «жизненные цели» связан с удовлетворенностью браком.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Жуковская Л.В., Трошихина Е.Г. Шкала психологического благополучия К. Рифф. Психологический журнал. 2011. Т. 32. №2. С. 82-93.
2. Лидерс А.Г. Психологическое обследование семьи. М.: «Академия», 2008. – 432 с.
3. Осин Е.Н., Леонтьев Д.А. Апробация русскоязычных версий двух шкал экспресс-оценки субъективного благополучия. В сб.: Материалы III Всероссийского социологического конгресса. М.: Институт социологии РАН, Российское общество социологов, 2008.
4. Bradburn N.M., Caplovitz D. Reports on Happiness. Chicago: Aldine, 1965. 195 p.
5. Diener E. Subjective well-being. Psychological Bulletin. 1984, 95, 542-575.
6. Kamp Dush C.M., Taylor M.G., Kroeger, R.A. Marital happiness and psychological wellbeing across the life course. Family Relations. 2008. 57, 211-226.
7. Proulx C.M., Helms H.M., Buehler C. Marital quality and personal well-being: A meta-analysis. Journal of Marriage and Family. 2007. 69, 576-593.
8. Rutgers D., Freedman V., Cornman J., Schwarz N. Happy Marriage, Happy Life? Marital Quality and Subjective Well-being in Later Life. Journal of Marriage and Family. 2014, 76, 930-948.
9. Ryan R.M., Deci E.L. Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. American Psychology. 2000, 55, 68-78.
10. Ryff C.D., Keyes C.L.M. The structure of psychological well-being revisited. Journal of Personality and Social Psychology. 1995, 69, 719-727.
11. Ryff C.D., Keyes C.L.M., Shmotkin D. Optimizing Well-Being: The Empirical Encounter of Two Traditions. Journal of Personality and Social Psychology. 2002, 82, 1007-1022.
12. Umberson D., Pudrovska T., Reczek C. Parenthood, childlessness, and well-being: A life course perspective. Journal of Marriage and Family. 2010, 72, 621-629.
13. Waite L., Luo Y., Lewin A. Marital happiness and marital stability: Consequences for psychological well-being Social Science Research. 2009, 38, 201-212.
14. Wilson W.R. Correlates of Avowed Happiness. Psychological Bulletin. 1967, 67(4), 294-306.



**Savenysheva Svetlana Stanislavovna**

Saint Petersburg state university, Russia, Saint-Petersburg  
E-mail: owlsveta@mail.ru

**Petrash Marina Dmitrievna**

Saint Petersburg state university, Russia, Saint-Petersburg  
E-mail: mp.07@bk.ru

**Strizhitskaya Olga Yuryevna**

Saint Petersburg state university, Russia, Saint-Petersburg  
E-mail: o.strizhitskaya@spbu.ru

## **Life satisfaction, psychological well-being and marital satisfaction in adulthood**

**Abstract.** The paper studies the relationship of life satisfaction, psychological well-being and marital satisfaction for men and women in adulthood. 152 people, aged 21-56 years, in a civil or status, participated in the study. The study used: questionnaire “Life satisfaction” by E. Diener, questionnaire “Psychological well-being” by K. Riff (short version) (adaptation by E.G. Troshikhina, L.V. Zhukovskaya), questionnaire “Marriage satisfaction” by Y.E. Alyoshina. Analysis of the relations studied phenomena in the total sample revealed their close correlation. At the same time the psychological well-being and life satisfaction are more closely associated with marital satisfaction than the psychological well-being and life satisfaction among themselves. Comparative analysis of the relations of phenomena in groups of men and women revealed that for men predictor of life satisfaction was the satisfaction in marriage, and for women predictor of life satisfaction was an indicator of psychological well-being "self-acceptance". Analysis of correlations of marital satisfaction and psychological well-being parameters showed that such components of psychological well-being as a "positive attitudes" and "self-acceptance" is most closely associated with marital satisfaction in women, and only indicator "life goals" is associated with marital satisfaction in men.

**Keywords:** life satisfaction; psychological well-being; subjective well-being; marital satisfaction; adulthood