

Интернет-журнал «Мир науки» ISSN 2309-4265 <http://mir-nauki.com/>

2016, Том 4, номер 3 (май - июнь) <http://mir-nauki.com/vol4-3.html>

URL статьи: <http://mir-nauki.com/PDF/55PSMN316.pdf>

Статья опубликована 15.07.2016

**Ссылка для цитирования этой статьи:**

Пушкина В.Н., Зелянина А.Н., Оляшев Н.В., Размахова С.Ю., Цинис А.В. Индивидуально-психологические характеристики лиц, занимающихся экстремальными видами спорта // Интернет-журнал «Мир науки» 2016, Том 4, номер 3 <http://mir-nauki.com/PDF/55PSMN316.pdf> (доступ свободный). Загл. с экрана. Яз. рус., англ.

**УДК 379.83.84**

**Пушкина Валентина Николаевна**

ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», Россия, Москва  
Профессор кафедры «Физического воспитания и спорта»  
Доктор биологических наук, доцент  
E-mail: taiss43@yandex.ru

**Зелянина Анна Николаевна**

ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова», Россия, Архангельск  
Доцент кафедры «Физической культуры»  
Кандидат психологических наук  
E-mail: zelyanina-anna@yandex.ru

**Оляшев Николай Владимирович**

ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», Россия, Москва  
Старший преподаватель кафедры «Физического воспитания и спорта»  
Кандидат педагогических наук  
E-mail: olyashev24@yandex.ru

**Размахова Светлана Юрьевна**

ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», Россия, Москва  
Доцент кафедры «Физического воспитания и спорта»  
Кандидат биологических наук  
E-mail: srazmahova@yandex.ru

**Цинис Алексей Виестурович**

ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова», Россия, Архангельск  
Доцент кафедры «Физической культуры»  
Кандидат педагогических наук  
E-mail: tsinis72@mail.ru

**Индивидуально-психологические характеристики лиц,  
занимающихся экстремальными видами спорта**

**Аннотация.** Исследование посвящено изучению индивидуально-психологических характеристик парашютистов. Согласно последним исследованиям количество спортсменов-любителей, занимающихся экстремальными видами спорта, за последние 30 лет в США, европейских странах, Австралии утроилось, а в России выросло в полтора раза. Мотивы увлечения экстремальными видами спорта, так же как индивидуально-психологические характеристики спортсменов - «экстремалов», на сегодняшний день остаются мало изученными. Вместе с тем, в последнее время появляются данные о том, что индивидуально-психологические характеристики являются предикторами конструктивного или, наоборот, деструктивного поведения в экстремальных ситуациях, в том числе и в экстремальном спорте.

Нами установлено, что парашютисты отличаются социальной активностью, выраженной потребностью в общении, стремлением к доверительно-откровенному взаимодействию с людьми при выраженной самокритичности и маскулинном типе поведения. Для занимающихся экстремальными видами спорта характерна устойчивость к стрессу при высоком уровне эргичности, пластичности и скорости эмоциональной сферы относительно респондентов из контрольной группы. Корреляционный анализ показателей, отражающих личностные особенности, выявил у спортсменов – экстремалов зависимости между параметром «спонтанная агрессивность» и формально-динамическими свойствами темперамента. У лиц, занимающихся циклическими видами спорта, прослеживается связь между параметром «общительность» и формально-динамическими свойствами темперамента.

**Ключевые слова:** спортсмены; экстремалы; парашютный спорт; циклические виды спорта; индивидуально-психологические характеристики; темперамент

В настоящее время понятие экстремальности связано со всеми сторонами жизни человека – как с профессиональными видами деятельности, так и с отдыхом [8]. В процессе рекреации решаются не только задачи по сохранению и укреплению физического здоровья [3], но уделяется особое внимание удовлетворению познавательных потребностей человека, его общению, развитию личностных, в том числе и профессионально важных качеств [5, 6]. Причем в настоящее время осуществляется поиск новых форм рекреативно-оздоровительной деятельности с целью большего физического и личностного совершенствования. Данная особенность современного социума связана с низким уровнем новизны и разнообразия жизненных ситуаций, зависимости общества от технических и социальных структур современного мира, что исключает возможность выработки субъектной позиции личности, лишает молодежь возможности научиться адаптироваться к жизни в изменяющемся мире. Молодежь, в настоящее время, решая проблему поиска способов интенсификации познания мира, достижения личностной и социальной идентичности все больше выбирают экстремальные виды спорта [10]. Согласно последним исследованиям количество спортсменов-любителей, занимающихся экстремальными видами спорта, за последние 30 лет в США, европейских странах, Австралии утроилось, а в России за последние 20 лет выросло в полтора раза, как растет и количество самих экстремальных видов спорта. В начале апреля 2011 года Международный олимпийский комитет в программу Игр в Сочи в 2014 году официально включил несколько новых видов спорта, среди которых есть экстремальные, например, лыжный хафпайп у мужчин и женщин [2]. Мотивы увлечения экстремальными видами спорта, так же как индивидуально-психологические характеристики спортсменов - «экстремалов», на сегодняшний день остаются мало изученными. Вместе с тем, в последнее время появляются данные о том, что индивидуально-психологические характеристики являются предикторами конструктивного или, наоборот, деструктивного поведения в экстремальных ситуациях, в том числе и в экстремальном спорте [1]. Анализ результатов ограниченного числа как отечественных, так и зарубежных публикаций, посвященных изучению индивидуально-психологических характеристик людей, занимающихся экстремальными видами спорта показал, что в поле зрения исследователей уже попадали такие характеристики, как темперамент, механизмы психологических защит [11], уровень агрессивности [8], готовность к риску [15], особенности межличностной коммуникации [16], роль функциональной асимметрии головного мозга [7], опыт и длительность занятий экстремальными видами спорта [13]. Вместе с тем, как было сказано ранее, исследования единичны и изучение индивидуально-психологических характеристик спортсменов – любителей, занимающихся экстремальными видами спорта, остается актуальным.

Таким образом, целью настоящего исследования стало изучение индивидуально-психологических характеристик спортсменов-любителей, занимающихся парашютным спортом.

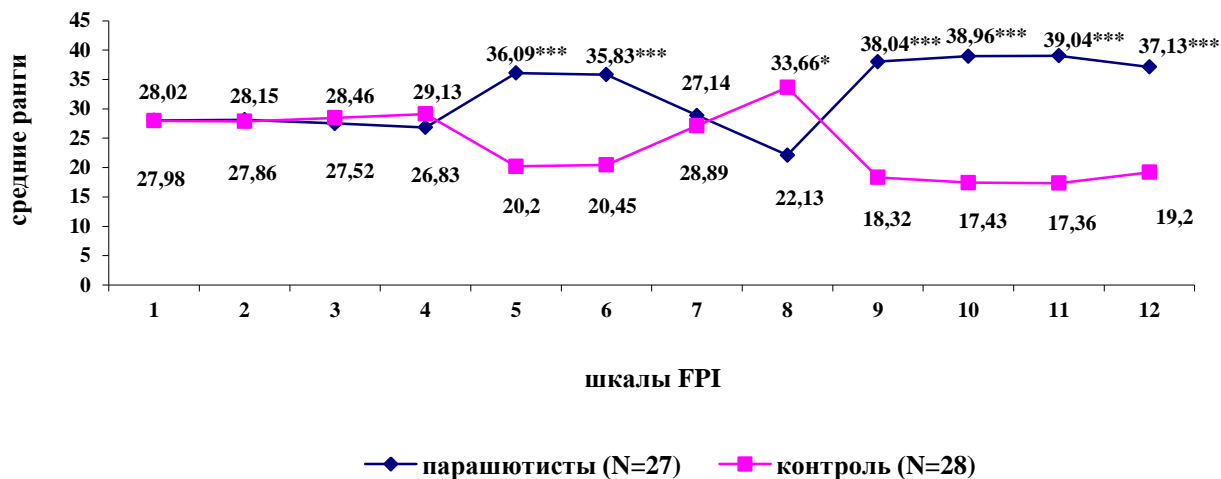
Материалы и методы исследования. Всего было обследовано 60 мужчин. В экспериментальную группу вошли 30 мужчин, практически здоровых (заключение сделано врачом), не имеющих травм, занимающихся парашютным спортом на уровне любителей, в возрасте  $26,07 \pm 2,05$  лет. Стаж занятий парашютным спортом составил  $3,92 \pm 1,18$  года. Контрольную группу составили 30 мужчин, практически здоровых (заключение сделано врачом), не имеющих травм, в возрасте  $26,80 \pm 2,09$  лет. Респонденты контрольной группы занимаются различными видами спорта, не относящихся к экстремальным (плавание, бег, лыжный спорт).

Все испытуемые опрошены в индивидуальном порядке. После предварительной беседы, в ходе которой респондентов познакомили с условиями обследования, заключения, сделанного врачом, анкетирования, им предлагался ряд методик: Многофакторный личностный опросник FPI, Форма В (И. Фаренберг, Х. Зарг, Р. Гампел), Опросник формально-динамических свойств индивидуальности В.М. Русалова. В выборку не вошли 5 человек (из них 3 парашютиста и 2 респондента контрольной группы), так как их результаты тестирования оказались недостоверными согласно результатам оценочных шкал использованных методик.

Статистическая обработка данных выполнена с использованием пакета прикладных статистических программ SPSS (версия 19.0 for Windows). Полученные данные не подчинялись закону нормального распределения, которое проверялось с применением критерия Колмогорова-Смирнова, поэтому межгрупповые различия оценивались непараметрическим критерием U-Манна – Уитни. Установление существования связей между переменными и их силы в выборке осуществлялось с помощью коэффициента корреляции Rs-Спирмена. Построение усредненных профилей по методикам осуществлялось на основе средних рангов. Различия считали статистически значимыми при  $p < 0,05$ .

Результаты исследования. Анализ мотивационных аспектов занятий экстремальными видами спорта показал, что среди опрошенных нами «экстремалов» 2 человека выбрали данное направление как способ преодоления физической и психологической травмы, 15 человек — как возможность общения и 10 человек — поиск ощущения свободы.

Сравнительный анализ личностных свойств на основе результатов, полученных с применением личностного опросника FPI, выявил ряд особенностей, свойственных спортсменам-экстремалам (рис. 1).



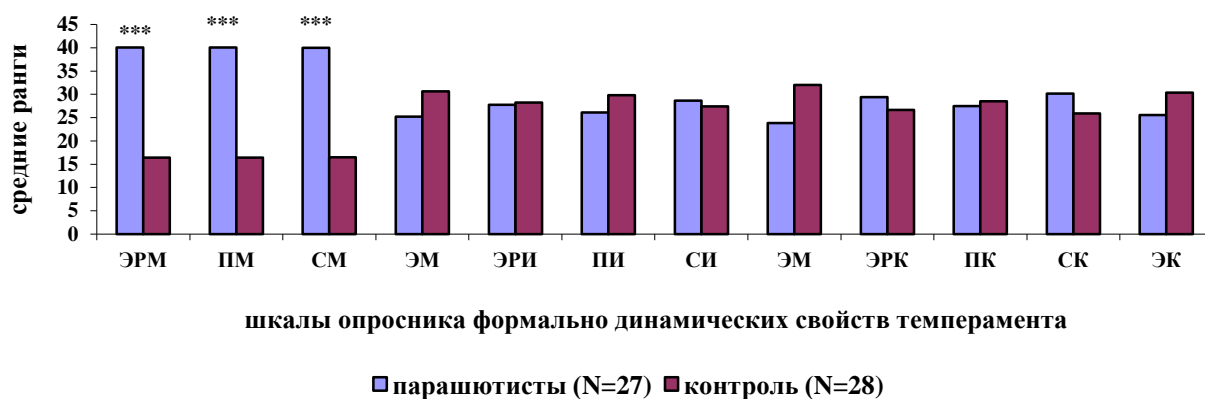
**Рисунок 1.** Индивидуально-психологические характеристики парашютистов и мужчин, не имеющих отношения к экстремальному спорту (составлено автором Зеляниной А.Н.)

Примечания: 1 – шкала «Невротичность»; 2 – шкала «Спонтанная агрессивность»; 3 – шкала «Депрессивность»; 4 – шкала «Раздражительность»; 5 – шкала «Общительность»; 6 – шкала «Уравновешенность»; 7 – шкала «Реактивная агрессивность»; 8 – шкала «Застенчивость»; 9 – шкала «Открытость»; 10 – шкала «Экстраверсия-интроверсия»; 11 – шкала «Эмоциональная лабильность»; 12 – шкала «Маскулинность – феминность»; \*\*\* –  $p = 0,001$ ; N – количество испытуемых в группе

Установлено, что парашютисты в сравнении с мужчинами, не имеющими отношения к экстремальному спорту, отличаются более высокой социальной активностью. Для них характерна выраженная потребность в общении и готовность к удовлетворению этой потребности, о чем свидетельствует значение по 5 шкале FPI. При этом свойственно стремление к доверительно-откровенному взаимодействию с людьми при высоком уровне самокритичности (9 шкала FPI) и маскулинном типе поведения (12 шкала FPI). Кроме того, у них отмечается высокая устойчивость к стрессу, хорошая защищенность к воздействию стресс-факторов обычных жизненных ситуаций, которая основана на уверенности в себе, оптимистичности и активности (6 и 7 шкала FPI), а также на экстравертированности (10 шкала FPI). Примечательно, что, несмотря на устойчивость к стрессу, для парашютистов в большей степени свойственна эмоциональная лабильность, которая может выражаться в неустойчивости эмоционального состояния, колебаниях настроения, повышенной возбудимости (11 шкала FPI). При этом профиль, полученный по методике FPI как в группе парашютистов, так и в контрольной группе находится в пределах коридора нормы, что позволяет говорить о хорошей социальной адаптации и высоком уровне саморегуляции у обследуемых лиц.

В процессе анализа формально-динамических свойств темперамента в группах установлено, что для парашютистов в большей степени в сравнении с респондентами контрольной группы характерна высокая потребность в движении, широкая сфера психомоторной активности, жажда психомоторной деятельности, постоянное стремление к физическому труду и высокая мышечная работоспособность, о чем свидетельствует показатель эргичности (выносливости человека, как в умственном, так и в физическом плане) психомоторной сферы. Результаты, полученные при оценке показателя «эргичность» соответствовали  $34,07 \pm 4,22$  баллам, что интерпретируется как «высокие» (рисунок 2). У спортсменов-экстремалов зафиксирована высокая гибкость психики (способность быстрее приспосабливаться к изменяющимся, новым условиям) относительно испытуемых

контрольной группы, при переключении с одних форм двигательной активности на другие, стремление к разнообразным способам физической деятельности, слаженность движений (о чем свидетельствует показатель пластичности психомоторной сферы  $34,26 \pm 4,30$  балла при нормативах, указывающих на высокие значения от 35 до 48 баллов). При этом у парашютистов наблюдается и более высокий темп психомоторного поведения, высокая скорость в различных видах двигательной активности в сравнении с респондентами контрольной группы ( $34,04 \pm 4,14$  баллов) при нормативах, указывающих на высокие значения от 35 до 48 баллов.



шкалы опросника формально динамических свойств темперамента

■ парашютисты (N=27) ■ контроль (N=28)

**Рисунок 2.** Формально динамические свойства темперамента парашютистов и мужчин, не имеющих отношения к экстремальным видам спорта (составлено автором Зеляниной А.Н.)

*Примечания:* ЭРМ – эргичность психомоторной сферы; ПМ – пластичность психомоторной сферы; СМ – скорость психомоторной сферы; ЭМ – эмоциональность психомоторной сферы; ЭРИ – эргичность интеллектуальной сферы; ПИ – пластичность интеллектуальной сферы; СИ – скорость интеллектуальной сферы; ЭИ – эмоциональность интеллектуальной сферы; ЭРК – эргичность коммуникативной сферы; ПК – пластичность коммуникативной сферы; СК – скорость коммуникативной сферы; ЭК – эмоциональность коммуникативной сферы; \*\*\* –  $p = 0,001$ ; N – количество испытуемых в группе

По другим показателям достоверных различий между группами не обнаружено. В целом как для лиц, предпочитающих экстремальные виды спорта, так и для мужчин, не имеющих отношения к экстремальным видам спорта, характерна низкая чувствительность к расхождению между задуманным моторным действием и реальным результатом этого действия, ощущение спокойствия, уверенности в себе при выполнении физической работы, отсутствие беспокойства в случае невыполнения или плохого выполнения физической работы (показатель эмоциональности психомоторной сферы). У них наблюдается значительный уровень интеллектуальных возможностей, способность к обучению, средне выраженное стремление к деятельности, связанное с умственным напряжением (показатель эргичности интеллектуальной сферы). Свойственна нормальная гибкость мышления, стремление к разнообразным формам интеллектуальной деятельности, творческий подход к решению проблемы (показатель пластичности интеллектуальной сферы), а также высокая скорость умственных процессов (показатель скорости интеллектуальной сферы) при низкой чувствительности к расхождению между ожидаемым и реальным результатом при выполнении умственной работы (показатель эмоциональности интеллектуальной сферы).

В коммуникативной сфере в обеих группах характерна высокая эргичность, пластичность, скорость и невысокая эмоциональность, что указывает на высокую потребность в общении молодых людей, широкий круг контактов, тягу к людям, легкость в установлении социальных связей. Для них характерна обычная скорость речевой активности и

вербализации, среднеинтенсивное эмоциональное переживание в случае неудач в общении, чувствительность к оттенкам межличностных отношений, средне выраженная радость и уверенность в себе в процессе социального взаимодействия.

Анализ взаимосвязей между индивидуально-психологическими характеристиками в группах испытуемых показал, что в группе парашютистов выявлены значимые отрицательные корреляционные связи между показателями, полученными по методике FPI и опроснику формально-динамических свойств темперамента (таблица 1).

**Таблица 1**

**Сопряженность свойств личности с формально-динамическими свойствами темперамента в группе парашютистов (N = 27) (составлено автором Пушкиной В.Н.)**

Признак (FPI)	ЭРМ	ПМ	СМ	ЭМ	ПИ	СИ	ЭРК
спонтанная агрессивность	-0,420*	-0,435*	-0,388*		-0,422*	-0,400*	
депрессивность					-0,391*	-0,418*	
раздражительность							-0,538**
общительность				-0,472*			
уравновешенность				-0,652**			
открытость				-0,538**			
Экстраверсия – интроверсия				-0,438**			
эмоциональная лабильность				-0,486*			

*Примечания: ЭРМ – эргичность психомоторной сферы; ПМ – пластичность психомоторной сферы; СМ – скорость психомоторной сферы; ЭМ – эмоциональность психомоторной сферы; ЭРИ – эргичность интеллектуальной сферы; ПИ – пластичность интеллектуальной сферы; СИ – скорость интеллектуальной сферы; ЭРК – эргичность коммуникативной сферы; \*\* –  $p = 0,001$ ; \* –  $p = 0,01$ ; N – количество испытуемых в группе; FPI – многофакторный личностный опросник*

У парашютистов низкий показатель спонтанной агрессивности отрицательно сопряжен с параметрами эргичности, пластичности и скорости психомоторной сферы, а также с параметрами пластичности и скорости интеллектуальной сферы. Кроме того, выявлены обратные, значимые корреляционные связи между уровнем депрессивности и параметрами пластичности и скорости интеллектуальной сферы; параметр раздражительности отрицательно сопряжен с параметром эргичности коммуникативной сферы. Также показатель эмоциональности психомоторной сферы отрицательно сопряжен с параметрами общительности, уравновешенности, открытости и экстравертированности.

В контрольной же группе наибольшее количество взаимосвязей выявлено между параметром общительности и формально-динамическими свойствами темперамента в психомоторной и интеллектуальной сферах (таблица 2).

**Таблица 2**

**Сопряженность свойств личности с формально-динамическими свойствами темперамента в контрольной группе (N = 28) (составлено автором Пушкиной В.Н.)**

Признак (FPI)	ЭРМ	ПМ	СМ	ПИ	ЭМ	ЭРК	ПК	СК
общительность	0,413**	0,413**	0,413**	0,426*	0,413*		-	-
уравновешенность	-	-	-	0,424*	-	0,425*	-	0,421*
реактивная агрессивность	-	-	-	0,614**	-	-	0,391*	-
экстраверсия – интроверсия	-	-	-	0,457*	-	-		-
эмоциональная лабильность	-	-	-	0,435*	-	-	-	-

*Примечания: ЭРМ – эргичность психомоторной сферы; ПМ – пластичность психомоторной сферы; СМ – скорость психомоторной сферы; ЭМ – эмоциональность психомоторной сферы; ПИ – пластичность интеллектуальной сферы; ЭИ – эмоциональность интеллектуальной сферы; ЭРК – эргичность коммуникативной сферы; ПК – пластичность коммуникативной сферы; СК – скорость коммуникативной сферы; \*\* –  $p = 0,001$ ; \* –  $p = 0,01$ ; N – количество испытуемых в группе. FPI – многофакторный личностный опросник*

При этом в контрольной группе связей, характерных для группы парашютистов, не обнаружено. Установлено, что в контрольной группе имеют место корреляции между параметром общительность, реактивная агрессивность, экстравертированность, уравновешенность и эмоциональная лабильность с параметрами формально-динамических свойств темперамента. Корреляционный анализ не дает возможности судить о направлении корреляционной связи. Нельзя сказать, например, что в группе парашютистов низкий уровень спонтанной агрессивности влечет за собой повышение эргичности, пластичности и скорости в эмоциональной сфере, а не наоборот – занятия экстремальными видами спорта являются своеобразным компенсаторным типом реагирования в ответ на высокий уровень спонтанной агрессивности. Тем не менее, корреляционный анализ дает представление о том, какие параметры можно включать в факторный или регрессионный анализ в большой выборке.

Согласно результатам данного исследования, такими переменными являются параметры спонтанной, реактивной агрессивности, экстравертированности, депрессивности, раздражительности, общительности, эмоциональной лабильности. Так же в данную матрицу необходимо включить формально-динамические свойства темперамента – эргичность, пластичность, скорость, эмоциональность интеллектуальной, психомоторной и коммуникативной сфер.

Обсуждение результатов. Таким образом, анализ результатов нашего исследования и научных исследований других авторов по данной теме указывает на совпадение мотивационных аспектов при выборе экстремальных видов спорта [4]. Основными причинами являются следующие – преодоление физической и психологической травмы, возможность общения, поиск новых ощущений, в частности, ощущения свободы [9, 12, 14]. При этом независимо от мотивации респонденты, занимающиеся парашютным спортом, принявшие участие в этом исследовании, характеризуются высокой социальной активностью, выраженной потребностью в общении, стремлением к доверительно-откровенному взаимодействию с людьми, высоким уровнем самокритичности и маскулинным типом поведения. Парашютистам свойственна более высокая устойчивость к стрессу, более высокий уровень физической и психоэмоциональной устойчивости, скорости эмоциональной сферы, более высокие адаптивные возможности в сравнении с респондентами контрольной группы. Подтверждение нашим результатам было найдено в других работах [8, 11, 15]. Полученные данные, можно объяснить тем, что именно выше перечисленные качества помогают спортсмену – экстремалу молниеносно принимать решения, точно выполнять действия, что дает возможность выжить в условиях экстремальной среды, которая предъявляет чрезвычайно высокие требования к личности не только в физическом, но и в психологическом плане.

## Выводы

Лица, занимающиеся экстремальными видами спорта, отличаются более высокой социальной активностью ( $p = 0,001$ ), выраженной потребностью в общении ( $p = 0,001$ ), стремлением к доверительно-откровенному взаимодействию с людьми при высоком уровне самокритичности ( $p = 0,001$ ) и маскулинном типе поведения. Им свойственна более высокая

устойчивость к стрессу ( $p = 0,001$ ), высокий уровень эргичности ( $p = 0,001$ ), пластичности ( $p = 0,001$ ) и скорости ( $p = 0,001$ ) эмоциональной сферы в сравнении с респондентами контрольной группы. Корреляционный анализ показателей, отражающих личностные особенности молодых людей, выявил зависимости преимущественно между параметром спонтанной агрессивности и формально-динамическими свойствами темперамента у спортсменов – экстремалов и между параметром общительность и формально-динамическими свойствами темперамента у лиц, занимающихся циклическими видами спорта.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Акимова Е.В., Ершова Д.А. Особенности поведения и психических процессов личности в экстремальных ситуациях. Психология экстремальных профессий: материалы Всероссийской научно-практической конференции (г. Архангельск, 18-19 декабря 2014). - Архангельск: САФУ, 2015. - С. 10 – 13.
2. Ганоль А.С. Гендерные особенности и структура мотивации выбора экстремальных видов спорта: автореф. дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2011. - 26 с.
3. Гилязиева Р.С. Отношение взрослого населения к занятиям физической культурой (на примере г. Оренбурга) // Вестник ОГУ. – 2014. - №2 (163). - С. 58 – 63.
4. Макарова Е.В., Кубышкина М.Л. Проблема изучения мотивации спортивной деятельности у людей зрелого возраста. Психология и современный мир: материалы всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых (Архангельск, 23 апреля, 2015). Вып. 8, ч. 1, Архангельск: САФУ, 2015. - С. 29 – 32.
5. Мищенко И.В., Пушкина В.Н., Зелянина А.Н. Методика проведения занятий физической культурой с профессионально-прикладной направленностью у студентов строительных специальностей. Вестник Челябинского государственного университета. - 2013. - №34 (325). - С. 59 – 64.
6. Мищенко И.В., Пушкина В.Н., Зелянина А.Н. Педагогические основы профессионально-прикладной физической подготовки студентов строительных специальностей // Современные проблемы науки и образования. - 2013. - №6.- С. 294.
7. Москвина Н.В. Индивидуальные особенности коммуникации и факты экстремальности // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. - №3 (25). – 2012. - С. 52 – 55.
8. Новикова О.В., Ляпунова О.Е. Социально-психологические особенности людей, предпочитающих экстремальные виды отдыха. Психология и современный мир: материалы всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых (Архангельск, 23 апреля, 2015). Вып. 8, ч. 1, Архангельск: САФУ, 2015. - С. 32 – 37.
9. Сушко Д.С., Матвеева Д.В. Особенности мотивационной сферы спортсменов-экстремалов (на примере личностных характеристик альпинистов) // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. - 2009 - №1 (15). - С. 7 – 13.



10. Синенко Г.С. Экстремальный досуг как форма рекреативно-оздоровительной деятельности студентов // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2011. - №1 (20). - С. 55 – 59.
11. Шмигалева Т.С., Байковский Ю.В. Индивидуально-психологические особенности спортсменов, выбирающих экстремальные виды деятельности // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2012. - №1 (23). - С. 25 - 29.
12. Brymer E., Schweitzer R. The search for freedom in extreme sports: A phenomenological exploration // Psychology of Sport and Exercise. – November, 2013. - Volume 14, Issue 6. - P. 865-873.
13. Furley F., Dorr J. “Eddie would(n't) go!” perceptual-cognitive expertise in surfing // Psychology of Sport and Exercise. – 2016. - P. 66-71.
14. Jennifer J., Crawford A., Gayman M., Tracey J. An examination of post-traumatic growth in Canadian and American ParaSport athletes with acquired spinal cord injury // Psychology of Sport and Exercise. – July, 2014. - Volume 15, Issue 4. - P. 399-406.
15. Schnell A., Mayer J., Diehl K., Zipfel S., Thiel A. Giving everything for athletic success! - Sports-specific risk acceptance of elite adolescent athletes // Psychology of Sport and Exercise. – March, 2014. - Volume 15, Issue 2. - P. 165-172.
16. Woodman T., Hardy L., Barlow M., Scanff C. Le. Motives for participation in prolonged engagement high-risk sports: An agentic emotion regulation perspective // Psychology of Sport and Exercise. – September, 2010. - Volume 11, Issue 5. - P. 345-352.

**Pushkina Valentina Nikolaevna**

Peoples' friendship university of Russia, Russia, Moscow  
E-mail: taiss43@yandex.ru

**Zelyanina Anna Nikolaevna**

Northern (Arctic) federal university named after M.V. Lomonosov, Russia, Arkhangelsk  
E-mail: zelyanina-anna@yandex.ru

**Olyashev Nikolay Vladimirovich**

Peoples' friendship university of Russia, Russia, Moscow  
E-mail: olyashev24@yandex.ru

**Razmakhova Svetlana Yur'evna**

Peoples' friendship university of Russia, Russia, Moscow  
E-mail: srazmahova@yandex.ru

**Tsinis Aleksey Viesturovich**

Northern (Arctic) federal university named after M.V. Lomonosov, Russia, Arkhangelsk  
E-mail: tsinis72@mail.ru

## **The personalistic psychological characteristics of people who fond of extremal sports**

**Abstract.** This cross-sectional research was devoted to investigation of parachute-jumpers personality. According to investigations of last years the number of amateur sportsmen, who fond of extremal kinds of sports, have increased thrice for last 30 years in USA, Europe and Australia. In Russia the amount of amateur sportsmen, who fond of extremal kinds of sports, has become a third less. The motivation and personality of extreme sportsmen are understudied. Moreover there are data in contemporary papers that personality are predicts of constructive or destructive behavior in extreme situations which include extremal sport.

Such characteristics as high level of social activity, the expressed need in communication, the seeking of trust-based relationships, high level of self-criticism and masculine type of behavior are revealed in this study. As for formal dynamic traits of personality, high level of tolerance (physical and psychological), psychological plasticity and speed of emotional sphere are found out in this investigation. In control group we found out significantly lower level of theses measures than in parachute-jumpers. Also in group of parachute-jumpers we revealed the correlations between characteristics of temperament and measure of spontaneous aggression while there are correlations between characteristics of temperament and sociability in control group.

**Keywords:** athletes; parachuting; cyclic kinds of sports; personality; temperament

### **REFERENCES**

1. Akimova E.V., Ershova D.A. Osobennosti povedeniya i psikhicheskikh protsessov lichnosti v ekstremal'nykh situatsiyakh. Psikhologiya ekstremal'nykh professiy: materialy Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii (g. Arkhangel'sk, 18-19 dekabrya 2014). - Arkhangel'sk: SAFU, 2015. - S. 10 – 13.
2. Ganol' A.S. Gendernye osobennosti i struktura motivatsii vybora ekstremal'nykh vidov sporta: avtoref. dis. ... kand. psikhol. nauk. SPb., 2011. - 26 s.

3. Gilazieva R.S. Otnoshenie vzroslogo naseleniya k zanyatiyam fizicheskoy kul'turoy (na primere g. Orenburga) // Vestnik OGU. – 2014. - №2 (163). - S. 58 – 63.
4. Makarova E.V., Kubyshkina M.L. Problema izucheniya motivatsii sportivnoy deyatel'nosti u lyudey zrelogo vozrasta. Psikhologiya i sovremennyy mir: materialy vserossiyskoy nauchnoy konferentsii studentov, aspirantov i molodykh uchenykh (Arkhangel'sk, 23 aprelya, 2015). Vyp. 8, ch. 1, Arkhangel'sk: SAFU, 2015. - S. 29 – 32.
5. Mishchenko I.V., Pushkina V.N., Zelyanina A.N. Metodika provedeniya zanyatiy fizicheskoy kul'turoy s professional'no-prikladnoy napravlennoy u studentov stroitel'nykh spetsial'nostey. Vestnik Chelyabinskogo gosudarstvennogo universiteta. - 2013. - №34 (325). - S. 59 – 64.
6. Mishchenko I.V., Pushkina V.N., Zelyanina A.N. Pedagogicheskie osnovy professional'no-prikladnoy fizicheskoy podgotovki studentov stroitel'nykh spetsial'nostey // Sovremennye problemy nauki i obrazovaniya. - 2013. - №6. - S. 294.
7. Moskvina N.V. Individual'nye osobennosti kommunikatsii i fakty ekstremal'nosti // Teoriya i praktika prikladnykh i ekstremal'nykh vidov sporta. - №3 (25). – 2012. - S. 52 – 55.
8. Novikova O.V., Lyapunova O.E. Sotsial'no-psikhologicheskie osobennosti lyudey, predpochitayushchikh ekstremal'nye vidy otdykha. Psikhologiya i sovremennyy mir: materialy vserossiyskoy nauchnoy konferentsii studentov, aspirantov i molodykh uchenykh (Arkhangel'sk, 23 aprelya, 2015). Vyp. 8, ch. 1, Arkhangel'sk: SAFU, 2015. - S. 32 – 37.
9. Sushko D.S., Matveeva D.V. Osobennosti motivatsionnoy sfery sportsmenov-ekstremalov (na primere lichnostnykh kharakteristik al'pinistov) // Teoriya i praktika prikladnykh i ekstremal'nykh vidov sporta. - 2009 - №1 (15). - S. 7 – 13.
10. Sinenko G.S. Ekstremal'nyy dosug kak forma rekreativno-ozdorovitel'noy deyatel'nosti studentov // Teoriya i praktika prikladnykh i ekstremal'nykh vidov sporta. – 2011. - №1 (20). - S. 55 – 59.
11. Shmigaleva T.S., Baykovskiy Yu.V. Individual'no-psikhologicheskie osobennosti sportsmenov, vybirayushchikh ekstremal'nye vidy deyatel'nosti // Teoriya i praktika prikladnykh i ekstremal'nykh vidov sporta. – 2012. - №1 (23). - S. 25 - 29.
12. Brymer E., Schweitzer R. The search for freedom in extreme sports: A phenomenological exploration // Psychology of Sport and Exercise. – November, 2013. - Volume 14, Issue 6. - P. 865-873.
13. Furley F., Dorr J. “Eddie would(n't) go!” perceptual-cognitive expertise in surfing // Psychology of Sport and Exercise. – 2016. - P. 66-71.
14. Jennifer J., Crawford A., Gayman M., Tracey J. An examination of post-traumatic growth in Canadian and American ParaSport athletes with acquired spinal cord injury // Psychology of Sport and Exercise. – July, 2014. - Volume 15, Issue 4. - P. 399-406.
15. Schnell A., Mayer J., Diehl K., Zipfel S., Thiel A. Giving everything for athletic success! - Sports-specific risk acceptance of elite adolescent athletes // Psychology of Sport and Exercise. – March, 2014. - Volume 15, Issue 2. - P. 165-172.
16. Woodman T., Hardy L., Barlow M., Scanff C. Le. Motives for participation in prolonged engagement high-risk sports: An agentic emotion regulation perspective // Psychology of Sport and Exercise. – September, 2010. - Volume 11, Issue 5. - P. 345-352.